

心境淡然的语录

1.
如果，我们用一个弱者的心态面对命运，其实最后痛苦的是自己，折磨的是别人。我们只是在感受、感触人生的悲凉，不会得到更好的收获。
2.
该来的自然来，会走的留不住。不违心，不刻意，不必太在乎，放开执念，随缘是最好的生活。
3.
人生最幸福的事，不是活得像别人，而是在努力之后，活得更像自己。所以，只要还有努力的机会，就不要轻易说放弃。
4.
淡定的人，拒绝练就那种摧眉折腰事权贵的性格；淡定的人，像秋叶的静美，淡淡地来，淡淡地去，给人以宁静，给人以淡淡的欲望，活得简单而有韵味。
5.
做君子就是要做最好的自己，按照自己的社会定位，从身边做起，从今天做起，让自己成为一个内心完善的人。只有内心真正有了一种从容淡定，才能不被人生的起伏得失所左右。
6.
人生最宝贵的，就是有一颗平常心，远离混浊，平静如水，不为世间五色所惑，不被人生百味所迷。
7.
人这一辈子，怎么都是过，与其皱眉头，不如偷着乐。冬天别嫌冷，夏

天别嫌热，有钱别装穷，没钱别摆阔，闲暇养养身，每日找找乐，苦辣酸甜都尝过，才算没白活！

8.
别对于某件事情抱有太大的希望，当失望降临的时候你会跌得很惨，而让自己无法接受，所以，一切顺其自然。

9.
劝别人的时候，倒是永远心思透彻，看淡红尘，拿得起放得下。承担他人的痛苦的时候，我们都分外坚强。人好像都是这样：处理别人的事情，总是大刀阔斧，一把抓住主要问题，轮到自己，却沉浸在细枝末节不肯放手。

10.
没有特别幸运，请先特别努力，别因为懒惰而失败，还矫情地将原因归于自己倒霉。你必须特别努力，才能显得毫不费力！

11.
现在的我，很相信顺其自然，别说我不在意，就算在意了又能怎样，我只不过是把一切看得更开了。

12.
有些人，抓住了就是抓住了，错过了就是错过了，只能说情深缘浅。人生的旅途中有太多的岔口，一转身也许就是一辈子。在上一个路口我们熟悉彼此，在下一个路口我们或许就陌生了。

13.时常以一个孩童眼光去打量这个世界，你会发现生活其实很美好。

14.
若爱情只不过是一场计算输赢的游戏，那不过是一场投机性质的男女关系，所以难于放下，因为不甘心，想把失去的赚回来。

15.
有时候，我们做出的最艰难的决定，最终成为我们做过的最漂亮的事。

16.

做你自己，不要为了任何人改变自己，如果他不能接受最坏的你，那么他也不值得最好的你。

17.

人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。保持积极阳光、拼搏进取的心态，幸运和美好就会不期而至。

18.

能管理好自己的情绪，你就是优雅的；能控制好自己的心态，你就是成功的。

19.

人生本来就是一次时光的旅程，只有月白风清的淡定，才有了人淡如菊的从容。

20.让心态去改变心情，别让心情改变了你的心态。

21.

从今以后，嘴要甜，心要狠，不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好。

22.

没有过不去的事情，只有难以过去的心情。只要把心情变一变，世界就完全不一样了。

23.

不闻不问不一定是忘记了，但一定是疏远了，彼此沉默太久，就连主动都需要勇气。

24.

在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。

25.

人生，因岁月而明媚；岁月，因淡然而静美，淡然于心，心境如水，淡如茶，如莲，让心静静的微笑向阳，开成一朵素雅的百合，此时岁月从容，时光安暖！

26.

要有最朴素的生活和最遥远的梦想，即使明天天寒地冻，山高水远，路远马亡。

27.

生命就象是陀螺不停的旋转，我们终会从风华正茂走到衰老的那一天。等我们老的时候，回想起今天每一个酸甜苦辣的瞬间，都会淡然的回首一笑。多少的楼台烟雨，多少的辛酸无奈，都会在这回首一笑中随风而逝。

28.我要给你一份工作，任务是每天保持好心情。

29.

现在事，现在心，随缘即可；未来事，未来心，何须劳心。我不后悔我做过的事，我后悔的只是有些事我有机会做的时候，我却没有做。

30.

很多时候，自己的痛苦在自己的心里，自己的幸福却在别人眼里。容易幸福的人都有点健忘。遗忘已经过去的坎坷和委屈，把更多的精力用来记取眼前的快乐和未来也许会出现的曙光。

31.

在别人看来的平静和淡然，只有自己心里明白，这样的平静和淡然是用多少眼泪学回来的。

32.

整理快乐是一种心情，一种自然的积极向上的心态。在平凡之中寻求快乐，在磨难之中寻求快乐，在曲折之中需求快乐。快乐是一种宽容，一种涵养，一种气质，一种风度。不管前路多么艰辛，不管生活多么无奈

，只要心中常驻快乐，就无须沮丧。使自己保持一个清净的心，得之淡然，失之坦然。

33.

有些人看起来整天面带笑容，并不是因为他们事事顺利，只是他们比你敢于面对问题、善于遗忘不幸、勇于拥抱欣喜。要相信，无论你现在多么不幸，永远都不是最不堪的那一个。

34.

其实你明知道，不是对一个人拼命的好就回得到相应回报的，也不是没有谁就活不下去了。总有一天，这一切都会过去，那些痛苦，难过，让我们以为我那么深的爱着一个人。后来，我才知道，那不是爱，那是对自己说谎。

35.

无论人生给你多大的压力，都要保持一种好心态；心态好，心情就好，心情好，一切都好！

36.

一句话出口前，你是它的主人，出口之后，它是你的主人。钉子可以从木板中拔出，说出去的话却无法收回。多思、多想、多听、多看、谨言、慎行，这么做的好处就是让自己少一点后悔。

37.

人生就是一条没有回程的单行线，生命就是一趟旅程，沿途的风景再美，也要学会边走边忘。

38.

不要抱怨上天的不公，也不要抱怨命运的坎坷，真正勇敢的人，敢于直面惨淡的人生。只有敢于接受真相，不和过去的任何事情较劲，才有精力去改变自己不尽如人意的命运。

39.

一件事无论太晚或者太早，都不会阻拦你成为你想成为的那个人，这个

过程没有时间的期限，只要你想，随时都可以开始。

40.

努力从来不会白费，今日撒下种子，正在你看不见、想不到的某处，悄悄地生根发芽。要懂得红光不能照亮你的前程，照亮你前程的，是你的才能。

41.

要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。

42.

总有一天，你会回头看看那些经历过的人和事。当时再大的事，现在看来好像也不过如此。要相信，一切都会过去！

43.

不必太纠结于当下，也不必太忧虑未来；当你经历过一些事情的时候，眼前的风景已经跟从前的不一样了。

44.

有些东西感觉想用整整一辈子去爱，最后还是释然了；有些以为释然了的东西，却整整爱了一辈子。

45.

遇到烦恼，你微笑微笑了，勇气当棉被，斗志做盔甲；越到失意，你无视无视了，平心来做事，静气去为人，那个抱怨，你丢掉丢掉啦，成功精彩人生中怎能与它为伍。

46.

保持一颗平常心，才不会轻易心碎，不再让那指尖的苍白弥留不散。把人生看作是一场旅行，别让自己太过压抑，毕竟人生苦短，当及时行乐。让那些伤感的旧事，都淡落在过往的烟尘里。

47.

人与人的缘分，有时候说散就散。缘分满了，需要结束了。学学蒲公英的智慧，风吹即飘揚，风平则静安。不用感伤，不需言“尽”，一切随缘。

48.人累了就休息，心累了就淡定。

49.

人一简单就快乐，一世故就变老，保持一颗年轻的心，做个简单的人，享受阳光和温暖。

50.

所谓爱情，应该是什么样子：轰轰烈烈，不顾一切，算不算爱情；相濡以沫，执手到老，算不算爱情；平淡如水，相敬如宾，算不算爱情。真正的爱情，应该是两个人，彼此理解，互相尊重，不缠绕，不牵绊，不占有，然后相伴，走过一段漫长的，旅程。

51.

浅浅相逢，淡淡相守。莫不如就选择这样一种安然的姿态，静静守候，将所爱的人收藏，将离去的人淡忘，任槛外人自由观望。

52.

高雅的人，看背影就知道；奋进的人，听脚步声就知道；和善的人，看笑容就知道；优秀的人，看你就知道！

53.

错过了花，你将收获果实；错过了太阳，你会看到璀璨的星光。追求与放弃都是正常的生活态度，有所追求就应有所放弃。

54.

一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

55.

一个人心态要稳定，要正确对待自己，找准自己的人生坐标，不要越位也不要自卑，要对社会有种感激之心，只要做到这个，很多事情就迎刃而解。

56.

你要做一个不动声色的大人了，不准情绪化，不准偷偷想念，不准回头看，去过自己另外的生活，你要听话，不是所有的鱼都会生活在同一片海里。

57.

人要看淡，心要放宽。人生的长度，长不过春夏秋冬；人生的广度，越不过南北西东；人生的无常，无非就是悲欢离合。

58.

不管生活给你多少焦虑烦躁，你只需保持自律自信的生活状态。生活有多少失望就会有希望，不要轻易妥协，更不要随意放弃，让自己在安静中不慌不忙地变好和成长。

59.

生活是自己的，不是活给别人看的。不要太在意别人的看法，不要迷失在别人的评价里，走自己的路，做自己就好。这一生，愿你活得烈马青葱，不为他人的目光所累。

60.

生命本需要宁静与淡泊，宁静时拥有一份睿智，淡泊时自有一份从容。

61.

若不抽出时间来创造自己想要的生活，你最终将不得不花费大量的时间来应付自己不想要的生活。

62.

感恩顺境，让我们的生活美好；感恩逆境，让我们学会忍耐。多一份感恩的心，多一分宽容与释怀，感恩节，愿烦恼远离你，愿你发现快乐的所在。

63.舍与得，无非一种轮回，看破了，也就释然了。

64.

你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

65.生活不是等待暴风雨过境，而是学会在雨中跳出最美的舞姿。

66.

淡定，不要跟白痴争辩，否则别人分辨不出来，到底谁是白痴，速战速决才是王道！

67.

心本来就不大，别什么都装进去。对昨天纠结不放，是对今天和明天的亵渎。

68.

读书多了，容颜自然改变，许多时候，自己可能以为许多看过的书籍都成了过眼云烟，不复记忆，其实他们仍是潜在的。在气质里、在谈吐上、在胸襟的无涯，当然也可能显露在生活 and 文字里。

69.

不要向任何的人表示你的痛苦，因为大部分人不关心，剩下的小部分听到后很高兴。上帝之所以会创造指纹，就是因为，他想让人们知道，其实每个人都有伤痕。

70.

有一些人的出现，就是来给我们开眼的。所以，人一定要禁得起假话，受得住敷衍，忍得住欺骗，忘得了承诺，放得下一切，百炼成精，才能淡定从容。

71.

岁月的好处就是让人释然，同时又会抓紧，带着笑带着泪，深恐来不及

。

72.

人生若茶，生活似水，水能让茶由苦变甜，生活的磨砺能使人超越苦难而尝到幸福的甜蜜。

73.

凡事都不要过于挑剔，完美总是可望而不可求的。世界上没有真正完美的东西，你应该做的就是努力使自己的人生更美好。放弃无谓的挑剔、指责，你便会变得快乐而积极，那样你也就成为自己人生真正的主人。

74.

日出时，努力使每一天都开心而有意义，不为别人，为自己。世上没有不平的事，只有不平的心。不去怨，不去恨，淡然一切，往事如烟。

75.

有缘分，不拒绝，无缘分，不奢求。来的，欢迎，去的，相送。随缘不变，不变随缘。随遇而安，自在安然。

76.

时间的长河总是以它的速度一直往前走，人生的一秒一秒都在成为过往。要勇敢地生活，坦然去面对所有的变化，不管是好的不好的，总是经历，总要挨过才会拥有。

77.

也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

78.

我没有多坚强，或者说我装掰的功夫还不够强大，不够强大到我对抗压力是可以表现到从容淡定。

79.

把一切不属于生活的内容剔除得干净利落，把生活逼到绝处，简化成最

基本的形式，简单，简单，再简单。

80.

挫折会来，也会过去，跌倒了再爬起，失败了再努力，永远相信哪怕自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福。

81.

过日子，调整心态，保持好心情是很重要的。不管什么样的困难，不管什么样的挫折，总会有雨过天晴的时候，忧伤和埋怨解决不了任何问题，唯有积极面对。

82.

无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多的人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适合而止。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/9uau9e6o1.html>