

发朋友圈的幽默减肥语

- 1.本人从今天开始减肥，失败，我爱豆胖二十斤！
- 2.跟闺蜜在一起，想减减不掉的肉肉。
- 3.最好看的衣服是身材，最好的整容术是减肥。
4.
一定要体验一次当瘦子的快乐，好身材带给你的快乐，远比放肆吃来的长久。
- 5.现在她放弃瘦身了，说快乐最重要。
- 6.胖的原因大概就是，瘦小的身躯，容不下我伟大的人格。
- 7.吃饱再减肥，竟也能肉眼可见的瘦。
- 8.为什么减肥？车重了不赖你，椅子坏了不怪你，电梯响了不看你！
- 9.人生处处是尴尬，致永远在减肥道路的姑娘。
- 10.花一样的年华，你却长成了多肉植物。
- 11.胖子没资格吃！等你瘦了再说。
- 12.减肥没有那么容易，每块肉都有它的脾气。
- 13.好好减肥，加油，一定会瘦的。

- 14.减肥，这辈子不可能的。
- 15.你为什么永远都在减肥，却越减越肥？
- 16.只要坚持跑步，压压腿，腿上的肥肉肯定能掉下来的。
- 17.胖子需要很多时间去减肥，成功当然也不例外！
- 18.说好的晚上少吃减肥，今晚又吃多了“一点点”。
- 19.休息的一天，从起床就开始吃，脸都吃肿，我明天就开始减肥！
- 20.不管了，吃饱了回去再减肥。
- 21.上天给了我一颗减肥的心，却没有给我一张减肥的嘴。
- 22.我减肥的时候，你一定要来哦，因为看见你，我会没有食欲感。
- 23.你还相信感情只需要心灵美吗？你多肥，我都爱！
- 24.散步时，男朋友可以搂住你的腰。
- 25.吃吃吃，一天到晚就知道吃。
- 26.人间四月天，瘦身不容缓。
- 27.胖，不是因为体质，而是因为你贪吃，还特别懒。
- 28.同样的身高，人家比你瘦一圈，你说难受不难受。
29.
不只是为了穿好看的衣服，不只是为了安慰镜子前的自己，也不只是为了爱情。减肥的理由太多，多到心塞。

- 30.说好的散步，这个人却又开始吃起了夜宵，减肥你忘了吗？
31.
生活太艰难，因为肥胖，你失去了爱情，失去了体面的工作，失去了幸福感，获得了什么？
- 32.麻麻把我养这么胖容易么，我才不减肥呢。
- 33.说好减肥的，控制不住诱惑又吃。
- 34.减肥是不可能减肥的，辛辛苦苦才攒下来的这些肉怎可轻言放弃！
- 35.闺蜜就是一起运动一起美，一起成为更好的人。
- 36.夏季将至，减肥好难，都以失败告终。
37.
对于吃货女来说，最痛苦的莫过于减肥了，吃是不行的，不吃是万万不行的。
- 38.吃出来的幸福，吃货最光荣，吃饱了才有力气减肥。
- 39.单身你怪谁，你不仅丑，还胖。
- 40.天天喊减肥，可总也控制不住嘴，怎样才能解馋？
- 41.最远的距离：刚要瘦，你放弃了。
42.
努力吧，瘦身不要拖着，越拖越没热心，其实很简单，少吃一顿瘦一寸，爱惜每一口食物。
- 43.减肥就要由头至尾的狠心，哪怕一次放纵，就会前功尽弃。

- 44.胖胖不乐，新一轮减肥又要开始了。
- 45.减肥是不可能减肥的，饥饿是一种无尽的循环。
- 46.胖子没有未来，只有胃。
- 47.你的肉也还是那么多，甚至更多了。
- 48.控制不住嘴、管不住腿、不爱运动的最适合这么减肥了。
- 49.减肥路漫漫，方法怎么办。
- 50.别减肥了，反正你也不会瘦！
- 51.减什么肥，胃口大又不是罪过。
- 52.整天光吃水果不会瘦不会瘦，真的不会瘦！
- 53.明明说减肥，晚上又吃了火锅，胖？该！
- 54.减肥千万别靠饿，越减越肥。
- 55.无论如何，没什么食物能帮助刮去烧烤的油脂。
- 56.那天你在骑大象，我隐约看见象腿软了一下。
- 57.减肥减肥，越减越肥。
- 58.减肥，你差的只是一个狠心和坚持。
- 59.当你每吃一点的时候，周围的人都叫你不要吃了，这么胖还吃。
- 60.死了都要瘦，不受到90不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。

61.

真是受不了那些健身房发传单的，不叫我帅哥也就算了，竟然叫我小胖子，太打击人了，这是想激发我的自卑么？好，我这就去吃成大胖子去！

62.明明很努力在减肥，却越减越肥。

63.减肥是我们终生的事业，可是为什么越减越肥！复胖！反弹！好烦！

64.你的肉，挡不住。

65.小胖子们，冬天要小心。

66.减肥难？不，减肥不难，难的是对抗饥饿感！

67.胖子，经常在午夜醒来，杀向厨房。

68.我是一个自律的人，既然说了减肥，就要天天说。

69.好久不见，你胖若两人了。

70.你想减肥，可你却管不住自己这张嘴，你这是痴人说梦。

71.一个女人可以没有背景，但是一定要有背影。

72.

我脾气不好不是因为个性不是因为心情，是因为每块肉都脾气，更何况我身上很多肉！

73.说好的减肥，感觉又要吃胖了，希望明天能够灵感涌现。

74.

胖子总是被特别在乎的人忽略，会很难过，而更难过的是，你还要装作你不在乎。

75.

带着饥饿入睡，才是美丽的开始！不就是少吃一顿饭吗，出不了大事。

76.年纪轻轻，体重倒是不轻。

77.减肥看着卡路里吃东西，心累且无效。

78.

如果这个冬天你再控制不住嘴，也不减肥，你将有个很特别洋气的英文名——肥德圆不隆冬。

79.我麻麻说，胖才可爱。

80.老天爷，麻烦今年对我残忍一点，让我沉迷赚钱日渐消瘦。

81.馄饨还能凉拌吃，说好减肥又吃撑了，要是不长胖该多好啊！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vyq61mnle6.html>