

减肥自律的短句子

- 1.你不瘦下来，怎么让前任后悔？让暗恋开口？让现任长脸？
- 2.一个女人连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生。
- 3.若想得到全世界最好的东西，先得让世界看到最好的你。
- 4.要瘦就一定要付出代价，怕吃苦的，太矫情的就不要开始。
- 5.如果你和我说你不能忍饿问我怎样办，我只能说那你别减了。
- 6.在动感单车上挥洒汗水，坚持下去就会发现一个更美的自己。
- 7.理想很丰满，现实很残酷，凭什么我那么努力，却一斤没瘦。
- 8.胖子只有两条出路，要不让身材变好，要不就让心态变好。
- 9.怎么忍心将自己的减肥大业，建立在打扰喵喵的睡眠之上？
- 10.肥胖不是一夜就胖起来的，瘦也不是一夜就会瘦下来的事情。
- 11.每当我吃饱喝足闲着没事之后，都会想起减肥这件正经事。
- 12.美食永远都在，可青春就一次，哪有不放手一搏的理由。
- 13.如果你说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。
- 14.没办法，人家瘦子，胃小！再不克制就一辈子羡慕别人吧！

- 15.耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。
- 16.平生不做皱眉事，世上应无切齿人；莫笑他人胖，告知方法好。
- 17.我就是比你瘦！比你努力！你活该这么丑，被某些人嫌弃！
- 18.能大声喊出来的，都是真话；能老远认出来的，都是真胖！
- 19.千万别在最好的年龄里，吃得最胖，用得最差，活得最便宜。
- 20.如果蚊子不吸血，改吸脂肪，那它将是多么可爱的小生灵啊！
- 21.不怕千人阻挡，只怕自己投降。逆风的方向，更适合飞翔。
- 22.青春只有一次，我们不能浪费青春！我们要有绚丽的青春！
- 23.千万别再最好的年龄里吃得最胖，用得最差，活得最便宜。
- 24.一个人若连自己的肥肉都搞定不了，还怎么搞定别人的心！
- 25.都已经痛苦的熬了一些日子了，难道要让那些努力白费！
- 26.对于减肥这种高大上的事情，还是等我们吃饱了再好好研究。
- 27.塑造自己，过程很疼，但你最终你能收获一个更好的自己。
- 28.好吃的又不会跑了但青春会永远都不要把减肥当成明天的事。
- 29.我们虽然是瘦身整体瘦，但是后期的塑形是可以局部塑形的。
- 30.对于瘦身起决定性作用的，永远都是饮食习惯和心态调整。
- 31.没办法！人家瘦子！胃小！再不克制就一辈子艳羡别人吧！

- 32.男人的承诺就像女人说要减肥样、每天都说却从未实现过。
- 33.如果你和我说你不能忍饿问我怎么办，我只能说那你别减了。
- 34.我减肥的时候你一定要来哦，因为看见你，我就没有食欲了。
- 35.看了许多穿衣搭配的教学，才发现，瘦才是最好的搭配。
- 36.没办法！人家瘦子！胃小！再不克制就一辈子羡慕别人吧！
- 37.一个胖子的体脂率可以达到40%，而可爱的猪猪体脂率才15%！
- 38.有些人死了，但他还活着；有些人活着，但他已经胖死了。
- 39.亲爱的自己，总有一天，你的成就会配得上你所遭受的苦难。
- 40.情生智隔，要想美丽的人生，得想想从减肥开始实现梦想。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/vo7bofc376.html>