

心情极度低落的短句子

1.
我做过最有勇气的事，就是放弃了做朋友的机会，只想让你知道我喜欢你。
2.
有的人，该忘就忘了吧，人家不在乎你，又何必委屈自己呢？再怎么痛，再怎么难过，人家也看不到，也不会心疼你，你难过给谁看？
- 3.所有的结局都已写好，所有的泪水也都已启程。
- 4.好累，离开父母后，一个人独自生活好难过，无法诉说，无法面对。
- 5.亲爱的，出去玩累了受伤了的话就回来吧，我还在这里等你。
6.
有一些人，这辈子都不会在一起，但是有一种感觉却可以藏在心里，守一辈子。
7.
我一点都不遗憾没有在最好的时光遇见你，因为遇见你之后最好的时光才开始。
- 8.我不怕所有的枪口都指着让我失望的是你也在其中。
- 9.在这个不知所措的年纪里，好像一切都那么不尽人意。
10.
如果有一天，你叫我的时候，我没有回头。那就只有一个原因，就是我

哭了。

11.我如同一个小丑。独自在街角处舔着自己得伤口。

12.该失望的事从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望。

13.

你说羡慕我，不管什么时候转身，都有那个人在等我，而你转身只看到自己的影子。

14.

雨天心累，情绪不稳伴腰痛，翻身都费劲。心情低落，必须靠自我调节。远离负面情绪，放飞自己透透气。可现在不想说话不想动！

15.

青春是打开就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出就收不回的赌注。原谅这种事，只和爱的深浅有关。有多少爱，就有多少原谅。

16.多讲点笑话，以幽默的态度处事，这样子日子会好过一点。

17.有些人蜜语千篇却无疾而终，有些人相伴无言却共度百年。

18.其实自己很明白，可一颗心还是选择停留在那里。

19.

总是不经意的想起，不经意的皱眉，不经意的微笑很多人不是孤僻，而是有原则有选择地社交。和喜欢的人千言万语，和其他的人一字不提。

20.失去最爱的人，即便身处人海里也会觉得孤独，看喜剧都会哭。

21.

最好不过余生只有你，最坏不过余生全是回忆。希望我们都能一边相信爱情，一边深爱自己。

22.有些话，适合烂在心里；有些痛苦，适合无声无息的忘记！

23.

我的心不愿前行，路太遥远，感觉太累，当爱变得如此荒芜，心已无所属。

24.一个云淡风轻，一个念念不忘，便是最遥远的距离。

25.

对什么东西，死心塌地，一个一个偶像，都不外如此，沉迷过的偶像，一个个消失。

26.一人花开，一人花落，这些年从头到尾无人问询。

27.一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

28.

我在这个世界上寻找希望，却一直寻找不到；所以我只有在另一个世界中得到绝望。

29.

我爱你，爱了整整一个曾经，从无知到成熟，从冲动到沉静。感谢你，曾赠我一场空欢喜。

30.若有一天，我消失了，谁会半夜突然醒来，想我想到泣不成声。

31.时间划破了苍凉的手指。用一种凝望的姿势看望未来。

32.隐藏秘密的一个好方法，就是把它当成笑话讲给全世界听。

33.

是你演技太差，让人一眼就看穿，还是我演技太好，微笑背后的孤独，终是无人看破。

34.喜欢一个人没有错，错就错在喜欢一个不喜欢自己的人。

35.突然发现现在的季节变得和人一样，走的那么彻底，叫人措手不及。

36.曾经相爱的温暖，总是敌不过曲终人散的冷落。

37.

或许，最好的缘分，不是在人海中相遇，是不在人潮中走丢。最好的结局，不是在一起，是不忘记。

38.第一眼就心动的人，要怎么做朋友。

39.

我们最默契的事就是：你不找我，我不找你，我们互不打扰，相安无事，感情越来越淡，最后，慢慢走散。

40.

小时候做梦能被笑醒，长大后才知道梦里还有种情绪叫难过，梦里原来也会哭。

41.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

42.总有那么一天你会发现，我不是谁都可以替代。

43.每当想到你，眼泪都是我内心无法诉说的言辞。

44.

记忆像是倒在掌中的水，无论你是摊开还是紧握，终究还是会从指缝中一滴滴流淌干净。

45.忘记你，是为了证明我可以忘记你。

46.

黑色的天空。散发着诡异的气息。空气中弥漫着压抑的感觉。那感觉。

让人窒息。

47.

真正喜欢一个人，就要想方设法让他学会在这个充满危险的世界里保护自己。

48.

越来越任性是因为爱得太深。越来越沉默是因为伤得太痛。越来越礼貌是因为失望透顶。

49.

我们回不去了，这固然可悲。可比回不去更可悲的是过不去。我忘不了你，不能和你在一起，也不愿意和除你之外的人在一起。或许这就是曾奋不顾身去爱一个人的结果。

50.

大多数哭不出来的时候，压抑着释放不出来，心里总是一种很憋屈的感受。可当我哭得出来的时候，却总是感到自个儿挺没用的。

51.当我对你越来越礼貌时、我们或许就越来越陌生了。

52.三个人的友情，终究还是会很累。

53.心上的纠葛，解的开，是结，解不开，是劫。

54.

有人说，迷茫时一只漂泊太久的船，彼岸浓重的雾，让它迷失了自己的终点。可它还是飘啊飘啊，希望可以穿透这浓雾，见到属于自己的阳光。

55.

我以为一个人更容易入睡、开着灯的夜晚不黑、冬天的冷能冻住眼泪。

56.我已经放过你了，可是好难放过我自己。

57.在尘世每个欢乐明亮的时刻，我总那么轻易的就想起你。

58.终有一天，我也可以放下你；终有一天，我也可以再对你微笑。

59.明明心很累，却还要每一天，假装笑的特别开心。

60.

哪有人会心甘情愿远离自己喜欢的人，无非是嘴上不承认但心里清楚，就算再努力，也不会有得到同等回应的那天。

61.我不希望，你幸福但又害怕你不幸福。

62.我爱你，即使我知道你不爱我，那也不能阻止我爱你的心。

63.

不知谁说的，幸福要走那么多路，用那么漫长的时间，做出那么多努力，毁坏它却只要迈出一步，一瞬之间，不费吹灰。

64.

生活没有过去，也没有曾经，不管什么事只要过去了，就会慢慢忘掉。

65.最唯美的笑容，却成为最悲伤的面具。

66.

很多事情不能自己掌控，即使再孤单再寂寞，仍要继续走下去，不许停、也不能回头。

67.

这个世界有好多无能为力，学不会的数学，背不完的单词，降不下的体重，鼓不了的钱包，还有随时光慢慢离去的你。

68.如果能让我感受到，足够的被爱与被珍惜，我是不怕辛苦的。

69.所有人都以为你高冷，只有自己知道那是自卑。

70.不要埋怨别人让你失望了只能怪你自己期望太多。

71.

可终有那么一个人，容不得她不见。那是她命中的魔星。她为他卸下战甲，披上鲜红嫁衣，用了一生柔情，千里迢迢来嫁给他，可他不要她。

72.

你一次又一次的把我往外推，你根本不懂我的感受，不懂我是那么的伤心难过。

73.

有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过，你又何必自作多情。

74.有时候，我们就像仙人掌，防备了别人，孤单了自己。

75.

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

76.

哭过之后还能站起来，能清楚的明白该走什么样的路，做什么样的事，而我，要做的就是这样的人。

77.

所谓爱情，最好不过，你在我手，归我所有，我在你手，倾我所有，你住我心，我最舒心，我住你心，我才安心。

78.

爱你就好象呼吸一样理所当然，可是我可以屏住呼吸，却不能停止爱你。

79.别熬夜，就算你睡得再晚，不想找你的人还是不会找你。

80.你心里那座城，终究属于谁。

81.我不等了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

82.当时间和耐心都变成奢侈的时候，我们只能通过星座了解彼此了。

83.最爱你的人是我，你怎么舍得我难过。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3rdukb20ti.html>