

伤感短句子让人心疼长句

1.
我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往发现被感动的只是自己。我想，大概也许在一厢情愿里面没有爱，只有贱，所以我们才会那么痛苦。你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音，这个世界上没有苦的人，真正能治愈自己的只有你自己。
2.
苍茫岁月下，若问有什么东西，可以使人生一劳永逸；芸芸众生中，若问有什么东西，可以使生命美丽永驻；漠漠年华里，若问有什么东西，可以使岁月四季如春，唯有爱。爱是生活的源泉，爱也是打开别人心扉的钥匙。
3.
你问我过得好不好，我说很好。很好就是我一个人坐车路过无数街道，我应付着生活的些许算计，我抵抗着命运偶尔的不怀好意，那些糟糕透顶的时候我都想打电话给你说我怕。但最后我都忍住了，我很好，虽然很想你，却依旧学着放下了你。
4.
我只是站在原地，慢慢承受着，学着不诉哀伤，是的，隐忍，我会努力，我会回归最初的淡漠，再见，自以为是的青春，再见，想象中的美好，当现实赤裸裸的告诉你必须去面对的时候，除了微笑，只能微笑。
5.
所谓爱情，不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴；所谓爱情，不是逃避给彼此幸福的责任，而是努力让彼此幸福的义务；所谓爱情，没有太早，没有太迟，到来时便是最好的时候；所谓爱情，是与你一起，待霜染白发，看细水长流。

6.
感情的事，向来没有赢家。我慢慢地失去了你的人，你也渐渐地失去了我的心。世界那么大，不是缺了谁，谁就活不下去。精彩那么多，不能和你快乐，还有更多的快乐可以陶醉我。事实上，我常常怀念的不是你，而是爱过你的我自己。

7.
对一个人的感情，总是在一次又一次的失望和心寒中消失殆尽，明是这样，你也是这样，人生中能够真心去爱的人能有几个，第一次觉得是运气不好而已，第二次还是可以用尽全力，可是第二次依旧如此，就让人失去了尽力去爱的能力。 ，只想等一个人来爱自己，殊不知，人人都会这样！

8.
人需要保持一颗善心是没有错，但不是对谁都好都没有底线，你没有底线，他们就没有原则，当善良失去原则的时候，就助长了恶。有棱角的善良才是真善良，没有锋芒、没有棱角的人，是很难在这个粗鄙的世界走得更远。

9.
我们要走的路，有着太多的不确定，他人一句劝诫，自己一个闪念，偶尔的得与失，都时刻在改变着我们命运的走向。世事难以预料，遇事无须太执，谁都无法带走什么，又何必纠结于某一人、某一时、某一事。只有看开了，想通了，才能随缘、随性、随心而为，不急不躁，不悲不喜，不咸不淡，随遇而安。

10.
人生若只如初见，那很多事都不会发生。只可惜，所有人都在不断变化。有些人飞速前进，有些人走上岔路。你以为自己停在原地，其实不过是倒退。所以有时候，感情的变化不是人心变了，而是人已经变了。不想一拍两散，就只有一起改变。一起生活就是，你变成我，我变成你。

11.
你没见过我在洗澡时，因为你发消息给我我擦擦手秒回的样子；你没见

过我在很困的时候，仍然硬撑着和你说我等你睡了再睡的样子；你没见过我因为你不喜欢什么东西，我去努力改的样子；你没见过我每天没事就抱着手机，等你回消息的样子；你没见过，所以你不知道珍惜。

12.

我们总是一厢情愿的去喜欢一个人，但到头来往往往发现被感动的只是自己。我想，大概也许在一厢情愿里面没有爱，只有贱，所以我们才会那么痛苦。从此以后，不亏待每一份热情，不讨好任何的冷漠。一旦攒够了失望就离开。从此再也不见，友情如此，爱情亦如此。

13.

如果你觉得心情不好，你就抬眼看看窗外，世界很大，风景很美，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里！要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走！因为你怎样走都是在向上！

14.

人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被人理解的时候，会有要低声下气的时候，这些时候恰恰是人生最关键的时候。在这样的时刻，我们需要耐心等待，满怀信心地去等待，相信，生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

15.

可能哪天我撑不住了，我也会沾上这辈子最讨厌的烟，也会破了例了成天夜不归宿喝到烂醉，我也会不把感情当回事随意玩弄，不在意别人感受，别问我为什么会变成这样，我也不知道，我只知道他在的时候我挺乖的。

16.

这一世，我做梅裳，你为雪妆；你说，红梅白雪，人世天堂，共一生遐想，雪不老花不凋。这一世，你做雪畅，我化梅扬；我说，雪墨梅香，人间绝唱，赴一世洪荒，梅若妆雪若裳。这一世，我做梅羽，你化雪裳。你说，梅离雪葬，人世忧伤，邀一场落英，雪之殇梅之祭。

17.

走了许久的路，仍然不愿停下来。错失的美好不会再滑落，总有一个人，在未来等你，想牵着你的手，与你共老。而总有一些话语，是最能触及到人的内心深处，给人安慰，给人回忆，给人希望。薄薄的岁月里，我只学到了三句话，你好，再见，我爱你。

18.

天色微微的灰蒙，喜欢这样的颜色。女孩子无论如何，都要让自己活的干净淡雅。生活在磨我们，磨的我们都忘了友情的颜色。无意间，翻看以前的照片，看到了很多定格一瞬的笑颜。那一瞬间，我明白了友情是有颜色的。可是在现实的生活中，磨得我们都将要忘了友情的颜色了。

19.

该放下时且放下，宽容别人，其实就是给自己留下一片海阔天空。时间不仅让你看透别人，也让你认清自己。每一段路，只要还有不甘心，它就还没有走到尽头。生活只需要拥有一份恬淡平和的心情，一颗自由的心，一份简单细致的人生态度。

20.

找伴侣就要找大度，大气的，一点亏都不肯吃的人，说一万遍“黑凤梨”也别信。疼你的人会心甘情愿输给你。学会了迁就，懂得了忍让，才能证明深爱着你。不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。

21.

有些人无需说再见，也无须说不见不散，总会不期而遇；有些人就是说好了再见或不见不散，总是难以见到，即使见到了也会视而不见，如同陌路。缘分和命运一样，总是难以预测和把握，有缘的人天涯咫尺，无缘的人咫尺天涯。

22.

遇见，是幸；一起走，是缘。遇见你，我遇到生命里的阳光，而今生有你，便我是最美的风景。知心的话，不必说给不懂的人。一杯咖啡苦不苦，不在于你放没放糖，而在于你用没用心去搅。一段爱情美不美，不

在于你是否开始，而在于你是否忘记过去。

23.

别让人生输给了心情。心情不是人生的全部，却能左右人生的全部。心情好，什么都好，心情不好，一切都乱了。我们常常不是输给了别人，而是坏心情贬低了我们的形象，降低了我们的能力，扰乱了我们的思维，从而输给了自己。控制好心情，生活才会处处祥和。好的心态塑造好心情，好心情塑造最出色的你。

24.

那一刻，我突然觉得好心酸。曾经，我们不用开口，用一个眼神就能沟通的默契；曾经，我说上一句，你就立刻能接下一句的互通的心意。怎么现在的我们，在拨出对方号码的时候，首先要做的，竟是要先确认手机的主人是不是你，竟是要先报上自己的姓名。

25.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆；有时候，突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，拼命想寻找一个出口；有时候，感觉自己与世界格格不入，曾经一直坚持的东西一夜间面目全非；有时候，别人突然对你说，我觉得你变了，然后自己开始百感交集！

26.

你可以沉默不语，不管我的着急；你可以不回信息，不顾我的焦虑；你可以将我的关心，说成让你烦躁的原因；你可以把我的思念，丢在角落不屑一顾；你可以对着其他人微笑，你可以给别人拥抱，你可以对全世界好，却忘了我一直的伤心。你做什么都可以，不过是仗着我喜欢你，而那，却是唯一让我变得卑微的原因。

27.

有时候，觉得自己一无所有，仿佛被世界抛弃；有时候，明明自己身边很多朋友，却依然觉得孤单；有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然就想起一个人的脸；有时候，突然很想哭，却难过的哭不出来；有时候，夜深人静的时候，突然觉得寂寞深入骨髓；有时候，突然找

不到自己，把自己丢了。

28.

没人喜欢你，没人搭理你，没人约你，没人站在你的角度考虑问题。没人等你，没人陪你，没人想到你，没人站在你的身后鼓励你，这些都不值得抱怨，只是我们生命中一件又一件再自然不过的事。没有人关心不是孤独，面对悬崖声嘶力竭呐喊，无人回应才算孤独。

29.

为什么明明相爱，却会分手。为什么明明思念，却要伤害。我们经常做错决定做错事，并非没判断力，而是因为情绪一时激动。我爱你早已深入骨髓，我的心上刻满了你的名字。或许这就是所谓的刻骨铭心吧！

30.

希望你遇到很好的朋友，从此孤单时也有陪伴；希望你喜欢上一个很好的人，从此难过时也有动力；希望你对自己的生活有信心，不管前路是否模糊。希望你即使被伤害过依旧有去爱这个世界的能力，变得坚定又温柔。

31.

宁缺毋滥定会得偿所愿，饥不择食必将悔不当初，对爱情最好还是保持点儿洁癖，不要随便开始，不要急着妥协。时间久了，你会发现男人的相貌并不重要，重要的是脑子里有智慧，心中有担当！男人的甜言并不重要，重要的是能否兑现承诺！

32.

那一刻，我突然觉得好心酸。曾经，我们不用开口，用一个眼神就能沟通的默契；曾经，我说上一句，你就立刻能接下一句的互通的心意。怎麽现在的我们，在拨出对方号码的时候，首先要做的，竟是要先确认手机的主人是不是你，竟是要先报上自己的姓名。

33.

当你决定要做一件事情的时候，总会有人出于各种好意给你说不要做。假如你成功，又会羡慕嫉妒你；假如你失败了，就会给你说，看吧，我

早就给你说过不要做了。当然，如果你听了建议什么都没有做，最后就会慢慢变成这些人。所以，相信自己吧，独一无二的你是最棒的！

34.

情人间的分手，有千种万种，原因各自不同。或许，每每结束一段感情，都难免会痛彻心扉。而我感恩，他给过我一份情真意切的爱情，一直没有更改过。纵然分手，爱还在，只因，相爱的过程中，我们已经住进了对方的心里，这份爱足以温暖我的明日旅途。

35.

爱情既是风险投资，难免有去无回，失恋是再正常不过的事情。爱过，就够了。既然不能在一起，总有不能在一起的理由。不能因为别人负了你，就不负责任地游戏、报复或是堕落，自己演的戏，总要自己收场的。何况，他不爱你，你做什么他都不会在乎。

36.

被人告白觉得都是玩笑，被人喜爱觉得爱不持久，跟刚认识的朋友多说几句话怕别人嫌我烦，跟喜欢的人面前觉得自己不好看，基本上我除了打牌时喜欢乱叫地主以外，都活得克制严谨小心翼翼，敏感多心，也该孤独。

37.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。有时候，走过熟悉的街角，看到熟悉的背影，突然想起一个人的脸。有时候，别人误解了自己有口无心的话，心里郁闷的发慌。有时候，发现自己一夜之间就长大了。

38.

觅爱情，不是找高富帅，也不是白美靓，而是找一个风雨同舟患难与共的人；郁闷了；有人逗你笑。寂寞了；有人给你紧紧的拥抱。孤单了；有人牵你的手上街购物。生气了；有人连哄带骗让你睡觉。撒娇了；有人喊宝贝。哭泣了；有人擦干你的泪水。任性了；有人喊心肝。发脾气了；有人包容。

39.

很多东西，不是我要，就能得到。很多人，不是我留，就能留住。你就像指缝的阳光，温暖，美好，却永远无法抓住。我行走在爱的荒漠，迷失了方向；沿途的风景，只能边走边忘。不再挣扎，不再纠缠。时光如水，总是无言。

40.

爱是一种感受，即使痛苦也会觉得幸福；爱是一种体会，即使心碎也会觉得甜蜜；爱是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。爱上你只是一时，忘掉你需要一生。不管你是否还记得我，在你心里，永远有一滴我为爱你而流下的泪水，永远永远在那里。

41.

我心很大，大到很多人进入我的世界，而我却毫不介意，但我心又很小，小到容不下随意玩弄我感情的人，一点都不行，片甲都不留，我不好，但也不坏，何必跑到别人的生命去兴风作浪，我不坏，但也不好，受不了为了你的尊卑委曲求全。

42.

一些事，只能当记忆。一些人，只能做过客。我终究不能逃避那些记忆，忘不了那个人，换不了独角戏的角色。一年又一年的流逝，沉思追忆，回首前程往事，思念的伤痕越陷越深。多年以前的熟悉，多年以后的今天，一切的一切早已烟消云散，你还是你，我还是我，一样的陌生人。

43.

总有些秋天一般的人，头顶是明月，脚下是流水，山河鬓霜各一半。总有些秋天一般的句子，临窗戚寂，落纸为安，雁声远了望萧关。总有些不肯凋零的风，怀抱着旧年的松酒，将离人的月光隐藏，不断修补一场秋深，闻鼓开更，点露成霜。

44.

有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。以后，我再也不会奋不顾身的去爱一个人了，哪怕是你。我终于明白，人这一辈子，真

爱只有一回，而后即便再有如何缠绵的爱情，终究不会再伤筋动骨。

45.

读书的时候，总想着离家越远越好，觉得那才是独立。工作多年之后，却恨不得每个周末都回家，因为除了家，似乎哪里都没有踏实落脚的感觉。每个人在不同的年龄都有不同的追求，只有尽力追逐过，才能果断地选择回头。回家的路一直都在，只要心里有爱，家也一直都在。

46.

能在你身上捅一刀的，都是你最亲近的人。正因为你太看重，才义无反顾。正因为你太在乎，才拿命去赌。有时候，期望越大，失望越多；用情过深，伤的最狠。而你心凉的那一瞬，总觉得每次想念都是那么犯贱。

47.

人活着，没必要凡事都争个明白。水至清则无鱼，人至清则无朋。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。放下自己的偏执，宽心做人，舍得做事，赢的是整个人生；多一份平和，多一点温暖，生活才有阳光。

48.

越来越觉得，人的几大魅力，除了姣好的外貌，丰富的学识，还有一项就是会生活，懂得照顾自己和他人。小时候不懂得照顾自己，会惹人怜爱，但是成年人不懂得照顾自己，不爱惜自己健康，也不懂得体贴身边的人，过着粗糙的生活还觉得很酷，那就是没品位。

49.

享受爱情的同时就必然要接受疲惫、熬夜、奔波、争吵这些爱的附属品。如果不能在一起，就不要给对方任何希望，离开就是离开，不要纠结对错，不合适的两个人，与其苦苦纠缠，不如潇洒放手，各自安好。

50.

爱也爱了，痛了痛了，伤也伤了，忘就忘了……都过去了，往事无痕，只有时光在轰轰烈烈地往前走。一切悄无声息。所有的天长地久，沧海

桑田只不过是恍然时的一梦，梦醒了，人也就散了。没有人为我们停留，我们也不必为任何人停留。如今却只剩下那酸涩的回忆，空了。

51.

当生活伤害我们的时候，试着用过去的美好回忆来原谅，不抱怨才能更快乐。如果，在身边的最后真的不是你。如果经历了那么多坎坷辗转后，最终还是要分开。不管以后如何，不管结局如何。现在的我还是愿意执着的去爱。

52.

泪涟涟，青衫湿，泪伴寒心，痛断肠。夜伴梦，情已碎，可怜红颜一轮碧月，葬花恨。一夜泣红到天明，雨伴芳馨已撕碎，谁还把点滴吟翠袖？泣，泣，泣。夜漫漫，心绫罗，愁红落雪，飞花飘，梦断幽兰，魂玉碎。半脂嫣红，谁来调？画墨冰心，花骨冷。夜半深深，谁将娥眉蘸得一袭朱砂红？愁，愁，愁。

53.

默数过往，回忆宛如一条旧巷，寂寥而又幽长。每一个转角，都是百转情肠，错过了谁的情影？独自彷徨，落步谱写残章，摊开手中的岁月，在繁华深处，邂逅了一抹斜阳，匆匆的一挥衣袖，拖着伤感的足迹向前，几处灯火阑珊？不去思量，遗忘了古色古香，沾染了莫名的忧伤。

54.

时光老了，人心淡了；计较少了，快乐多了；压力少了，轻松多了；抱怨少了，舒心多了。自卑少了，自信多了；攀比少了，自在多了；复杂少了，简单多了。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。

55.

我一直以为就算全世界的人都抛弃我，你也不会放弃我；我一直以为全世界的人都背叛我，而你也不会背叛我；我一直以为全世界的人都敌对我，甚至讨厌我；你也会坚定的站在我的旁边，对我始终如一，不离不弃。但那只是我的以为，而不是你对我的执着。

56.

我们终于来到以前憧憬的年纪，却发现已经有人订婚、有人结婚、有人出国、有人生活顺利、有人坚持梦想、有人碌碌无为……就像是一个分水岭，毕业时的那个蓝天早已消失不见，那个和你在操场边说着要一起走到未来的人，也早就不知道去了哪里。看着窗外的天，突然就黑了，感觉像我们的青春，突然就没了。

57.

我想一把拽过你的衣领掐着你的脖子，当指甲陷在肉里鲜血流出，你疼痛得快要不能呼吸那一刻，我凑到你耳边轻声说一句，我是爱你的，但如果换作别人这样对你，我会拼了命去保护你，这就是我变态无耻的占有欲和控制欲。

58.

美好是一种执念，我坚持，你随意。一个故事里，有了主题曲也难免有插曲。一个人不孤单，想一个人才孤单。一个人不寂寞，爱上一个人才明白了寂寞的滋味。因为寂寞而开始的爱情，也就注定了两个人的寂寞。

59.

与其担心未来，不如现在好好努力。这条路上，只有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自己的，只有你自己能给自己最大的安全感。别忘了答应自己要做的事，别忘记自己想去的地方，不管那有多难，有多远。

60.

爱情最大的敌人，不是出轨，也不是生活压力，而是想太多。有些人，一旦恋爱就会东想西想，就会胡思乱想。对方可能还不知道呢，你就已经在心里面过完了一辈子。这不是谈恋爱，而是一种自毁情绪。爱情应该是让人愉快的，想要好好爱，千万别想多。遇见不易，珍惜那些温暖、信任、依赖，且行且珍惜。

61.

我曾经笃定爱情是酒，够烈够纯，陪我酣畅也赐我苦痛，伴我醉生梦死

，那才是轰烈；如今我依旧渴望他的纯粹，但摒弃掉浓烈这把双刃剑，只剩相濡以沫，平淡如水。酒虽香，总得戒，相信时日久了，水也是甜。

62.

如果有一帮好朋友，即使生活再糟糕，也能让你重展笑容...生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。其实，朋友也许就是这个样子：未必要什么天长地久，也未必时时见面联系。在一些时候，可以彼此温暖，彼此慰藉，彼此鼓舞，那就足够。

63.

只有在落魄时才懂，愿拉你一把的人何其少。只有在最穷时才懂，再好的感情也难敌现实，人不贪钱却都怕吃苦。只有在漫长生活里才懂，浪漫易、忍耐难，人人能爱你，却很少有人愿意忍你。所以，这世上最要珍惜的是这三种人：雪中送炭的朋友、愿陪你走过贫苦的女人、样样都忍你的男人。

64.

你有没有很执着的爱过一个人，数不清一天想起他多少次，也算不出为他流过多少眼泪，更记不得因为他难过了多少回，在这段付出远大于回报的感情里，你以为真心就能打动他，其实你是痴情，是单相思，众人皆醒你独醉，在别人眼里你不是伟大，你只是可笑，但是你永远忘不了那个人。

65.

虽说心灵的枷锁也是枷锁，但是能被心灵枷锁缚住的人，其实还都是有良知的人，至少懂得忏悔。这其中也包含道义。总有人遇到个事就爱讲究个道义。但其实道义又能约束多少人呢？道义又不能给人判刑。一个人能被道义所扰，大致也不会干那些缺德没道义的事。

66.

青春就是这样，不听劝，瞎折腾，享过福，吃过苦，玩过票，碰过壁，使劲折腾，折腾累了，才发现自己转了一个大圈儿，却又回到了原地。可是，却从不后悔，也并不埋怨，因为不转这个圈儿，我可能永远都不

知道原地在哪里。

67.

以前想要的，现在全都不想要了。要是三年前你问我想成为怎么样的人，我一定不假思索地说，我想成为与所有人都能打成一片的人。要是你今天在问我同一个问题，我肯定说，我还是维持现在清高冷傲的现状就好了。这样没有人来打扰我，省掉了许多麻烦。

68.

人生的道路曲折漫长，心累了，就用沉默代替一切；人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生失意时，切记随缘；心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜！感悟人生真谛，水低成海，人低成王。圣者无名，大者无形。贵而不显，华而不炫，在风雨中锻炼自己。

69.

机会你给了我，让我看到了希望，然而我又看到了失望，等待很痛苦，漫长的时间会慢慢的把我想要的美好磨灭，然而我还是要等，尽管我很失望，很伤心，这就是代价。我不会再向你索要什么机会了，因为我怕等。

70.

我总是在担心会失去谁。有时我在想，会不会有那么一个人会担心失去我？曾经以为，拥有是不容易的；后来才知道，舍弃更难。很多时候，不经意知道一些事后，表面装得无所谓，用微笑去掩饰，其实心里比什么都疼。

71.

你生来是怎样的人，就注定了是怎样的人，无论你多么羡慕另外一种人生，但那不是你的，就不是你的。哭闹没有用，忌妒没用，甚至拼命地改造自己都没有用。我们始终只能按照自己内心最认同的那种方式生活，所以，你想要怎样的人生，就会获得一个怎样的人生，这句话，是真的。

72.

我们爱过的人渣，像是生命中一个个的里程碑，告诉我们到达了哪里，又曾经经过了什么。那些无法面对的，其实根本早已过去，像喝过的中药，当日那么苦，却对日后有效，剩下的渣，该被慢慢倒掉。所以，少唱好久不见。不如不见，当做纪念。

73.

你不知道某些时刻，我有多么难过。你不知道，没有回应的等待，真的让人很累。你不知道，我是鼓起了多大的勇气，才敢念念不忘。又或者，你不是不知道，只是假装不知道。我那么傻。我曾经所有的炽烈，最终，还是被你耗尽了。

74.

不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就蒙头大睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就去表白，饿了就去吃美味的大餐，给自己时间，整理好心情，至此之后，别乱倒苦水，别喝的烂醉。

75.

去见你想见的人吧。趁阳光正好，趁微风不噪，趁繁花还未开至荼蘼，趁现在还年轻，还可以走很长很长的路，还能诉说很深很深的思念，趁世界还不那么拥挤，趁飞机还没有起飞，趁现在自己的双手还能拥抱彼此，趁我们还有呼吸。

76.

那年春、桃花雨下、独忆一段红尘过往的青梅竹马、指落琵琶。那年夏、生死无话、独忆一段情深不假的豆蔻年华、灯笼高挂。那年秋、十里烟霞、独忆一段欢声笑语的观灯走马、似水年华。那年冬、同床共榻、独忆一段奈何桥头的流水人家、风吹雨打。

77.

人生逆境时，切记忍耐；人生顺境时，切记收敛；人生得意时，切记看淡；人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养；心情愉悦时，当需沉潜。静，既是一种休息，更是一种修行。所有的烦恼，都来自于喧嚣；所有的伤痛，都来自于躁动。肉体奔波太久会劳累，灵魂游离太久

会成伤。

78.

死缠烂打的样子很丑吧，可是，如果不是不舍得，谁又愿意做个小丑，我坚持不跟你说话，不代表我没有想你，是因为我知道我不能拥有你，好的爱情是两个人一起努力，而不是一个人的委曲求全，大概有些爱只能止于唇齿，掩于岁月。

79.

有些遇见，不是为了有更好的结果，只是为了在最美的时光遇见最美的你。有些人，不是为了得到而相识，只是为了能在同一片天空同时呼吸而满足。每个人心中都有一座城，住着一个不再可能的人，那些人路过了青春一阵子，却会在记忆里搁浅一辈子。

80.

昨天再美好，终究压缩成今天的回忆，人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。把工作当享受，你就会竭尽全力；把生活当乐趣，你就会满怀信心；把读书当成长，你就会勤奋努力；把奉献当快乐，你就会慷慨助人。

81.

天高，地阔，悠悠白云一朵；山青，水长，松涛树影婆娑；穿越中，我看见诗香，墨扇，缠绵于轻纱袖舞；恍惚中，还有那花灯，人潮，演绎着美丽的传说。辗转千年，想必是曾经的你我；梦入轮回，谁恋这今宵一刻？

82.

你在害怕什么呢？如果有人爱你，就让他爱。如果有花送来，就谢谢。如果有人约你，就考虑。在这世上，别人对你好，都不太会伤害你。只有你对别人好，才会一再反噬，令你痛苦。所以，放心大胆的让人爱，小心谨慎的去爱人。

83.

如果你被伤害，请牢牢的记住，绝不是因为你不够好。每个被伤害的人

，其实都是好人，受伤只因为善良和信任。而这世上最不公平的，就是好人更容易受伤。所以下一次，找个比你更好的人吧。虽然人们总忍不住去爱坏人，但好人才有安全感啊。爱坏人，是人性。嫁好人，是人生。

84.

不要抱怨生活给予了太多的磨难，学会平静地接受现实，学会对自己说声顺其自然，学会坦然地面对厄运，学会积极地看待人生，学会凡事都往好处想。这样，阳光就会流进心里来，驱走恐惧，驱走黑暗，驱走所有。

85.

离开你的这段日子我没有落下一顿饭，也没有再熬夜等过你的晚安，似乎生活比有你的时候规律了很多，只是心里对未来再没有了期待，毕竟曾经计划好的未来里全都是你，你突然的半途而废，让我的所有期待都落了空。

86.

别等不该等的人，别伤不该伤的心，爱上一个人的时候，总会有点害怕，怕得到他，怕失去他。不用等待的人，是幸福的。我们真的要过了很久很久，才能够明白，自己真正怀念的，到底是怎样的人，怎样的事。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。

87.

我承认自己一直是不坚强的，光阴荏苒无数来回，声称自己改变了很多。但每每在深夜，却还是看到自己真实的心。我要的一直没变，只是许久不再提及，以为所有的一切都淡去，在他人面前日渐一日地成熟起来，表现出从容淡定，心以不可自知的速度，缓缓冷了下去。却以为，这就是成长。

88.

其实谁都不想发脾气，赌气不过是为了看看对方会为自己退让多少空间。我们都有这样一个习惯，闹矛盾时喜欢说话带刺，喜欢不理不睬。懂得你的人会为你放下架子，不懂你的人，维持了僵局，失望的只有你自

己。

89.

每次离别，都使我们经历一场痛苦。正如每次相逢，你都增添了无悔的激情。往事再度年轻，直至你花枝招展，明媚了所有相守的日子。我知道，这便是爱。却又不敢宣扬，怕只怕最终拥有的，是你受伤的心和颤栗的泪水。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7ml6b8qfx8.html>