

快手文案伤感

1.
能百毒不侵的人，都曾经伤痕累累过。能笑看风云的人，都曾千疮百孔过。每个自强不息的人，都曾无处可依过。每个看淡情爱的人，都曾至死不渝过。

2.
时光太短，多少守望物是人非；世态炎凉，多少缘分人走茶凉。一些舍不得，只能放在心底；一些禁不住，只能假装忘记。

3.
我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

4.
难过怎么说得清楚，失落又怎能感同身受，再怎么感同身受，也只有一瞬间。再苦再累再痛再难熬，只有也只能自己撑过。

5.
我不好，但全世界只有一个我。珍惜也好，不珍惜也罢。如果哪一天你把我弄丢了，我不会让你再找到我。友情也好，爱情也罢。我若离去，后会无期。

6.
我曾经以为，一个人的感情和依赖，从有到无会是一个渐渐消减的过程，但事实是，它会在某一个时刻，甚至某一个瞬间突然地立减为零。

7.
这些年来，我从来都不是你喝醉时突然叫出口的名字，我只是这么多年

一直站在你右侧，与你谈天说地，陪你成长的女子。

8.
真正的绝望，不是你在这个人的面前哭的歇斯底里，而是在你面对这个人的时候，你的内心已经再也没有什么所期待的了。

9.
时常会感觉到疲惫，不是身体的疲惫，而是由心而出的苍老。一个真心的人，容易被感情所伤；一个善良的人，容易被他人所骗我想，越是真的人就活得越累吧。

10.
有一种色彩，红的灼灼，绵香馥郁，只跟爱情有关，有一种花语，铭记于心，是玫瑰的色彩，有一种记忆是初识的温暖。人间，即使身居陋室，身在海角天涯，爱的心灵空间一直芳香四溢。

11.
如果有一天，你走进我的心里，你会哭，因为里面全是你。如果有一天，我走进你的心里，我也会哭，因为那里没有我。

12.
无声的夜都还在蔓延，思念的风夹杂着落寞和孤独把心灌满。我依然伫立窗前，掩饰了自己的迷惘，埋葬了真实的向往。

13.
我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，安慰别人头头是道，自己却在深夜独自抱枕哭泣。人都这样，道理总是说服别人，却说服不了自己。

14.
总是寻找一份激情心醉的爱情，在患得患失中终于幸福的明白，爱也许不一定是心荡神驰，却很温馨。真爱不必总是激情萌动，有时平静有时澎湃，却始终心心相印。

15.

平淡的日子无喜无忧，每天单调地重复着无味的生活，没有追求，也不谈梦想。心地一个角落化笼，囚禁了曾经，桎梏了回忆，也融不进现在。压抑着心情，强颜欢笑。

16.

曾经他是我的世界，是我可以撒娇的怀抱，现在我的世界也没了，怀抱也没了，连自己原本的样子也没了，满怀心事却无人诉说，入夜只能枕着抱着自己的枕头，连哭都不敢哭出声。

17.

我装作一切都无所谓，虽然我已心力交瘁。有时候我会想，请给我一杯时光，让我忘掉所有的忧伤。但时光仍不能让我学会遗忘，做一个温暖的女子。

18.

你说我离开你了，可是你为什么不回头看看后面。如果我突然在人群中很疯或者沉默，那时一定很难过。无能为力的时候说什么都显得苍白。

19.

失去一个人最让你痛苦的，不是刚刚失去时那种汹涌的难受，而是在你以为时间已经治愈一切时，却隔三差五，猝不及防地想到这个人，挥之不去，去了又来。

20.

有些事，明知道是错的，却还要坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，却还要放弃，因为没结局；有时候，明知道没路了，却还要前行，因为习惯了。

21.

好多年来，我曾有过一个“良好”的愿望：我对每个人都好，也希望每个人都对我好。只望有誉，不能有毁。最近我恍然大悟，那是根本不可能的。

22.

我尽可能不去缅怀往事，因为来时的路不可能回头。我当心的去爱别人，因为比较不会泛滥。我爱哭的时候便哭，想笑的时候便笑，只要这一切出于自然。我不求深刻，只求简单。

23.

人要耐得住寂寞，才能守得住繁华。有些人不经意的出现，是给你以惊喜，你以为她是你生活中的喜悦，其实，你错了，她只是你生命中匆匆的过客，给你的只是一种暂短的感觉，等到潮起潮落，你会懂的，属于你的只是一种回忆。

24.

有时候，心里会突然冒出一种厌倦的情绪，觉得自己很累很累。只想放纵自己一回，希望能痛痛快快歇斯底里地疯一次。

25.

一段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

26.

这一生，如果没有一个你爱的人，到哪里都是孤独的一个人，不管是在热闹的人群之中，还是在安静的独自一个人之中，心永远都是孤独的。

27.

要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。

28.

我不再逃避，我会接受一切即使是难过痛苦。我不再强迫自己遗忘，我会告诉自己没事他们都已是过客。那些风花雪夜，我会铭记。然后未来某一天，慢慢写下来，这辈子的故事。

29.

当一个人紧闭双眼，剩下的就只有落寞的惆怅与孤独的灵魂，沿着残影

的记忆，任时光无情撕碎着，那些痛到骨髓的感受，也只有自己能懂。

30.

我有时候想，如果世界上有那么一个人，能让我对其的想念漫长到足以使我在无眠的夜晚彻夜写一封纪念的信，然后在天亮之后郑重地寄出，那么，这该是多么好的事情。

31.

有些事情，有些人，你一直告诉自己过去了就释怀了，可是等到某些时候你会突然发现，你所谓的释怀，只是自己欺骗自己。

32.

总有一个地方，一辈子不会再提起，却也一辈子不会忘记。总有一个人，一句对不起，让你心痛，刻骨铭心。总有一段情，一直住在心里，却告别在生活里。

33.

我要求不高，不需要你多好，对我好就行，不论你过去将来平凡或辉煌，我都不介意，做我心中的你，好好在我世界活下去。

34.

许多伤害本来就是一次性的，可能因为有了你的允许，你的执念，它才像一把锯子，不断的在你心上拉扯，而紧紧握着那把锯子不放的人，其实是你自己。

35.

有那么一瞬间突然觉得，我所有的等待在你眼里都没有意义，因为换不来你的任何珍惜，不是我不懂得坚持，是太久没听到你的回音，所以这一次我决定走了。

36.

有时候错过其实就这么简单，在男生的世界里，你爱我就不会走，在女生的世界里，你爱我就会来找我，所以，最后你没有挽留，我也没有回头，一瞬擦肩，一辈子没见。

37.

对一个人有感觉，需要一分钟；喜欢一个人，需要一小时；爱上一个人，需要一天。可是，忘记一个人，却要用上一辈子。

38.

从小到大，我一直觉得爱情是神圣的，是个信仰。可是渐渐的，在现在的现实社会，似乎显得不堪一击。也许，真的应该知道，爱情不是全部。这只是一个赌注。赢了固然欣喜，输了，也许更完美。

39.

你总是在孤单的时候选择自己呆着，总是在遇到困难的时候自己坚强着，独自撑过每一个时刻，从不依赖他人，每个人都能看到你的笑容，但不是每个人都知道你有多难。

40.

别太看重一时的得失进退，你的未来远比这要开阔。你要明白过去的不会再回来，即使回来也不再完美。最合适你的人，是不需要奔跑着去追赶，拼了命去靠近的。

41.

谢谢你在我脆弱的时候给我这冷漠的一刀，不知道是你手软，还是我坚硬。给我点时间，我把你的这把刀磨的锋利一点，再还给你。

42.

他并不喜欢你，他只是喜欢被你喜欢着，偶尔对你示好，只是怕你不喜欢他，怕失去被你爱慕的虚荣，就像宠物跑远了主人会叫一下它的名字。

43.

谨慎的兔子是我，怕生的猫也是我，你却是我期待又矛盾的梦抓住却不能拥抱的风，想喝又怕醉的酒，独抱一腔孤勇爱你是我的英雄梦。

44.

一颗心属于一个人，爱情里什么是公平？爱的深，伤的深，爱情里没有

不公平。爱上不该爱的人，是永无天日的叹息，爱了不爱你的人，是眼泪决堤的开始。

45.

骗子骗了一个作者，爱情骗了一句用血写出来的句子，才知道世界，还是那个世界，只是骗子的微笑多了，只是作者的墨水多了。

46.

爱情里最棒的心态就是：我的一切付出都是心甘情愿，我对此绝口不提。你若投桃报李，我会十分感激。你若无动于衷，我也不灰心丧气。直到有一天我不愿再这般爱你，那就让我们一别两宽，各生欢喜。

47.

有谁不曾为那暗恋而受苦？我们总以为那份痴情很重、很重，是世上最重的重量。有一天，蓦然回首，我们才发现，它一直都是很轻，很轻的。

48.

我站在世界的最高处，看着这个世界，原来我们的缘分那么渺小，其实可能也没有，但我会把握住我的生活，不会让它流失。

49.

我一个人就傻傻地坐在电脑前，脑子里幻想着奇迹的出现，但是，你依然没有来，我的心七上八下，真是如坐针毡，也许你不坚信。但是，我期望你能明白我的情绪。

50.

有天当你想起我，时间已摆平所有的错，也学会不再问为什么。直到有一天，面对爱情开始吝啬，会不会怀念当初的炙热？一路上经过各自曲折，直到有一天，选某个人相濡以沫。

51.

到了一个地方，想念一个地方，都是因为那里的人，而不只是那里的风景，一个城市会跟自己联系起来，也是因为那里有一处很少触及的柔软

，有放不下的人。

52.

我会怕黑可是却不敢说出来因为我一个人，我怕夜路可是不敢说出来因为没人陪我，我会羡慕情侣可是不敢说出来因为没人追，我会讨厌一个人可是不敢说出来因为我怕遇不到合适的人，我会在听歌时掉眼泪可是不敢说出来因为我怕别人笑我，我会偶尔想你可是不敢说出来因为我怕你会更讨厌我。

53.

我们之间，感觉淡了，在恋人与朋友之间徘徊，分不清了。今天，谁都不想找，只想躲在森林里，听着自己的呼吸声，安静的想你。

54.

想起你的时候，心里总是会泛起酸酸甜甜的感觉，有这样的感觉，深深让人无法自拔。喜欢被你拥抱的感觉，那种紧紧的、令人窒息的感觉，是我渴望的温暖，是我喜欢的亲密。

55.

到了现在这个年纪，确实谁都不想取悦了，跟谁在一起舒服就在一起，包括朋友累了我就躲远了，你喜欢我，我喜欢你，我们就在一起，我们都不喜欢就千万不要在一起。

56.

在旁的花朵看了凋残，在旁的小草听了枯萎，它们都在哭泣啊。眼泪在我的眼眶里打转转、我躲在墙角里，好像世界上只有这一个墙角。

57.

我在等待你的出现，我想着你的头像会忽然变成亮的，但是，奇迹一向没有发生，我彻底失望了，我感到了煎熬的味道，我领受到了等待的蹂躏，我体会到了期盼的折磨。

58.

你是不是总是会为了某人不断修改自己的底线？不停地为某人找借口，

不停地想去原谅。可是，傻孩子，其实他没那么喜欢你。

59.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

60.

人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。

61.

只有等到夜深人静的时候，才能在月亮的陪伴下，翻读着自己，独自倾诉一下情怀，把烦恼塞进行囊去，微笑永远充满自己的心田。

62.

情还没有来到，日子是无忧无虑的；最痛苦的，也不过是测验和考试。当时觉得很大压力，后来回望，不过是多么的微小。

63.

每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

64.

我希望很多年后，无论境遇如何，我们坐在树下的木椅上，想想，还有这么一帮人，曾一起悲伤过，沉默过，疯狂过，快乐过，大笑过，那么心里就永远不会寂寞。

65.

有颗心在痛苦中呻吟，有个灵魂在麻木中歌唱。这就是我那颗得不到慰藉的悲伤的心；这就是我那个灵魂，在燃烧着思念你的忧伤。

66.

我天天练习，练习着不想你。可我的心，却总是偷懒。我试着学会，学会像爱上你那样忘掉你。可我还是，学不会。怪我没有天分，没有爱情

的天分你才要走。

67.

小时候，以为心事可以说给最亲的人听，长大了才知道，有些事情有些泪，只能吞进肚子里慢慢难受，总好过说出来别人不懂，反骂你矫情。

68.

只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。这叫“近者悦，远者来”。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

69.

看那皎洁的月光，听那哀婉的琴音，不一样的心境听出不同的心音，深秋，宛若握在掌中的风，无论你握得再紧，最后还是一无所有。

70.

我说我要放弃了，然后我删掉了你所有的联系方式，对旁人绝口不提我的过往，但深夜里梦中惊醒，还是会想起你，可是你怀里已有了旁的人，但这些我都不能告诉你。

71.

哭泣时自己擦眼泪，加班是自己打鸡血，落魄时自己熬鸡汤，想买的包也是自己买，如果注定要一个人，也要成为一个有钱的人。

72.

我曾为你遍体鳞伤，为你歇斯底里，可我不怪你。是我自己像傻子一样把心捧出来，你才有机会一刀一刀捅上去。如今我把心包裹起来，挥挥手向你道别，再见，我要离开了。

73.

不是不幸福，只是仍旧贪心眷恋过去的某种感受而不够幸福；不是很悲伤，只是当脑海里出现熟悉的脸庞和温柔的话语时而失神很久。

74.

人生路上就这样走着走着，突然遇到一面墙，所有不期而遇的委屈都如空气般蔓延，氤氲不知所措的情绪，没有挣脱的力气。

75.

我爱上了一个根本不可能的人，他对于我就像是冬天的短袖和夏天的棉袄，像是天上不可能出现两个太阳，像是人死后不会重生，可是即使知道这些事实，我竟然还想坚持。

76.

我们最孤独的，不是缺少知己，而是在心途中迷失了自己，忘了来时的方向，找不到去时的路；我们最痛苦的，不是失去了珍爱的人与物，而是在灵魂深处少了一方宁静的空间，让自己在浮躁中遗弃了那些宝贵的精神；我们最需要的，不是别人的怜悯或关怀，而是一种顽强不屈的自助。

77.

多一份洒脱，少一份抱怨，让自己在豁达的心态中，感悟生命，解读生活。人生苦短，不要为难了自己。让我们坦然愉悦的走过人生的春夏秋冬。

78.

也许，很久以后你会懂：像我这般倔强的人，是要鼓足多大的勇气才会求你别丢下我，又是憋着多大一股劲儿才会彻底把你赶出我的生活。

79.

我们一直在爱着，同时也难过寂寞愤怒失望。觉得累了伤心心灰意冷，但是又会出现一个人，让你觉得一切都好了，犹如季节变化多端冷热交替。因为世界是真的，付出的都值得。

80.

不要说，离开以后还会想念；不要说，分手以后还是朋友。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

81.

有时像患了忧郁症一样，会突然心情不好。偶尔像患了自闭症似的，会突然不想说话。或许每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，我把最深沉的秘密放在那里。

82.

曾经幼稚过，曾经快乐过，曾经幻想过，曾经有你过，曾经不解过。那些曾经，怎样地痛苦，怎么地美好，痴痴地笑着，又突然潸潸泪下。走过的路，追过的风，你是我再没可能完成的梦。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/w5evifj916.html>