

最痛心的一段话

1.
一个人的孤单，寂寞是一个俗物，有时我们会耐不住尘事的纷扰，所以寂寞是心灵的归处，灵魂的居所，只有成熟的人才会体悟寂寞的真滋味，才能在寂寞去参悟人生的意义。
2.
你忙，忘了我需要人陪。你忙，忘了我会寂寞。你忙，忘了我在等你电话。你忙，忘了你对我的承诺。想告诉你“爱情”不是等你有空才来珍惜的。
3.
事实上，有许多伤害本来就是一次性的，可是因为有了你的允许、你的执念，它才能像把锯子，不断地在你心上拉扯，而紧紧抓着那把锯子不放的人，其实是你自己。
4.
就像追逐爱情的天使，认真而用情地叠着千纸鹤，将爱的梦境和指纹的柔情，连同千纸鹤的精彩，一同飞到爱的天河，将爱情的种子，撒在泥泞的土壤里，等待着爱情的心愿开花结果。
5.
人在年轻的时候，总是憧憬的以为，生活可以过成琴棋书画诗酒花，到后来才发现，终是逃不过柴米油盐酱醋茶。最是烟火味，抚慰凡人心。生活不容易，却是多滋味，越是简单过，越是得快乐。
6.
不要担心嫁不出去，更不要因为年纪大了草率结婚，担心嫁不出去总比担心老公出轨要离婚，小三抢财产要好。担心嫁不出去只是担心而已，

心情好了还照样过原来的日子，老公真要离婚那才是真的麻烦。

7.
照顾别人的情绪是最累的，因为你就算没有做错什么，只要对方不高兴，你就会觉得自己做错了，这日子过得跟解数学题似的，基本靠猜。

8.
最美好的事是有人爱你，最安心的事是有人信你，最幸福的事是有人陪你，最奢侈的事是有人等你。善待爱你的人，回报信你的人，珍惜陪你的人，感恩等你的人。生活中那些善念，就这么简单。

9.
不走在同一条路上也不要紧，并行走在相邻的两条路上，可以互相照应，偶尔默契时相视一笑。更说不准两条路在终点连接，最后殊途同归哩。

10.
我们总是喜欢不停的揣测对方的心情，不停的猜忌对方的想法，然后开始惶恐不安，开始患得患失，开始责怪自己哪里不够好，经历告诉你太过在乎就是失去的开始。

11.
所谓失恋，不是失去过去，因为过去已然实实在在地发生过了，没有人能更改；也不是失去未来，因为将来可能的完美或者不完美只是你的臆想，你尚未经历，何谈失去。失恋，或许失去的是一种习惯，一种对爱的假想。

12.
人都是被自己打败的，而且首先给自己的情绪打败。控制不了自己情绪的人，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。

13.
现在每当把旧的伤口撕开的时候，除了能看到血肉模糊之外，它又在我心里增添了新的伤口，可是这些伤口是永远不能愈合的，而我现在不需

要把这些伤口包扎起来，而且我还要在上面撒上一把盐。

14.

与其说是结束，不如说是一个新的开始，因为失恋总是因为那段恋情有些问题，人的问题或是环境的问题，前面会有新的路要走。

15.

心情很烦躁，无论生活工作都是一团糟。与你无关，与聊天无关，只是自己心太忧伤。一个人坐在操场上，想着这段时间起起伏伏的事情，为什么看不到柳暗花明又一村。

16.

犹如一首歌，停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪，固执地以为可以再唱下去，才知道后来的曲调是这样不堪。

17.

人说过这个世界不会有永恒的爱情。你我之间，如果连短暂的爱情也无法存在，不如放开彼此。爱你，就让你去追寻你的幸福。只要你快乐，我也就快乐。

18.

寂寞相随，只有孤单的味。没有人陪伴的年岁，该如何找到安慰？叹息的声尾，让人找不到理由安心入睡，黯然滑下的浅泪，却是那么的始终无悔。

19.

有种疼，你不懂，我可以用微笑掩盖，用冷漠包装。这种疼，你不懂，因为我们殊途末路，你放纵在你的世界，我固守在我的心里。

20.

别再拿别人的忙与累，做自欺欺人的安慰，别再把别人的无所谓，让自己执着的那么累，走错了路，要记得回头，爱错了人，要懂得放手。

21.

你永远也看不到我最寂寞时候的样貌，正因只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。异地恋像是一个透明的罐子，两个人互相看得到，听得见，可是就是触及不到。

22.

整个城市笼罩在阴湿的雨里，灰蒙蒙的天空，迟迟见不着阳光，让人感到莫名的沮丧，常常走在街上就有一种落泪的冲动。

23.

分手后，我还认识你，不过不想再见你，你过得好，我不会祝福你，你过得不好，我不会嘲笑你。因为我们从此陌生。你的世界不再有我，我的世界不再有你。我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的。

24.

人有四个模样：一个是在朋友面前疯癫的样子，一个是在恋人面前完美的样子，一个是只身一人时脆弱的样子，还有一个，是在陌生的人群中安安静静的样子。

25.

挥挥手，说再见，其实是再也不见；一转身，其实是陌路天涯。深爱一个人，即便断了一切联系，但无法切断深深的思念。

26.

亲爱的自己，从今天起为了自己骄傲的活着吧，好好爱自己，没有人会心疼你。我们只有一个自己，要学会爱自己，宠自己。要学会自己独立。全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，一辈子不长，学着自己爱自己。

27.

你走了，同时也带走了希望。不过还好。你给我留下了一段刻骨铭心的回忆。虽然在那段回忆当中夹杂着太多的痛苦。但至少比什么都没有留下的好。现在不管走到哪里。总感觉每一个角落都残留着一份回忆。那是我和你的过去。可惜我们再也回不去了。

28.

那是从来不曾悲伤的坐在我身边的你，那是从来不曾快乐的坐在你身边的我。可悲的是，在曲终人散之后，我才恍悟，原来再也不能有你坐在身边，我才是真正的不快乐。

29.

可能再谈一次恋爱，我还是会这么不长记性，会对自己喜欢的人好九分，留给自己一分，幼稚的把爱想成最美好的样子，是因为真的不想失去，是因为真的喜欢，希望有一天你可以遇到喜欢你的人，理解你所做的所有事情珍惜你这个深爱他的人。

30.

那些求而不得的事，爱而不得的人，是无论过去多久都没办法释怀的。很多时候不提不代表遗忘，是有心无力，是无能为力，是只能叹口气“算了”。

31.

真心总是可贵，真诚总是最美，真情值得付出，分手不必后悔，痛过哭过之后，微笑依然最美。人生不能相随，快乐永远奉陪。

32.

你生一个男人的气，往往是因为喜欢这个男人。女人总是这样，越在乎一个人，就越容易和他赌气。这不是因为爱的不够，而是因为爱的太深。所以男人啊，当女人还在跟你生气时，且珍惜吧。等到哪一天不爱你了，别说生气，连哼都懒得哼一句。

33.

当人生让你碰壁头破血流时，别害怕，没有这些挫折，怎能练就一身钢筋铁骨。当生活给你一百个理由哭泣时，别沮丧，你就拿出一千个理由笑给它看。

34.

超世之英才，得到幸福是理所应当的。但是，活在黑暗中的人呢。本也拥有不世出的才华，却被命运玩弄的人呢。她就不该得到幸福吗。

35.

分手大半年了，昨晚上手贱翻到了一段语音，一下就感觉语塞了，以后这个声音我不会再听见了，这辈子所剩下的时光也不会再和他有关了。

36.

终于我可以不用每天说晚安，不用等你的回复，我可以痛痛快快的哭湿枕头，关掉手机，不知不觉昏昏沉沉的睡着，第二天睡到自然醒，不用忙着开机说早安，原来失去比拥有踏实多了。

37.

现在，你给我听清楚，你走你的阳关道，我走我的独木桥，我们井水不犯河水，你太让我失望了，你再也不用躲着我了，再也不用隐身登录，再也不用对我说的话半响不回了。

38.

一瞬间心如刀绞，一转念如释重负。一个人的孤独是自由，两个人的孤独就连自由都没有了。放弃有时比拥有更踏实，所以不要在患得患失中被辜负。

39.

如果一个人开始怠慢你，请你离开他。不懂得珍惜你的人不要为之不舍，更不必继续付出你的友情或爱情，到头来受伤的是自己他人不会为之难过。

40.

想找一个安静的庭院，架一个秋千，坐在上面，荡啊荡，然后呢，准备一本有趣的书，荡累了就半倚在上面，随意翻翻书，翻到有趣的地方。

41.

分手了就做回自己，一个人的世界同样有月升月落，也有美丽的瞬间，把他归为记忆。不要悲伤，不要绝望，未来的路就在前方，还有这么多朋友陪你一起去闯。

42.

当我们在友情中发现了爱情，在爱情中发现了亲情，在亲情中又发现了友情和爱情，或许才真的会体会到人生和爱的真谛吧。

43.

我想要牵着你的手，一直一直走下去，虽然你任性，爱耍小脾气，但是我愿意都去包容你。可为何，我的右手边再也不是你的左手。

44.

这个世界上，从来不是你怎么对一个人，他就该怎么对你。说爱应该是无私的，其实不是在说什么高尚，而是在说人心迥异。你本来就不该在付出的时候，期待回报。报之我幸，不报我命。

45.

寂寥的深夜下是这孤单的城市，孤单的城市中是我悲伤的爱情。苦涩的脸庞还有我失神的双眼，堕落的青春如何能败送在年少。

46.

有那么一瞬间突然觉得，所有的等待在别人眼里都没有意义，因为换不来任何的珍惜。不是不懂得坚持，是太久没听到回音，所以有时吧，该放弃就放弃，该走就走吧。

47.

人生就是一次旅行，途中我们要遇到很多客栈，有时候我们要对自己残忍一点，不能纵容自己的伤心失望；有时候我们要对自己深爱的人残忍一点，将对他们的爱的记忆搁置。

48.

其实我知道你会走，从你来我身边的第一天起，我就知道，可是我就是没忍住去靠近你，控制不住的去对你好，还是幻想了很多以后和你的生活，因为我觉得有些话说出来就是一生一世。

49.

和聪明的人恋爱会很快乐，因为他们幽默，会说话，但也时时存在着危机，因为这样的人很容易变心。和老实的人恋爱会很放心，但生活却也

非常得乏味。

50.

其实每次见你我也着迷，无奈你我各有角色范围，就算在寂寞梦内超出好友关系，唯在暗里爱你暗里着迷，无谓要你惹上各种问题。

51.

人这一辈子，年轻时所受的苦，都不过是一块跳板。人在跳板上，最难的是跳下来之前，心里的挣扎、无助。但愿所有的负担都将变成礼物，所受的苦都能照亮未来迷茫的路。

52.

如果你明明知道这个故事的结局，你或者选择说出来，或者装作不知道，万不要欲言又止。有时候留给别人的伤害，选择沉默比选择坦白要痛多了。

53.

回想从前，我万般无奈，瞻望将来，前途又老是很渺茫。玫瑰花宁静的盛开，紫罗兰安静的谢了。也草安静的蔓延，一丝淹没与压制，却有咀嚼。我缄默，不再离去。

54.

也许所有的初恋都一样，它只是为后来的恋爱做一个序幕而已，可是到后来你才发现，你如果再想爱上一个人，是这样难这样难。

55.

生活是一种责任，就像稀饭和煎蛋，尽管老吃觉得没有什么味道，可是你每天还得做、还得吃，有时甚至觉得它难吃，可是不吃心里空荡荡的。

56.

成长，本来就是五味杂陈，酸甜苦辣咸，都要经历一遍，成长，本来就孤单，朋友家人爱人都会离去，只有自己一人奋斗。

57.

其实最难过的不是分手，而是分手以后，你发现他还是过得挺好，很快有了新的女朋友，有了新的生活。而你还是活在过去，梦中有他。醒来后的那种怅然若失，突然感觉特别对不起自己，不但没有往前走，还把自己弄得一团糟。

58.

一向一向都要有梦想，即使不再年轻。梦想不能当饭吃，也不能当屋住，但是当你拥有的时候，总觉得精神饱满，自信充沛，太阳个性明亮，鲜花也个性芬芳。

59.

有时候，明明讨厌，却还是要笑着说还好，明明很难过，却还是要装作若无其事，明明很介意，却还是会心一笑说没关系。

60.

我难过的不是你和别人好，是看到别人那么容易就代替了我的存在，对我来说，没有人可以像你，但对你来说，每个人都可以是我。

61.

夜深人静的时候，很多人都爱胡思乱想。夜深了，人静了，翻来覆去就是睡不着，打开手机翻翻列表，发现以个可以发消息的人，突然觉得自己好孤单。

62.

不是不幸福，只是仍旧贪心眷恋过去的某种感受而不够幸福；不是很悲伤，只是当脑海里出现熟悉的脸庞和温柔的话语时而失神很久。

63.

我问风儿，寂寞，会有三年的保质期吗？风儿淡笑着，寂寞是冻结着咱己的心，是不会变质的，往往变质的，会是哪保质期。因为它没有将来。也许芭，说不定哪时，已春暖花开：哪时，已莺飞燕舞。

64.

世上存在着不能流泪的悲哀，这种悲哀无法向人解释，即使解释人家也不会理解。它永远一成不变，如无风夜晚的雪花静静沉积在心底。

65.

雨，有着种执着，亦有着种缠绵，喜欢雨天漂浮着的思绪，喜欢雨天洋溢的气味，喜欢雨天那淡淡的情思，喜欢听着雨想着你。

66.

有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。不要着急，最好的终会出现。

67.

这段恋情带来的只有伤痛，不开心，不甜蜜。因为我全身心的投入，却没有得到你的一丝回应。往后的日子里，我要学会好好爱自己。

68.

与你相遇一万场，与你携手经过气流的颠簸，与你回眸看尽城市的灯火，与你等一次夜幕降临，星光披盖在你我肩头，烟花轰然炸裂，恍惚间，我与你已分隔多年。

69.

一生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我，只求在我最美的年华里，遇到你。

70.

可见有健忘症的女人，他们的记忆力通常是十分可怕的。因为能记住的东西实在不多，所以弥足珍贵。不到万不得已，他们一定不愿意轻易放弃这些好不容易才记住的东西。

71.

有时候我会为自己的所作所为感到恶心，因为在别人面前，我不是真正的自己，太虚伪。同龄人说我少了少女的单纯，我认为这是早熟，因为我不缺单纯。

72.

所有的失落都是因为，你在我这分量太重，我以为你会理解我，我以为你会为我着想，最后发现一切都只不过是我以为而已。

73.

如果没有了时间和空间的概念，那么存在就存在了，你也可以说它是无意义的，也可以说它是有意义的，但是万物的终点还是会归于一类，那就是静止的世界。

74.

好多事就像雨天打着的伞，你冲进房间就狼狈仓促地把它收起来扔在了了一角，那褶皱里仍夹着这夜的雨水。过来了很久再撑开，一股发潮的气息扑鼻而来，即使是个晴天，也会令你想起那场遥远的雨。

75.

就像喝新开的汽水，打了个猝不及防的嗝，又像酒足饭饱之际，肚子神不知鬼不觉起了尖，我喜欢你，从开始就控制不了，到最后也掩盖不住。

76.

爱情，就像两个人在拉猴皮筋，疼的永远是后撒手的那个。你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

77.

很多时候，过去是无从想念的。就像是遗失了发黄的照片，遗失了曾经保存很久的东西，遗失了枯萎的记忆。伸出手，却抓不到任何东西。

78.

人一旦过了少年时候，就再也没有那个心去奋不顾身了。什么爱啊，感觉啊.....长大之后，在现实看来，都是锦上添花。你得有这块锦，才能添得上花。

79.

失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值，只有在我知道一切做不

好的方法以后，我才能知道做好一件工作的方法是什么。

80.

有人说，迷茫时一只漂泊太久的船，彼岸浓重的雾，让它迷失了自己的终点。可它还是飘啊飘啊，希望能够穿透这浓雾，见到属于自己的阳光。

81.

本以为春风十里不如你，结果等到落雪靡靡，孤影寂寂，鼓起勇气一个人走时，才发现那时的春风，夏月，秋霜冬雪，的确都没好过你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/09bqghq11v.html>