

31岁生日说给自己的话

1.
啊，31岁，我的苦乐年华，我为你讴歌，为你祷告，为你捶胸顿足，为你欢欣鼓舞。这如梦的年华，让我安稳的做完这个梦，然后扬帆起航！
2.
31岁的雨季，已经走出童年的幼稚；31岁的季节，是多梦的季节；31岁的天空，也许是阳光明媚，也许是星光璀璨！
3.
31岁，自己长大了，我愿让这次生日作为我的契机，在以后的日子里，去更加成熟的思考问题，更加振作的去奋斗，更加不懈的去努力。
4.
31岁的我，学会了宽容。当面对别人的误解时，我告诉自己：时间会证明一切。依然保持本色走自己的路，坦然而宽容。
- 5.今天你31岁了，请善待生活、爱惜自己，愿你的孤单择日而止。
6.
31岁以前的我，满心欢喜的期待过生日，迫不及待的庆祝自己又长大了一岁。如今的我，百无聊奈的等待过生日，满怀悲情的感慨自己又老了一岁。
- 7.31岁，人生中一个新阶段又开启，又意味着要重新为其它奋斗。
8.
亲爱的自己，今天是你的生日，生日快乐，永远不要为难自己，比如不吃饭、哭泣、自闭、抑郁，这些都是傻瓜才做的事。

9.愿我所到之处，遍地阳光；愿我梦的远方，温暖为向。

10.

承蒙时光不弃，成长不期而遇，感谢每个阶段不同的自己，要努力，要酷，要不负众望。

11.

昔日的阳光，悄然褪去。扑面而来的是满目的惆怅，我试图去改变，却不能自理，31岁前的青春就此开始。

12.

我来不及认真的年轻，待明白时只能选择认真地老去。感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好。祝自己生日快乐！生日快乐，又老了一岁。

13.

如果生活一定要取悦一个人，我们最应该取悦的是自己，随着心的方向走，看到别人的光芒，也知道自己的耀眼。不负青春，不负自己。生日快乐致自己！

14.一个人在角落里，祝自己生日快乐。

15.

你好，我的31周岁，希望自己成为让人信任且依靠的挚友，接受并包容所有不同。

16.

不知道说些什么，就祝自己生日快乐了！一如既往的自己过生日，然后希望家里人都身体健康，希望我也可以顺顺的！

17.

我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己，一辈子不长，学会对自己好点。

18.

成长不期而遇，生日如期而至，十字开头的年纪将不复存在，31的到来预示美好和暖阳。

19.31年来走的每壹步都是坎坷不平静，生日快乐。

20.没人扶你的时候，自己要站直，路还长，背影要美。

21.

人的命，三分天注定，七分靠打拼。今天是自己的生日，祝自己快乐！

22.感谢那些在生日陪我的人，谢谢各位朋友，我的生日很快乐。

23.

祝我所有的希望都能如愿，所有的梦想都能实现，所有的等待都能出现，所有的付出都能兑现。

24.学会爱自己宠自己，把更多的机会留给自己。

25.

在歌声中我吹灭了蜡烛，这祝福的歌声永久地留在了我的记忆深处，那闪闪的烛光照亮了我的心房。

26.

感恩父母，感恩生命里的每一个相遇。褪去年少无知，只待岁月静好。祝自己生日快乐。

27.再过31年的这个点，姐就奔二了！31年前的这个点，母亲您辛苦了！

28.

我们每个人都可以做一个最好的自己，都可以做到优秀。我们更不必为自己赶不上别人而太过自责，也不必因为境遇不好而太过感伤，怨天忧人。

29.

愿你一生努力，一生被爱，想要的都拥有，得不到的都释怀，只愿你被这世界温柔相待。

30.

不要为那些不愿在你身上花费时间的人而浪费你的时间。祝自己生日快乐。

31.

祝自己生日快乐，愿我一生被爱，大风大浪会有人替我挡，愿我以后的所有泪水都是喜极而泣，愿所有美好如期而至，感谢经历，感谢所有。

32.

深话浅说，长路漫，未来美好的岁月里，不将就也不辜负，祝自己生日快乐。

33.年年生日来而复去，必须留下永久的快乐回忆。

34.31岁的我们就是这样，欢乐中充满一丝无奈，无奈中夹杂一份激情。

35.岁月你别催，该来的我不推。

36.愿以后独闯的日子，不觉得孤单，一个人也要更加坚强，生日快乐。

37.

31年弹指一挥间，时光如流水，一晃而过。男人31而立，女人31也应而丽。那些走过的岁月，不论好坏都不应被记忆尘封。我感谢那些过往，若没有那些历练，也不会有如今泰然自若的自己。时光打磨掉了那些天真与浮躁，让自己变得更加的圆润，只为滚的更远。

38.

越长大越少因为委屈而流泪，如今的泪点可能是天赐的壮丽风景，孤绝的理想主义，和寻常生活里未曾期待却到来的惊喜，好吧，又是一年，祝自己生日快乐，还是那句话，勇敢哭，用力笑，做自己别逞强。

39.

纸张有些破旧，有些模糊。可每一笔勾勒，每一抹痕迹，似乎都记载着跨越千年万载的思念。祝自己生日快乐。

40.

亲爱的自己，全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己，做最真实的自己，生日快乐。

41.

愿时光能缓，愿故人不散；愿你惦念的人能和你道晚安，愿你独闯的日子里不觉得孤单。

42.

第一杯敬可歌可泣的青春，再一杯敬反复无常的人生，最后一杯敬我也曾用过心，祝自己生日快乐，往后长话短说，长路慢走，我干了你随意。

43.

来不及认真的青春，待明白时只能选择认真的老去，感恩我的父母，感恩生命里的每一个相遇，褪去幼稚无知，只待岁月静好，此刻我许个愿。致自己生日快乐。

44.我今天满31岁了。我要做一个阳光的孩子，努力嘴角上扬。

45.又一次回到原点，我希望自己永远是个小仙女！

46.

31岁之时，在人生的渡船上，我发现我的背包重了许多，使那支原本漂泊不定的小小船只，稳定地在有了重心之后，惊涛骇浪之中勇敢前进！

47.明天31岁了，生日没你就没过下去的意义。

48.

生日代表着又长大了一岁，终于踏入了31岁，是时候该懂事了，祝自己

生日快乐！忘掉那些本不该牢记的悲伤！

49.

奔三，我们可以没有豪车、豪宅，但一定要有自己的家庭；奔三，我们需要有一个疼爱自己的老公和可爱的孩子陪伴；奔三，我们需要有一个和和美美的家庭；一个幸福的家庭。

50.生日快乐，哪怕生活不宠你，也要好好善待自己。

51.

亲爱的自己，你要爱自己，更要懂得爱别人。子欲养而亲不待，有时间常回家看看；得一知己最难得，有时间就和朋友聚聚。无视你的人，别往心里去；珍惜你的人，一定要珍惜！

52.与你在一起的、不在在一起的每一天，都爱你。生日快乐。

53.

别总是期待别人给予的爱，我们也可以好好地爱自己，一辈子那么长，别忘了好好爱自己。

54.不管是长大了还是老了，都祝自己宿愿得偿，快乐幸福更胜以往！

55.31岁，就这样静静的走进了我生命的春天！

56.

亲爱的自己，请一定要好好爱自己的父母，因为只有在那里，你才得到的永远不求回报的爱。

57.

祝我又长了一年的皱纹，离满脸褶子又近了一步！愿每天的太阳带给你光明，带给我快乐。

58.愿家人健康平安，愿所有的美好如约而至，祝自己生日快乐。

59.

今天是我的生日，愿往后余生，不取悦别人，不委屈自己，有底线的善良，有原则的包容，过好每一天！祝我生日快乐。

60.

亲爱的自己，每个人都有自己的特点，咱不用瞧不起自己。那些诋毁你的人，那些伤害你的人，再喜欢别靠近，再眷恋别陪伴！全世界只有一个你，你要切记珍惜！

61.

我会永远记住这个生日，这个十二岁的生日，开心，快乐的生日。谢谢你们，我亲爱的家人。

62.

一转眼，我31岁了，长成了一个亭亭玉立的大姑娘了。我的生日快到了，我多么向往，那也是我的成人礼，我将离开少年世界，走向广阔的成人蓝天。

63.

祝自己生日快乐啦又老了一岁！时光在流逝，我们在长大！愿我爱的家人朋友一切都好，开开心心，顺顺利利！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/gqqb21aeml.html>