

戒烟短句

- 1.青烟长在，恶梦长随。
- 2.戒烟并不能帮你集中注意力，只会适得其反。
- 3.戒烟不会放度任何东西，只会给你带好处。
- 4.不抽一支烟，快乐似神仙！
- 5.吸烟不是一种习惯，而是尼古丁上瘾。
- 6.吸烟者从吸烟中唯一享受的就是尼古丁戒断症状的暂时缓解。
- 7.健康随烟而灭！有多少生命可以重来？
- 8.生命只有一次，怎能断送在香烟上？
- 9.吸烟，我们可以选择，那么，生命呢？
- 10.还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。
- 11.吸烟者痛苦是心理上的，是犹豫和怀疑的结果。
- 12.一时的快乐，永恒的伤痛。
- 13.燃烧的是香烟，消耗的是生命。
- 14.吸烟是一种连锁反应，如果不主动戒的话，他会一辈子缠着你。

- 15.为了你和家人的健康，请不要吸烟。
- 16.每天一枝，少活十年。
- 17.尼古丁上瘾者永远无法彻底放松，而且毒瘾越深程度越严重。
- 18.只要坚持三个星期不抽烟，身体对尼古丁的饥渴就会消失。
- 19.千山鸟飞绝，万径人踪灭。吞云吐雾中，物物皆湮灭。
- 20.让你的肺清亮一点。一句话毁掉小清新。
21.
戒烟两个月有余，终于成功戒掉，这大概是一件我值得向别人吹嘘的事了。
- 22.吸烟不仅对健康造成大的伤害，而且也严重浪费钱财。
- 23.无烟世界，清新一片。
- 24.远离烟草，崇尚健康，爱护环境。
- 25.我最怕最怕烟雾蒙蒙，看不清看不清你的面容。
- 26.吸烟有害健康。
- 27.吸烟能让你放松，提高自信心，这是严重的错误。
- 28.吸烟是因为第一支产生的烟瘾，之后每一支都是加重这种烟瘾。
- 29.现在吞云吐雾，以后病痛缠身。
- 30.让你的肺清亮一点。

31.

吸烟是满足烟瘾，如果把身体和头脑中的毒瘾彻底清除掉，你就没有任何理由吸烟了。

32.抽的是自己的钱，害的是自己的命。

33.要想长寿，先戒烟酒。

34.提神不妨清茶；消愁不如朋友；若吸烟，又何苦？

35.吸烟并不能填补空虚，吸烟才是造成空虚的罪魁祸首。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vqkahaxd1f.html>