

对长辈的祝福短句子

1.酒是福，酒是寿，喝了健康又长寿。

2.有健康的身体，才能积极生活；没有健康的身体，只能得过且过。

3.
送你初冬的暖风，祝你快乐永在心中；送你冬日的雪景，祝你心情美美沉浸；送你亲和的阳光，祝你生活甜美芬芳。立冬愿把所有的温暖送你，愿你冬季暖暖！

4.
冬季风寒温度低，老年人群发病多。中风寒腿心肺病，伤风感冒最常见。天寒诱发痴呆症，穿暖吃好少出门。感觉不舒上医院，减少病患保健康。愿你冬季好身体！

5.
万水千山情不移，短信送来问候传。大暑时节体康泰，病魔远离不缠绵；心情舒畅烦恼抛，心平气和高温远；好运围绕万事顺，事业爱情全美满。祝你大暑快乐！

6.
当凉意与秋雨结伴，当黄叶与晨露相依，当冷月共霞光一色，当大雁也打点南归，我的祝福伴随着冬至的到来飘然而至：天气凉了，请记得添加衣裳！

7.
给事业加油，让拼搏多一些收获；给心灵减负，让生活多一些轻松；给快乐充电，让开心多一些理由；给心情升温，让生活多一些精彩。走过四季，快乐同行！

8.祝您：福如东海长流水、寿比南山不老松！

9.
虽然健康常常不打声招呼就出了门，但你只要重视它、呵护它，总有一天，他会自己回来的。

10.
花美，美在绚丽；人美，美在健康！健康是灵魂的客厅，病体是肉体的监狱，有健康，就有一切！

11.
民以食为天，健康不羡仙；深秋料峭寒，喝汤可保暖；饮食宜清淡，养肺更养颜；少辛辣多酸，小酒促循环；山药祛浊气，红薯熬稀饭。瘦肉多吃，果蔬宜鲜。

12.
一年之计在于春，春种秋获粮满囤。工作学习不耽误，健康身体硬道路。勤于运动多锻炼，吃喝定时也限量。按时休息循规律，知足常乐心无滤。愿春季康乐！

13.
三伏天气真够热的，太阳真够大的，气温真够高的，想清凉一会儿真够难的，三伏天气心要保持真够静的，吃的要真够清淡的。三伏天气，注意防暑才是真的。

14.春节要快乐，保持好心情，放下烦心事，开心度新春！

15.
世上没有哪一个人会为自己的不健康而感到幸福，如果有，那一定是个蠢货。所以说，珍惜健康就是珍惜幸福！

16.祝您寿与天齐，岁岁平安，天天快乐！

17.

健康，值得我们每个人去拥有，但经不起任何人的挥霍和浪费，否则，你留下的，除了后悔和遗憾，还有痛苦。

18.愿你每一年每一天，都充满幸福和喜悦。

19.

春暖花开正气扬，春困乏力是自然。早起早睡身体好，工作之余勤锻炼。健康身体放心上，运动提高免疫强。防病抗疾体质好，健康身心赏花玩。愿你春季笑灿烂！

20.

秋季养生重在调养，关键在四个方面：“多事之秋”先调睡眠；秋风秋雨不要秋愁，消除抑郁情绪；调整饮食防秋燥，清补为主；重在养肺、饮食应增酸少辛。

21.

炎炎夏日来到，教你健康排汗，倒走十五分钟，反序运动养生，温敷身体片刻，舒展毛孔良方，阳光漫步补钙，下午四到六点，温馨关怀送上，快乐安康随行！

22.

秋叶落，天气凉，人心渐舒畅；秋花开，馥郁香，思念在心上；秋风起，收获忙，金灿灿堆满仓；秋月明，在他乡，立秋祝福短信忙。立秋节气愿你喜气洋洋。

23.健康身体幸福源，饮食并非越清淡。

24.新春愉快容颜红，恭喜发财事业红。

25.幸福守岁合家欢，除夕快乐无限！

26.

夏季养生备点姜，小病不慌全扫光，中暑姜汁是良方，一杯喝下解暑强，腹泻适当吃些姜，清除病菌功效棒，姜汤加入盐和醋，腰肩疼痛敷一

敷。愿快乐安康！

27.

秋季养生歌：衣装适宜防着凉，静养心神须乐观。秋燥伤肺少吃辛，秋瓜坏肚少吃寒。肺燥伤肝要吃酸，合理膳食可清淡。适度饮水最重要，养阴益气是关键。

28.祝你春节乐翻天，步步走鸿运！日子更红火，天天享幸福！

29.

春季养生食疗好，排毒红酒煮话梅；红酒两百毫升够，倒入话梅十几颗；浸泡半小时之后，文火慢煮几分钟；话梅吸收红酒后，冷却即可来食用。愿快乐安康！

30.

接收冬的尽头，转发春的开头，观赏雪的势头，品读梅的枝头，遥望暖的盼头，思念你的心头，冬至大有来头，祝福送你手头，愿你生活有乐头，事业有奔头！

31.愿新春的阳光，普照你的心灵。祝春节快乐！

32.

处暑来袭，夏日已去，秋意渐浓，你的心情，是否依旧美丽？我的祝福，无论风雨，无论山高，无论水远，总会送去。祝福在每一分每一秒里，愿你一生如意。

33.

人活一世，有了健康，才有机会得到其他，没有了健康，什么财富、成功、地位、幸福、快乐……一切都是空谈。健康是革命的本钱，一定不能拿健康去换任何东西。

34.

有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，但是没有健康就没有一切。

35.

骄阳似火大暑到，我的祝福彩信报。缓摇荷扇清风吹，柳荫花香清凉抱。送你冰糖葫芦汁，清凉爽甜伴暑期。阵阵清风惬意悦，祝你大暑好福气。愿暑天怡心健康。

36.

任凭世间沧桑变，我心平静身体健。细推物理须行乐，何为浮名羁绊我。

37.

祝您，芝麻开花节节高，一年更比一年好；事业超越红塔山，财源跨越太平洋。

38.

健康的活着，就是一种胜利，只要你健康的活着，你不仅赢得了起点，还赢得了终点，最主要的是，你赢得了过程。输了健康，输了一切；赢得健康，赢得一生。

39.

总是在不经意间，发现季节的变化。总是在寒暑交替的时候，感慨岁月的变迁。人生路上，有朋友相伴，旅途便不会孤独。即使在最冷的寒冬，心头也会温暖！

40.

春风阵阵情思飘，细雨纷纷花儿浇。人间真情短信传，愿友春季多欢笑。身体健康最重要，防止春寒损腿腰。喜乐开怀每一天，春风细雨把你绕。愿你春季阳光灿！

41.

把握时令，掌控心情；天气渐冷，减少出行；远离烦恼，笑容上映；关注健康，劳累不成；适时锻炼，远离疾病；开机欣赏，祝福风景；秋日来临，幸福随行！

42.

惊蛰养生，起居调养。万物复苏，早睡早起，心情愉悦，缓步慢行；春季应肝，养肝关键，饮食清淡，疏郁护肝；多食水果，少进脂肪，营养均衡，加强锻炼。

43.

秋高气爽，宜养心气；操劳莫过，工休有律；深吸慢呼，天人合一；登高望远，洋洋意气；烟波垂钓，钓胜于鱼；与友调侃，欢声笑语；心态平和，诸事顺意。

44.

霜降节气今又来到，养生保健应季改变。切记遵守淡补原则，补血益气重在养胃。药膳食疗适当搭配，滋养五脏调节阴阳。祝你幸福健康平安，快快乐乐欢度霜降。

45.

秋风送爽，红叶满山。挥一挥手，告别夏日的炎热与酷暑，愿你的梦想与激情常在；扭一扭身，迎接初秋的清涼与温馨，愿你的微笑与幸福长留，立秋快乐。

46.新春佳节庆团圆，健康幸福皆平安！

47.

小雪时节到，短信来报到，祝福送给你，愿你冬安康；吃好睡得好，玩好心情好，穿好身体好，一切都安好。天寒地冻愿你安康，小雪节气记得添衣保健康！

48.

敲响希望之钟，热闹驱走寒冬。朋友祝福相送，送来好运如风。郁闷全部失踪，感觉浑身轻松。处处惊喜相逢，时时温柔相拥。寒冬变成暖冬，祝你其乐融融。

49.健康幸福无烦恼，寿比南山人不老。

50.

深秋时节注养生，久坐不起易腰疼；走走动动筋骨伸，晃晃四肢人精神；大鱼大肉难消化，饮食清淡宜均衡；自我调节心情好，快乐无忧精神佳。祝秋健康！

51.健康常在，欢乐开怀，幸福伴随。

52.

少肉多豆，少荤多素，少酒多茶，少盐多醋，要想身体欢，食物常新鲜，喝开水，吃热菜，胃肠健康少病害！

53.人活一辈子，什么是唯一？不是爱，不是情，而是自己的身体！

54.

炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！

55.

雨儿绵绵情依依，柔柔问候送心底，寒露秋浓别大意，天冷随时要加衣，朋友装在我心里，愿你健康又美丽，幸福快乐长相依，愿你事事都顺利，开心如意！

56.

冬季养生有误区：戴口罩防冷，更容易感冒；用热水洗脸，更易生皱纹；饮酒为预防，酒后身更寒；发痒有手抓，更容易感染。小小误区提醒你，愿冬日健康！

57.身体才是本钱，平安就是幸福，祝你事事顺意！

58.健康是生活质量的基础，健康是生命存在的最佳状态。

59.

雨水节气饮食：豆苗—鲜嫩清香，含有较为丰富的纤维素，防癌清肠，还含有极多的钙质、维生素B、C。中医认为，豆苗性清凉，具清热作用

，可使皮肤光滑柔软。

60.

健康不是一个人的，它是爱人、父母、子女、兄弟姐妹这个大家庭的。

61.

春季养阳正当季，头部养生好处多；手指梳头多按摩，疏通血脉是良方；牛角玉梳木梳好，配合按揉风池穴；披头散发莫扎紧，舒活筋骨身体棒。愿快乐安康！

62.

春分春分，分走你的烦恼，留给你快乐；分走你的不顺，留给你好运；分走你的挫折，留给你成功；分走你的清贫，留给你财富；分走你的忧愁，留给你幸福。

63.

人生四最：因气生病最不该，身患重病最悲哀，绝症康复最舒畅，死于无知最冤枉。

64.

春季养生有妙招，情浓贴心分享你；青色食物养肝妙，青柠檬水常饮好；枸杞提升肝排毒，每天三十颗最佳；按压足背太冲穴，轻微酸胀五分钟。愿快乐安康！

65.

冬天已来到，冷暖要知道；睡前把脚泡，甜美睡觉觉；房间通风好，清爽不感冒；阳光多照照，开心不烦躁；运动常跑跑，健康不易老；关怀送到，祝你安好！

66.祝好运、健康、佳肴伴你度过一个快乐新年。

67.健康祥和欢乐豆，保你事事顺利更开怀。

68.

肝炎疾病重防范，养成卫生好习惯。云汇赶集戴口罩，食品污变不能餐。旅游食宿大宾馆，香烟烈酒莫品尝。便后饭前洁净手，餐具高温消杀菌。爱生命远离肝炎！

69.

养生保健常识：春夏之交，气候温差变化较大，应注意多补充水分，多食蛋白质含量高的鱼类、瘦肉、豆制品和带有苦味的蔬菜，这些既能清热，又富有营养。

70.春风得意马蹄疾，新年里，愿你马不停蹄，奔腾前进。

71.

天高云淡溪水清，明月星灿秋风劲。抬头仰望南飞雁，回首千绪思娘亲。不知母亲此何景，发条短信寄深情。秋风到了，望娘亲注意身体，天寒加衣服，儿安舒。

72.

春季养生食当家，情浓关怀身边绕；养脾佳品大红枣，每天三颗别忘掉；补中益气葡萄干，半个手掌是限量；入脾养血龙眼干，安神养血功效高。愿快乐安康！

73.

不珍惜健康的人，是因为他们不明白健康的可贵；不珍惜健康的人，是因为他们不曾经失去过健康；不珍惜健康的人，是因为他们未曾重视过健康！

74.青春永驻，不负芳华，祝心态永远年轻，活得永远精彩。

75.

春气之应，养生之道；高热食物，豆类较好；补充维C，水果青椒；青菜增加，肉类减少；饮食清淡，少酸为妙；大蒜杀菌，预防感冒；友情提醒，祝您安好！

76.松树伴鹤、鹤倚松树，愿天下的老人健康长寿，春秋不老。

77.

健康，才是最重要的，没有健康，什么都免谈。很多人，拥有了非常多的财富，但没有健康，无福消受，又有什么用呢？

78.

冬季饮食切记：吃面包，要拒绝黄油；吃蛋糕，要拒绝奶油；吃蔬菜，要拒绝拌料；吃香肠，要拒绝肥肉；吃火鸡，要远离鸡皮；祝冬季吃的顺心，吃出美丽！

79.

荷花开，畅心怀，满塘香气扑鼻来；青蛙鸣，好运增，团团围坐真高兴；清风吹，亲人陪，良宵美景惹人醉；立夏到，祝福表，合家欢乐真美好！立夏快乐！

80.

秋冬之交，养生有道分享你：早睡早起，神气收敛精力沛；适当秋冻，增强身体耐寒力；养心宁志，登高望远有情趣；清润饮食，银耳百合蜂蜜梨。愿你健康！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/41gsf6yl48.html>