

## 中年人朋友圈语句

1.  
生命总是这样，总是在你没有做好任何准备的时候给你一个惊讶，惊讶后是悲伤，悲伤后是绝望，绝望后是永别，永别后是遗憾。

2.  
有的东西你再喜欢，也不会属于你；有的东西你再留恋，也注定要放弃。用一秒钟转身离开，用一辈子去忘记。

3.  
婚姻里的指责和抱怨并不是什么坏事，反而是爱对方的一种表现，但是不能把指责和抱怨当成家常便饭和一日三餐，要知道山珍海味吃多了也生厌，何况是难以下咽的糟糠。

4.  
你根本不会知道，在你背后，我是如此吃力地帮你讲好说话。我处处维护你，因为我仍相信你是真诚地待我好，只是有时我不明白。

5.  
不要再去抱怨生活如何刁难，也不要再去嗔恨人生如何坎坷。吃得苦中苦，方为人上人。时间久了自然苦尽甘来，而这份难能可贵的甘甜，只有能理解生活，才能享受生活赐予的这份厚重。

6.  
采撷一缕晨曦的绚烂温煦，点缀上一丝朝露的晶莹透亮，配以气息的清新沁凉，伴随清风的欢快舒畅，轻轻的飘落在你的床边枕畔，愿你醒来心里充满静谧欢喜，起床了。

7.

一个女人要活得漂亮，除了自信，勇敢，接受，承担，责任，努力，拼命。你不要妄想男人会爱你到死！

8.  
扣一曲年华的歌谣，唱冷了昨日的记号。再也不能看清曾经脚印，也不能望穿来时的始初。只有记忆的风帆，麻木的寻找被涂改的路线，不知该如何才能找到一处歇脚之地靠岸。那长长的经年凤歌，又该怎样唱美岁月的婆娑。

9.  
忙的时候，想要休息；度假的时候，惦念着公务；穷的时候，渴望富有；生活安逸了，担心生活不能长久。

10.  
有时，我真的会愿意去相信一些讲述时光倒流的电影，可幻想终归幻想，现实是如此无奈。

11.  
真正有气质的淑女，从不炫耀她所拥有的一切，她不告诉人她读过什么书，去过什么地方，有多亦舒的生活照少件衣服，买过什么珠宝，因为她没有自卑感。

12.  
有人说，女孩不用那么拼命，可现实却是：“生活不会因为你踩了8厘米的高跟鞋就对你降低要求，更不会因为你是姑娘就对你笑脸相待”。你想要的仪式感，得自己给！

13.  
你越想忘记一个人时，其实你越会记得他。人的烦恼就是记性太好，如果可以把所有事都忘掉，以后每一日都是个新开始，你说多好。

14.  
女人真奇怪，给了这个还要那个。我在家呆着的时候吧，嫌我没出息不挣钱；现在我出来挣钱了，又嫌没人陪她。

15.

活着真是不容易，越拼命想丢掉的东西，往往会死命的缠着你，想想算了吧，一个女人就别那么要强了，以后的日子还是善待自己多为自己而活吧。

16.

任何事都是从一个决心、一粒种子开始。不管多远的路，也能走到尽头；不论多深的痛苦，也会有结束的一天。背负明天的希望，在每一个痛并快乐的日子，才能走得更加坚强；怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。

17.

女人你一定要学会赚钱的本事赚钱的能力，努力挣钱！不要觉得跟自己同龄的人都结婚了就匆忙的把自己嫁了，结婚选对人才会幸福开心。不然就只能是如人饮水冷暖自知！嫁就要嫁给爱情，嫁自己爱到骨子里的人！

18.

爱自己的女人，懂得如何善待自己，如果没有人陪，学着一个人听音乐看书写文字，也是一种不错的生活方式。爱自己，就要善待自己，无论用哪一种方式，让开心快乐相随，就是爱自己。

19.

女人永远都是感性动物，虽然她也是会有理性的一面，但往往感性会战胜理性，所以女人不要因为爱而迷失自己！

20.

我脾气不好，不惯祖宗，你怎么对我的，我就怎么还回去，都是第一次做人，凭什么让着你？

21.

如果你选择了放弃、就不要抱怨。因为世界是平衡的，每个人都要通过自己的努力去决定生活的样子。没人扶你的时候，自己要站直，路还很长，背影一定要美。

22.

走着走着，责人越来越大了，心事越来越多了，真情越来越少了，做人吧，心安就是赢了一辈子，别太为难自己。

23.

征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

24.

无论如何，都不要将自己的生活建立在别人的基础上，不然等到那个人离开的时候，你的生活也就跟着轰然倒塌了。你必须要有有一些属于自己的东西，任凭是谁也拿不走的，来支撑你的人生。

25.

什么叫活到点子上？就是觉得一辈子没有白活，幸福指数很高，心灵很充实，回头看自己的人生道路没有太多的遗憾，如果让你再重新过一辈子，你还是愿意这样生活。

26.

精致的女明星是需要呵护和保养的，否则她如花的容颜将枯萎断落；精致的女人是需要疼爱 and 娇宠的，否则她如玉般的身躯将痕迹斑斑。

27.

听从命运安排的是凡人；主宰自己命运的才是强者；没有主见的是盲从，三思而行的是智者。

28.

没有欢笑的时光，是虚度的光阴。每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

29.

从孩子出生的那天起，你的人生再也不是你自己的了！女人，一定学会

善待自己，为自己而活，不要为别人委屈自己！余生不长，想好好为自己而活。

30.

一个女人如果第一眼就让男人想到性，那么她是很失败的。不要抱怨你遇到的男人没有一个是好男人，因为那是你自身的原因。

31.

不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。你学会善待自己，照顾好自己，愿你忠于自己，活得还像自己。

32.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

33.

人生，没有走不过的经历，只有走不出的自己；感情，没有过不去的曾经，只有过不去的心情。

34.

有时候，不小心知道了一些事，才发现自己所在乎的事是那么可笑。不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈，谁不虚伪，谁不善变，到最后谁都不是谁的谁又何必高估了自己，把一些人，一些事看得那那么重要。

35.

希望永在前方，痴痴的前行，不回头，不观望，哪怕一个人在孤独的路上，也会心的一笑，温柔而宽厚的模样。

36.

无论怎样行走，心若恬淡，时光里，掬一把都会是馨香，蓝天，你若看一眼都是心醉。清风悄然入弦，尘香浅淡幽远，那般美，也是那般的静好，如一湾静水荡漾在心中。

37.

我喜欢牵你的手。喜欢牵着手，走过春夏秋冬，走过黑夜白昼，走过大街小巷，走过坎坷荆棘，走过似水年华，走到迟暮残花。

38.

人永远是寂寞而自我的生物。无论多么真诚的说出自己的爱，也总会有无法被理解的心情。

39.

做一个淡淡的女子，不浮不躁，不争不抢，不去计较浮华之事，不是不追求，只是不去强求。淡然地过着自己的生活，不要轰轰烈烈，只求安安心心。没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。

40.

心就是个口袋，什么都不装时叫心灵，装一点时叫心眼，多装时叫心计，装更多时叫心机，装得太多就叫心事。我们常常执着于近在咫尺的功利，执着于绚丽的生活，执着于没有结果的爱情，很容易陷入不堪重负的状态。其实，放下一点，就会得到更多；会放下的人，才是真正懂得生活的人，才会活得更洒脱！

41.

曾经拥有的，不要忘记；已经得到的，更要珍惜；属于自己的，不要放弃；已经失去的，留着回忆；想要得到的，必须努力；但最重要的，是好好爱惜自己！

42.

开始，他说，她说。后来，他们一起说。再后来，她说，他不说话。最后，她也不说了。沉默是一个女孩最大的哭声，如果你懂。

43.

生活如梦，多姿多彩，让我们在庆幸中去体会生活给我们带来的酸甜苦辣，去体会人生的真正意义。

44.

一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。因为，只有让该结束的结束了，该开始的才会开始。

45.

也许在这个世界上，什么都可以补偿。唯有爱是不可以补偿的，它倘若在该来的时候没有来，那就永远地晚了。

46.

时间，像一匹骏马。在你的不经意间，它悄悄的跑过。珍惜时间的人，可以在短时间内做许多的事情，这就要靠你自己去争取了。

47.

事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

48.

人总是在安慰别人的时候忘记安慰自己，关心别人的时候忘记关心自己。说服别人的时候忘记说服自己，猜透别人的时候忘记猜透自己，这或许就是当局者迷，旁观者清的原因吧。

49.

人生没有白走的路，脚下的每一步都算数。没有不请自来的幸运，只有有备而来的惊艳。没有人能定义你的未来，除了你自己！

50.

如果你知道你的具体的目的地，而且向它迈出了第一步，你便走上了成功之路！用小步而不是迈大步越过一个个障碍，你就会走向成功的巅峰。

51.

初恋的大都不懂爱，所以初恋失败的多，成功的少，结婚应该找个未婚的，因为谁都喜欢原装。

52.

心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看；日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱。

53.

成长因奉献而精彩，奉献因坚强而美好。只要人人心中乘载着一双飞翔的翅膀，就一定能够找到适合自己的成长殿堂！

54.

世界上没有什么过不去，只有自己和自己过不去。很多时候，回过头来看看这些让自己苦不堪言的郁闷、忧愁、纠结、焦虑，其实都是自己和自己在较劲。

55.

人生在世，快乐是一生，忧愁也是一生，何不开开心心的过好这一生？凡事看开些，看淡些，嘴角上弯，疏开眉头，把事情简单一些，你会发现，事实远没那么糟糕！虽然人生有很多劳累和辛苦，但是人生已无路可退！只有勇敢的面对和坚强的路过，人生真正的归宿，是心地的清静和解脱。

56.

我从来不把安逸和快乐看作是生活目的的本身。手指有长有短，知识有高有低。学无前后，达者为师。

57.

一件事期待太高你就输了，一份情付出太多你就累了，一个人等太久你就痛了。记住，生活中没有过不去的难关，生命中也没有离不开的人，如果不被珍惜，不被需要，那你就得学会华丽的转身离去。

58.

你拿着父母给你的物质去成长，到头来，你却嫌弃他们如此笨拙。永远不要嫌弃你的父母行动迟缓，因为你永远想象不出你小的时候他们是如何耐心地教你走路；永远不要嫌弃你的父母学不会电脑，因为你永远不会知道在你小的时候他们是如何不厌其烦地教你认字。

59.

无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

60.

生活原本没有痛苦，没有烦恼，没有忧愁，当欲望太多，计较太多，背负太多时，痛苦、烦恼、忧愁就产生了。欲望越多，痛苦就越多，幸福就越会远离。只有懂得节制欲望的人，才能享受到人生的真正乐趣。只有懂得不去计较的人，才能享受到左右逢源的和谐。只有懂得放下自己的人，才能享受到生活的自在从容。

61.

没有来临的事别胡思乱想，不属于你的人别痴心妄想。好好地活在今朝，珍惜眼前所拥有的，这样就够了。

62.

一个人最终能取得的成就不会超过他的信念。每个人的开始和结局都是一样的，只是过程不同而已。

63.

女孩们，没有什么比变老更让她们害怕的了。残酷的是，美丽不能永远活在一个女孩的脸上。光阴荏苒，青春渐老。朝若雾暮成云，女孩不能永远年轻，却能越来越美丽。

64.

人可以欺骗世界，但人永远不能欺骗自己。有些事，轻轻放下，你未必就不是轻松。有些小事，想多了就变成大事。有些细节，想重了就变成惨剧。说来说去，全是幻想而已。所以说，人重累人，心重累心。做人要放轻松。

65.

真正想做成一件事，不取决于你有多少热情，而是看你能多久坚持。千万别奢望光有热情就能得偿所愿。

66.

长得漂亮不如活得漂亮。一个女人可以长得不漂亮，不能活得不漂亮。女人长得如何由不得自己，活得怎样全靠自己的调节了。

67.

生活是自己的，你选择怎样的生活，就会成就怎样的你。与其抱怨这个世界不美好，不如用自己的努力，争取更多的美好和幸运。

68.

小时候觉得自己长大了就能逃离家里，逃离那些不喜欢的东西，后来长大后，发现越长大越被束缚，还不如不长大。

69.

你不喊，没人知道你的压力有多大；你不说，没人理解你的处境有多难；你不哭，没人明白你的难过有多深。

70.

理智地爱着一个人不容易；被人真切地爱着也不容易；能随从自己的心声好好爱自己就更不容易。

71.

你必须给你自己安全感，如果钱能给你安全感，就努力去赚钱。如果被爱能给你安全感，那就努力变成一个值得被爱的人。

72.

时间最会骗人，但也能让你明白，这个世界没有什么是不能失去的，留下的尽力珍惜，得不到的都不重要。

73.

男人喜欢说善意的谎言，女人也爱被男人哄，但她只要发现男人说谎是瞒着她跟别的女人交往，再天花乱坠的话都听不进去了。

74.

并不是所有结束都是残缺的，悲伤不会逆流成河反而会被生命中那些温

暖而美好的事情所覆盖。

75.

夫妇之间，亲子之间，情太深了，怕的不是死，而是永不再聚的失散，以至于真希望有来世或者天国。佛教说诸法因缘生，教导我们看破无常，不要执著。可是，千世万世只能成就一次的佳缘，不管是遇合的，还是修来的，叫人怎么看得破。

76.

这个世界上任何奇迹的产生都是经过千辛万苦的努力而得的，首先承认自己的平凡，然后用千百倍的努力来弥补平凡。

77.

以后，只对两种人好，一种是对我好的人，一种是懂得我的好的人。在这短暂的生命里，一个人的温暖也是有限的啊，一点都不能浪费。

78.

爱情是不按逻辑发展的，所以必须时时注意它的变化。爱情更不是永恒的，所以必须不断地追求。

79.

越长大，越知道做事不容易，越知道每个人都有难处，也就越不敢随随便便的瞧不起谁，以免不小心伤害了谁。九、做人要有一颗平常心，肤浅的羡慕，无聊的攀比，笨拙的效仿，只会让自己整天活在他人的影子里面。我们应当认清自己，找到属于自己的位置，走自己的道路，过自己的生活。

80.

人生不过百年，不同的悟性，同样的环境，同一个事件可能会有很多种不同的结果。只有让自己静心享受生命片刻宁静之时，才会细细品味人世间好多的事情，才会让心真正地感悟生命的真谛。

81.

哪里有什么老天的眷顾，所谓的幸运和成功都源于你自身的努力和付出

。请记住，你现在多走的每一步都在拉开着你和别人的差距。要做，就做生活的强者。

82.

每个人都会有一段异常艰难的时光，没人在乎你怎样在深夜痛哭，别人再怎么感同身受，也只有一瞬间。

83.

没有人想放弃，不是因为不喜欢也不是因为不爱了，而是攒够了失望，把所有的关心和爱慕都一点点消磨殆尽了。

84.

如果很不幸遇上了一个以上床为目的，对你始乱终弃的男人，请先微笑，然后鄙视他：你是我这辈子遇见的最龌龊最无能的男人。然后用最美的方式头也不要回的离开。

85.

生活就像一面镜子。你笑，它便笑；你哭，它也哭。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了珍惜与放弃。

86.

之前你放弃的人或者放弃你的人，深夜打电话给你，挂掉之后关机。如果他守在窗口，记得拉紧窗帘。不是你狠心，而是任何经历伤痛之后的分手都会有裂痕，修补得再好也无法还原。不如就让它过去。

87.

看起来幸福的人，心里也许有难言的苦；时常微笑的人，心里也许有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得生活的快乐。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照着自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

88.

世界上95%人都在平平的生活，只有4%的人站到了更高一层，而另外1%

的人步入王者的群体。

89.

如果难过，就抬头望望天空吧，望着望着就忘了，它那么大，一定可以包容你的所有委屈。

90.

因为喜欢，所以情愿，没有那么多为什么，这个世界只有回不去的，而没有什么是过不去的。

91.

不是你的东西，就是追一辈子也不是你的。对于一个不在意你的人，你付出十年的等待和十秒钟是没多少区别的。

92.

女人的努力：为了不让40岁以后的你，蓬头满面的在菜市场为了几毛钱斤斤计较讨价还价；为了不让自己的孩子在需要你时，囊中羞涩；为了不让年迈的父母，到现在还在为你颠沛流离。

93.

男人岁是成品，岁是精品，岁是极品，而女人是鲜花，岁是黄脸婆，岁是豆腐渣，男人的皱纹是成熟的魅力，女人的皱纹是衰老的表现，女人脸上有皱纹，男人立刻有绯闻。

94.

世界的根本是不停地变化的，一切的美好也都会变化，变化就会带来苦恼，怎样正视苦恼，就成了生活的主题。

95.

这一份爱需要她付出太大的勇气，曾经在他的眼中寻找到了坚持与鼓励，但某个时候她却发觉，在他开始飘忽的眼神里，勇气似乎已在岁月流逝中渐渐的消散，以至于她不知道自己还有多大的勇气去坚持。

96.

我们常常鼓励别人，很难鼓舞自己；看别人很透彻，看自己很纠结；羡慕他人所得，抱怨世道不公；不满当前处境，嗟叹命运不济——错失的都是最美的，走远的都是最好的——只要正视自己，让自己有努力的信心，奋斗的勇气，前进的力量，攀登的智慧，一切也会随之柳暗花明。

97.

好好去生活。记住，太阳每天都是新的，别辜负了美好的晨光。好好去睡觉，莫辜负美好的夜晚！

98.

善待自己：可以学识少些，不一定是伤心事！但多少要读些书，不一定要说出来：做女人：久处却耐看。但一定要有目标和方向。

99.

不要向任何人诉苦，因为80%的人不关心，剩下的20%听了会很高兴。摆正心态，温柔自相随，人生就是哭给自己听，笑给别人看！

100.

有志不在年高，你的努力将向世人证明这一点。只要按科学办事，天下就没有锲而不舍而做不到的事，志气和恒心将使你步入人生的理想境界。

。

101.

一定要有一套大牌的衣服或配饰，如果你要出门或者办事，就穿上它。这个社会以貌取人。好的衣服会给你加分，带来好的印象和帮助。

102.

很多时候，我们认不清自己，是我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走上错的方向。

。

103.

不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自

已过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退。

104.

你拆我的台，我装做不知道这是聪明人，你捧我的场，我捧你的场，这是好朋友。经常批评你又跟来帮你，这是贵人。我帮你百次不谢恩，半次没帮到你，你记仇，这是小人。

105.

你问我为什么要活下去？我能答复的是，为活下去而活下去。你不要问，活下去，生命自然在日后给你公平的答案。

106.

其实不管你爱过多少人，不管你爱的多么快乐或痛苦，到最后你不是学会了怎样去爱，而是学会了怎样爱自己。

107.

人生是一段旅程，走过的路，就是你编织的生活，我们无法预知以后的路途。但是，我们能把握现在的自己，珍惜身边的一切，脚踏实地的走，走好自己的路，不要在生命里给自己留下遗憾的风景，生活一直都很简单。

108.

没有一劳永逸的开始，也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/hxl6d0b60g.html>