

## 温柔的安慰人的话

1.  
失恋的火山在你生活中爆发了，你在精神上要放松放松再放松，其实失恋也没什么大不了的，不能再在一起，当然要分开，应该为自己的决定感到骄傲。
2.  
人生蹉跎，世事无常。有些事，不想发生，却不得不经历，也不得不接受；有些人，不能失去，却不得不放手。但是，生活的回甘，却一定是绚烂之极归于平淡。生命太短，梦想却太多；时间太少，步履却太快。忙累了，就歇一歇，心烦了，就静一静。握清欢在手，和自然对话；掬淡泊于心，携微笑前行。
3.  
学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影，将昨天埋在心底，留下最美的回忆；学会放弃，让彼此都能有个更轻松的开始，这一程情深缘浅，走到今天已经不容易，轻轻的抽出手，说声再见，真得很感谢，这一路上有你！
- 4.耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。
5.  
再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露。
6.  
别把哀伤挂在嘴上，每个人都有自己的故事。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望，让大家都看到你的坚强。离开他你也可以过得很好。

7.  
轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，你应该向前奔跑，因为快乐在前方！

8.  
心在哪里，收获就在哪里！人这一生能力有限，但是努力无限！努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的朋友，你阳光，世界也会因你而精彩！

9.人生路上难免会遇到困难，拐个弯，绕一绕，何尝不是个办法。

10.  
不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，还有其他朋友。

11.  
生活是一件艺术品，每个人都有自己认为最美的一笔，每个人也都有不如人意的一笔，关键在于你怎样看待。与其整日被庸人自扰的愁闷困扰，不如以一种顺其自然的态度淡看一切。接受已经发生的事实，是克服随之而来的任何困难的第一步。我们需要的只是一点豁达，让一切都顺其自然吧。

12.  
所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心眼里看得起自己。

13.  
同样是一颗心，有的能装下高山，有的能装下大海，有的却只能装下一己悲欢。有大心量者，方能有大气局，有大气局者，方能成大气候。眼下的不如意算啥，无非就是撑大内心的一个过程，看淡它，笑对生活每一天！

14.对方对你不好，正是给你机会离开他，对自己好。人贵在自爱。

15.

走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

16.

愿你经历再多，都不忘初心；愿你难过再多，都不忘微笑；愿你能披荆斩棘，做到自己想要做到的事情。

17.

其实，失恋只不过是人生中的一个经历而已。它绝对是丰富人生阅历的精彩篇章，有人身在其中，不知何去何从，那就任凭时间流逝，一定能迎来另一片安宁。很多时候男人会被这样的伤害伤透心，但其实往往是这样，身在其中难以自拔，跳出来或远距离的看它才能品出人生的滋味。

18.生命必须要有裂缝，阳光才能照射进来。

19.

我知道你现在的麻烦，最好努力使自己暂时忘记它，转移注意力，使自己的思维就会开阔起来。否则一味想着它，反而陷得更深，难以自拔，徒增烦恼！

20.

该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。

21.

那些所有你以为过不去的过去，都会过去，你不必逞强，时间会为你疗伤。愿有人陪你颠沛流离，如果没有，愿你成为自己的太阳。

22.

如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。你要相信，只要努力，时间不会亏待你。

23.

生活中少不了不如意，每每这时不妨想想自己那甜如蜜的爱情、深如海的亲情、醇如酒的友情，拥有这些还不够吗？其实，这些才是自己最坚固的后盾。

24.

要知道昨天的太阳，晒不干今天的衣裳，世上有不绝的风景，人更要有前行的心情。所以请抬头向前看，明天的太阳还会升起，说不定更多的惊喜在前行的路上等你。

25.

在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来，所以耐心点，给好运一点时间。

26.

不要让不好的事情毁了你这一天，乐观一点，开心一点，生命如此短暂，别浪费时间在不值一提的事情上。

27.

有时，我们无法很好地理解或学会某样事物，那只是我们思考与接收问题的角度不同罢了。每个人都有自己的泪要擦，每个人都有自己的路要走，只要记得：冷了，给自己加件外衣；人生如一本厚重的书，有些书是没有主角的，因为我们忽视了自我；有些书是没有线索的，因为我们迷失了自我。

28.

如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你后悔一辈子。

29.

所谓“聊得来”的深层含义其实是：读懂你的内心，听懂你的说话，与你的见识同步，配得上你的好，并能互相给予慰藉、理解和力量。

30.即使有一千个要哭泣的理由，也要坚强面对，因为青春不相信眼泪！

31.

其实，这样的失败根本不足以证明什么，失败只能让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们如果不经历失败就难达到成功的彼岸！

32.

你是不是有这样的感觉，有时候突然觉得很孤单，那么多人不懂你，身边的人不陪你，你一个人的走，一个人的闹，一个人做选择。每个人都在过着自己的生活，忙着自己的梦想，你仿佛与这个世界格格不入。只是，你还是你自己，你还有你自己，人这辈子，多数时候都是孤单的自己，学会自己陪自己。

33.

曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种历练。

34.

走错了路，要记得回头；爱错了人，要懂得放手。人心都是相对的，以真换真；感情都是相互的，用心暖心。只是一起走过一段路而已，何必把怀念弄的比经过还长。

35.

时间总是把对你最好的人留到最后。每一天都是一个开始。深呼吸，从头再来！你之所以感到孤独，并不是没有人关心你，而是你在乎的那个人没有关心。蹲下来摸摸自己的影子：对不起，跟着我让你受委屈了。人生那么短，凭什么让不重要的人影响了自己重要的心情。

36.

你要相信，这个世界运气是守恒的，你现在所受的苦最终会变成你喜欢的甜，你就权当是尚处于在一个长假，好好休息，等到时来运转，人生才刚刚开始。

37.

别把时间浪费在回首你已经失去的东西上，向前看吧，因为时光本就不

会倒流。

38.

你要去变得更好，不要总是回头看那些曾经伤害过你的人，路还很长，温暖的事情以后一定会发生。

39.

每日的风路过你的身边，鼓动你的发稍，都是在同你打招呼。其实人的一生并不孤单，或许我们在某一种介质之下，身边围绕着许许多多，想要同你结交的好伙伴呢？换一种眼睛看世界，换一种眼睛看身边，你会发现很多。

40.

太阳每天从东方升起，谁也不留心太阳辛苦发射的光芒。月亮每天在夜空悬挂，谁也不怜惜月亮怜悯送来的抚慰。春雨时时随风而落，谁也不感恩春雨无私撒播的甘露。很多人天天注视着你，你却从来不知道这就是人世间最温暖的温暖。

41.

生活没有绝对的绝境，当无路可走的时候，镇定一下自己，放弃，也许一份新的希望就会展现在你的眼前。

42.

就算生活中有太多失望，也希望你能试着接受，并且学着不为难自己。

43.

上帝对每个人都是公平的，你在失去一些东西的时候，也获得了一些宝贵的东西。人人都要拥有一颗感恩的心。

44.

人一辈子，你得信这一条：留得住的不需用力，留不住的不需费力。来去随缘，强求不得。

45.

分手了就做回自己，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。

46.

生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方，一定会变成我们最强壮的地方。

47.

忘了那些不快乐的事吧！连上帝都认为伤心和烦恼是不属于你的。努力让自己走出来，你会感到今天的太阳比昨天更温暖！今天的天空比昨天更蔚蓝！

48.

命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是规律。

49.

不要害怕做错什么，即使错了，也不必懊恼，人生就是对对错错，何况有许多事，回头看来，对错已经无所谓了。

50.你要安静的优秀，悄无声息地坚强。

51.

当你的工作不顺心时，当你的生活不如意时，当你的心情不舒畅时，就想想我们之间的爱吧。我想在我们浓烈的爱情面前，一切不如意都是渺小的！

52.

有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分，在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。

53.

永远不要去责怪你人生里的任何人，好的人给你快乐，坏的人给你经历，最差的人给你教训，最好的人给你回忆。

54.

不合脚的鞋就脱了，不合适的人就放手，不必为了挽留任何人而低声下气。反正怎么都是一生，你别怕，总有人熬夜陪你，下雨接你，说我爱你，好的总是压箱底。

55.任何事情，总有答案。与其烦恼，不如顺其自然。

56.

不管你多大年龄，从事什么工作，是什么性格的人，只要你有太容易相信人的特点，你就拥有了绝对死穴。

57.

对自己好，就是对生活认真。时间不多，你要尽力而为。时间很久，你会水到渠成。

58.

没有人是不可代替，没有东西是必须拥有。看透了这一点，将来就算你失去了世间最爱的一切时，也应该明白，这并不是什么大不了的事。

59.

每个人的生活都不可能是一帆风顺的，工作不顺心的时候，就回忆一下自己昔日的辉煌成就，不要使自己过于自卑；让自己乐观豁达起来吧！

60.

每个人的青春里都有一条弯路，谁也没法替你走完，但未来总还在，愿有人陪你一起颠沛流离，一起走到出头的那天，走到你发光的那天。

61.

人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。人生的苦闷有二，一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

62.

每个人的性格中，都有某些无法让人接受的部分，再美好的人也一样。



所以不要苛求别人，也不要埋怨自己。

63.

不要去反复思考同一个问题，不要把所有的感情都放在一个人身上，你还有父母，有朋友。

64.

无论过去发生过什么，你要相信，最好的尚未到来。即使生活给你一千个伤心的理由。你也要找一千零一个开心的借口，不管这世界多么残酷，都要保持一颗释然的心，用你的笑容冰释所有冷漠，相信前往的路上总会有不期而遇的温暖。

65.

再难过的事情，得让它过去了才能重新开始，总是纠缠不放，那就不是跟事情过不去，而是在跟自己过不去。

66.

也许别人给得了你安慰，也给了劝慰告诫，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。所以不论有多少的委屈，多么的难受，记得最终能治愈自己的还是自己。

67.我知道你现在压力很大，真的，你太不容易了。

68.

没有什么可怕的，你要相信一切都会好好的。即使你很害怕，很痛苦，很迷茫，也不要放弃希望，未来的你幸福的你，在等着现在的你恐惧的你。

69.

当你觉得处处不如人时，不要自卑，记得每个人都有自己的闪光点；当别人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活；当你很无助时，不要忍着，哭过必须振作。即使输了一切，也不要输掉微笑！

70.

整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。带上微笑，和快乐一起出发！要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲。

71.

面对误解，不必要争辩，面对烦恼，不必要回避，面对失败，不必要低头，面对成功，不必要忘形，人生路上更多的是思考，用心如此，坚持如此。

72.

你最近压力太大了，我们周末去爬山吧，要不就去看看电影、逛逛街。

73.

不要执着于令自己痛苦的事物，不要去惦记再也回不去的曾经。有些事，放弃得越早，未来就会越好。

74.

不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。那我们要做的就是：怀揣希望去努力，静待美好的出现。

75.

你要相信，总有一天你会遇见更好的人，会有更好的生活，从那以后，你的笑都是发自内心，你的泪都是喜极而泣。

76.

抓不住的沙，不如扬了它；想不起的人，不如忘了他。有的事，此刻不做，就一辈子没机会干了；有的人，一句再见就是再也不见。

77.不管失去了多少，都要有在阳光下笑的明媚的勇气。

78.

在光芒万丈之前，我们都要欣然接受眼下的难堪和不易，接受一个人的

孤独和偶尔的无助。

79.

人活着一天，就是有福气，就应该珍惜，人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

80.

得不到的事物别惦记，负能量的事物要远离，人生本就不差风雨，就别再为己徒增伤悲。

81.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

82.

许多的事情，总是在经历以后才会懂得，一如感情。痛过了，才会懂得如何保护自己；傻过了，才会懂得适时地坚持与放弃，在得到与失去中我们慢慢地认识自己。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。学会放弃，生活会更容易。

83.

如果在孤独的时候，给自己安慰。在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。生活不是只有温暖，人生的路不会永远平坦。但只要你对自己有信心，知道自己的价值，懂的珍惜自己。世界的一切不完美，你都可以坦然面对。

84.

每次崩溃的理由别人看来是小题大做，只有自己心里清楚这根稻草到底压垮了多少千斤重的难过。

85.

很多事情不是谁说了就算，即使伤心结果还是自己担。多少次失望表示着多少次期盼，事实证明幸福很难。我们之间不是谁说了就算，拉扯的

爱徒增结局的难堪。一百次相爱只要有一次的绚烂，下一次会更勇敢。

86.

别和往事过不去，因为它已经过去，别和现实过不去，因为你还要过下去。

87.

人活着一天，就是有福气，就应该珍惜。人生短短几十年，不要给自己留下更多的遗憾，日出东海落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。

88.

如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不要用你的过去牵扯你的未来。不是因为有帮助才去努力，而是努力了，才能看到希望。

89.我觉得你这样想很对耶，你一定会遇到更好的人的。

90.

当有人突然从你的生命中消失，不用问为什么，只是他或她到了该走的时候了，你只需要接受就好，不论朋友，还是恋人。所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/i89cwi02x.html>