

醒来睡不着的短句子

1.
半夜醒来，翻来覆去睡不着，一看还不到2点。又饿又渴，起来吃个奶酪包，喝杯水。希望后半夜安眠。
2.
什么都做不到，哪怕说要早睡睡了结果半夜醒来睡不着接着就熬到了天亮。
- 3.吃完晚饭真的不能睡觉，睡到半夜醒了到现在还睡不着。
- 4.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。
- 5.有时候，是我们自己想太多，才让自己如此难受。
6.
终于半夜醒来睡不着了，好希望一觉醒来都是梦，街道依然人潮汹涌。
- 7.我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。
- 8.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。
9.
半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。
- 10.我会每天想你想到失眠，你知道吗，这滋味不好受。
11.
半夜2点多钟醒来，头疼的爆炸一样，换了房间都睡不着。硬撑着上班，

右眼眶都疼。真的不知为什么？为什么？

12.再怎么舍弃不下的，也总有一天要放下。

13.每天半夜睡不着，原来是这样的，越来越理解你当时的感受了。

14.

难道是年纪大了，竟然会睡到半夜醒来，然后再也睡不着了，这是为什么。

15.

最近一段时间，半夜醒来再次入睡很是困难，醒来不到2点，再次入睡得3点多，看到他在地上躺着还在那摁手机，我就一肚子气，不早点睡，哎，再次入睡睡不着可能也和他有关系。

16.

又一个凌晨四点了，一有动静就醒，睡到半夜醒来再也睡不着，这种失眠症太痛苦了。

17.如果你就是我命中之人，我就没有经历和心思去爱另一个人。

18.怎样才不再半夜醒来，我不想醒来后再也睡不着了。

19.

每天你必同你自己和解十次；因为克己已是辛苦，不和解的人睡眠不安。

20.有一种感觉总在失眠时，才承认是相思有一种痛。

21.想太多的时候你就多干活儿，睡不着是因为不够累。

22.微笑重逢那天，正是你回来之时。

23.

每当夜深，睡不着觉，想找个人聊聊，却怎么也找不到那个可以聊天的人。

24.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

25.半夜醒来再也睡不着，或者真的是贫穷使我无法入眠吧。

26.你可以为所欲为地伤害一个人，也可以为所欲为地改变自己。

27.狐狸未成精，越活越年轻。成了精的妖，道行肯定高。

28.

是不是半夜真的比较容易做决定？想事情想的睡不着，太多未知和不确定。

29.失眠并不可怕，可怕的是失心。

30.

睡太晚了也不行，熬夜要命，睡太早了也痛苦，老是半夜醒来就睡不着了，和熬夜也没什么差别。

31.隔着泪眼看世界，整个世界都在哭。

32.后来日记撕了，酒杯也砸了，没有完结的故事也算了。

33.

我讨厌睡觉，却也渴望做梦。怕睡不着，怕半夜无数次绝望的醒来。想做梦，想停留在梦里，想和你永远在一起。

34.

离别是暂时的，共度人生是永远的，离别滋生相思情，使我们的爱情更炽热。

35.

睡觉睡到半夜醒了的感觉，就像吃苹果吃到了半条虫子，不仅仅是剩下的一半苹果吃不下了，还得心惊胆跳的寻找另外半条虫子去哪里了。

36.

我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀，一切都会过去的，努力为他做最好的！

37.有些东西已经回不去了，当初的感觉已经没有了。

38.每天醒来告诉自己，只要信念还在，一切都还来得及。

39.

又是这样半天睡不着，睡着了半夜又醒了。然后又睡不着。这就是为什么？好想睡觉然后一觉睡到中午。

40.

半夜突然醒来以后怎么也睡不着，在醒来之前我梦见有两个人好像把什么东西擦到一起，像一座红色的塔，然后塌了。

41.

城市的夜空从我这里看来，是一抹昏黄。但却看不到温暖。我不知道这个城市里会有多少人像我这样的深更半夜的对着电脑弹指如飞。我更不知道自己为什么会这样的晚上睡不着。

42.

半夜恶梦醒来，然后心慌睡不着了，希望疫情赶快结束一切都会好起来的。

43.半夜醒来睡不着了，胡思乱想大哭一顿！

44.很多人闯入你的生活，只是为了给你上一课，然后转身离开。

45.

半夜2点多醒来时看到一条发的朋友圈的动态时，现在不知道该替她高兴

，还是该难过，看完现在连一点眠的睡不着，心一直觉的难受。

46.

半夜2点醒来，然后怎么都睡不着，小家伙时不时地踹两脚，原来她们说的翻身困难真的存在。

47.

感觉自己像是抑郁了，大半夜睡不着，自己一个人哭的撕心裂肺是为什么？

48.我们的不同就是，我睡的很香，妳卻整夜失眠。

49.你知不知道我只为你一个人失眠，一个人难熬。

50.

每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。

51.

半夜睡不着起来压缩了厚被子，换了床单，点了蚊香，靠坐在床头看着手机发呆。

52.

可能思虑变少了，近期睡眠质量明显提高，不会半夜或者凌晨醒来，也不会明明可以睡到八点六七点就醒了，我爱睡觉！

53.握不住的爱情是手中的沙子，被风吹散到海角天涯。

54.在水与月的交融里，孕育着世界最美的乐章。

55.曾经海枯石烂，抵不过好聚好散。

56.

这几天的睡眠状态，要么强迫熬夜睡不着，要么半夜醒来睡不着，还有

半夜被下雨声吵醒。

57.

连载期间真是睡不好，太长时间没睡好，最近胃又开始疼。大半夜缩成一团，睡不着，翻开大部头书。

58.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

59.

我们最真的爱情在很多时候总是遇不到最真的人，而很多时候对我们真的人，我们却不愿意将自己的爱情交付给他们。

60.

半夜2点多醒来睡不着，脑子里胡思乱想了一通，爬起来刷手机。用4.7的手机屏看论文、还越看越兴奋、也就现阶段的我了。

61.

最近睡眠老是不好，大半夜睡不着，睡着了又特别容易醒，早上起不来，求问有解决方案吗？

62.半夜三更的时候总想起你，然后就彻夜难眠。

63.

还有不管七八点多么困不能睡觉，半夜2点醒来睡不着的感觉炒鸡痛苦。

64.感情，是用来维持的，不是用来考验的。

65.这一辈子，我会发誓都对你很诚实。

66.时间慢慢流过荒芜的青春，开始不分昼夜的感伤。

67.睡眠质量不好，害怕半夜醒来睡不着索性不想睡觉。

68.有些事情不是说不想就能不想的，有些话不是看过之后就会忘记的。

69.我渐渐开始厌恶这个患得患失，忽冷忽热，拼尽全力去逞强的自己。

70.半夜醒来睡不着，默默看到天亮了。

71.人总要长大。也许是外界原因。也许是自己所为。

72.幸福是一瞬间，记忆却是一辈子。

73.

半夜醒来睡不着了。做梦梦见许多以前的事。大概人老了就是这样吧，总念幼时。但又必须忘记过去，人在轨道，不前行便是落后了。

74.我其实没有多想你，只是在每个辗转难眠的深夜里歇斯底里。

75.最近不懂为什么，老是睡觉睡到一半就醒了，大半夜的。

76.

这段时间生物钟彻底被打乱，大半夜睡不着，早上醒不来，调了好几个闹钟都吵不醒！吵不醒！吵不醒！

77.

晚上睡觉，最郁闷的事情莫过于入睡时怎么也睡不着，但是还在想为什么会睡不着；同样莫过于半夜突然醒来而又在不断地想为何半夜会突然醒来；亦或第二天早上起床时，那个美梦明明没收尾，却怎么也梦不到。

78.闭上眼睛，世界就与我无关。

79.

每天都想睡个好觉，晚上早睡三更半夜醒来然后睡不着了，开空调觉得不舒服。

80.

一觉醒来感觉自己再也睡不着了，说出来我自己都不信，大半夜我在小

红书看炫富，而且看的超开心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xxqpycg261.html>