

晚上睡不着心情短句子

1.愿有岁月可回首，且以温柔待此生。

2.
如果真累了，就拉上窗帘关上手机关掉闹钟深呼吸一口气钻进被窝，放空去睡觉。难熬的日子总需要更多精力。

3.
爱情不是做买卖，失意就要倾家荡产；爱情也不是下赌注，输掉了就变成穷光蛋。爱情是两颗心的碰撞和相许，如同和谐的乐谱的音符，谱写人间的圣洁，相随一生。

4.世界可以无聊，但你要有趣，生活可能不如意，但你要过得有诗意。

5.
心里很不是个滋味，有苦说不出，委屈的又一个人躲着默默的流泪，以后吸取教训就是了，有啥好委屈的。

6.
如何才能被生活温柔相待，首先就是要有一个审美的态度，和一颗富有爱的心灵。生活的美，就在指缝和目光中。生活的爱，就在日月的点滴遭遇中。

7.我不再爱她，这是确定的，但我也许爱她，爱情太短，而遗忘太长。

8.
成长就是一遍遍的怀疑自己以前深信不疑的东西，然后推翻一个又一个阶段的自己，长出新的智慧和性情，带着无数的迷惘与不确定，坚定的走向下一个阶段的自己。

9.
真正的缘分，不只是初次见面就有相见恨晚的感觉，而是历尽沧桑后发出“认识你真好”的心里话。
- 10.愿生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。
11.
我知道何时止步，何时放手，何时前行。但是，我知道，不代表我能够。
- 12.跟有些人就是，一旦决定分开，就连偶遇也没有了。
- 13.一个人独处，并不是只丢下一切躲起来，而是要回到最纯粹的自己。
- 14.在我们面对纯真与美好时，我们相信了生活的温柔。
15.
如果有来生，要做一只鸟，飞越永恒，没有迷途的苦恼。东方有火红的希望，南方有温暖的巢床，向西逐退残阳，向北唤醒芬芳。如果有来生，希望每次相遇，都能化为永恒。
16.
感情世界上最没用的四种东西：分手后的悔恨、不爱后的关怀、高高在上的自尊心和低智商的善良。
17.
喜欢人与人之间淡然地相处，不会太累，也没有那么多顾及，淡淡的友情就像淡淡的茶香令人沉醉。我喜欢淡淡话语，没有殷勤也没有心机，只那么一句淡淡的祝福就能让人感动无比。
18.
遥远的你，如今又成了谁留恋的风景，一个不经意，你的笑容又成了谁的世界？我躲在角落，看着你我之间的距离，被越拉越远。各安天涯，不是我想要的结局，多想在我需要你的时候，一转身你就在我背后。

19.

很多时候，心里明明不是那样想的，却控制不了自己而说出相反的话。究竟是我们太执着于所谓的自尊，还是我们都已经习惯了口是心非。

20.

温柔，是相爱的人一起走在开满杜鹃的山路上，微风掠过，轻轻扬起发丝，映山红泛着迷人的光芒。

21.

风，吹不散他的梦，花，默默开在那漠然的夜，雪，蔓延了整个红尘飞扬的大地，月，照着寂然的沉默的夜。

22.只有小孩子才问你为什么不理我，成年人都是心照不宣地相互疏远。

23.当你不够强大时，你发的一切飚，在别人看来都只是个笑话。

24.

生活太忙，生命太短，握清欢在手，掬淡泊于心。忙累了，就歇一歇，随清风漫舞，看绿植摇曳，心烦了，就静一静，与花草凝眸，与山水对视。走急了，就缓一缓，和自然对话，和自己微笑，生活有序。

25.

你要学着无论遇到什么事情，欣喜、悲伤或是濒临崩溃，都能够不动声色，自己处理，自己辨别对错，好好成长。

26.

成熟的气质不是天生的，也不是生理机制可以单纯改变的，而是后天的修为，见识，阅历等等打磨出来的，一个女人的气场是否成熟而强大，可以侧面反应出她背后的故事，这可不是公主病的女人可以模范的来的。

27.

遇上什么人是命运的事，但爱上什么人、离开什么人，则是自己的事。

28.

在一起的时候不珍惜，好像是人的通病。比起失去你更让我难过的是，你从来没有为了和我在一起而努力过。

29.

别遇到一点点小事情就咋咋呼呼玻璃心，等你真正开始拼搏起来，你就会明白原来那都不算事儿。

30.

人生苦短，何必在乎太多。岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。

31.

不必把太多人，请进生命里。若他们走进不了你内心，就只会把你生命搅扰得拥挤不堪。孤单，并非身边没有朋友，只是心里无人做伴。都市里遍地是热闹而孤寂的灵魂，来来往往的行人，不过是命中的游客，越热闹越冷清。生命无需过多陪衬，需要的仅是一种陪伴。

32.美食吃多了会油腻，美女看多了会厌倦，世间一切都是物以稀为贵。

33.

如果我爱你，而你也正巧爱我。你头发乱了时候，我会笑笑地替你拨一拨，然后，手还留恋地在你发上多待几秒。但是，如果我爱你，而你却不巧地不爱我。你头发乱了，我只会轻轻地告诉你，你头发乱了喔。

34.

我喜欢这样的生活：有一杯醇香的咖啡；有一本喜欢的读物；有一张舒适的沙发床。

35.

清清浅浅人生路，简简单单随缘行。内心宁静才能处世不惊，想法简单才可逍遥自在，足够淡定才不会患得患失。人间三千事，淡然一笑间。

36.你，一会看我，一会看云；我觉得，你看我时很远，你看云时很近。

37.

生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲。

38.

弃我而去而又重返的人，我会把他忽略。因为他再也给不了我一颗完整的心。

39.只缘感君一回顾，使我思君朝与暮。

40.

时间在指尖流逝光阴在眼神中暗淡，谁又懂年少的我们我们的心，繁华的爱情那么耀眼去偏偏在指尖流逝，可悲的爱情在悲欢离合中匆匆落幕，谁又懂一颗颗年少的心在黑暗中自己咀嚼着泪水，茫茫人海一丝微笑似乎埋进那个人心，爱情总是一瞬间的事。

41.

这个世界上原本就不存在天造地设的一双，只有付诸努力成为越来越适合彼此的对方。

42.

怕只怕，这日复一日的陪伴，满腔全心全意的付出，还是会输，输给一种叫做新鲜感的玩意儿，你说，可笑不可笑。

43.

当你功成名就时，有多少人想来巴结你，当你一事无成时，就有多少人想要远离你。

44.总想岁月如故，却又回不到当初。

45.倘若深情被辜负，余生尽予孤独又何妨。

46.

一别，就是一生，谁都不可以遥遥无期地为你等待，一气，就是一别，谁都不可以毫无所谓地永远原谅。

47.

哪有天生的好脾气，只有肯包容的心。每个努力保持情绪稳定的大人，都是最懂得爱的。

48.

希望有一天，你能遇到那个愿为你弯腰的人。从此以后，其他人不过就是匆匆浮云。

49.

人生苦短，用心生活。我们的人生只不过是短短几十年，我们不能总是望着别人的精彩，羡慕着别人的人生，而忘记了经营自己生活，要知道，通过努力，你也能成为让人仰望的明星。

50.摒弃一些贪念，嗔欲，留一份从容，多一些澄澈。

51.

桃花盛开的空谷，乱纷纷那一片梦里春色，飞天袖间的那朵花，已盛开千年，不开不败，无人采摘，在尘世的梦里，盛开鲜艳的色彩，不见来的影，不见去的踪，身形渐老，万事堪嗟不言亦悲，把酒临风问青天，仅剩，倚楼极目，只见栖息枝间的黑鸦，归心无奈，随那风飘到天涯，追那蝴蝶的花，还有天边的云霞。

52.

一定也会有那么一个人，让你温柔地遇见，微笑着迎接，然后余生不再缺席。

53.所有的厌倦，都是因为停止了成长。

54.

我微笑着，冷漠地看着身边的每个人，那是一种歇斯底里的微笑，两种极端的交点。我已忘了怎样去哭。

55.

遇事想开一点，生活便没想象中那么难。我们都不是超人，哪能事事如意，样样顺心，一生太短，别忘了要对自己好一点，千万别活得太累了！

56.

一念放下，万般自在。人生的每一个阶段，都会遇到各种不同的选择，人生就是无数选择的结果。要想从容选择，就必须学会放弃。

57.

别轻易放弃梦想，别在最能吃苦的年纪选择了安逸；人的成长秘密，就是去不断淘汰自己，找到完美的路。

58.

爱不是占有，而是欣赏。人总是走在陌生的路上，看着陌生的风景，听着陌生的音乐。然后有一天，你会发现你曾经努力去遗忘的东西早已，变为过眼云烟。

59.

不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，如果注定，便一定会发生。用漫不经心的态度，过随遇而安的生活。

60.做爱时渴望一生年少，拥抱时渴望瞬间变老。

61.孤独，伤感，还有些许彷徨，怎能释怀？

62.

时间识人，落难知心，不经历一事，不懂得一人，时间，是最好的过滤器，岁月，是最真的分辨仪，一个人是真心，是假意，不在嘴上，而在心上，一份情是虚伪，是实际，不在平时，而在风雨。

63.

君不见，左纳言，右纳史，朝承恩，暮赐死。行路难，不在水，不在山，只在人情反覆间。

64.

不要过分在乎身边的人，也不要刻意去在意他人的事。在这世上，总会有人让你悲伤嫉妒咬牙切齿。并不是他们有多坏，而是因为你很在乎。所以想心安，首先就要不在乎。你对事不在乎，它就伤害不到你；你对人不在乎，他就不会令你生气。在乎了，你就已经输了。什么都不在乎的人，才是无敌的。

65.

你能告诉我，我该怎么倾诉？你能告诉我怎么办？我一个人撑得也很累！

66.

不会去测试任何人的真心，也不会对谁随便许下什么诺言，只能保证与他人相交的每一刻都真心，都坦荡。见过了太多的人世艰辛，知晓了半路走散这样的事情实属常态，不必抱怨，不必捆绑。不有亏他人，也不难为自己便好。

67.

手酸了，可将手里的东西放下；心累了，请把心里的事放下。说到底，再累也不要让自己心累。轻装上阵，人生会更美好，身体会更健康。

68.

孔雀最美，你是我的孔雀，我为你开屏；百灵最俏，你是我的百灵，我为你鸣叫。我的妻，爱你是我唯一的语言，疼你是我仅有的表现。愿我们幸福百年。

69.

男人只有穷一次，才知道哪个女人最爱你。女人只有丑一次，才知道哪个男人不会离开你。人只有落魄一次，才知道谁最最在乎你。陪伴，不是你有钱我才追随。

70.

无数个瞬间我都在想，你在就好了。结果还是我一个人熬过了所有这些时刻，后来，你在不在都无所谓了。

71.

最心酸的不是他不爱你，而是他说很爱很爱你，却轻而易举的放弃你。

72.

余生没那么长，不用一味的付出，去惯得寸进尺的人，请你忠于自己，活得像最初的模样。

73.

大胆一点，反正生命只有一次，不要虚度光阴，不要抱怨人生，拼尽全力，去做你想做的事，去爱你想爱的人，去成为你想成为的自己。

74.

告别时强装洒脱，告别后都强忍想念。躲得过对酒当歌的夜，躲不过四下无人的街。

75.有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

76.

去过的地方越多，越知道自己想回什么地方去。见过的人越多，越知道自己真正想待在什么人身边。

77.愿有人陪你走过风花雪月，看尽苍山洱海。

78.

活不可能像你想象的那么美好，也不会像你想象的那么糟糕。人的脆弱和坚强都超乎自己的想像。有时候，你可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。

79.总是有人要赢，为什么不能是你，同样都是人，为什么要比别人差。

80.恨不能回到曾经，抓住你的手说我还爱着。

81.

生命是一种缘，你刻意追求的东西也许终生得不到，而你不曾期遇的灿烂，反而会在你的淡泊从容中不期而至。

82.

既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。

83.

无论我们处在人生的那一个阶段，都必须怀有一颗感恩戴德的心，努力走好人生的每一段，努力经营好每一段过往。做一个优秀的人，永不止步。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hsd9dvmc02.html>