

心情很复杂睡不着的短句子

1.珍惜今天，珍惜现在，谁知道明天和意外，哪个会先来。

2.
你还很年轻，将来你会遇到很多人，经历很多事，得到很多，也会失去很多，但无论如何，有两样东西，你绝不能丢弃，一个叫良心，另一个叫理想。

3.
有些人，只可远观不可近瞧；有些话，只可慢言不可说尽。朋友，淡淡交，慢慢处，才能长久；感情，浅浅尝，细细品，才有回味。朋友如茶，需品；相交如水，需淡。

4.
故事的开头总是这样，适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。

5.
人一辈子，你得信这一条：留得住的不需用力，留不住的不需费力。来去随缘，强求不得。

6.
正因为我们领教了生活赠与的磨难，同时也得到了生活给予的温柔。于是，我们眼中含笑，内心有了无法磨灭的坚韧与柔软。

7.
人生逆境时，切记忍耐。人生顺境时，切记收敛。人生得意时，切记看淡。人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养。心情愉悦时，当需沉潜。

8. 你不必光芒万丈，也不必有什么特殊的意义，你只需要做那个小小的你，然后用心去爱。

9. 最真的情，总在风雨之后；最美的爱，总在磨难之后；最甜的话，总在感动之后；最纯的笑，总在懂得之后。有真情陪伴，有真心相左，心中才会绽放最美的花朵。

10. 时光过于匆忙，岁月过于慌张，一不小心，便将甜蜜酿成了过往。

11. 保持微笑，停止抱怨，无论开心与否，一如既往一路向前。

12. 这世上，无论你怎么活，都有人说长道短，无论你怎么做，都有人指手画脚。无论你做得多好，总有人说你不好，不管你有多对，总有人说你不对。没有不被评说的事，也没有不被议论的人。做人难，难称千人心，难调众人口。因此！怎么开心，如何活。“用加法爱人，用减法怨恨，用乘法感恩。

13. 知道忘记的感觉吗？就像是在吞一千根针，疼的荒凉，却还要细细品尝。

14. 你越是费劲心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。期待，是所有心痛根源，心不动则不痛。

15. 不论有多少的委屈，多么的难受，最终能治愈自己的还是自己，别人也许给得了你安慰，却永远不知道你心底是多么的万箭穿心。

16. 祝愿欺骗我感情的少年无爱一生，断子绝孙，孤独终身且长命百岁。

17.

每一次拍照都发现自己颜值时高时低，一会儿没一会儿更美真是好没意思。

18.

世间的期待有一千种，最好的那种叫明日可期。人生中谎言也有一千种，最大的那种叫来日方长。

19.

有目标的人，走得再慢，也是进步；徘徊纠结的人，心里再急，也是徒劳枉然；方向错了，停下来，就是进步。

20.

感激他人，是一种习惯；欣赏他人，是一种境界；善待他人，是一种胸怀；关心他人，是一种品质；理解他人，是一种涵养；帮助他人，是一种快乐；学习他人，是一种智慧；团结他人，是一种能力；惦记他人，是一种怀旧；祝福他人，是一种姿态。每天充满正能量，人间才有真善美。

21.

生活的本来面目就是简单，到了一定年龄，我们会发现，能让自己舒服的生活环境，不是五彩缤纷的装扮，不是繁琐冗长的配饰，而是去繁存简，简单最好。放下过去，把心清空，为自己减负，跟生活和解，不负匆匆此生。

22.

比遇见更让人羡慕的是“如约而至”，它有时间，却那么的不辜负人心所愿。

23.那样的时日里，风是暖的，人是祥和的，光阴亦是温柔的。

24.

不惊扰别人的宁静，就是慈悲；不伤害别人的自尊，就是善良。人活着，发自己的光就好，不要吹灭别人的灯。

25.

没多少人的人生是容易的，你吃过的苦，受过的累，终有一天，会变成生活对你的嘉奖。

26.

一个人最大的痛苦，莫过于被圈在自己设定的圈子里出不来。不必要挑剔生活的不如意，人生的路很漫长，无论怎么选，都朝着终点走去的。学会不断地否定自己，世界是对的错的是我们，慢慢地剔除年少的偏执轻狂；对与错没有绝对，就看你心灵的境界有多宽广；学会简单，你对世界简单了世界就不会太复杂。

27.

岁月的洗礼终究会让每个人慢慢明白：原来答案并不只是是非曲直，更多时候，所谓是非曲直的标准只是用来检验结果的；而人生，没有比经历过那些曾经的痛，更值得。

28.

生命亦如一树繁花，注定会接受命运的洗礼，必定有阳光，有风雨，必然要面对，要承担。我想，就如那女子，能温柔坚持，微笑面对和承担，才是生命的最高境界吧。

29.

凝眸，浅笑，温柔话语，默默情怀，善解人意种种美德源于内涵，不要如花似玉，只要心灵美好，宁静温婉，美好如画；温柔如水，默默幽怀！

30.每当听见，她或他说我们，就好像听见爱情永恒的嘲笑声。

31.

生活里，每一天都是新生的一天，我们没有必要为了昨天的逝去而伤感，也没有必要为了明天的到来而苦恼，享受现在当下，把握还在点滴流转的今天才是真实的。昨天的过去，应该懂得好好保存。明天的未来，应该懂得好好准备。今天的现在，应该懂得好好分享。

32.你生命中总有这样的两个人，一个惊艳了时光，一个温柔了岁月。

33.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

34.

无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，绝非偶然，他一定会教会你一些什么。

35.

我从不奢求他人的理解和宽慰，生活如此艰难，人心那么惶恐，哪有那么多的设身处地和感同身受。

36.

一个人身边的位置只有那么多，你能给的也只有那么多，在这个狭小的圈子里，有些人要进来，就有一些人不得不离开。

37.上天只是赐予你生命，生命的使用说明要靠自己撰写。

38.

别当烂大年夜坏人，因为总有人把你的谦让与姑息，当作薄弱衰弱无能来践踏。

39.

人生的每一个阶段，全是自然的过程，不用感叹时光的流逝，也不用回放人生，幸福总是属于安然行走的人。

40.

三伏养生很关键，进出水分不一般，多喝白开水，少喝酒几杯，身体多出汗，胜过吃大餐，保持盐分足，注意酸碱度，自身体质自己明，针对体质选水瓶。

41.

岁月像一块坚硬的磨刀石，人生经过了它的磨练，一点点磨亮了关切爱恋激情和快乐，幸福被它抽丝剥茧，乍隐乍现，完全裸露了生命的本质，海市盛楼般呈现出在我们的眼前，过后只剩下漆黑一片。

42.

你原以为自己会和他的余生紧紧绑在一起，可他最终还是在你的生命里，随便走了一遭。

43.

回眸，走过的路，那些深浅不一的痕迹，有欢乐，有忧伤，都是光阴堆砌的悲喜。

44.

站得更高才可以看的更远，懂得的越多就会得到的越多，所以唯有不断的充实自己，让自己能像巨人一样拥有强大的体魄，像阿凡提拥有过人的智慧，才能让自己处于不败之地。

45.

在年轻的时候，如果你爱上了一个人，请你，请你一定要温柔地对待他。

46.

既然活着就好好活着，每分钟都为自己活。努力做个开心的人吧，开心到别人看到你也会变得开心。

47.

以为早已过了青春年少心里不会轻易起波澜，当你出现在我生命里我却开始多愁善感，喜欢你就是曾经麻木的心再次被唤醒。

48.多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望。

49.

人生不易，珍惜拥有，感谢经历！不争，也有属于你的世界，我们在这个纷繁复杂、充满诱惑的社会，不羡慕别人，不轻贱自己。安然的，过

自己喜欢过的日子，那样就是最好的日子；活自己喜欢的活法，就是最好的活法！

50.遇到事，先处理情绪，后处理事情，情绪处理不好，事情会更糟。

51.

有些人掏出了心给你，你却视而不见，有些人心里没有你，你却百般惦念。

52.猫用尾巴，给它的每一个思想签上名字。

53.

我们执着什么，往往就会被什么所骗；我们执着谁，常常就会被谁所伤害。所以我们要学会放下，凡事看淡一些。

54.

不要辜负了自己受过的苦难，这样善良又努力的你，一定会得到梦寐以求的美好。

55.

你问我放弃一个深爱的人是什么感觉，就像一把大火烧毁了住了很久的房子，你一个人蹲在远处看着残骸土灰，你知道那是家，但再也回不去了。

56.

所谓的好日子，不过吃好睡好，所爱之人全部安好，没事早点睡，有空多挣钱。

57.

宽容不是懦弱，不是退缩，不是压抑，而是一种忍辱负重的大智大勇，是敢担当、懂化解的融通。为别人着想，也是在为自己铺路；善待他人，就是善待自己。

58.

真正的内心强大，就是活在自己的世界里，而不是活在别人的眼中和嘴上。

59.

有没有这么一个人，曾经占据了你全部的生活，现在却连声问候都会觉得尴尬。

60.你觉得胖瘦无所谓，是因为你身材很好。

61.

事与愿违的事太多，如愿以偿的事又太少，而最美好的事，往往都是在你不抱有任何期望时闪亮登场。

62.

如果你没有梅花的清香，牡丹的华贵，那就做一株向日葵，温暖向阳，简简单单，快快乐乐的过好每一天。

63.没人挡风遮雨，就自己撑起一片天。别总自顾可怜，谁活着都挺难。

64.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要；真正治愈自己的，只有自己；不去抱怨，尽量担待；不怕孤单，努力沉淀。

65.

人生就是一场旅程。人生的价值，就在于思考和觉醒的能力，人生那就是一场虔诚的生命体验，风雨坎坷，沧桑炎凉，内敛不张扬，朴素不退缩，一场坚强的恬淡，一场无畏的从容，始终都是相信人生的美好。

66.

或许他就连听见你的声音都觉得是遭罪，你又何苦狼狈叫的声嘶都要去追。

67.

有时候，真想就这样从这个世界上消失。只是，有没有一个人会为我心疼。

68.

失去就好像，你将余生写成一首长诗，却不能提及一个与他有关的字。

69.

不要以活成某种样子定义自己，随性开心就好，希望每个昨天、今天和明天都过得快乐，无论外界多么纷扰，依然要有一颗安然自若的心，别在最好的年纪，辜负最好的自己。你好，一切都好！

70.

人间有暖，也只那一瞬，我们必须依靠自己一点一滴的去结垒人生经验，稳步走好人生路上的每一步，努力的活出自己的色彩，努力的散发自己每一束光芒，把自己的生命照耀成天空里最明亮的那盏灿烂的天灯。

71.

慢慢的，学会了一个人默默承受一切，不让人看透。学会了隐藏每次的心伤，在人群中假装坚强。

72.

我允许你骗我，但请注意次数。如果还有轮回，我祈求再也不要遇见你。

73.

不奋斗，你的才华如何配上你的任性；不奋斗，你的脚步如何赶上父母老去的速度；不奋斗，世界那么大，你靠什么去看看。

74.

不要对一个人太好，其实你明明知道，最卑贱不过感情，最凉不过是人心。

75.

别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现

在，都有一个不够努力的曾经，未来美不美，取决于你现在拼不拼。

76.

互相牵挂的人，总有一天会相逢，愿有一天遇见牵挂我的人，一句你好，一个微笑，便胜过所有蜜语甜言。我也一直在等，当年你的懂得，让我越陷越深，感动多年，让我有勇气离开熟悉的地方，走向更广阔的天空。

77.

人生，就好比是一个大舞台，我们每个人，都是一名好演员，无非是分别扮演的角色不同。有名角，也有丑角，有正面，也有反面，在现实生活中也一样，有幸福同时也有痛苦，有欢乐就会有悲伤，有情感就会有烦恼，有得到更会有放弃，有希望就会有失望，还有，很多的无奈。

78.

这个世界有太多的无法理解，我们能做的就是，爱我所爱，恨我所恨，人生那么短，好酒要喝完。

79.

悄悄地去努力，然后等变厉害之后，蹦出来把曾经看不起自己的人吓一大跳，才是你现在需要当作目标的事。

80.

其实哪有过不去的坎，给自己留点痊愈的时间。比起火急火燎的打败自己，不如洒脱点的说无所谓。

81.

几乎每个人都听过“不忘初心，方得始终”，却少有人知道下一句“初心易得，始终难守”。

82.

三十年在一起，比爱情更清澈。我熟悉你的每一道纹理，你了解我的诗行。

83.

历练沉浮的你羡慕我尚还年轻，左右逢源的他羡慕我简单无华，从容淡泊的我自豪我的平凡自在。风羡慕云的飘逸，云何曾不羡慕风的自由？雨羡慕雪的纯洁，雪何曾不羡慕雨的潇洒？

84.在想了解别人时，请先认清自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/cd73o5ju90.html>