

静心禅理

- 1.承认自己的伟大，就是认同自己的愚疑。
- 2.不让别人起烦恼、自己也不起烦恼，这叫有修行了。
3.
不要在别人的眼光裡找快乐，否则永远悲哀。不要在别人的嘴巴裡找尊严，否则永远卑微。随时保持觉性、清楚、明白。真心爱自己、做自己的主人，人生才能拥有自在，才能展演的淋漓尽致，不留遗憾！
4.
不责人之过，不发人隐私、不念人旧恶，三者不仅可以养德，还可以远害。
5.
自美三寸舌头，一日改头换面，辗转吞食，那时痛苦恨悔，无人能释。
6.
礼貌和教养不只是干瘪单薄的客套，还有推己及人的周到和体谅。这考验的不止是情商，还有你的善良。
7.
人出生时，是一身赤裸裸地来；在世间忙碌了几十年，到最后也是一物不帶而赤裸裸地走！
8.
如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

9.秋花不比春花落，说与诗人仔细吟。

10.

多少人要离开这个世间时，都会说出同一句话，这世界真是无奈与凄凉啊！

11.为了赞美而去修行，有如被践踏的香花美草。

12.你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

13.处事不必求功，无过便是功。为人不必感德，无怨便是德。

14.参须实参，见需实见，用须实用，证须实证，若纤毫不实即落虚也。

15.

放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能；不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的是执着。

16.听古曲，听情而非听“音”，曲非不动情，只因未到动情处。

17.人道海水深，不抵相思半。海水尚有涯，相思渺无畔。

18.念佛无难事，所难在一心。一心亦无难，难在断爱根。

19.万事得成于忍，与其能辩，不如能忍。

20.拥有一颗无私的爱，便拥有了一切。

21.

要放下，但不是放弃，不舍弃一个众生，这叫慈悲，放下一切众生，这叫智慧。

22.

佛法越修越简单，越修离你越近，你真正的修进去了，学进去了，佛心

自现，自然光明。

23.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

24.智人除心不除境，愚人除境不除心。心既除矣，境岂实有。

25.遇茶既是缘，再差也要尊重。品茶求滋味，再少也要知足。

26.用伤害别人的手段来掩饰自己缺点的人，是可耻的。

27.

伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。感情最折磨的不是别离，而是感动的回忆让人很容易站在原地，以为还回得去。

28.菩提无是处，佛不得，众生亦不失菩提，但一切众生，即菩提相。

29.

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现原不是你想像中的那么美好。

30.

迷时师度，悟时自度，只合自性自度。听法顿中渐，悟法渐中顿，修行顿中渐，证果渐中顿。

31.成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

32.

忍苦捍劳，繁兴大用，虽粗浅中皆为至实，惟贵心不易移，一往直前履践将去，生死亦不奈我何。

33.一念才生，万法齐现，假指心性，而明易道。

34.是非以不辩为解脱，烦恼以忍辱为智慧，办事以尽力为有功。

35.
同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢？
36.
发自内心的去为众生着想，为众生服务，所求的自然就有，否则，你什么也得不到。
37.
只有放下私心，放下是非，利害得失，方能心静，方能从容！接受现实，接受逆境，包容一切，方能心静。
- 38.菩提本无树，明镜亦非台。本来无疑物，何处染尘埃。
39.
不论做什么事，都要相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，走着走着，花就开了。
40.
一人自命清高，看不惯尘世，找禅师诉苦，禅师：知道“水至清则无鱼”吗？美玉还暗藏瑕疵呢！有雅量、懂包容才是大器，君子亦如是。
- 41.人若开口便刻薄尖酸，好批评人者，不惟无福且无寿。
- 42.年龄大，没文化这些都不是问题，信心不足才是最大的问题。
- 43.尽其心知其性，知其性则知其天。
44.
当我们发心为一切众生、一切有情而修持成佛的时候，自然消除了所有的业障；圆满了无量的福德。
- 45.菩提本无树，明镜亦非台，原本无一物，何处染尘埃。

46.

若说无缘，三千大千世界，十万菩提众生，怎么单单与你想见？若说有缘，这灯花百结之后，只有灰烬，没有复燃。三尺深雪，一夜月光，至此无语！

47.疾苦在身，宜善摄心，不为外境所摇，中心亦不起念。

48.

你所需要的都在你自己的心中，追求不来！越追跑得越快，越求越不理你。

49.不要太肯定自己的看法，这样子比较少后悔。

50.人生就是在品茶中思索，在品茶中感悟，在品茶中成长。

51.

如果抱怨成习惯，心灵就像上了枷锁，没有一刻解脱。唯有放下抱怨，才能体会到生命的自在与幸福。

52.只愁不作佛，莫愁佛不解语是也。

53.勇于接受别人的批评，正好可以调整自己的缺点。

54.

业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。

55.

如果我们能看清“苦”的真相，看出苦由何处而生，由何处消逝，那么便容易做到不令苦的形成，也就能够控制苦。

56.三餐常思农民苦，日用莫忘众生恩。

57.人为善，福虽未至，祸已远离，人为恶，祸虽为至，福已远离。

58.

敞开心扉，宽容的对待别人你就会拥有全世界，记住，千万别为利来，为利往，笑看人生，你就是最幸福的人。

59.一杯茶在手，便可将最平淡的日子梳理成诗意的风景。

60.人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

61.

要把修行放在第一位，没有什么事比修行更重要的事了，除非你不想解脱。

62.人天福报非久计，苦海茫茫莫留连。

63.

时时刻刻观照自己的心就是念心，时时刻刻调整自己的心态就是修心。

64.

笑而不语是一种豁达，痛而不言是一种修养。过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

65.

道，但以假名字，引导于众生。未识得破时千难万难，识得破后，有什么难易。

66.情不为因果，缘注定生死。

67.

恋爱不是慈善事业，不能随便施舍的。感情是没有公式，没有原则，没有道理可循的。可是人们至死都还在执着与追求。

68.

生命、爱情、自由，本就没有谁的价更高，用一生去追寻哪一个可能都是错。考验爱情倒不如相信爱情，既然你已经选择了和一个人在一起，

选择相信肯定要比怀疑和试图用怀疑去否定它更好。

69.

享受的若不是自己应得的福分，所得的收获又是无缘无故的，那么多是有人故意设下的陷阱，此时若眼光短浅就会落入圈套。

70.

修行不在表面，就在心上，每个起心动念都是修行，真正有修行，谁也障碍不了你。

71.

任阳光匆匆流淌，斑驳了彼此的时光。山高水流长，天涯何妨，流离不过远方。

72.人家怕你，并不是一种福，人家欺你，并不是一种辱。

73.修行要有耐性，要能甘于淡泊，乐于寂寞。

74.不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

75.

人生不是梦。若是梦，就怕梦醒了，人老了。人的不幸有千万种，而幸福的人只有一种：心境禅定，爱心不染的人。

76.

不放弃、不奢望，经历生活的每一件小事情，也愿意做一些小事情。小小的生活，一样能活出宽宽的天地。

77.

明明白白无生死，去去来来不断常；是是非非如昨梦，真真实实快承当。

78.青青翠竹，皆是法身，郁郁黄花，无非般若。

79.

人生来就有一个不好的习惯，总是爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

80.

知昼则知夜，知始则知终，如若先悟未生以前面目，便知末后安身立命之处。

81.对上以敬，对下以慈，对人以和，对事以真，对心无愧。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jn7e9fz1np.html>