

## 寂寞句子表达心情

- 1.不要向任何人诉说寂寞，因为他们不懂，寂寞是无法被外人体会的。
- 2.比失去你更令我死心的是，你都没有为了跟我在一起而努力过。
3.  
我们就像抛物线，你是焦点，我是准线，你想我有多深，我念你便有多真。
- 4.不喜欢你的人就是不喜欢，别试图拿着树枝去钓鱼，鱼都当你傻。
5.  
没有人会喜欢孤独，只是比起失望，随欲，以及冷热交替后的纵横来说，孤独会让人更踏实。
6.  
不管遇到了什么烦心事，都不要自己为难自己；无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。记住一句话：越努力，越幸运。
7.  
自找的痛，又何必喊疼。要怪就怪自己。有本事喜欢上别人，没本事让别人喜欢自己。
- 8.这个季节很干净，没有故事也没有你。
9.  
真想带你去见见从前的我，这样你就知道你的出现，究竟怎样改变了一个人。

10.人累了有烟陪，心累了又找谁来陪！

11.

人之所以悲伤，是因为我们留不住岁月；而更无法面对的是有一日，青春，就这样消逝过去。

12.我知道我对于你来说一直都不重要，一直都可有可无。

13.

如果你不能接受最差的我，就不配拥有最好的我，有一种落差，你配不上我的野心，也辜负了我所受的苦难。

14.

睡觉是一种解脱，睡着了就会不悲不气，不烦恼不孤单，是上帝赐予你短暂失忆的时间，愿美梦治愈你的难过。

15.

记忆像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴，流淌干净。

16.和你分开后，这世界上有两个我：一个假装快乐，一个真心难过。

17.

一人想拥有一块属于自己的土地，上帝让他往外跑，跑一段插个旗，只要在太阳落山前赶回来，所有插旗的地都归他。那人拼命跑，太阳落山前已是精疲力竭，一个跟斗再也没起来。我们总想要更多美好的东西，却忽略了贪婪往往带给我们最真实的贫穷。

18.

记忆像是倒在手心里的水，不论是摊平还是握紧，终究还是会从指缝中一滴一滴流淌干净。

19.

一个对爱冷漠，不想再爱的女人，往往是很深很深地爱过；看起来好像

百毒不侵，其实早已百毒侵身。

20.

有些失去是注定，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有了一个人就一定要珍惜，不要等到伤害的时候才去乞求原谅，不要等到失去的时候才去挽回。如果我不小心流下一滴泪水，那是因为我不愿意忘记你是谁。

21.

有一天我会忘记你，我没有很期待，也没有觉得失落，我只是知道，有那么一天。

22.你义无反顾的要走，连挽留的机会都不给我留。

23.

何必用真心换来伤心，最后只剩寒心；何苦用重视收回漠视，最终只有无视。

24.许多故事的开头都是我给你幸福，但结局却是我祝你幸福。

25.你永远都不懂我，就像白天不懂夜的黑。

26.

如果很喜欢很喜欢一个人，那么，保持一个朋友的距离就够了，这样可以一辈子。千万不要奢望靠近，人一旦有了贪欲，就注定要失去。

27.虚假的爱情，只是寂寞的玩笑。虚拟的游戏，只是寂寞的借口。

28.

一座城市令你念念不忘，大抵是因为，那里有你深爱的人和一去不复返的青春。

29.被动的坚强着，接受着，我好累，亲爱的，你懂我的痛吗？

30.

我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生来遗忘。

31.后来，你消耗了我所有的痴心，也辜负了我所有的付出。

32.

最心塞的莫过于，你以为找到一个可以保护你的人，可是后来的大风大浪，都是他给的。

33.

不是看一个人有多少，而是看一个人能给你多少；不是看一个人有多好，而是看他对你多好。找个对你好的，才是最重要的。

34.

没有一个完全契合你的人，没有一段完美无缺的感情。大家合不合适，大家完不完美，都需要双方有所付出，有所牺牲，彼此去创造。

35.

删过我的人，别加我第二次；曾经离开过我的人，我不会再看第二眼。

36.

有些事，现在看来不过如此，但在当时，真的就是一个人，一秒一秒熬过来的。

37.

记忆的花瓣随着时光流逝到下一个时机的春天，漫天的花瓣失去了原由的鲜艳色彩。看到的却上一悲伤的纹路，带着沧桑岁月留下的印记。说是苦痛的投影，记录是那上世纪的心酸历程。

38.

慢慢的我们懂了，很多人错过了便错过了，不属于自己的，抢到了也是难过一场。

39.

你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。期待，是所有心痛的根源，心不动则不痛。

40.

有人告诉我，鱼的记忆只有7秒。可我却不是鱼，无法忘记我爱的人，无法忘记牵挂的苦，无法忘记相思的痛。

41.回忆还没变黑白，往事已不再。

42.喝成了狗你也没出现，我想不是我酒量太差，而是你从未爱过我。

43.

我有多幸运，遇见的是你，只是好可惜，终于失去你，赐我一场空欢喜，还是谢谢你，来过我的世界里。

44.总把别人当影子的人，伤了别人，也伤了自己。

45.

量有多大，心有多静；心有多静，福有多深。心静不静，和环境无关。最深的宁静，来自最宽广、包容的胸怀。福深福浅，不在于能笑着迎来多少，而在于能看淡多少失去。人生之苦，在得失间。心胸宽广之人，拿得起，放得下，无意于得失，自然坐怀不乱。心静了，才有闲心品味出已有的幸福。

46.

自找的痛，又何必喊疼，要怪就怪自己，有本事喜欢上别人，没本事让别人喜欢自己。

47.

小时候，幸福是一件东西，拥有就幸福；长大后，幸福是一个目标，达到就幸福；成熟后，发现幸福原来是一种心态，领悟就幸福。

48.我们曾经那么好，现在却连问候都怕是打扰。

49.

有时候，我们把签名改的那么频繁，只是想让别人知道你的心情。可是我们却忘了，也许别人根本没有在意你。

50.

有时心一揉就碎，一个名字就让人落泪；有时会撕心裂肺，一声呼唤就是归宿。

51.

爱一个人就是我从未得到过丝毫的她，她却拥有着全部的我。决定放弃她，也可是是把属于她的我一点一点剥离回来。她的一颦一笑牵动着我的喜怒，她的悲喜却又都与我无关，我把心都交付于她，她却从未给予我一个拥抱。我的一切皆由她，她的一切无关我。她知道我完完整整的我都是她的，只要她愿意，可是即便如此，她也从未选择过我。罢了罢了，爱而不得不只我一人。时至今日，也该放弃了。

52.

思念多少的辜负，只是人山人海，一段祝愿，一段再见，爱情泪，人无常，只是缘深缘浅，感动沧桑，再见人生梦，分手一个人的读懂。

53.

离开之后，我想你不要忘记一件事：不要忘记想念我。想念我的时候，不要忘记我也在想念你。

54.

“归属感”是你强烈地想和他在一起，“安全感”是你觉得他强烈地想和你在一起。

55.如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力。

56.

每个人的经历都是一本书，至于写得好写得坏、写得厚写得薄、写得精彩写得平庸，全看你自己如何下笔，别人没有办法代替。

57.

从现在开始，不沉溺幻想，不庸人自扰，好好生活，美的不像话，心里的垃圾定期倒一倒，不负春光不负卿，做一个接近幸福的人。

58.

有一种隐忍其实是蕴藏着的一种力量，有一种静默其实是惊天的告白。

59.

事实上，即使是曾经对你很好的人，但是在他不再爱你的时候，他会连一个等你改变的机会都不愿意给你，还有全身散发出来的那种绝情，会让你觉得可怕甚至无法相信。

60.

第一次的爱，始终无法轻描淡写。我对你，只有放弃，没有忘记。站在心碎的地方，轻轻打一个结，一种缝补，阻止伤痛再流出。在这个城市，做一道路过的风景，做一次匆匆的过客，只为了一个人。也许有一天，你回头了，而我却早已，不在那个路口。

61.

有些事注定成为故事，有些人注定成为故人，有些路注定要一个人走。

62.

以前被人误解，恨不得揪住对方衣领，解释个三天三夜，现在不了，如果你不能理解，我那我们就分头走好了，我虽然渴，但不是什么水都喝。

63.

平坦，不是最佳道路，起伏，才有丰富人生，只有跨越一个个挫折，才能够不断的超越。真正的勇者就是：任时间考验，依然岩石般坚固！

64.

终于，心痛，心碎，心成灰。终于选择，在月光下，被遗忘。百转千回，早已物是人非；欲说还休，终于咫尺天涯；此去经年，你我终成陌路。爱你，终是一朵花开至荼糜的悲伤，一只娥飞奔扑火的悲哀。

65.想念你，默默地牵挂，无声的祝愿，只希望你过得比我好。

66.

很多时候，再冷再痛也能扛住，咬着牙忍住不让自己哭，反倒是突如其来的温暖，一下子就能把人逼出泪来。

67.

曾经我一直以为，真心对待一个自己爱的人就能永远，现在想起，不过就是个笑话。

68.

世界上最糟糕的事情之一，是觉得自己配不上喜欢的那个人。就像彼此站在下雨的屋檐，你不能上前说一句“一起走吧”，因为你连伞都没有。

69.为了与你相遇，我花光了这辈子所有的好运气，结果还是失去了你。

70.人生若只如初见，相爱若变成怀恋，相见恨晚也敌不过人生苦短。

71.

喜欢用凉水洗头，所以总头疼；喜欢吃零食烧烤冰激凌，所以总胃疼；喜欢熬夜熬到很迟，所以近视很严重，是不是所有喜欢都得付出代价。

72.

逝去的東西，不見，不念，如果我不聯繫你，你也不聯繫我，是不是总有一天，我們就成為陌生了；不要對一個人太好，因為你終有一天會發現，對一個人好，時間久了，那個人是會習慣的，然後把這一切看作是理所當然。

73.

除了電影里，沒人會等你四五年，說白了，感情就是不聯繫就沒有東西。

74.



不要怪自己太重感情，你只是太没出息，所以才连个不爱你的人都放不下。

75.

再长的等待，等不来不想你的人。再多的关心，感动不了不爱你的心。

76.

累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。

77.

剪坏你头发的理发店你不会再去，吃坏你肚子的快餐店你也不会再去，可那个一遍又一遍伤害你的人，你为什么还要爱着？

78.

再见的曲断人终，思念的守望海角，曲断人终的挂牵，人海相逢的缘断，只是勾画的墨笔，敲响最初的天堂。

79.

如果我厚着脸皮联系你，你却对我爱搭不理，我告诉你，这股劲儿过了就没了，我讲真，你别不信。

80.

你会感悟，想一个人会多么寂寞，念一个人会多么心痛，想念一个人的夜会多么寒冷。

81.

面对一个永远不会为你改变，而你又舍不得离开的人，你就活该什么情绪都自己忍着。

82.

这一生都只为你，情愿为你画地为牢，我在牢里慢慢变老，还给你看我幸福的笑。

83.

如果你过得好，是因为你努力修来的；如果过得不太如意，是因为你正在积累。

84.

现在，我站在你面前了，可是，你认不出我，你不知道我爱你，我想，这是世上最疼的事情了。

85.

人有个好的心态，才能享受人生。心如莲花，人生才会一路芬芳。人生都是为幸福而来，却有太多人含恨而终。修行，于苦难中回味无穷，于泪光中瞥见最美的笑容。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/y5mg2urxus.html>