

## 对自己好的短句子

1.从今以后，好好活着，善待自己，相信自己终有一天会雨过天晴！

2.幻想永远也成不了现实，要时刻提醒自己保持清醒，冷静。

3.  
余生不长，请好好善待自己。如果没人爱，就自己爱自己，如果没人疼，就自己疼自己，要珍爱生命，健康自己，要活在当下，偏爱自己！

4.  
人生是一本书，封面是父母给的，内容是自己写的，厚度由本人决定，精彩程度可以自己创造。趁年轻做自己想做的事。

5.  
不要跟那些牙尖嘴利的人计较，过得好的人，都在忙着享受生活呢，过得不好又心眼儿脏的人，才巴望别人也一样不如意，才试图用自己的刻薄，削去别人的幸福感。别理这些人，好好爱自己。

6.  
谁是谁非又何曾分清，做好自己也就不过你自己。开始对自己质疑的时候，只剩下迷茫。

7.  
感恩岁月，让我成为现在的自己，往后余生，好好心疼自己，善待自己，从今天起为了自己骄傲的活着，好好爱自己。

8.  
女人要爱自己，或许也可以这样说，就是要爱男人之外的生活本身。爱你的家人，你的朋友，你的宠物，你的事业，你的理想。

9.  
跟谁在一起舒服就和谁在一起，朋友、亲人都是，累了就躲远一点。取悦别人不如快乐自己！人，宁可孤独，也不违心；宁可抱憾，也不将就。

10.  
以后你会走很多的路，也会遇到很多的人，余生没那么长，抬起头挺起胸，你得活得像自己。

11.  
不去做永远不会有收获，未来靠自己努力奋斗。最能激励你坚持前行的不是励志人生语录，而是充满正能量的自己。

12.  
不要太在意别人的感受，不要别人一失落，你就紧张，不要别人一道歉，你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘不过气。你过于敏感，且过于善良，而过于善良的人，最后都会吃亏。

13.  
为什么要委屈自己，取悦别人呢，你自己最贵啊，余生那么短，对自己好点？。

14.你不快乐是因为你没有好好爱自己，而是常常因为别人而消耗自己。

15.  
静的夜里，把往日翻出来回味。如果一定要说这些年下来，最对不起的，肯定是自己。

16.  
不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯，当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得更坦然些。

17.

学会自尊、自强、自重、自爱，不要怨恨自己，柔软地、温和地关怀自己，这些都是聪明女人必须学会的。印度的奥修说：“学习如何原谅自己。不要太无情，不要反对自己。那么你会像一朵花，在开放的过程中，将吸引别的花朵。石头吸引石头，花朵吸引花朵。

18.

用自己的努力换取成功，然后成功就会像一个大巴掌，打在那些曾经看不起你的人脸上，要多响有多响，要多爽有多爽！

19.别人可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走。

20.

人生没有假设，人生没有如果，踏实地走好每一步，努力奋斗，积极认真过好每一天，你才能拥有幸福的人生。

21.每当遇到阴天，就努力做自己的小太阳！

22.

时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

23.

不要期待什么，要想打破命运只有自己去努力，去争取，去奋斗！期待，只是弱者的行为！

24.

这辈子，有人羡慕你，有人讨厌你，有人嫉妒你，有人看不起你，没关系，他们都是外人；生活就是这样，你所做的一切不能让每个人都满意。不要为了讨好别人，而丢失自己的本性。

25.

答应自己，好好爱自己，答应自己，不再为别人而活；答应自己，看的开些，答应自己，不要去在乎一些没必要的人和事。

26.

眼泪终于忍不住了，白天，做一个努力的人，夜里，我只想做我自己，所受的委屈，不想说，也说不出来，懂我的，不用我说，不懂我的，说也没用。

27.

没必要给自己贴上标签，过好每一天，对得起自己一天的起早贪黑，不浪费每一份愉悦的心情，开心时大笑不快时沉默，不必太在意别人的看法如何，你只要不辜负自己。

28.

人们总说时间能改变一切，但事实上我们必须靠自己去改变。自己变了，其他一切也才会变。

29.

让心静一点，慢一点，理解自己，改变自己，理解生活，感谢生活，爱生活爱自己。

30.

余生不长，要好好吃饭、好好睡觉、好好爱自己。只有这样我们才能活得久一点，走得更远一点，在喜欢的人生命里陪伴长一点。

31.

你已经是个大人了，不要遇到一点事情，就自暴自弃，自甘堕落，你要学会勇敢，学会坚强，学会一个人更好地生活。人间不值得，但是你值得。

32.

现在的我，想开了，看淡了，凡事不强求，顺其自然就好，感情留下的好好珍惜，离开的道一声安好，有钱把日子过好，没钱把心情过好，从此不为往事忧，只为余生笑，好好善待自己，过好当下的每一天。

33.人生如饮水，冷暖自知，你的人生，不在别人眼里，而在自己心里。

34.要明白靠自己才能真正强大，做自己的铠甲，做最好的自己，加油。

35.

好姑娘，能自己扛就别声张，矫情幽怨的样子并不漂亮！就算你没有倾国倾城的美貌，也要有摧毁一座城的骄傲。

36.只有随着自己的心，做最真实的自己，才是最好的。

37.

愿你一生果敢，一生坦荡，一路披荆斩棘，最终活成自己喜欢的样子，过上自己想要的生活！

38.

今年是最最最最倒霉的一年，经历了人生中最最最不开心的算是大事情吧。希望以后爱生活爱运动，爱自己。就算天塌下来，我依旧还在，依旧还能支撑，我是我自己的依靠。

39.

自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

40.

无聊的时候，抱抱自己。伤心的时候，抱抱自己。一个人的时候，抱抱自己。无论如何，总要对自己好一点，因为你不知道，谁还能像自己一般喜欢自己。

41.

到了这个年龄，感受颇多，也越来越真实，喜欢安静的独处，不再喜欢凑热闹，不勉强自己做不喜欢的事情和说奉承的话，更在乎是自己的想法。做自己想做的事，点自己想点的赞，看自己喜欢看的书，挺好的。

42.

不摔一跤，不知谁会扶你；不摊一事，不知谁会帮你；不病一场，不知谁最疼你。下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁会对你真

心。珍惜该珍惜的人，做自己该做的事，别在乎其它太多。

43.

一切所有一切终究还是要靠自己，不会有人因为你的不喜欢而改变自己，除非你足够强大。

44.

努力的姑娘，岁月都愿为你保驾护航。眉头皱一皱，休息一下，还是要走。

45.如果我们重来一次，我相信你还会爱我，我也更爱你。

46.

都说女人是一朵娇艳的花，需要男人的宠爱和呵护才能生长得更加妩媚动人。

47.

不自卑的表现是，听不懂就问到底是啥，买不起就说有些贵，配不上就说那算了。但是大多数人，都是听不懂也点点头，买不起说不稀罕，配不上说不过随便玩玩。

48.

以前的我总是因为别人而放弃自己，真的好傻，这两年的我，只做我自己，买喜欢的衣服，吃喜欢吃的东西，所有的一切不在将就，不在为难自己！

49.

把自己变成别人所期待的样子确实很累，所以我做不到，我只会做我自己。

50.

得不到回应的喜欢，要懂得适可而止；比起遇到心动的人，更想遇到让自己心安的人。道理很简单，远离让你难受的人，靠近令你舒服的人。

51.

应该去那些能让你感觉良好并感受到温暖的人，而不是那些让你感到低落的人。

52.我只做我自己，够得上你就够，够不上你只能在屏幕上看着我。

53.

有时候，我们会给自己设置很多想要超越的对手。但我们最强的对手，不一定是别人，而可能是我们自己。当我们忙着超越别人的时候，也要时时提醒和反思自己。当你克服自己一个缺点的时候，你也让自己前进了一步。

54.

爱情能改变一切，但不能成就一切，未来的幸福生活，还是要靠自己的努力去创造。

55.

跌倒了，再站起来，抚平失败的创伤，让眼睛插上希望的翅膀，穿过黑暗就会重见曙光。

56.

无论你被这个世界伤害了多少回，愿你在早晨太阳升起的时候，依旧愿意去拥抱，去相信去发现去等待。

57.有希望的地方，痛苦也成欢乐。

58.我明白，我要努力，一切靠自己，自己想要的一切。都靠自己。

59.

人生就是这样，越是想讨好每个人，越是讨不到好，所以就要在，往后余生，好好善待自己。

60.

关心自己，对自己好一点，这繁华浮躁的世界有几人会真正关心你。爱

自己，爱生活，在下一刻遇见另一个自己。

61.

聪明的女人，就是懂得爱护自己的女人，她们不仅能让自己的生活有品质，有情调，还懂得投资，投资青春，投资美丽。

62.

有人选择放弃自己，就有人选择做自己的自己，对于这类人而言，他们的道路是坎坷的，要一步一步去摸索，过程是幸酸的，而结果却幸福的，不论最后他们的画是否完成，这画都是独一无二的，他们做了自己的自己。

63.往后余生，让自己成为一个可爱的人，别怕，别浪费，未来会很美。

64.

喜欢自己，因为你是今生的唯一，善待自己，你将获得对自己的认同和理解，只有爱自己才能更好的给予他人，让别人喜欢自己，对自己好一点，也是对家人的好。

65.重新活一回也会留下遗憾，所以不必重来，珍惜当下就好。

66.趁年轻，没理由不去闯，哪怕败，我也要败的漂亮！

67.

这社会，很现实，靠人人跑，靠墙墙倒！只有靠自己，才不会受到背叛的滋味！简称：呵呵。

68.尽你所能，强迫自己变得优秀。年轻人没有太多东西。

69.

想放弃，可以找到无数的理由，而坚持下去，永不回头是需要足够的理由的。

70.

从不高看自己，也从不低看别人。致谢每一个来过我生命里的人，爱生活爱自己爱他人，做最安心的自己。

71.

余生不长，请别委屈自己。不想帮的忙，一律拒绝，不想做的事，一律回绝，要按照自己的心意活，不要在意他人的眼光，活好自己就行了。

72.

宁愿花时间修炼不完美的自己，也不要浪费时间期待完美的别人；静悄悄地努力，活成自己想要的模样！

73.

人生的路那是要靠自己行走，无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错更无须后悔。

74.

自己认为对的，就拼尽全力去完成；自己认为错的，诱惑再大也不动心；自己认为珍贵的，就好好珍惜；自己认为值得的，就默默守候。

75.

爱自己的女人要懂得取悦自己。一朵鲜花，一件时装，一本好看的书，都可让自己的心雀跃一下。

76.

希望以后你可以活得很开心，做你喜欢做的事累的时候喝喝酒吹吹风，买你想要拥有的，过你想要的生活。

77.

理智地爱着一个人不容易；被人真切地爱着也不容易；能随从自己的心声好好爱自己就更不容易。

78.

别人想什么，我们控制不了，别人做什么，我们也强求不了；唯一可以做的事儿，就是尽心尽力做好自己的事儿，走自己的路，按自己的原则

, 好好生活！

79.一道长长的裂痕划破了上空。在提醒着我。在指引着我。

80.

你不努力，永远不会有人对你公平，只有你努力了，有了资源，有了话语权以后，你才可能为自己争取公平的机会。

81.

想说的话拖着不说，久了自然心事重重；想做的事拖着不做，久了自然压力重重。当拖延成了习惯，疲惫不堪就成了常态。

82.

爱自己的女人一定要有宽容的心，有人惹你了，就在心里默默的说三遍，不要用别人的错误来惩罚自己。

83.

做自己的公主，做自己的王爷，别人给不了的，自己给予自己，最值得你疼爱的，终究还是自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/88esq64x1u.html>