

## 青春正能量

1.  
一辈子坚持去做，不是因为有了希望才坚持，而是因为坚持才有了希望！不是因为有了机会才争取，而是因为争取了才有机会！不是因为成长了才去承担，而是因为承担了才会成长！不是因为拥有了才会付出，而是因为付出了才会拥有！
2.  
我正在努力变成那个自己喜欢的自己，而不是为了迎合你的喜好而努力。
3.  
努力和效果之间，永远有这样一段距离。成功和失败的唯一区别就是，你能不能坚持挺过这段无法估计的距离！
- 4.这个世界上有很多天才，天才是用来欣赏的，不是用来攀比的。
5.  
登山不在于爬得多高，走得多远，更多的意义就在于：不闷在家里，走出去，吹吹风，山不来我去。
6.  
人生本是一场愈行愈远的跋涉，走一段路，遇一些人，看一处风景。平淡岁月里，其实幸福一直都在，感谢生命里的懂得，聆听岁月里的美好，一路向暖，静候花开。
- 7.男人的胸怀是被冤枉撑大的，多一点委屈，少一些脾气你会更快乐。
8.  
这个世界上任何奇迹的产生，都是经过千辛万苦的努力而得的，首先承

认自己的平凡，然后用千百倍的努力来弥补平凡。

9.想的多一定没做的多有效，然而不想便做一定没什么效果。

10.

人生，最宝贵的莫过于光阴；人生，最璀璨的莫过于事业；人生，最快乐的莫过于奋斗。

11.

做一个坚强的女子，坦然面对，勇敢体会，忘记消逝的人和事。不能拥有的，懂得放弃，不能碰触的，学会雪藏。与其沉溺过往，不如沐浴晴朗，扔掉悲伤和孤寂，摆脱无助和漠然，不再害怕未知，也不必盲目迷茫。告诉自己，我可以。

12.

不到最后一秒，就不会知道究竟是谁胜利，所以哪怕只有一秒，也别轻言放弃。

13.

即使没有一个人为你鼓掌，但是你一定要为自己鼓掌，梦想的道路上每个人都是孤独的，所以你一定要当自己最忠实的支持者。

14.

人生最可怕的莫过于你在一群甘于平庸的人中，一点点被磨平了斗志，心甘情愿地将就着过未来的日子。你是谁，决定了你的起点，和谁在一起，成为什么样的人，才决定你的终点。余生不长，和谁在一起，真的很重要。

15.

曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。

16.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。今天是你往后日子里

最年轻的一天了，因为有明天，今天永远只是起跑线。记住一句话：越努力，越幸运。

17.

对待别人的宽容，就是在给自己多设一条路，包容有多大，路就有多宽。

18.

努力和效果之间，永远有这样一段距离。成功和失败的唯一区别是，你能不能坚持挺过这段无法估计的距离。

19.无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。

20.

努力，从来不是表演出来的，是践行出来的。所以，不用假装很努力，因为结果不会陪着你演戏。

21.

对自己狠一点，逼自己努力，再过五年你将会感谢今天发狠的自己、恨透今天懒惰自卑的自己。我始终相信一句话：只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

22.失败不可怕也不可耻，可怕的是面对自己的失败还无动于衷。

23.

车子有油、手机有电、卡里有钱！这就是安全感！指望别人都是扯淡！再牛的副驾驶，都不如自己紧握方向盘。

24.

其实，做人最怕的不是努力了没结果，而是还没尝试就选择放弃。想一千次，不如去做一次，你不逼自己一把，怎会知道自己有多优秀。与其抱怨，不如改变。你若不成长，谁来替你坚强。

25.

当你为一件事情拼命的时候，全世界都会给你让路，梦想决不会辜负你的努力。

26.

要成功，就要时时怀着得意淡然、失意坦然的乐观态度，笑对自己的挫折和苦难，去做，去努力，去争取成功！

27.

一个人最大的本事，就是懂得控制自己的情绪。无论境况多么糟糕，你都应该去努力支配你的环境，把自己从黑暗中拯救出来。唯有学会控制情绪，你才能成为胜者！

28.

一个人的行动，决定一个人的未来。真正的梦想：是在自己心灵的一个角落与上天悄悄许下的诺言！

29.

我们都是碌碌众生中努力生活的普通人，可以不十分完美，但至少要做到恰如其分。愿你今天拥有好运气，对一切充满感激，喜欢美好，也喜欢自己。

30.

经年后，渐渐明白，真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。我们怀着美好的希望，勇敢的走着，跌倒了再爬起，失败了就再努力，永远相信明天会更好，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福，这才是平凡人生中最灿烂的风景。

31.

没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里，这就是生活。

32.

当你不够强大的时候，你想要一个小小的机会，都没有。当你足够牛逼的时候，你的面前有一万个机会，你挡都挡不住。当你足够优秀的时候

，你想要的一切都会主动来找你。

33.有同情心，才能利人；有谅解心，才能容人；有忍耐心，才能做人。

34.

人生不免会有失败。尽了努力，技不如人的失败，没有什么好遗憾的；最窝囊的失败，是当自己尚有一搏的力气与时机时，却自动放弃了。

35.

走在人生的路上，虽然有的人有双完好的眼睛，却什么也看不到。路是让人走的，必须用“眼”看，用“心”体会，而我们走在人生的这条路上，必须睁大眼睛，用心去体会，不要错过了眼前最美的风景。

36.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

37.

总有起风的清晨，总有绚烂的黄昏，总有流星的夜晚，总有甜蜜的梦境。人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播，把握好每次演出，便是对人生最好的珍惜！

38.你的智商和天赋可以决定你的上限，而你的努力可以决定你的下限。

39.

我们单枪匹马闯入这世间，只为活出属于自己的所有可能；愿你这一生既有随处可栖的江湖，也有追风逐梦的骁勇。

40.

女人，输不起，你就不要输；女人，赢不了，你就要好好努力；女人，死不了，你就好好活着！你是一个女人，也是一个妻子，更是一个母亲，所以，你要上的了厅堂，下得了厨房，斗得过小三，战得回三郎！

41.

只有心境简单了，才能有心思经营生活；只有生活简单了，才能有时间享受人生！

42.

你或许很辛苦，跌跌撞撞一身伤，在状态里写下委屈抱怨，也许会有人安慰你，但不会感同身受。这个世界就是这样，只能看到胜利者的汗，却看不到失败者的泪。

43.

当狂风在你耳边呼啸时，你只当它微风拂面；当暴雨在你眼前倾泻时，你只当它屋檐滴水；当闪电在你头顶肆虐时，你只当它萤火流逝。人，决不能在逆境面前屈服。

44.势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

45.

拥有正能量的人，懂得豁达包容，不会轻易放弃，不会唉声叹气。让正能量更多陪伴你岁月的灵魂和行为，潜移默化的滋润中，你会离幸福越来越近。

46.

每个人都有觉得自己不够好，羡慕别人闪闪发光的时候，但其实大多数人都是普通的。不要沮丧，不必惊慌，做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟，在最平凡的生活里，谦卑和努力。总有一天，你会站在最亮的地方，活成自己曾经渴望的模样。

47.

别把自己弄的太狼狈，如果你真的愿意去努力，你人生最坏的结果，也不过是大器晚成。

48.

有些事放开就好，看开就好，不必计较太多。心宽，就是对自己最好的礼物。所谓成熟，就是，你要习惯任何人的忽冷忽热，也要看淡任何人的渐行渐远。

49.千万别在最好的年龄里，吃得最胖，用得最差，活得最便宜。

50.

去经历，然后去后悔，去做你想做的，去选你爱的，而不是别人眼里正确的，你的一辈子应该为自己而活。

51.

自身有价值了，才会像吸铁石，朋友甚至陌生人都愿意转身过来与你为伴。不要怪罪世界现实，让自己强大才是给自己最好的安全感！

52.

如果想成为一颗太阳，那就从尘埃做起；如果想成为一条大江，那就从水滴做起；如果想成为世界瞩目的英雄，那就从最普通、最平凡的人做起。循序渐进永远好过急于求成，每个想法的实现都有通过积累获得。

53.

人的欲望是无止境的，而生命却是有限的，追求平实简朴的生活，是获取幸福的最简单的方法。人要拿得起，也要放得下。

54.

人生，忙也一天，闲也一天，平安就好；苦也一天，笑也一天，开心就好；穷也一天，富也一天，知足就好。人生的悲苦，不是拥有太少，而是欲海无边。拥有再多，若感觉不到，便是虚设。

55.

依靠男人的女人最后都会丧失自己，依靠自己的女人最后都会赢得天下！

56.

种子放在水泥地板上会被晒死，种子放在水里会被淹死，种子放到肥沃的土壤里就生根发芽结果。选择决定命运，环境造就人生！

57.

自己决定一切，做你想做的人，这就是成功的基础。要从小事做起，你

想成为什么样的人，就用什么样的要求来要求自己，不以小事而不为，也不以烦琐而不为。既然想做就一定要坚持，从点滴的细节做起，从身边的小事做起。

58.

想要与众不同，却总随遇而安，想要做很多未做的事，却在现实棘手的吃喝拉撒前低下了头，我们间歇性热血满腔，长时间迷茫犯懒，别等了，再努力试试看！

59.

团队合作在实现既定目标上具有很多优势，有着与其他群体不可替代的作用，这也是团队合作重要之所在。所以我们要学会与他人合作，学会做一只合群的大雁，这样才使得我们的团队能飞得更高更快更远。

60.

人生的无奈不在于没有选择的余地，而恰恰是因为需要作出太多的抉择。

61.

人生很多的时候需要自觉的放弃，因为世间还有很多美好的事物，对没有拥有的美好，一直苦苦向往与追求，为了获得而忙忙碌碌，其实自己真正所需要的，往往要经过很多年后才会明白！

62.坚强并不只是在大是大非中不屈服，而也是在挫折前不改变自己。

63.

生活中永远有艰辛也有希望，有困苦也有希望，所以，不管到了任何时候，我们都要有所期冀，看到美好。

64.

珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧！



65.

将道不尽的苦，说不完的痛转变成动力，即使千难万险，也不要轻易说不。

66.

给自己时间，不要焦急，一步一步来，一日一日过，请相信生命的韧性是惊人的，跟自己向上的心去合作，不要放弃对自己的爱护。

67.

能耐得住寂寞的人，肯定是有思想的人；能忍受孤独的人，肯定是有理想的人；遇事能屈能伸的人，肯定是有胸怀的人；处事从容不迫的人，肯定是个淡定的人；经常微笑的人，肯定是有头脑的人；看透天下事的人，肯定是个有智慧的人！

68.真正的强者不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的人。

69.

一个人失败的最大原因，就是对于自己的能力永远不敢充分信任，甚至认为自己必将失败。

70.

在你说话之前，先听；在你回应之前，先想；在你传播之前，先慎；在你盈利之前，先俭；在你承诺之前，先决；在你做到之前，先忍；在你回家之前，先礼；在你退出之前，先试。如果你都能先行一步，那么人生将减少很多遗憾！

71.

一支优秀的团队，塑造出优秀团队文化，一个优秀的团队文化，酿造出优秀的人。

72.

痛苦能够毁灭人，受苦的人也能把痛苦毁灭。创造就需苦难，苦难是上帝的礼物。卓越的人一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠。

73.嘴角微微上扬，把头部搞搞昂起，我们就是明日的强者。

74.

不要轻易为一个人改变自己，你要知道，他连你本来的样子都不爱，又怎会爱你面目全非的模样。

75.

人生不过是一场旅行，你路过我，我路过你，然后各自向前，各自修行。

76.

如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

77.

实现梦想的路上是孤独的是寂寞的是痛苦的是压抑的，你要懂得自己温暖自己，自己安慰自己，梦想就是你的希望，梦想就是你的未来。

78.

天下没有不可能的事，只要你有信心、有勇气，腔子里有热血，灵魂里有真爱。

79.

没有梦想的人就如同行尸走肉。人只要活着，就不能没有梦想。那些经历彷徨最后还是找回了自己梦想的人，是很幸运的。

80.

一件事无论太晚或者太早，都不会阻拦你成为你想成为的那个人，这个过程没有时间的期限，只要你想，随时都可以开始。“一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱。余生很长，何必慌张。

81.

我选择糊涂，不是我真糊涂，因为我明白，有些东西争不来，有些不争也会来。

82.

这个世界上没有完美的人，但是每个人都追求完美的事物。所以他们走到了一起，他们用他人的长处来弥补自己的短处，这个队伍称之为团队。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6nowfzwh9u.html>