

过活心灵鸡汤

1.
躁急的心，嗅不到从容娴雅的花香；冒进的人，步步都可能踩响自布的地雷。
2.
不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。
- 3.遇事不钻牛角尖，人也舒坦，心也舒坦。
4.
不轻言放弃，是对梦想的执着；不轻易服输，是对成功的渴望；不逃避现实，是对生活的热爱；不停地努力，是对人生的追求。愿你成就精彩，乐享人生！
5.
记住，可以哭，可以恨，但是不可以不坚强。因为后面还有一群人在等着看你的笑话。
- 6.靠山山会倒，靠水水会倒，靠自己永远不倒。
- 7.要坚信，每一天的阳光都不会辜负自己的笑容。
8.
爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

9.
有些路看起来近，走起来远。生不易，活不易，生活不容易，没有什么比好好活着更重要了。
10.
脚步，好好的走剩下的路，学会自己独立。我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。一辈子不长，对自己好点。
11.
这世上一定有你的同类，但一定不会多。总有人能听到你沉默背后的呼喊，愿有人能懂你的欲言又止。
12.
人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。
- 13.我不知道离别的滋味是这样凄凉，我不知道说声再见要这么坚强。
- 14.凡是能站在别人的角度为他人着想，这个就是慈悲。
- 15.人生就像星空，永远都找不到方向却又有无数的星光指引着你。
16.
没有谁能击垮你，除非你自甘堕落。不拼一把，你怎么知道自己是人物还是废物！比你差的人没放弃，比你好的人仍在努力，你有什么资格说你无能为力！
- 17.智者顺时而谋，愚者逆时而动。
18.
不可能的事，别想；不可能的人，别等；明知道不会有任何结果，还泥足深陷，就是你活该。

19.

要么你为一个人变得更好，要么你为自己变得更好，要么你依然我行我素松散拖延，但不要有羞耻心和自责感，这些都是快乐的人生。

20.

坚持做自己，不是一意孤行，而是在市场竞争中，随缘而不变，稳定的贯彻自己的棋风棋路，非达目标，绝不中止。

21.

人无非只有两种，靠命或是靠自己。那么，在坚持梦想的路上，你懂得如何靠自己了吗？靠自己的不懈努力，才能成就梦想。

22.

念旧的人总是最容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，只是你念你的旧，他又怎能记你多久。很多事犹如天气，慢慢热或者渐渐冷，等到惊悟，已过了一季。

23.

别让那些不懂感恩的人，耗费我们的情义；做人，不要让自己的掏心掏肺，让别人随意消费。

24.

在爱情面前，女人的架子不要摆得太低，死缠着一个拒绝过你的男人，只会增加他心底对你的轻视。

25.

如果你脾气一直很差，那只能说明一直有人惯着你，请务必珍惜这个人。

26.

希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们人可以登上永恒之旅。每朵乌云背后都有阳光，就像每一处困境都有新的希望。

27.

心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能开阔；腹中有良策，处事才能利落；眼睛有炯神，目光才能敏锐；臂膀有力量，出手才有重拳；脚步有节奏，步履才能轻盈。

28.

只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

29.每条路都很难走，但是一旦选择了，就一定要走下去。

30.

开始努力吧！在这个过程中你必须放弃很多东西，但你要明白它们都不是你最终想要的，你要相信在你成功以后，总有一天它们会再回来，而且比现在更美好！

31.

善良没用，你得漂亮，还得有钱。有人帮你，是你的幸运；无人帮你，是公正的命运。没有人该为你做什么，因为生命是你自己的，你得为自己负责。

32.一花凋零荒芜不了整个春天，一次挫折也荒废不了整个人生。

33.有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

34.

为了自己想要的未来，无论现在有多难熬，都必须得满怀信心的坚持下去。

35.人要心有所敬，心有所畏，没有恐惧的人才是最强大的。

36.没有显赫的背景，只有孤独的背影。

37.

坏脾气的减少，意味着你在长胸怀；坏习惯的减少，意味着你在长智慧

。

38.时间他会咬人，你不走便会满身伤痕。

39.

在这个世界上，你再优秀，也不可能万事无忧；你再聪明，也不可能事事都懂；你再豁达，也不可能没有烦愁；你活的再漂亮，也不可能没有凄凉。

40.我以为只要我迈开双腿，所有的悲伤就可以被抛在脑后。

41.人生是一种承受，咱们要学习并领悟支撑自我。

42.

有些痛，忍忍就过了，有些麻烦，忍忍就解决了，有些话，忍忍就不想说了，有些爱，忍忍就不想爱了，有些人，忍忍就不想等了。

43.一个人，想要优秀，你必须接受挑战；一个人，你想要尽快优秀。

44.

当你快乐时，你要想，这快乐不是永恒的；当你痛苦时，你要想，这痛苦也不是永恒的。

45.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

46.任何一件事情，只要心甘情愿，总是能够变得简单。

47.

要时刻给自己信心与勇气，要有冒险精神，尝试着去做自己感兴趣的事，你会发现，其实自己的确很棒。

48.一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。

49.我们渴望成功，首先要志在成功。

50.再放纵不羁的梦想，有一天也会尘埃落定。

51.绳命，是刹么的回晃人生，是入刺的井猜。

52.

假如哭的时候，没有人来哄，别怕，正好学习坚强；假如烦的时候没人问津，别愁，正好学习承受；假如累的时候没人靠，别慌，正好学习自立。破茧的蛹能成蝴蝶，想要重生必先蜕变，想要成长就必经磨练。

53.从没有命定的不幸，只有死不放手执着。

54.

你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。

55.让自己的内心藏着一条巨龙，既是一种苦刑，也是一种乐趣。

56.

只要你奔跑，这个世界就会跟着你奔跑，只要你停驻，这个世界就会舍弃你独自奔跑。

57.

尽管造物主没有赐予我们创造肉身的权力，但却给予我们追求理想的心灵、创造生活的头脑与双手。

58.

世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。在你没有成就以前，切勿过分强调自尊。

59.

在这个世上不要过分依赖任何人，因为即使是你的影子都会在某些时候

离开你。

60.失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

61.不要刻意去曲解别人的善意，你应当往好的地方想。

62.人，真是奇怪，没有外人来证明你，就往往看不出自己的价值。

63.

愿远行人都看见最美的风景，愿归来者终等到最美的风景；努力不一定能够实现一切，但它能告诉你，你最远到哪里。

64.

一个人要在这个世界上立足，社会中生存，最好的方法就是不断地学习与改变自己。

65.

我们永远不会像自己所想象的那么幸福，也永远不会像自己所想象的那么痛苦。

66.我一定要，马上行动，决不放弃！

67.

心小了，所有的小事就大了；心大了，所有的大事都小了；看淡世事沧桑，内心安然无恙。

68.地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

69.

同样的错误你并不会犯两次，第二次犯错误的时候，其实已经不是错误了，而是你的选择。

70.收获是事业的雨量计；聚集着奋斗者洒落的每滴汗珠。

71.你不能因为自己是刘翔，就看不起哪些参加全民健身的。

72.

这世界根本没有绝对的公平，车走车路，马走马路，凭真本事是竞争的砝码，长袖善舞，懂得敷衍，也是竞争的手段，无可厚非，就看你要什么，坚守什么。

73.

人最大的对手，往往不是别人，而是自己的懒惰。别指望撞大运，运气不可能永远在你身上，任何时候都要靠本事吃饭。你必须拼尽全力，才有资格说自己的运气不好。

74.

全身心地投入到一件事情中，不管在什么艰苦的条件下，都能够克服一切困难，每个人在艰辛的时候都应该学会简历自己的“心像”。

75.

很多时候，一个人发现自己爱上了一人，都是在跟他分别的时候，突然一下子见不到了，才知道自己已经不知不觉地对那个人产生了很强的依恋。

76.

生活中想开难，看开难，放弃更难。许多事，并不是想放就能放下，想弃就能放弃。生命中总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着，明明清楚是不好的，却一直守护着。

77.

来者要惜，去者要放。人生是一场旅行，不是所有人都会去向同一个地方。

78.

到了一定年纪，便要学会沉默寡言，每一句话都要有用，有重量。喜怒不形于色，大事恬淡，有自己的道德底线。

79.

结，如果真的打不开，你就给它系成个花样儿；其实，生活也就是这样。

80.比我差的人都在努力，我有什么资格原地踏步。

81.

当你确定了自己的原则之后，就不要一再退让，去学会说不，学会去做自己。

82.

假如用一个苹果交换一个苹果各此得到的仍是一个苹果，用一条信息交换一条信息彼此得到的是两条信息，网络具有倍增原理，信息的交换双方获多倍收益！

83.

人在身处逆境时，适应环境的能力实在惊人。人可以忍受不幸，也可以战胜不幸，因为人有着惊人的潜力，只要立志发挥它，就一定能渡过难关。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/r1dycrsavc.html>