

## 减肥的个性短句子

- 1.对自己的外表负责，是最基本的人生态度！
2. 减肥的根本目的是为了让自己在蜕变过程中，看清自己，让自己在被别人鄙夷和嘲讽的时候，有一种严肃的力量推动着你往前走。
- 3.想想那些绰号，顿时有了动力。
- 4.无论我掉进多深的井里，我相信你都会救起我，用你的腰带！
- 5.燃烧卡路里，脂为呵护你。
- 6.无忌口，纯天然，一敷灵，谁用谁秀美！
- 7.燃脂有方，宝护健康。
8. 没人能帮你，只能靠自己。如果你不想我喊你胖子就从现在开始别吃了，喝水吧就，饿你就去睡觉。
- 9.不管你跑得有多慢，你总比那些坐在沙发上的人快！
- 10.没有行动，懒惰就会生根发芽，然后结出一个胖果子，就是你。
- 11.你这低头，还看得到腿吗？
- 12.想秀美，要秀美，秀美身材我做主！

13.赘肉消失，回归苗条。

14.每天保持愉快的心情，享受减肥带来的乐趣。

15.  
瘦纸永远不知道胖纸站在秤台上的无奈，胖纸永远不懂瘦纸轻易被推倒的凄凉。

16.  
必定要吃早餐，养成细嚼慢咽的习气，留意歇息，不要熬夜，多喝水，多喝水，多喝水。

17.  
不要听别人说不看颜值看涵养，那只是骗你的鬼话，封面都吸引不了人，谁看你内容啊。

18.  
人最好看的样子，就是在为自己而努力的样子。你为自己倾注的心血，都是具备能量的。

19.有人说减肥之难，难于登天！借口！我们要为减肥找对方法！

20.人在吃，秤在看。

21.每一个高喊着减肥的妹子，都有一张停不下来的嘴。

22.你今天吃饱了吗？哦，对不起，当我没问，我忘了你永远吃不饱。

23.能否透露下，你的减肥目标？

24.日有所吃，夜有所胖。

25.总不能让男朋友一手搂不过来吧。

26.没有丑女人，只有懒女人。

27.

看见别人减了10斤20斤羡慕的要死，他们是怎样熬过来的，你知道吗？

28.减肥，爱美女人的选择。

29.那些年我的减肥借口，造就了球一般的我！

30.

每当你立誓要减肥，其实只是馋虫还在睡，所以减肥是不可能减肥的。

31.胖来如山倒，胖去如抽丝。

32.渐渐地，渐渐地，总有些人变得胖胖的。

33.没必要羡慕那些瘦下来的人，等你瘦下来了，人家同样也会羡慕你。

34.

肥胖是会呼吸的痛，它流在血液中来回滚动，后悔不减肥会痛，恨不节食会痛，想瘦不能瘦最痛。

35.肥胖不是一夜就胖起来的，瘦也不是一夜就会瘦下来的事情。

36.不减肥的你，只有肉。

37.

不瘦下来不准买新衣服，不瘦下来不准再做头发，你就一直做一个穿过期衣服、土的掉渣的死胖子吧！

38.没吃饱就一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。

39.脸上的肉长满了，就往脖子下“溜”，脖子变得又粗又短。

- 40.迷人在腰，性感在臀，诱惑在腿，瘦下来拥有高贵身材！
- 41.要想人前显贵，你必得人后受罪。
- 42.健美对我而言，并非锻炼腹肌或诉诸武力，而是召唤出自己的力量。
- 43.纯中药绿色减肥，让你年轻20岁。
- 44.享受瘦下来的喜悦，相互拥抱，一起跳舞，太浪漫了！
- 45.为什么要减肥？因为减肥真的等于整容！
- 46.胖子也很性感，毕竟每件衣服都算紧身衣。
47.  
我跟你说，这是个残酷的社会，你不紧要有真本事，外表也狠重要女生必须要爱自我。
- 48.今日不减肥，明日徒伤悲！
49.  
最贵的地皮，不在上海，不在北京，而是在你的身上，就这一副皮囊，人生短短几十年，前十年太小，后十年太老，能美的时光并没有几年，胖着凑合，还是瘦着美美哒，你说了算。
- 50.谁的肚子没有几个褶，谁的人生不是跌宕起伏。
- 51.反正喝水都胖，不如吃点好的。
- 52.我曾经也瘦过，想起这些就心酸。
- 53.减肥若是长久事，又岂在朝朝暮暮。
- 54.敢说你的肚子有几个褶吗？

- 55.我要开始减肥了，不成功，我所有朋友掉二百块钱。
- 56.一百三十斤什么感觉？没感觉，去你麻痹夏天减肥。
- 57.强者不是没有眼泪，只是可以含着眼泪向前跑。
- 58.你的肉，挡不住。
- 59.你都这么胖了，千万别再吃了！快减肥！
- 60.一个人连自己的饮食都管不住，你跟小猪猪有什么区别？
- 61.今天少吃一块肉，明天维秘你走秀。
- 62.胖不是罪，只是上帝嫉妒你瘦下去会太完美。
63.  
女生一定要爱自己。你就记住：胖子没前（钱）途！你再有本事心地再好，也是只是个好胖子。
64.  
我有一颗减肥的心，和一个吃货的胃，它俩天天PK，我掐指一算，艾玛今天胃又赢了！
- 65.管住嘴，迈开腿！各位小仙女们！加油鸭！
- 66.冬季减肥很容易，但请开启认真模式！
- 67.这是你的啤酒肚，还要往里面乱塞东西么。
- 68.吃！吃！吃！活该你满身都是肉，满脑子都是脂肪！
- 69.明明瘦的像电线杆，却整天喊减肥。

70.能留住青春的，恐怕只有减肥这一条路。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/x4342jjkuy.html>