

## 适合深夜失眠发朋友圈的短句子

1.  
有的人，经常和你争吵，一觉醒来后还爱着你；有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。
- 2.当没有星星的晚上，家里没有绵羊，最后我失眠了。
- 3.爱和爱过，只多一个字，却隔了一个曾经。
4.  
每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。
5.  
最怕在我已经做好了独自前行的准备时，远方又寄来一抹握不住的温柔。
6.  
我有一千种想见你的理由，却缺少了一种见你的身份，我有一万种拥抱你的理由，却少了一种拥抱你的资格。
- 7.曾经我也满心期待过，结果后来只剩互相折磨。
8.  
即使有一天你撑不住，哭了累了，也没人心疼你。因为在他们眼里这都是你愿意的。
- 9.我多么害怕习性了谁的好，然后他又玩笑般的离开。

10.

伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。

11.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

12.后来我才知道新鲜感有多重要，过期的酸奶再好喝也要丢掉。

13.

我说过三个谎话：我以后再也不吃辣了，再也不熬夜了，再也不喜欢你了。

14.回忆是件很累的事情，就像失眠时怎么躺都不对的样子。

15.

对于我，你的名字永远是我心中最迷人的字眼。但你是否明白，当我呼喊你的名字时，心中燃烧着最炽热最真挚的情感。

16.

微风吹过了我的脸，勾起了我对你的思念，每当想起你的时候我抬头望着天空，希望能看到你那熟悉的脸孔。

17.

真正爱你的人，绝不会离开你。他纵有千百个理由放弃，却也总会找一个理由坚持下去。

18.有人说：失眠是因为你正在别人的梦里辛苦的忙碌着。

19.

一个人的失眠，一个人的空间，一个人的想念，两个人的画面，是谁的眼泪，是谁的憔悴，洒满地的心碎。

20.习惯了伤痛带来的失眠，随之而来便是孤独导致的不安。

21.你的心有一道墙，看到我还特意关上了窗。

22.  
这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

23.天刚刚破晓，我慢慢睡着。

24.  
习惯，失眠，习惯寂静的夜，躺在床上望着天花板，想你淡蓝的衣衫。

25.你明明知道我不善言辞不懂挽留，为什么你还要走。

26.  
又是一个夜深人静，又一次听歌未眠，就这样反反复复了好久，才发现你不在的每一天我都是这么度过的。

27.因为你！每天晚上失眠。我是该坚持、还是妥协啊！好心烦啊。

28.找到一个傻瓜陪你失眠，这何尝不是种幸福。

29.  
眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。

30.  
失眠的人连做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

31.  
月光漫漫，寂寞的夜里，总会有一束多情的话在希望中苦苦等待，等待着黎明的到来。

32.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

33.有一个很长很长的故事，我长话短说，我有个爱人，他不爱我了。

34.每晚都说要早睡，可每次都会失眠！

35.

我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞的，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

36.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

37.

你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。

38.悲凉的青春里，蒙蒙细雨打湿了流年，终究破裂一地，无法挽回。

39.当那个人开始忽略你的时候、是应该学会忽略那个人的时候。

40.

一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

41.真的不必把太多人请进生命里，太过热情总是不被珍惜。

42.

每天都在纠结着三件事：晚上睡不着，早上起不来，后悔昨天睡太晚。

43.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

44.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

45.

经常熬夜的人，都有一个可怕的生物钟，也有一个可怕的结局，众人酣睡，我独醒！

46.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

47.我不太主动找人聊天。所以，我主动找的，都是我在乎的人。

48.

坚定的信念让犹豫退避三舍，它许你一世光阴，你应诺不负此生，踩着孤独与寂寞，走在时光如水的隧道，连自己都被感动。

49.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的欢乐。

50.

失眠，是项上灵魂的流浪，也是浮躁留给凌晨的尾款。白天经历的一切，此刻都在散发着微弱的光芒。我希望我能早点买单，好送他离开，也希望他会用背影默默的告诉我：不必追。

51.

有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，明知是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，明知没路了，却还在前行，因为习惯了。

52.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不

说话房间就一点声音都没有。

53.失眠已泛滥成灾。最好把我憔悴死，这样就不会再想你。

54.分手了，每晚都会想起以前的情节，然后就失眠了。

55.

真搞不懂我在留恋过去的什么，一个曾经爱过的人，一段可笑的故事，还是一次可悲的情深！

56.

我的思念犹如一轮明月，它倾诉着如水的深情。无论你走到何方何地，这轮明月都将追随这你的身影。

57.

难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

58.

你以为人生最糟的事情是失去了最爱的人，其实最糟糕的事情却是你因为太爱一个人而失去了自己。

59.

每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

60.

想你，是一种美丽的忧伤和甜蜜的惆怅。心里面，却是一种用什么语言也无法表达的温馨。

61.

在无数个失眠的晚上，相信会有很多人，习惯性的闭上眼睛，安静的想念一个人，想念一张脸。

62.

好久好久都没有失眠过了，不知道是因为什么总觉得心里面空落落的，也许是因为那些无能为力而心烦，也许也是为自己的不懂事而心烦。到底是怎么了。

63.世界上的好人数不清，但遇到你就已经足够。

64.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

65.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8k8rt8sggb.html>