

虐心的凄凉悲伤句子

1.
青春，就是一场华丽的梦，总有会人去楼空的一天，只是不管寂寞如何，谢谢你曾陪过我的那份感动。
2.
最揪心的莫过于，你明明知道我的心思，不接受又不拒绝，就让我这么徘徊着，想要离开又舍不得。
3.
希望有一天我可以不再问为什么，出现一个值得我再去信任一次的人，安安稳稳得有余生的几百个月。
4.
时间可以拉伸或着折叠，唯独不可以倒退，你的鹤发或许是我的童颜，而我一次呼吸抵得上你一生的岁月。
5.
是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。
6.
千万不要当我不喜欢你时喜欢上我，因为到那时我会狠狠伤你的心，就像当初你伤害我那样伤的更狠。
7.
不管多大多老，不管家人朋友怎么催，都不要随便对待婚姻，婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。

8.
不想长大，喜欢小时候的日子，不想长大，不想有太多烦恼，不想长大，一直做个天真的人多好。

9.
你每天都没人打电话没人聊天，没人陪看电视没人一起玩，这么晚了不睡觉却还在玩手机，你一定很孤独吧。

10.
你悄然离开了，我难过很久。明知你不会再回头，还是舍不得删去你所有联系方式，偶然看到你新的动态，还是会触动心弦，还是会想原来你也没有删我。

11.
一个人在你面前开心，但关起门来他未必开心。没有谁活得特别轻易，你可以不理解别人，但请尊重别人。

12.
我没有归属感，也很难发自肺腑地去相信一个人，但人活着，总得去相信点什么，我只好相信钱。

13.
聚散都是缘，离别总关情。念宵别离后，相思风雨中。万水千山远，请君多珍重。人生得意处，与君重相逢。

14.
我们不是天生就爱笑的人，是生活告诉我们不能哭；我们不是开始就坚强的心，是经历提醒我们不要输。

15.
得不到回报的付出，要懂得适可而止。否则，打扰了别人伤了自己。别总那么热情，你就不会觉得被冷漠了。

16.

人一旦有了感情，就窝囊得不行，怕分，怕离，怕他喜欢上别人，怕我的孙悟空变成了别人的齐天大圣。

17.

有那么一瞬间，因为一个人的一句话，就像被泼了一盆凉水一样，唰的一下，从头冷到脚，语言这东西，在表达爱意的时候是那么无力，在表达伤害的时候却又如此锋利。

18.你若流泪，先湿的是我的心。

19.

人生那么短暂，凭什么让不在乎你的人来影响心情；人心如此矜贵，干嘛用不懂珍惜的人来亵渎你的感情。

20.

心累到必须的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

21.

在这世间，有一些无法抵达的地方，无法靠近的人，无法完成的事情，无法占有的感情，无法修复的缺陷。

22.

就在这里，坐在马桶上的这个时刻，是我最后一次为你流泪了，打开卫生间的门，我就不再哭了。

23.

有的人一生都在追求梦想，却总被命运轻轻踹上一脚，无奈之际只好原路返回，静守天命遗恨终身。

24.

你对人情世故的每一分通透，对爱来爱去的每一分豁达，都是用失望换来的。

25.

幸福在这城市的某一个角落，而我却迷失方向，慌乱地在这城市中穿梭寻找着。

26.

我好喜欢你哟，我喜欢你的鼻子，我喜欢你的眼睛，我还喜欢你经常对我发怒得样子。真的好喜欢你！

27.

最难过的事，莫过当你遇见一个对的人，你却明白你们永远不能在一起。或早或晚，你不得不放弃。

28.

值得让自己牺牲生命的信仰，存在于每个人的内心，你没有看到，那是因为你还没遇到帮你开窍的人。

29.

我是一个爱说谎的人，直到你离开了，我哭了，我才知道，我说的最大的谎话，就是我已放下他。

30.

好想你，好想抱抱你，去见你，用跑的。然后给你一个大大的拥抱，紧紧的，不放手，你说好不好。

31.连朋友都不算的你，何必装作懂我，还在那里自编自演得很愉快。

32.

孤独的守望，再见的遥远，守望人生的思念，离别人生的情，一个曲断人终，再也不见，人走了，心散了。

33.

夜深人不静。没有说说，还真不知道有那么多不眠或失眠的人。等天亮，是不是一种悲凉的心境！

34.

曾几许时我觉得我找到了我要的幸福，然则当我毫无留存的付出后，才发明原本一向都是我的一厢情愿。

35.

我喜欢四下无人的街，黯淡无光的夜，素昧平生的风，无处停留的目光，还有孤独时为了安慰自己说的谎。

36.

心情不好，时间在走，年龄在老，从童年到少年，是快乐，从少年到青年，是热情，从青年到中年，是无奈。

37.

失望攒够了，伤心就满了，再说无数的情话都不会回来了，因为离开不是一时的决定，而是思虑很久。

38.

分手在这个夜晚，不是不爱了，是不想爱了，一份没有被爱的爱，只有带给自己心痛的爱宁愿不要！

39.

既然选择自己所爱的人，就要有克服任何问题的决心，要知道追求的都是自己想要的、所爱的，也是值得的。

40.

猛烈的酒精在我身体里狂乱的游走，伴着无数纷扰的画面，它们都在我记忆里穿梭，让我如痴如醉。

41.你朝我伸出手的那一刻，我竟以为这一生都可以跟你走。

42.

深夜的朋友圈，是故事，是心酸，是眼泪，亦是成长的纪念。愿我们，深夜痛哭过后，生活仍能充满阳光。

43.

置身事外，谁都可以心平气和，身处其中，谁还可以淡定从容？所以请不要轻易评论任何人，因为你不在其中。

44.

小时候跌倒，哭喊闹，希望别人都知道，为自己撑腰。长大了跌倒，静悄悄，生怕别人知道，爬起继续奔跑。

45.

我总在小心翼翼，总在拿捏分寸，总在询问可不可以，怕无意中伤害你，怕自己处理得不够妥协让你失望。

46.

只能在只有自己一个人的夜，看着墙壁，微微发呆，对着永恒的黑暗，说出自己的心事，默默地流出落寞的泪。

47.以后别再哭，也别再等，更别在孤独的时候细数痛苦。

48.

我换了一个新手机，以后只需要充电5分钟，就可以使用很久，可是你再也不是那个能与我通话2小时的人了。

49.

花绵绵而绽，音靡靡而绕，低眉含笑间，谁的深情绚烂了三生石上的一见倾心？

50.

我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈。但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

51.

当你决定就此放手，当你没有任何感觉地消失在网络世界，我的生命之中只剩下仅有的残留的梦。

52.

指尖触掠着匆匆流失的东西，心里反而平静了许多。是不是悲伤消磨了傲气，让我成为了行尸走肉般的傀儡。

53.

要不是因为我在乎你，我不会因为你一句话想东想西，不堪一击，我又不傻，又不是不知道要爱自己。

54.

无论你在什么时候开始，重要的是开始后就不要停止，无论你在什么时候结束，重要的是结束后就不要后悔。

55.

快乐的时候，你就尽情地欢笑。伤心的时候，你就痛声地哭。不要因为世界的虚伪，你也变得虚伪。

56.

烟雨蒙蒙，弥漫成一种情调。喜欢在这样寥寥的雨夜，听一些古典的音乐，忧伤的歌曲，品忧伤的旋律。

57.

为什么现在的分手理由，基本上都是不喜欢了，不合适了，没未来了，却不肯承认喜欢上别人了。

58.

时间真好，验证了人心，见证了人性，懂得了真的，明白了假的，没有解不开的难题，只有解不开的心绪。

59.

我湮没在没有你的孤独里，如海繁华，不与我相干。怅然回首。桃叶渡，孤舟望断，看不到你殷切的笑颜。

60.

看一个人爱你的程度：不是浪漫的时候，他对你有多好；而是，开始吵

架的时候，他仍能让你多少。

61.

心碎了就像眼睛里进了洗发水，一瞬间你觉得自己将永远见不到光明，但是几滴眼泪落尽，你就没事了。

62.

时间是个坏人，非要用残酷的方法让我们清醒，我们是个傻瓜，非要时间用残酷的方法清醒我们。

63.

永远学不会浅尝辄止，知道是南墙，可还是要义无反顾的撞上去，疼就疼吧，至少在撞的那一刻我是开心的。

64.

不知道从什么时候开始，在人群中一眼找到你成了我最擅长的事情。思念所达之地，目光所及之处都是你。

65.

心肠太软，容易被当软柿子捏；心眼太好，容易被当缺心眼看，最初的善意帮助，会变成最后的恶意外果。

66.

当我告诉你我很难过的时候，并不是为了让你在这里分析谁对谁错，而是，想要听到你的一句安慰的话。

67.

喜欢在夜里拿出手机看看空间，然后给我在乎的人在留言板上说声晚安，让她们知道明天还有我在。

68.

因为你，我想要变成一个更好的人，不想成为你的负担，因此发奋，只是想证明我足以与你相配。

69.

人，在滚滚红尘中，有时感觉心很累！心累的感觉，是让人说不出的滋味，有时感觉无奈，酸涩苦楚。

70.

那天朋友说你过得很好，有了另外一个她，我当时微笑着说挺好的，其实我内心早就不知道怎么形容了。

71.

那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己的脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不在是我的铠甲。

72.

简单安静的生活其实不幸福，所以我只拥抱刹那绵延持久的感觉，根本不快乐，所以我只信仰瞬间。

73.

或许，每个人都要经历掏心掏肺付出，然后换来撕心裂肺的结果，从此以后就会发现没心没肺的好处。

74.

分手过后，曾经拥有的甜蜜都会变成一把把刀子狠狠地扎在自己的心上，奇怪的是流出来的不是血，是泪。

75.

也许我会忘记你的容貌，也许我会忘记你的故事，但我会记得你的名字，千万遍写在心上的印记。

76.

没兴趣再去认识谁了，反正到头来都是要走的。这段感情，不是你的错，是我爱多了。

77.

想与这样一个人相爱，他能读懂我的固执，理解我的不屑，看透我坚强

下的脆弱，抚平我微笑后的忧伤。

78.

这世界上注定有一个人，虽然他属于你的时间很短很少，但你如果想要忘记他，已经需要用尽一生。

79.

你要走就真的走，不要走得不干不净，不是真的要留下，还想要用你的念念不忘锁住我，折磨我。

80.

想想漂泊在外一年，熬到春节回到父母身边，沉淀了一年的亲情，在这几天里释放，而短短几天又将离家。

81.

曾经以为老去是很遥远的事，突然发现，年轻以是很久以前的事了！时光好不经用，抬眼，大半生已过。

82.

也许我想象你多于面对你。虽然我一直知道，这样做，在我伤心难过时，抱紧你其实就是抱紧我自己。

83.

不要去恨一个你爱过的人，不要追问分手的理由，不要恳求复合的可能。转个身，让自己快乐那才是最真的。

84.

终有一天你会明白，原来失去比拥有更踏实。再喜欢也不要旧情复燃，旧情复燃的结果就是重蹈覆辙。

85.

与错的人相遇，少时多青涩，晚来多寂寞。与对的人重逢，少时是金风玉露，晚来则是灯火阑珊！

86.

如果有一天我忍不住问你，你一定要骗我。就算你心里多不情愿，也不要告诉我你最爱的人不是我。

87.

等了这么久，等得都忽略了时间，你看我娇颜如桃花，可知我苍老了心，只是为你苦撑着不肯凋零。

88.

我们都在怀念过去，却谁也回不去，过去，不管是辛酸苦辣，还是开心，都是那么美好，我们都那么怀念。

89.

每当夜深人静时，我便悄悄地躲在阴暗的墙角哭泣，因为在那里，没有人会看见，也没有人会心痛。

90.

那些失而复得之后的珍惜，总是带着说不出口的歉疚和略带心酸的庆幸，连拥抱都小心翼翼又格外卖力。

91.

好的坏的就照单全收吧，不要任何事情都跟别人讲出来，毕竟这世上真的没有感同身受，只能冷暖自知。

92.

如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选则沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。

93.

做人一定要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪！

94.

天也是暗沉沉的，像古老的住宅里缠满蛛丝网的屋顶。那堆在天上的灰

白色云片，就像屋顶上剥落的白粉。

95.

灯火伤，落地成灰一行行，归处，青山莽莽云雾徜徉。影成双，可惜两地各尽觞，独将此身此心俱埋葬。

96.

在天黑以后，往热闹地方躲，跟着别人努力快活，可惜心里头，有定时的闹钟，提醒你有多寂寞。

97.

去见你想见的人，去做你想做的事，趁阳光正好，趁微风不躁，趁繁华还未开至荼靡，趁我们都还年轻。

98.

不想哭，却又哭出声，不想听，传来心破碎声，不应该，让眼泪继续拉扯，答应过的，会好好的。

99.

很多时候再冷再痛也能扛住，咬着牙忍住不让自己哭，反倒是突如其来的温暖一下子就能把人逼出泪来。

100.

本以为，我会很享受被人喜欢，被人追，被人捧的感受，后来，我发现，这个感受不是享受，是愧疚。

101.

哭的时候没人哄，于是学会了坚强。怕的时候没人陪，于是学会了勇敢。烦的时候没人问，于是学会了承受。

102.

我希望岁月是短暂的，那我就可以更快的见到你，但我又希望岁月是漫长的，那我就可以和你永远在一起！

103.

第一祝你出人头地前程似锦；第二杯，谢你曾真心待我快乐过；第三杯祭你我多年感情无论真假。

104.

什么是孤独，就是有一天你拍了一张很美很有意境的照片存在手机里，却不知道发给谁分享，才突然想起这一路上除了自己，没人陪你一起看风景。

105.

你有没有过这样的时候，忽然想念一个人，就想丢弃一切去找他。然后说一句：没事，我就是想你了。

106.

时间久了什么都会变，衣服会褪色，书本会变黄，墙壁会斑驳，他会变冷而且很陌生，你别笑了，眼泪都掉了。

107.

你总是说喜欢我说爱我，但是我丝毫感觉不到你给的温暖和爱意。因为你从来不付出，总是嘴巴说说而已。

108.

很奇怪，我不想再去占有谁了，不管什么关系，你想离开的话随时都可以，甚至都不用告诉我为什么。

109.

一个笑就击败了一辈子，一滴泪就还清了一个人。一人花开，一人花落，这些年从头到尾，无人问询。

110.

不经发觉，那些雨滴洒落在玻璃上，荡起轻柔的涟漪，不敢触碰，害怕它侵蚀自己千疮百孔的身体。

111.

无论走在哪里，无论什么时候，都会有一张无形的大网，罩住过往的笑靥，以及心有灵犀的坚守。

112.

实际上，在心灵上有共鸣的人碰到一起的几率是相当小的。很多人一生都碰不到一个知己，就是寂寞。

113.

真正情深却难以启齿，如若真正爱一个人，内心酸反而会说不话来，甜言蜜语多说给不相干的人听。

114.

我，不会问，不会提，难过了就一个人不停地走。我，不会吵，不会闹，心痛了用沉默代替。就这样。

115.

愿你睡得时候不辜负床，饿的时候不辜负胃，爱的时候不辜负心。愿你我既可以朝九晚五，又能够诗情画意。

116.失去还是拥有，我从来都没有自主权。

117.

我还想要未来，我还期许未来美好一些，所以我开始努力，给自己重生的机会也是给未来一个机会。

118.

如果有一天你怪我没有好好爱着你、你要记得是你没有好好珍惜过我、谢谢你的无情、锻炼了我的绝望。

119.

不管多大多老，不管家人朋友怎么催，都不要随便对待，婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。

120.

心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。在我们说“没事”的时候，却往往是最难受的时候。

121.

穷时，钱是幸福，够用即可；累时，闲是幸福，够畅即可；爱时，牵挂是幸福，离时，回忆是幸福。

122.

每个人都有一个死角，自己走不出来，别人也撞不进去。我把最深沉的秘密放在那里。你不懂我，我不怪你。

123.

心碎了以后，才知道什么叫疼，才知道爱你有多累。我试着说服自己要学会忘记，可还是拿自己无能为力。

124.

分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的。

125.

享受孤独，就是享受一种宁静；享受孤独，就是享受一种自由；享受孤独，就是享受人生的一种境界。

126.

无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。不申辩不计较一笑了之，其实就是最好的蔑视。

127.

见不到你的时候，心里有好多话想和你说，你在身边时，觉得得静静地靠着你，即使不说话，也很好。

128.

安静和思念，慈悲和受伤，只是孤独的错，只是无奈的繁华，多少的冷漠，多少的错，成了一个人的安慰。

129.

每次一崩溃的理由，在别人看来都是小题大做，可是只有自己才知道，这根稻草压倒了多少千金重的难过。

130.

对一个人真正失望是什么感觉：我发生的事再也不想让你知道，同样你的事情我也一样完全不想了解了。

131.

这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没来由的落寞以及突然离开的你。

132.

如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我从未想用离开的方式教会你如何去珍惜。

133.

如果不是相互喜欢，你的痴情就是别人的负担，主动得不到回应就离开，死乞白赖求来的是伤害。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/zqgwyc48mq.html>