

## 失眠难过的短句子

1.失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

2.  
喜欢午夜的雨，悄悄的，好像是给熟睡的人们一个惊喜。午夜的雨是柔的、细腻的，像是翩翩少女舞动的秀发，不由的让人爱慕和怜悯。

3.  
坚定的信念让犹豫退避三舍，它许你一世光阴，你应诺不负此生，踩着孤独与寂寞，走在时光如水的隧道，连自己都被感动。

4.  
其实有些东西，时间还真无法让它遗忘。真正的遗忘，不是不再记起，而是在以后的日子里，想起的时候，心中不再有波澜。

5.  
所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

6.  
昨天晚上躺着一直睡不着，突然外面下大雨啦！听着雨声觉得躺在被窝里好舒服，瞬间睡意就来啦。我就开始做梦噜。

7.床荒凉的就好像没有边疆，失眠是枕头之上无尽的流浪。

8.  
伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

9.付出就会有回报，比如一倍的期望换来两倍的失望。

10.后来我终于忘了你，连提起都只剩下笑意。

11.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

12.

其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

13.嘿嘿！看你想往哪儿逃？任你有通天的本领，也逃不出我的思念。

14.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

15.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

16.

你的眼泪从我的嘴角滑过，我知道，你要走了，走的很远很远，远到我看不见。

17.一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

18.失眠，是枕头之上无尽的流浪。

19.

五点半起来上个厕所，然后就睡不着了，听着外面的雨声，有点淡淡的忧愁。

20.

其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

21.

原本以为昨晚只是提早睡了一觉才睡不着，没想到今晚还是照常，听着窗外的雨声，思考人生。

22.

真的从你口中听到不再爱我，是如此地不知所措。你带走了我的一切，剩下的只是一个空空的壳和一颗破碎的心。

23.

听着窗外滴答滴答的雨声，想着种种事情，却睡不着，这种感觉太难受。

24.转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。

25.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

26.无论路途有多少鸿沟，都需要自己去跨过。

27.有一种伤很伤，很伤很伤，伤到右心室，之后便是窒息。

28.又下雨了，听着雨声觉得舒服又踏实，却辗转反侧睡不着，有暖气。

29.

下雨天，大姨妈，饿肚子，加班到十点，我以为今天能熬过去了，得，腰疼得快碎了，睡都睡不着。

30.爱夜的人要有听夜的耳朵和看夜的眼睛，自在暗中，看一切暗。

31.

就在今夜，我们散了，我还是像我说的，胡思乱想，熬夜到天亮，睡不着。

32.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

33.

太重感情的人，很喜欢笑，也喜欢听一些悲伤的歌，一段歌词，就可以触动心里最柔软的地方，然后，暗自伤怀。

34.

失眠了，因为儿子心烦的，说是因为梦想照不进现实而烦恼！小P孩，知道为生活忧郁了。

35.

没受过伤的人，才会嘲笑别人身上的疤；没丢过东西的人，不会知道失去有多痛。

36.

夜凉如水，心寒似冰。无法送达的心愿，恰似这夜空黯淡的星语。透着忧伤的心绪，缠缠绵绵，千头万绪，无从疏解。

37.

你看到的洒脱，都是我心碎之后的无可奈何，时间没有让我忘了你，而是让我习惯了想你，不能遗忘的人终究难忘。

38.

我无处质问。相一致困兽一样被困在放家里。抽很多很多的烟。整夜整夜的失眠。

39.睡不着的时候，我不想要安眠药，只想要你的拥抱。

40.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

41.

又一次失眠，挫败感太强烈，造孽啊！谁都救不了谁，能救自己的还是自己。不要担心未来，恐惧现实，大不了从头再来。

42.

真的要我这样度过每一天吗，我也没什么，就是会时时想你，就是会想想现在你好吗，就是浑身没力气。

43.

如果我们之间是一场赌局，那一开始我就输得彻底，还要装着不在乎结局。

44.

不论是在哭着思念；还是在笑在着思念；在思念的这个时候；心里都会心无旁骛。

45.

没有谁是因为一时冲动离开你的，你看见的只是它崩溃的那个瞬间，爱是积累来的，不爱了也是。

46.

习惯，失眠，习惯寂静的夜，躺在床上望着天花板，想你淡蓝的衣衫。

47.

记忆的窗口里亮着两盏灯，那是你深情的眼睛。你会说话的眼睛对我说思念的夜即将过去，请迎接相聚的黎明。

48.是不是因为下雨了，今夜迟迟睡不着。

49.

你要明白，再烫手的水还是会凉，再饱满的热情还是会退散，再爱的人还是会离开，所以你要乖，要长大，不再张口就是来日方长，而要习惯走人茶凉。

50.你哭了，眼泪是你自己的。你痛了，没有人能体会到。

51.

下雨了，听着雨声睡觉应该会睡得很安稳吧，但是有心事的人依然会睡

不着。

52.

对于我，你的名字永远是我心中最迷人的字眼。但你是否明白，当我呼喊你的名字时，心中燃烧着最炽热最真挚的情感。

53.风华是一指流砂，苍老是一段年华。

54.

所谓的念念不忘，在自己眼里是爱，在对方眼里是烦，而在别人眼里，是贱。

55.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

56.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

57.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

58.一如既往孤独相伴，万千纷扰与我何干。

59.啊，下雨了，可我还是睡不着。尝试入睡失败！

60.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

61.现在的我，已经懂得了，男人是如此的不可靠，而朋友也许会好些！

62.

有的人，经常和你争吵，一觉醒来后还爱着你；有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

63.

我今晚的梦会不会因为你会出现，于是我睡不着。你的窗外会不会因为我正准备落泪，于是下雨。

64.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

65.

有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

66.

你可能真的不会了解，那种孤独到嗓子眼，想哭又怕没人安慰咽下，眼睛继续微笑的感觉。

67.

总是在下雨的夜里睡不着，凝望窗外，那些骗人的，真挚的，虚无的，总能被冲去一些，只是早已身处其中，多年以来，早已分不清，那些是谁对这个城市的幻想。

68.

我就是突然想伸手去抱抱你，可是连你影子我都见不着，突然就心生烦躁。

69.想睡的人睡不着多半是因为睡不着想睡的人。

70.

刚睡着没一会，肩膀疼醒了，喝了杯水，听着外面下雨声，更睡不着了。

71.我们走遍了全世界，最后才发觉，你的笑容才是我最美的风景。

72.我见过的所有美好事物，都发生在别人身上。

73.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

74.

别再用自己的一往情深绑架着别人，得不到回应的情深请适可而止，别纠缠了别人，也廉价了自己。

75.有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。

76.

很小很小的孩子，晚上偶尔会湿棉；很大很大的孩子，晚上偶尔会失眠。

77.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。

78.

这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

79.

下雨天的时候尽量少说话，多睡觉，情绪低落的时候，尽量少说话，多睡觉，想念一个人的时候，尽量少说话，多睡觉，只有梦到你的时候，我才有，说不尽的话，睡不着的觉，最好你不知道。

80.我一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面。

81.

或许是白天睡多了，晚上又睡不着了。从一点到四点迷糊中感觉真不愿意醒过来呀因为听到了滴滴答答的下雨声让自己感到孤独。

82.我和你之间最大的误会就是，我以为你也喜欢我。



本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/5voveho264.html>