

适合睡前发的朋友圈

1.
一个人喜欢上你，不是你年不年轻，好不好看，而是你给了这个人一种其他人给不了的感觉，缘分凭的是真心真意，感情要的是不离不弃，誓言再美也比不上一颗融入生命的心；承诺再多，也比不上一个心疼你的人。喜欢你外貌是一时的，喜欢你性格才是永远的，瘦与胖，美与丑关键是谁在欣赏，懂得珍惜才配拥有。晚安。
2.
怕黑就开灯，想念就联系。今天再大的事，到了明天就是小事；今年再大的事，到了明年就是故事。
3.
不是所有的一切都能承受，不是所有的伤痛都能死撑。禁不起来来回回的辜负，扛不住反反复复的背叛。执着累了，会泄气；在乎多了，会逃避；心伤透了，会放弃。
4.
如果有那么一个人，因为你的一点好，能原谅你所有的不好，那就好好珍惜吧，因为大多数人，只会因为你的一点不好，而忘记你所有的好。晚安。
5.
人生苦短，不要计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如在舒适中快乐生活。朋友，晚安！
6.
不管这一天有多难过，记得认真洗好脸冲个澡，安安稳稳钻进被窝，床就像一个胶囊，时光咻一下，就带你到一个明亮的早晨了。晚安！

7.
没有人能一路单纯到底，但要记住，别忘了最初的自己。真正的幸福，不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。该遇到的总会遇到，在此之前，努力让你成为最好的自己。
8.
这个世界并不完美，甚至有点残酷。你无法决定下一段旅途遇见的是好事还是坏事，可你能决定面对它们的态度。你看这个世界的角度，决定了这个世界给你的温度。
9.
一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。晚安。
10.
解释永远是多余的，因为懂你的人不需要它，不懂你的人更不需要它。
11.
也许你想要的未来在别人眼里不值一提，也许你已经很努力了可还是有人不满意，也许你的理想离你的距离从来没有拉近过，但请你继续向前走，因为别人看不到你的努力，你却始终看得见自己。晚安。
12.
再好的东西，都有失去的一天。再深的记忆，也有淡忘的一天。再好的人，也有远走的一天。再美的梦，也有苏醒的一天。该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。晚安！
13.
无论生活中还是工作中，我们很难事事顺心，但我们可以做到事事尽心。积极的态度就是成功的保证。认真细致、尽心尽力的去做每一件事，这样我们才能收获惊喜、成长自己。
14.
我遇见那么多人，可为什么偏偏是你，看起来最应该是过客的你，却在

我心里占据这么重要的位子。

15.

白天挣钱，顺其自然，夜晚入睡，精力充沛，放松心情，圆满美梦，自由坦然，快乐无限，祝你晚安，轻松入眠，愿你开心每一天！

16.

我们有一种天生的惰性，总想着能够吃最少的苦，走最短的弯路，获得最大的收益。只有到了未来，才知道今天做的事情有什么意义。等不到的晚安就别等了，挤不进的世界就别挤了。

17.

每一份努力都不会被辜负，每一分坚持都将会有收获，不期而遇，路上等你，加油！晚安！

18.

如果有缘，错过了还会重来；如果无缘，相遇了也会离开。聚有聚的理由，离有离的借口，人生没有如果，只有后果和结果。晚安！

19.

我们在思考为什么人生需要承担那么多的压力和艰辛，并且还要保持一份坚定的信念去不懈努力，活出生命的意义和力量、信仰和情怀，总希望能找到思考的方向，和这一段前尘往事的原因，其实没有那么复杂，原因只有一个，因为你正青春。晚安！

20.有智慧的人总是把嘴巴放在心里，而愚昧之人反而把心放在嘴里。

21.

用单纯的眼光看待人生，你将少掉许多莫名的烦恼，用幸福的脚印丈量生活，你会步履轻盈洒脱。晚安！

22.

不是所有的是非都能理清，不是所有的付出都有收获。有些选择是无可奈何，有些失去是注定的。与其无法言说，不如一笑而过；与其无法释

怀，不如安然自若。

23.

没有一劳永逸的开始，也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。晚安！

24.时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

25.

真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

26.

人的这一生有太多的来来往往，有些我们转瞬即忘，有些我们刻骨铭心。友谊就在那些刻骨铭心中滋长，心中的思念联系莫忘，晚安，愿幸福放心上！

27.

不管昨夜你经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依旧车水马龙。成长，大概就是将你哭声调成静音的过程。

28.

人生平静便是福，平静生活，真实而洒脱。凡事顺其自然，凡事不可强求。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。若不是心宽似海，哪有人生风平浪静。

29.

活的真诚、独特、潇洒，那么这样活当然很美。人的一生什么最快乐，没有贪心的人是最快乐的，没有嗔心的人，没有嫉妒心的人，没有分别心的人最快乐。快乐来自于奉献，快乐来自于觉悟。

30.

要永远坚信这一点，一切都会变得。无论受多大创伤，心情多么沉重，

一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样，将来也是这样。

31.

宁静的夜晚，月牙弯弯，柔柔月光带去我深深的思念。温馨的夜晚，星光跳动，闪闪星光传递我真挚的祝福。愿一句晚安带你进入美梦。

32.不管昨天发生了什么事，都已成为过去，无法改变。晚安。

33.

心倦了，身累了，就该歇歇了；天黑了，夜深了，就该睡睡了。结束一天，需要勇气；展望明天，需要锐气。晚安，朋友！

34.

我们都很擅长口是心非，却都希望对方有所察觉。闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自己。

35.

长夜绵绵，送给你俏丽的容颜，愿你在夏日的夜晚不再孤单；霓虹闪闪，送给你温暖的港湾，愿你一生有我的陪伴；祝福甜甜，送给你一句真诚的感言，愿你的生命更加斑斓。晚安！

36.

人生就是在逆水行舟，机遇与挑战是并存的，生活不会比海上冒险来的容易，要掌握好自己的方向，永远的无惧，永远的坚定，永远的不放弃，直到看到你梦的岸！

37.

晚灯烁烁夜念书，盏茶袅袅香满屋，知君一心求学切，莫忘身伤无人补。来日方长细考虑，愿君吹灯早入眠，好梦翩翩驱疲劳，养精蓄锐摘狂。晚安！

38.

当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。最尴尬的莫过于高估自己在别人心里的位置，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

39.

生活总是两难，再多执着，再多不肯，却也不得不学会接受那些渐渐的不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。晚安！

40.

一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

41.

我愿化作一阵和风，穿过崇山峻岭来到你的窗前，将你温柔包围。你听见那流星划过天际的声音吗？不管距离多远，总有一个我在陪着你。

42.

很多时候心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话，究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非，亦或是我们带着面具的习惯。晚安。

43.每个人都有一个死角，自己走不出去，别人也走不进来。

44.

天上的星星都在眨着眼睛，月亮在跳跃着思绪，不眠的夜里，有个不眠的我在想你，晚安亲爱的，梦里要有我，无论是好或是坏，至少能证明你的心里有个我！

45.

让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。时间不一定能证明很多东西，但是一定能看透很多东西。坚信自己的选择，不动摇，使劲跑，明天会更好。晚安！

46.

夜幕降临，繁星点点，思绪沉浸在晚风中，轻轻问候着你，为你扫去一日的忙碌与疲惫，为你带来心情的舒畅和愉快。愿你拥有一个惬意而宁静的夜晚。

47.

其实睡觉是一种解脱，是上天赐予短暂失忆的时间，睡着了就会不悲不气，不会烦恼不会孤单，不会难受不会失望，愿美梦治愈所有的不快。晚安！

48.

人生需要看透，但不能看破。事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；人情看破，你就不想做人了。

49.

有些人，等之不来，便只能离开，有些东西，要之不得，便只能放弃，有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底，有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。晚安！

50.

人生的路，难与易都得走；世间的情，冷与暖总会有。有些事，不想做也得做，就是流着泪也要做好；有些情，舍不得放也要放，哪怕心再痛再苦也要放。晚安！

51.

越来越沉默，越来越不想说，是明白了：生命来来往往，能走进心里的人寥寥无几。无论有多少痛苦和委屈，不必逢人就说，别人会安慰你，也可能当笑话听，真正能治愈自己的，始终还是自己。晚安！

52.说过的话一定要做到，哪怕是很愚蠢的，也总比言而无信的好。

53.

没有什么过不去，我不相信幸福，我只相信你。痛，而不言；笑，而不语。一个人就算再好，但不愿陪你走下去，那他就是过客。一个人就算

有再多缺点，可能处处忍让你，陪你到最后，那就是终点。因为陪伴与懂得，比爱情更加重要。一生中会有很多段爱情，陪你走到最后的，始终只有一个人。晚安！

54.

太在意别人的看法，最后会有两种结局：要么自己累死，要么让别人整死。

55.

一个人爱你，会在心里时时记挂着你，一个人很爱很爱你，会在平时处处纵容着你。只有那些把你看得比他自己还重要的人，才会宠着你。晚安。

56.

累过，扛过，才知道生活的不易。哭过，笑过，才明白感情的意义。伤过，痛过，才看清人心的假意。吃过一次亏，就懂得了防备；上过一次当，就学会了深沉；受过一次伤，就做到了冷漠。

57.

给自己一些时间。原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上。

58.

没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。

59.

已经路过的风景就不要再打听了，当你选定一条路，另一条路的风景便与你无关。

60.

愿你睡得时候不辜负床，饿的时候不辜负胃，爱的时候不辜负心。愿你我既可以朝九晚五，又能够诗情画意。

61.

宁静的夜晚，美丽的天空，丝丝的微风，对你的关怀一直在心中。悠悠的祝福，滴滴的问候，愿你拥有甜甜的美梦，晚安！

62.

宽容别人，其实是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌。要想没有偏见，就要创造一个宽容的社会。要想根除偏见，就要首先根除狭隘的思想。

63.

不妨先做出点成绩，再去强调你的感受。不然生活只有叽叽歪歪，怎么看都像是矫情。

64.

坏情绪也不要都说给别人听，不管怎么样，夜晚你就睡觉吧，白天你就出去散散心，阴天你就吃好喝好，雨天你就听听雨。要记得，总有一天，会有一束阳光驱散你所有的阴霾，带给你万丈光芒。晚安！

65.

风雨人生路，成功也好，失败也罢，所有的事情都来的很自然。人生的春夏秋冬，生命的起承转合，就像花开花谢，就像日出日落，一路走来，一路走过，酸甜苦辣都是歌。晚安，好梦！

66.

残言断章，琉璃碎影，秋风迟语，何事悲欢由自取，自己想要的是一个独立的空间，在这个空间里独自行走，面对所有的磨难与曲折。

67.

人生，就是一种糊涂，一份模糊，生命中的灿烂，人生中的辉煌，往往不期而遇，尽在偶遇。我们能做的就是尽心尽力，得到是一种幸运，得不到也是一种幸运。因为尽心，我们总有收获，因为尽力，我们总有进步。

68.

踏踏实实做人，实实在在办事。人生就是一场经历，一场历练。生命有无数种形式，活法不止一种。在这个世界上，过自己喜欢过的日子，就是最好的日子，活自己喜欢的活法，就是最好的活法。

69.

小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。晚安！

70.有时候，花落了，没有留恋，走完就走，没有要求，迟早会到来。

71.

在这个宁静的夜晚，为你褪去疲惫的外衣，让整个世界的喧哗在此时静寂，所有美好的祝福都埋藏在大家的心底，欢乐宁静祥和环绕在你的周围，此时，只因你在享受梦的睡意。

72.

没必要刻意遇见谁，也不急于拥有谁，更不勉强留住谁。一切顺其自然，最好的自己留给最后的人。

73.

似乎，大多数人的爱情，都要经历各种坎坷，但，坎坷才让我们长大，若不是经历种种，若不是走过岁月匆匆，永远不知道陪我们走到尽头的人是谁。人生总会有很多的遗憾，好在，有时缺憾也是一种圆满，在未来的某一天，生活会以某种方式来补偿。晚安！

74.

晚安：在这宁静的夜晚，寄上我温馨的祝福，带去我深深的思念，愿我的一声祝福洗去你一天的劳累，一句晚安带你进入美妙的梦境！一片心意使你天天平平安安。晚安！

75.

夜晚的宁静是美好的，有你的陪伴是幸福的，有你的照顾是贴心的，生活对我来说，永远都是有意义的！

76.

所有问题的关键是，你的选择是不是和你的内心同在，并且不会让你与它之间撕裂拉扯甚至崩溃。你只有找到这个问题的答案，才懂得，什么才是你永远抛弃不了的东西，什么才是你永远付不起的代价。

77.

每一个懂事淡定的现在，都有一个很傻很天真的过去。每一个温暖而淡然的如今，都有一个悲伤而不安的曾经。知世故而不世故，才是最善良的成熟。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/sbd0baiyoh.html>