

## 伤心到绝望的短句子

1.  
你终究会喜欢上别人，牵别人的手，吻别人的唇，入别人的怀，而“你爱我”这三个字，终将会和我没关系。
2.  
只是回首来时路的每一步都走得好孤独，只是最悲伤的莫过于这样的话只能写给自己。
- 3.后来我终于知道，他并不是我的花，我只是恰好途径了他的绽放。
- 4.跟着风行走，就把孤独当自由。
5.  
你知道世界上，最心痛的感觉是什么吗？不是失恋，而是当我把心给你的时候，你却在欺骗我。
6.  
你码了一大堆热情洋溢的字，却换来敷衍的一个表情或嗯噢哈，他把忙说得云淡风轻，寒意却排山倒海朝你去，你兴高采烈地捧起自己的全世界给他，但他的世界里却从来没有安排过你。
- 7.既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了。
8.  
请不要在离开我的时候告诉我，我有多么好。既然那么好，为什么你要离开？
- 9.回忆，可以变成支撑一个人活下去的力量。疲倦，却只能隐藏。

10.最怕等待的人却总在等待，挽回的却只是失望和无奈。

11.太热情了，会被别人当成垃圾，一文不值。

12.你是我最精彩的经历，也是我最遗憾的过往。

13.

也许我会忘记你的容貌，也许我会忘记你的故事，但我会记得你的名字，千万遍写在心上的印记。

14.

我曾给过你闭上眼睛捂起耳朵的信任，就算全世界都说你有错，只要你否认，我就相信。

15.

绝望掩埋了欢笑，失望掩饰了一切，我该做的就是学会忘记，寂寞与不安之间徘徊，如果不坚强软弱给谁看。

16.失去比得不到更可怕，因为它多了一个过程叫曾经。

17.当时说在一起的是你，现在说到此为止的也是你。

18.

你错过了我没关系，但你千万别回头找我，我不会轻易原谅你的，不是我小心眼，是因为那些失望和难过都是我一个人挺过来的。

19.我的心里住着一人，是一个永远都不能和他在一起的人。

20.

从来都只有好聚，哪有好散。最后喜欢变成了不甘，深爱变成了心酸，思念变成了心烦，主动变成了犯贱。

21.

我再也不想对别人提起自己的过往，那些挣扎在梦魇中的寂寞，荒芜，

还是交给时间，慢慢淡漠。

22.

有人说，再冷的心终有被捂热的一天；可是，他们忘了，再热的心，也有被冻伤的那天。

23.

使人失去动力的不是疲惫，而是没有人体谅；让人伤心欲绝的不是重情，而是缺少了回应。人累抵不过心累，受伤莫过于情伤。

24.

曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底最深的秘密。

25.

我的眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

26.

我习惯了，没她人的日子，那天我问你要的希望你给了，现在以变失望了，现在的我没有勇气去面对一切了！

27.

怀念是生命中最无能为力的事，且卑微。看着满心的疮痍，你以为你老了，其实是你空了。

28.也曾厚着脸皮讨好一个人，可惜那个人不懂。

29.

爱到痛了，痛到哭了，于是选择了放手。放手是一种无奈的绝望，痛彻心扉。

30.离别与重逢，是人生不停上演的戏，习惯了，也就不再悲怆。

31.

这世上最遥远的距离，不是当爱已成往事，而是你以为刻骨铭心的往事，在对方的眼里，不过是早已遗忘的一粒砂。

32.心冷后的殷勤，是我最不需要的东西。

33.爱情是两个人的天荒地老，不是一个人的一厢情愿。

34.

从前我们有那么多美好的时光，心酸的是最后你的喜怒哀乐都不再为我。

35.

姑娘，别再犯傻了，分手了就不要去想起，也不要拿任何东西或是人去跟那个人比较。

36.

如果有一天我忍不住问你，你一定要骗我。就算你心里多不情愿，也不要告诉我你最爱的人不是我。

37.

你突然点醒我，我们相识的时间能够以年计算了，你找到了你爱的，而我，还在原地徘徊着。

38.

或许每个人的心里，都有那么一个人，无论伤了你多深，却犯贱似的放不下。嘴上恨之入骨，心里却一往情深。

39.有些人一生相见，却无心爱恋；而有些人无缘再见，却一生想念。

40.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了。人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。情没了，就别回味了，再回味也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡。拥有时好好珍惜，离开了

默默祝福。人生的旅途，没有人是应该要陪你走到最后的。

41.我怀念的不是那个人，而是我那回不去的曾经。

42.

我就像现在一样看着你微笑，沉默，得意，失落，于是我跟着你开心也跟着你难过，只是我一直站在现在而你却永远停留过去。

43.

我看过最虐心的小说就是我和你的聊天记录，我看过最惹人泪的画面是我流泪时你得背影。

44.

走过爱情，走过激情，走进婚姻，走进平淡，经过七年之痒，迈过十年之坎，婚姻之路是进入死胡同还是越走越宽，全靠我们如何去呵护如何去经营。

45.

离开的不会再回来，回来的不再完美。没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜。多年以后的某个深夜你会不会突然想起我，然后泪如泉涌，才发现你曾亏欠我太多。

46.

再重要的人让你失望多了，也变得不再重要了。失望到一定程度后，反而会开出一朵花来，那朵花的名字叫，无所谓。

47.

你忙，我可以理解，你和别人聊天，我也理解，你聊完了删除所有信息，我依然可以理解，可是，万一有一天，我在你的世界消失了，那么请你也理解。

48.我们的故事，以我打扰开始，以我多余结束。

49.约定就像两个傻子在说话，一个敢说，一个敢听。

50.

一生只谈三次恋爱最好；一次懵懂，一次刻骨，一次一生。接纳最真实的自己，先变成自己喜欢的自己，再遇见一个无须取悦的人。

51.

诺言不过是一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切。

52.

你是我人生中唯一的主角，而我却只能是你故事中的一晃而过的路人甲。

53.

你嬉笑着在雪中慢跑，身后留下了一串清晰的足迹，“来生你就沿着这个足迹来寻找我，可不要把我跟丢了哦！”独自一人走在雪中，寻找着你身后的足迹，却发现早已物是人非！

54.

就算，眼前的这个男人，千般好，万般好，处处是优点，他不爱你，这个缺点，你永远改变不了。

55.

第一杯祝你出人头地前程似锦，第二杯谢你曾真心待我快乐过，第三杯祭你我多年感情无论真假。

56.真正的爱情，是在能爱的时候懂得珍惜，在无法爱的时候懂得放手。

57.

总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

58.和有的人在一起没感觉，有感觉的人却不能在一起。

59.

我从来就不是一个擅长告别的人，欲言又止了很久，不知道怎么做才算用力，也不知道说什么才可以挽回故事结局，所以终究还是用沉默一笔带过。感觉无论说什么都无济于事了，因为我心里很清楚，并不是我不说再见，你就真的不会走。

60.

我拳头般大的心脏告诉我，在我还有呼吸还有心跳期间直到死亡，都会有你的记忆。

61.

对不喜欢你的人把心掏出来都没用，他会团皱了摔在地上还不要忘了踩几脚。

62.你要明白，你跟那个人已经没有以后了，这辈子，都不可能有了。

63.

明知道是没有结果的事，却还是不撞南墙不死心，嘴上安慰自己“付出只是为了不给自己留遗憾”，心里却是愈加难过的，我努力了那么久付出了那么多，为什么到最后却什么都得不到。

64.誓言成了谎言，付出的爱却留下了伤痛。

65.你是我值得一生去观望的烟火，可惜最后只能在记忆中临摹。

66.

后来我们都很干脆，你没有回头，我没有挽留。从此成为陌路，音信全无。

67.

有时候心情会突然的很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道怎样回答。不是假装沉默，只是无力诉说。

68.曾经有个人说要保护我，可后来的大风大浪都是他给的。

69.你不用哭了，我走就是了。

70.以前的我伤心就哭，高兴就笑，现在的我却总是笑着流泪。

71.

除了想你和过去的点点滴滴我真的不知道该做什么了，我苦苦的哀求你，希望你能回到我身边，可是你一次又一次将我推开，一次又一次的抗拒。

72.

我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知道，我是不是你的故事。

73.

很多事情，我并不是不知道，不在意，只是不想斤斤计较，不想戳穿你。那么请你在骗我的同时，也请注意点分寸。

74.

每失望一次，我就少做一件爱你的事，直到最后不主动找你，收起你的东西，删掉你的照片，把备注改回原来的名字，任何一个人离开你，都并非突然作的决定。失望是慢慢积累的，如果我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

75.

人生不过百年，最后仍要分手，永世不见，我们不过提前了5分钟而已。

76.我爱你，不是因为你是一个怎样的人，而是因为我喜欢与你在一起。

77.

那是怎样一种无助而绝望的感觉，你离他很近，但你却爱而不得，愿意把他拱手让人，只为了让他幸福。

78.

为什么现在的分手理由基本都是，不喜欢了，不合适，没未来，就是不



肯承认自己喜欢上别人了。

79.

有时候，被最爱的人误解，难过到不想争辩，只有选择沉默。痛过，才知道如何保护自己；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

80.

吃完橙子再喝杯水，愚蠢的胃会认为是橙汁。我遇到了你之后，愚蠢的我误以为这是爱情。

81.

时间不是让人忘了痛，是让人习惯了痛。有时候感觉到难过并不是因为做了什么，而是发现自己什么都做不了。

82.

对一个人最好的就是放下，无论再想念也不会去打扰，终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实，有些相见不如怀念，好久不见，不如不见。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/rut216bqul.html>