

## 开解别人心情的短句子

1.  
那些所有你以为过不去的过去，都会过去，你不必逞强，时间会为你疗伤。愿有人陪你颠沛流离，如果没有，愿你成为自己的太阳。
2.  
我知道你现在的麻烦，最好努力使自己暂时忘记它，转移注意力，使自己的思维就会开阔起来。否则一味想着它，反而陷得更深，难以自拔，徒增烦恼！
3.  
事情，你做着还顺利吧？工作当中不要太心急了，把心态放得平稳点儿，好吧？抽空也让自己放松一点儿。但愿我的爱能带给你一份清爽的心情！
4.  
心是用来想的，只是想多了便会成了伤！有些思念，怎么也放不下；有些爱，怎么也断不了；有些再遇，怎么也潇洒不来。人生的各种羁绊，不都是这样吗？斩断旧的，又有新的。那些逝去的爱情，总会有人去填补。
5.  
人生，最美的风景一直在路上，愿你历经千帆，无所畏惧，在变老的路上，向阳向暖。
6.  
朋友，人吃五谷杂粮，哪有不生病之理，不要自己吓自己，现代医学这么发达，再加上你乐观的心态，你一定很快就会好起来的。

7.  
有些人，等之不来，便只能离开；有些东西，要之不得，便只能放弃；有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底；有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。
8.  
鼓励是关爱心灵的美酒，宽容是心连着化成的彩虹，问候是滋润友情的甘露，安慰是心心相惜的源泉。让最温馨的问候萦绕你，让最美的祝福陪伴你！
9.  
赶紧让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！
10.  
再大的伤痛，睡一觉就把它忘了，背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下，边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福，烦恼不过夜，健忘才幸福。
11.  
心烦的时候，别焦躁，别钻牛角尖，生活过的是心情，心情若好，雨天也是一种灿烂，心情若差，晴天也是一种忧伤。
12.  
我知道你的麻烦，心情可能也不愉快，做一些自己感爱好的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。
13.  
那似海的曾经让我怎生忘记，人生未了，柱子已倒，两两相望，相濡以沫，淒凉的晚风，刮得我碎了一地的心，怎么也捡不起，路未完，但心已到了天涯海角，眼中的迷雾全是你的倒影。

14.

请记住：无论亲人还是朋友，谁好谁坏，心里知道就好，不管友情还是亲情，对你好的人，别弄丢就行。

15.

离开不肯珍惜你的人，是美丽的撒手，离开不懂欣赏你的人，是美丽的转身。一生中总会有那么几次撒手或转身，不管是撒手还是转身，最好能够面带微笑，姿态优雅，这是对缘分的尊重，也是对彼此的尊重！

16.

风趣的魂灵终会相遇，无趣的魂灵渐行渐远，美好或许会迟到，但永远不会缺席。

17.

请记住，无论亲人还是朋友，谁好谁坏，心里知道就好，不管友情还是亲情，对你好的人，别弄丢就行。

18.

命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。这是规律。

19.

再也没有解释的欲望，再也不想为自己辩解什么，免得你觉得可笑，我觉得难堪。

20.

我希望有这么一个人，给我波澜不惊的爱情，陪我看世界的风景，许我一世的欢颜。

21.

你若不坚强，没有人替你勇敢。有些路，你只能一个人走，只有你自己坚强了，才能度过难关。

22.

仿佛前面就是万丈深渊，却有你倾城的微笑诱导。我会毫不犹豫的一跃而下，如果你不再编织谎言。

23.

你的生活世界里充满了阳光，而不是影子！要知道影子的存在是建立在有光的基础上的。影子的背后就是阳光。相信你的世界充满绚丽的阳光。

24.

爱，不是一场艰难的谈判，而是一种情感的交融。我们每个人都是有不一样的感觉，不一样的安抚。爱，不是完美而是补充的过程，不是依赖而是互相搀扶。我一直都是在孤独地走着，是一盏没有点起的心灯一直为你亮起。

25.

不开心的时候，尽量少说话多睡觉，也只有夜晚一床温暖的棉被和一个好梦，才可以慰藉每天有太多不如意的你。

26.

生活不会按你想要的方式进行，它会给你一段时间，让你孤独、迷茫又沉默忧郁。等你度过低潮，那些独处的时光必定能照亮你的路，也是这些不堪陪你成熟。

27.

聚是缘，散是有缘无份；散了才会有更好的缘和份，散了才会有更完美的相聚；莫悲哀，抬起头，看前方，前面是更美丽的曙光。

28.

无论今天发生多么糟糕的事，都不应该感到悲伤。一辈子不长，每晚睡觉前，原谅所有的人和事。

29.

曾经我们彼此远离，曾经我们也彼此靠近；有时我们互相安慰，有时我们彼此庆祝；不管前途多么坎坷，让我陪你一起走过。

30.

不要担心别人会做得比你好，你只需要每天都做得比前一天好就可以了。成长是一场和自己的比赛。因为优于别人，并不高贵，真正的高贵，应该是优于过去的自己。

31.

难过的时候告诉自己，坏事情总会过去的。生活不是一场赛跑，而是一次旅行，要学会好好欣赏每一段路程。

32.

当明天变成了今天成为了昨天，最后成为记忆里不再重要的某天，我们突然发现自己在不知不觉中已被时间推着向前走，这不是静止火车里与相邻车交错时仿佛自己在前进的错觉，而是我们真是的在成长，在这件事里成了另一个自己。

33.

该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。

34.

心在哪里，收获就在哪里！人这一生能力有限，但是努力无限！努力做一个善良的人，做一个心态阳光的人，做一个积极向上的人，用正能量激发自己，也感染身边的朋友，你阳光，世界也会因你而精彩！

35.

不要让这些变成痛苦。既然你们已经经历了，多年以后偶尔想起，希望都是美好的回忆。聪明的人知道自己要快乐。

36.

哎呀，这么艰巨的任务，你做不好也是正常的，别难为自己，到时候吃亏不讨好，不行就算了。

37.

慢慢来，很多事情，真的不急。不要害怕时光流逝，不要为现在的一无

所有而焦虑。你现在需要做的是，慢慢积累、修炼自己的内心，从而让自己年老的时候不至于一无所有。

38.

你的生活世界里充满了阳光，而不是影子！要知道影子的存在，是建立在有光的基础上的。影子的背后就是阳光，相信你的世界充满绚丽的阳光。

39.

你想去远方，就要离开你现在站的地方。不知所措的时候，所有的改变都是对的。

40.

往事再美好，都已经尘封，人生，可以痛苦，更要懂得追求快乐。在这个世间，有很多东西是免费的。比如阳光，爱情，友情，梦想。所以，我们应当持有一颗平常心，珍惜自己的过去，满意自己的现在，乐观自己的未来，那你就是最幸福的人。

41.

月光很美，比不上朋友的安慰；夜空很美，比不上友谊的珍贵；星星很美，比不上友情的点缀。愿你夜夜都有好梦，天天快乐相随，时时把我想起！

42.

你要相信，总有一天你会遇见更好的人，会有更好的生活，从那以后，你的笑都是发自内心，你的泪都是喜极而泣。

43.

坚强不过是自欺欺人的词语，如果衣食无忧，有人保护，金钗美器，无忧无虑，不用勾心斗角，远离一切尘嚣，那又何须坚强。坚强这个词，不过是那些在社会上摸爬滚打，却仍时不时被挫折袭击，被苦难折磨的孩子编造的最美丽的谎言。骗自己慢慢长大的谎言。

44.

走错了路要记得回头，爱错了人要懂得放手。要走的人你留不住，装睡的人你叫不醒，不爱你的人你感动不了。

45.

不怕别人辜负自己，就怕你自己耽误自己。世界上最悲伤的事，是既被别人辜负，又被自己耽误。

46.

世界上哪有那么多的将心比心，你一味的付出不过是惯出来得寸进尺的人。太过考虑别人的感受，就注定自己不好受。所以啊，余生没那么长，请你忠于自己，活得还像自己。

47.

从明天开始学会做一个幸福的人，跑步，读书，感悟生活，人世苦短，及时行乐。

48.

人生的最佳状态是淡定从容。想要让所有的人都赞美你、肯定你，那是不可能的，一个人的价值也不是寄托在他人的赞美或批评上，只要尽心尽力去做就好；至于其他人如何的批评、如何的期许，就不必太在意。

49.

如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不用你的过去牵扯你的未来。不是因为有帮助才去努力，而是努力了，才能看到希望。

50.

那些随随便便就能从你生命里消失的，根本不值得去留恋，真正在意你的不会离开。要走的就让他走，如果他今天还爱你，是说什么都不会轻易放手的。

51.

至于未来会怎样，要用力走下去才知道，记住，先变成更喜欢的自己，再遇到一个不需要取悦的人，反正路还长，天总会亮。

52.

其实，失恋没什么大不了，只会让我们真正长大，懂得更多，让我们成熟起来。可以说，我们如果不经历失败就难达到成功的彼岸！

53.

有些事不是努力就可以改变的，五十块的人民币设计的再好看，也没有一百块的招人喜欢。所以，好听的话别当真，难听的话别较真。

54.

当时间消磨掉了你的热情，你便会发现，那些曾令你歇斯底里的去执著的人，现在已变得可有可无。

55.

人生在世，不可能事事顺心，不要常常觉得自己很不幸，其实世界上比我们痛苦的人还要多。

56.

人在旅途，谁都难免会碰到一些不愉快的事，自己要学会调节，有时间往郊外爬山行走于田间吧！看看那广阔辽远的天空；感受一下山间的清楚亮丽。

57.

有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

58.

我是一个迟钝的人，夜路走完才开始惶恐，奶茶喝完好久才感觉撑，伤口渗出鲜血才发觉痛，别人说话第二遍才听清，听悲伤的故事无动于衷，你走后我才明白什么叫情有独钟。

59.

你逃不掉世俗的卑微，我无法理解时空衔接的丝裂，你逃不脱家庭的束缚，我无法明白逆来顺受的错，终于，在接力赛拉长了彼此的距离，留下孤独的相向背影。

60.

这个世界上，很难找到跟你契合的灵魂，不是每个人都能欣赏你、喜欢你。

61.

不要为了任何人委屈自己，我们辛辛苦苦来到这个世界上，可能春风得意，也可能坎坷不平，如果不喜欢，那就去改变，如果改变不了，那就去适应。如果做不到适应，那就只好回避。如果连回避也做不到，就只有放手。

62.

阳光之所以美，是因为有朋友的安慰；星星之所以美，是因为朋友来点缀；明月之所以美，是因为友情太珍贵。这一刻让短信的祝福传入你的心扉，愿友安！

63.

以前，我要对自己满意，只需达到自己的标准就行。后来我开始知道世间有另一个标准。这个标准是在无数人与人的比较当中自然形成，客观中立，有理有据，令人信服。在这样强大的客观标准面前，“我自己的标准”一文不值，永久失效。

64.

我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。

65.

哪怕全世界都不相信你，看不起你，你一定要相信你自己，因为我相信一句话，如果你喜欢上了你自己，那么就会有更多的人喜欢你，如果你想自己是什么样的人，只要你想，努力去做，就会的。

66.

愿你所有的情深意重，都能换来岁月温柔，愿你一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀。

67.

是你的，永远都是你的；不是你的，不管你怎么挣，怎么抢，也都不会属于你。

68.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

69.

当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢的实现。早安，做最好的自己！

70.

当你未学佛的时候，你看什么都不顺。当你学佛以后，你要看什么都很顺。

71.

如果孤独是自由的副作用，那我爱极了，没有非见不可的人，没有非说不可的话。

72.

不就是个考试吗？人生这么多考试，没过就没过，没什么大不了的，工资也没少发，也不影响你的工作，看开点。

73.

其实，人都是贱的，爱你宠你的人你不稀罕，对你冷若冰霜的却是穷追不舍。最后搞的遍体鳞伤的还是自己。

74.

生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随，无须过于在意，人生如梦看淡一切，看淡曾经的伤痛，好好珍惜自己、善待自己。行乐及时，上天给你什么，就享受什么。千万不要去听难堪的话，一定不去见难看的人。或者是做难做的事情，爱上不应爱的人。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xby28qxao2.html>