

给长辈的祝福短句子

1.
又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！
2.
秋来天气好，树叶染黄了；昼夜温差大，衣服随时加；秋老虎犹厉，惹不起就避；秋燥水多喝，食淡润肠道；常常深呼吸，打扫呼吸道；问候愿君，好运常抱！
3.
秋分，寒暑平分，天气不冷不热；秋分，昼夜平分，白天不短不长；秋分，秋色平分，景色不平不淡；秋分，收获平分，心情不温不火。祝你的秋天分外快乐！
4.
夏日炎热易疲劳，妙招助你巧抵御，不饿也要吃早餐，维持压力低水平，每隔三小时加餐，鱼片酸奶是首选，吃点胡桃深海鱼，加速大脑运转度。愿快乐安康！
5.
春来雨水连连，悄悄洒落身边。送来幸福无限，洗去烦恼万千。捧出美丽春天，滋润大地欢颜。我有祝福翩翩，好比雨水绵绵。愿友家庭美满，事业再翻新篇。
6.
情真真，意切切，一切尽在不言中；天冷冷，人匆匆，保重身体要放松；高也成，低也就，成败得失勿看重；顺也罢，烦恼消，笑看人生勿自

扰。愿快乐就好！

7.
不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。天冷了，保重身体！

8.
春风吹开了一季的绚烂，阳光明媚了一脸的笑颜，青草禾苗绿了一方的山川，雨水洗去了一身的烦恼，春雨带来了一年的好运。愿你雨季无虑，健康快乐享福！

9.
秋夏交替天气凉，阳气收阴气渐长，养生当以肺为上，多食酸味少葱姜，宁静安神精神旺，郊外走走心舒畅，运动舒缓莫太强，太极适宜调阴阳。祝你安康！

10.
你坐轿车我步走，看谁生命更长久。每天步行二十里，百病皆无健身体。

11.
祝福为你送上，恭祝冬季吉祥；身体能够安康，幸福能够常访；生活能够常乐，工资能够常涨；快乐能够常在，朋友能够常想；多多联系莫忘，没事话家常。

12.
冬季保养道，饮食有诀窍：第一补山药，滋补赛灵药；第一菜莲藕，煲汤润燥妙；第一果花生，煮食益脾胃；第一饮黄酒，配乌梅润肺。贴士送上，愿你安康！

13.恭祝爷爷奶奶们增福增寿增富贵，添光添彩添吉祥，福如东海。

14.

夏至节气来到，温馨祝福送上。幸福阳光照耀，温暖里里外外。平安清风劲吹，和爽周周到到。吉祥时雨常下，滋润方方面面。祝你万事顺意，夏至节气快乐。

15.

高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴！不怕待遇低，就怕命归西，不怕挣钱少，就怕走得早！

16.

身冷的人和衣裳亲近，有病的人和医生亲近，与其寻求灵丹妙药，不如堵截致病之源，与其得病托关系看病，不如平时找场地运动！

17.

秋季养生有道，贴心为你支招，多睡一小时好，赶走秋乏首要，天气变幻无常，酌情增减衣衫，休息盖好腹部，以防脾胃受凉，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

18.

天寒养生有门道，分享给你请记牢；根据温度增减衣，脖颈腰背莫着凉；早睡早起养阳气，情志平和戒怒郁；护肺防燥是必须，莲藕百合多补给。愿快乐安康！

19.

立夏排毒进行时，美味享瘦有秘籍，红薯促进肠蠕动，最棒吃法连皮烤，清热解毒绿豆汤，煲的时间不宜长，糙米吸脂增饱腹，早餐熬粥功效高。愿快乐安康！

20.

少喝酒少吃肉，出门不妨疾步走，遇事心宽开笑口，调节情绪别犯愁，春季养生正当时，迎着阳光去郊游，早睡早起防春困，愿你更有精神头，健康长长久久！

21.

人的所有成就，都需要健康作为根基，有了健康，才有生活，才有方向

和目标。

22.

天气渐渐凉，当把感冒防；落木萧萧下，心里别感伤；锻炼要跟上，热身防拉伤；饮食若多样，赛过中药房；昼短夜更长，深睡精神旺。调养身心，健康无恙。

23.

黄叶飘零，寒风摆残柳，转眼又深秋。天气更凉，早晚添衣裳，锻炼切莫忘。温补把病防，花生配红枣，炖汤有营养。豆类煲猪蹄，滋补增热量。祝快乐健康！

24.健康来自健康的生活习惯，健康需要有乐观开朗的生活态度。

25.

入秋天渐凉，添衣莫要忘；饮食要调理，清淡不油腻；心境保平和，顺心又顺意；工作别瞎忙，伤身有伤体；好友常挂念，没事多联系。愿你深秋健康多惬意！

26.

身体健康，才有实现一切的可能；心理健康，才能拥有更好的生活；健康，是新年最高的目标，是对自己的保护，是不给他人添负担的善意。

27.为了保持年轻，为了保持健康，让我们一起跑步吧！

28.

春天到了，在山花遍野漫天蝶舞的季节，我拨动心弦真诚地为你弹奏馨香一曲，你能不能够听到？在这生命之花盛开的立春日里，祝愿你旅途快乐！一路顺风！

29.愿您幸福、快乐、健康、长寿，收到祝福好运一整年。

30.把幸福折叠，折叠成思念，祝你微笑常在，青春永驻。

31.

有热情就不会冷场，有感动就不会冻僵，有叮咛就不会受伤，有关怀就不会着凉，天冷心别凉，烦恼冬眠在梦乡，暖身祝福传递忙，好运已速降，快乐多收藏！

32.

爽口之味，过分皆成烂肠腐骨之药；快心之事，过度便是败身散德之媒，择言则无祸，节食则无疾！

33.

追逐梦想的脚步如北风呼啸，追求幸福的舞步似雪花飘飞，绚丽人生的灿烂像日月辉光，表达思念的深情如望穿秋水。冬季了，愿健康幸福温暖吃好快乐相伴！

34.

秋季养生忙，秘籍来分享，莲藕应市时，补肺养血强，花生连壳煮，味美好营养，山药宜蒸食，健脾益胃方，黄酒能暖胃，四十五度佳，关怀送上，快乐安康！

35.

早晨慢养生：慢起床、慢排尿；上午动养生：多运动、多动脑；下午润养生：喝够水、扭扭腰；傍晚热养生：喝小酒、泡手脚；夜间松养生：想乐事、松身体。

36.

久病初愈，晦气跑光，阳光绕身，吉祥长存，福气接你出院，喜气送你回家，健康伴你余生，病好了，愿你接下来百病不侵，健健康康！

37.

雨水节气到来，寒湿之邪易伤脾脏，雨水前后应养护脾脏：少吃辛辣食品，多吃新鲜蔬菜，注意锻炼身体，增强身体抵抗力，切记衣物莫过早减少。愿你健康！

38.

人这一辈子呀，健健康康生活一辈子，就是最大的幸福了，其他的什么东西，不要强求，有健康，你就比很多人了不起了。

39.

春季养生食当家，秘诀给你道一道；健脾消食胡萝卜，烹调最好植物油；菠菜养血又润燥，鸡蛋同炒味道好；芹菜最佳清肝热，凉拌爽口味道好。愿快乐安康！

40. 祝愿你在新的一年里，健康平安，宏图大展，幸福美满！

41.

夏日祝福送，真祈祷，好运到。生活里，喜气多，晦气跑，乐淘淘；好运来，心欢畅，霉气消，烦恼少；人和气，没脾气，邪气绕，幸福到：福气一生围你绕。

42. 身体好，就一切都好，人活着才有希望，才有奔头，才会幸福。

43.

天气渐渐凉，当把感冒防；落木萧萧下，心理别感伤；锻炼要跟上，热身防拉伤；饮食若多样，赛过中药房；昼短夜更长，深睡精神旺。调养身心，健康无恙。

44.

秋季养生有道，分享给你可好，豆腐川贝同炖，清热润肺独到，香蕉冰糖煲汤，清理肠胃良方，海米搭配冬瓜，祛湿解乏高招，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

45.

炎夏困倦来扰，妙招助你赶跑，指尖轻敲头部，头顶后脑循环，握拳按压后颈，闭目后仰提神，按摩四肢养生，十次效果刚好，粗盐泡脚解乏，恢复精神诀窍。

46.

秋高气爽养生时，秘诀送你要记牢，面宜多擦凝神佳，面颊红润无皱纹

，舌尖舔腭助养心，多生津液健脾胃，牙齿对齐叩数次，促使咀嚼肌健康，愿快乐安康！

47.

一个问候，让快乐起航，一份祝福，让心充满阳光！享受生活，保重身体。

48.

夏季养生，挑选蔬菜有道，瓜类补水，黄瓜南瓜是宝，凉性祛湿，生菜丝瓜清炒，苦味醒脑，苦瓜荷叶别少，杀菌抗炎，大蒜生食最好。关怀送上，健康安好！

49.

秋分气温骤降，养生保健有方，预防秋燥为首，多食秋梨莲藕，早睡早起规律，熬夜伤身易疲，坚持运动别懒，抗病提高免疫，情浓关怀送上，愿你快乐安康！

50.

秋高气爽养生忙，秘诀贴心来分享，防燥不腻平补品，莲子桂圆黑芝麻，最宜坚持三运动，跑步登山羽毛球，戒躁抑怒精神爽，乐观豁达心欢畅。愿快乐安康！

51.

春季饮食调养忙，情浓秘籍要送上；多禽少畜护心脏，鹅鸭鸡肉少脂肪；多生少熟保健康，熟肉制品不宜多；多糙少精养血管，红薯山药上餐桌。愿快乐安康！

52.健康是1，没有这个1，后面再多0，都没有任何的用处。

53.

初春养生有道，分享给你可好？多喝水促循环，少辛辣多果蔬，适量酒通经络，心情爽护肝法，勤运动气血通，早睡觉精力棒。情意浓贴士送，愿你快乐安康！

54.祝愿天下的老人家，老长辈健康快乐，幸福长寿千千岁岁。

55.

夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，解暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康！

56.

岁月匆匆走，关爱为你留守。天凉胃肠脆弱，夜晚腹背莫受凉。手脚要保暖，热水泡脚敷关节，血液循环更畅。深秋进补莫等闲，多休息勤锻炼，身体更健康！

57.

霜降福降，好运同降，深秋降福，福在双降！降的是“寒”情默默，降的是“寒”苞预放，爱在深秋，收获希望！霜降来临，小心着凉，收获幸福，祝你安康！

58.

夏日游泳虽好，注意事项记牢，热身运动别少，前胸后背拍湿，水中手指抽筋，反复张开握拳，沙滩欢快戏水，防晒功课做好。温馨关怀送上，快乐安康围绕！

59.

一段旅程会让人看到很多风景，也会让人读懂很多道理，所以我祝你一路顺风，一段经历会让人成熟很多时间，也会让人相信很多誓言，所以祝你愉快，加油。

60.

身体的健康心理的健康和文化的健康，始终陪伴着我成长，不断让我在成功的道路上奋勇前进。

61.一首心曲，愿你岁岁平安，早日康复，开心无限！

62.

亭亭玉立荷莲藕，止血安神解酒妙；养血平肝黄花菜，洋葱杀菌是良药；大蒜能治胃肠炎，芹菜能降血压高；蕃茄富含维生素，韭菜补肾暖膝腰。愿快乐安康！

63.

新年到，感到快乐你就眨眨眼，感到幸福你就挥挥手，祝奶奶新年快乐。

64.

愿我最虔诚的祝福，带给你无尽的喜悦。祝你每一个今天都过得幸福美满，愿你每一个明天都比今天快乐。

65.

养颜菜胡萝卜炒西兰花：西兰花、胡萝卜、食用油、盐、鸡精。将西兰花、胡萝卜，抵御减少紫外线核辐射对人体的伤害；该食物增强肌体对紫外线的抵抗力。

66.

健康在春天，幸福在春天，送你一个苹果，感冒见你躲，送你一个香蕉，疾病见你逃，春季养生最重要，养肝护胃不能少，多做锻炼身体好，青春常在不变老。

67.

祝您，风华正茂旭日升，雄心伟业成大志；事业蒸蒸日上，家庭幸福安康。

68.

大暑到，为你泡杯清凉茶，清爽解暑，沁润你心；为你刮阵惬意风，扫除闷热，爽歪你心；为你洒点爽心粉，去忧除烦，愉悦你心。愿你大暑开怀，舒爽度夏！

69.

秋分到来岁月好快，问候朋友不要见外，深切思念把你等待，赶走烦闷驱逐无奈，生活如歌日子不坏，惦记朋友心情愉快，众多朋友数你最帅

，祝秋天快乐。

70.

臭鱼烂虾，索命冤家。食服常温，一体皆春。冷勿冰齿，热勿灼唇。物熟始食，水沸始饮。

71.

春寒犹料峭，衣裳勤添减，细心防感冒；春来肝火旺，饮食别冷寒，来点葱姜蒜；春困惹人恼，运动固然好，也要多睡觉。春气多顺，起居规律，愿你身体好！

72.一定要乐观要开心要开朗，你身体才能早日康复，心情才能开心啊！

73.春节来到，祝你心宽体健心情好，万事如意乐逍遥！

74.愿你的世界全是美满，愿你一切称心如意，快乐无比。

75.

夏季护肝正当时，分享妙招请记牢，枸杞山药入粥妙，菊花泡茶常饮好，饮食平衡少辛辣，晚餐粗粮是良方，坚持运动强免疫，慢跑快走有氧操，愿快乐安康！

76.

立秋到，天气凉爽你在笑；烦恼少，心微妙，一切快乐最重要；加薪升职心勿燥，别骄傲，顺顺利利最为好；秋风送喜，秋风报到。祝君立秋快乐，幸福相邀！

77.

什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

78.

入秋时节，注意保养。温差变大，备好衣裳。水果青菜，营养跟上。牛奶鸡蛋，补充蛋白。多喝开水，防止干燥。规律饮食，护好胃肠。身体

健康，心情舒畅。

79.

春去春又回，新桃换旧符。在那桃花盛开的地方，在这醉人芬芳的季节，愿你生活像春天一样阳光，心情像桃花一样美丽，日子像桃子一样甜蜜。桃花节快乐！

80.

夏日养生有道，美食个个是宝，蒜泥搭配黄瓜，凉拌最佳吃饭，鲤鱼冬瓜煮汤，祛湿开胃良方，木耳清炒润肺，加入银耳更好，温馨关怀送上，快乐安康围绕！

81.

当你老了，还能四处走动，看看风景；还能口齿清晰，说说笑笑。有自己晚年的快乐，过自己想要的生活！

82.

春季养生有妙招，情浓分享请记牢；主食宜选高热量，补充足够蛋白质；适当增加果蔬量，油菜青椒小白菜；饮食清淡忌油腻，胃寒之人吃点姜。愿快乐安康！

83.在家健身，甩甩胳膊踮踮脚，踏步走一走，热身减脂，锻炼好身体。

84.

春季养生有门道，消除春困有美食；香蕉富含高能量，几根疲倦全赶跑；草莓富含维C高，多吃精力充沛方；味美营养金枪鱼，思维敏捷就靠它。愿快乐安康！

85.

秋风未起，秋叶未落，秋季祝福随心漂泊；秋高气爽，秋色宜人，清爽心情切莫错过；春花秋月，望尽秋色，调解身心收获欢乐；祝幸福开遍生活中每个角落！

86.

人生极为重要的三件事：用宽容的心对待世界，对待生活；用快乐的心创造世界，改变生活；用感恩的心感受世界，感受生活！

87.

春季头昏睡不醒，吃走湿气是关键；山药扁豆红枣糕，健脾补气功效高；茯苓粳米熬成粥，清热利湿是妙招；雨前香椿嫩如丝，润肤消炎炒鸡蛋。愿快乐安康！

88.

春季养生有妙招，分享给你请记牢；晚睡早起精神好，午间通风浊气消；莫要过早减衣物，膝部保暖是首要；坚持运动宜散步，慢跑郊游美景绕。愿快乐安康！

89.

萝卜白菜，立秋信赖，健康崇拜，快乐天籁，清淡清雅，立秋最爱，不狂不燥，平常心态，茶前茶后，最是有爱，一生幸福，让人青睐，立秋，要注意保养哦。

90.

呵护好自己的健康，不仅要坚持锻炼身体，还要努力修炼心态，只有这样，才能保持身心健康。

91.

金风送爽秋来到，加厚衣衫莫太早，喝粥祛凉又防燥，银耳百合多吃妙，热水泡脚养肾气，水过脚腕最为好，踏青赏景聚欢笑，赶跑秋愁没烦恼。愿安康围绕！

92.

养颜菜鱼香木耳：由猪里脊、冬笋、胡萝卜、木耳、红辣椒等组成佳肴，可抵御减少紫外线核辐射对人体造成的伤害；通过食物等增强肌体对紫外线的抵抗力。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/jw6ejvz8ps.html>