

## 失眠了的短句子

1.  
失眠是什么，失眠是枕头之上无尽的流浪，失眠上寂寞的夜中，无以寄托的一层忧伤。
2.  
你原本只是我生命中的过客，后来却成了记忆的常客，只是我再也不会为一个人哭到沙哑。
- 3.能为别人设想的人，永远不寂寞。
4.  
你真的很奇怪，烟对你不好你喜欢，酒对你不好你喜欢，熬夜对你不好你喜欢，我对你好你却不喜欢。
- 5.世上最折磨人的是失眠，比失眠更折磨人的，是连续失眠。
- 6.是否有一种药可以治疗失眠？
7.  
我们在爱情中度过的时光长出了翅膀，当我们离别时，它们成了我们的精神支柱。
- 8.真正的孤独不是一个人寂寞，而是在无尽的喧哗中丧失了自我。
9.  
安静的夜、又一次失眠、因为发现自己有那么多的不足、不成熟、心里莫名的不安。

10.我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

11.

每次去学校前，都是莫名的心烦，不安，失眠。虽然都一年了，我是个恋家的孩纸。

12.

藏在心底的话并不是有意要去隐瞒，只是并不是所有的疼痛都可以呐喊。

13.找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

14.你遗忘了我，我却在想你中失眠。

15.

下雨天的时候尽量少说话，多睡觉，情绪低落的时候，尽量少说话，多睡觉，想念一个人的时候，尽量少说话，多睡觉，只有梦到你的时候，我才有，说不尽的话，睡不着的觉，最好你不知道。

16.可那冥冥中不属于你的，你又奈何？只是徒增些伤痕的记忆。

17.

你就像我没赶上的公车，没尝到的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是憾事。

18.

喝醉了就吹风，饿了就躺着，困了就闭眼，孤独了就入眠，反正你只有一个人。

19.生活磨砺了人生，这一路走来，学会了接受。

20.成熟的人需要面具。戴上，坚强面对社会；摘下，温柔面对家人。

21.我多么害怕习性了谁的好，然后他又玩笑般的离开。

22.

每天睡觉前一定会想一个故事，然后设定好角色，拍好剧情，不然一定会失眠。

23.每次下午喝咖啡都会晚上失眠，失眠的感觉真的很不好。

24.为什么夜夜失眠？大概是想你不能眠。

25.失眠的时候，最害怕窗外雨落声如惊雷般震动敏锐的感官。

26.床荒凉的就像没有边疆，失眠是枕头之上无尽的流浪。

27.

五点半起来上个厕所，然后就睡不着了，听着外面的雨声，有点淡淡的忧愁。

28.

很多时候，我平静地做着一些事，喝水，失眠，然后突然很疼痛地想你，真的很疼，疼得我弯下了腰哭泣。

29.

爱情，并不在伸手可得或不可得的地方，是期盼使它诞生，是言语使它存在，是信心使它不死。

30.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，笨蛋。

31.

最近有点心烦，最近老是失眠了，额头上的压力痘总是长了又褪，褪了又长，忧虑未来。

32.连中午小憩一会儿都做梦，是最近工作劳累、生活压力大的原因么。

33.每天都在强颜欢笑，你说我快不快乐。

34.转身的那秒开始，我的幸福，便与你无关。

35.

朋友你今天就要远走，干了这杯酒；忘掉那天涯孤旅的愁，一醉到天尽头。

36.比起没有人爱我，我更怕有人爱过我，但是后来不爱了。

37.

天終於亮了，聽了一夜的歌，失眠的夜晚好漫長，不過，有基仔哥哥的歌聲陪伴，就算再黑的夜，我也不會怕。

38.为了想清楚昨晚为何失眠，导致今晚又失眠了。

39.

下雨时最适合悲伤，因为整个天空会陪你一起噙着泪眼，总会有一些片段让你悄悄地忍不住回望，即使，仅仅是擦肩，总会有一些话语，不经意间，拨动着你的心弦。

40.

再也没有那样一个夜晚，爬上屋顶看星星月亮，也再也没有那样一个人，让我在暮夏的晚风中温柔地想念。

41.你我皆有苦衷，你又何必诉说身不由己呢？

42.

等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

43.

又一次失眠，一直到深夜，还是没有睡意，想太多也没有用，多想想开心的事，就能睡的着了。

44.

喜欢午夜的雨，悄悄的，好像是给熟睡的人们一个惊喜。午夜的雨是柔的、细腻的，像是翩翩少女舞动的秀发，不由的让人爱慕和怜悯。

45.

吃土节快开始了，最近连续失眠，每天每个两三点睡不着，我的小心脏啊！

46.别为不属于你的观众，演不擅长的人生。

47.

我今晚的梦会不会因为你会出现，于是我睡不着。你的窗外会不会因为我正准备落泪，于是下雨。

48.

我愿为你写一首流浪的诗，带着你和向日葵，去流浪，到太天涯，到海角。

49.

希望今夜的失眠，能换来今日应得的收获；希望往后的夜，都能安然入睡，去梦里做个与世无争的人；希望即使过程不满意，结局可以圆满，一步一步的来，所有的美好都会在近段时间发生。

50.

天黑归天黑，下雨就下雨，该来的情绪都不抗拒。睡眠归睡眠，清醒就清醒，该做的事情都不忘记。随遇而安，因为有了能自己站稳的底气。

51.

根本就不喜欢下雨天，但睡不着的时候总爱听着雨声让自己平静下来。

52.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

53.爱很奇怪，什么都介意，最后又什么都能原谅。

54.

别离的泪水，为记忆的长河增添新的浪花；别离的祝福，为再一次相聚拉开了序幕。

55.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人，然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来，不懂爱的人慢慢懂了，懂爱的人，却不敢再爱了。

56.每晚都在为你失眠，什么时候也能换你为我失眠一次。

57.瞧你一副窝囊废模样，收不了心还忘不了过往。

58.

失眠许久之后，还是觉得想你。身体又开始抽痛的时候，我忍耐，强迫自己，你已没有了，以后再不要去想你了。

59.实在放不下就继续喜欢吧，也许他会被你感动，也许你会累到放手。

60.夜的残灯点亮心灵的灯盏，时光的空洞蹉跎岁月的晦暗。

61.要么喜欢我，要么离开我，千万别烦我。

62.

有没有一个人，在你失眠的夜晚为你挂着，等你安然入睡后，轻轻地说一句：晚安，傻瓜。

63.

最后我也不知道是因为回忆中遗憾越来越多而失眠，还是因为喝了咖啡后失眠才发现回忆中遗憾越来越多。

64.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？

65.你爱我是一时的口误，我信你是一时的失误。

66.外面淅沥沥的，是在下雨吗？可是听着雨声却还是睡不着。

67.最怕此生已决定没有你，却又听到你的消息。

68.一念起，万水千山；一念灭，沧海桑田。

69.

睡眠一直特别特别浅，自从发觉自己喝咖啡会彻夜失眠之后就再也不敢喝咖啡了，可是今天我喝的是稍微苦一点点的奶茶啊，还是失眠。

70.心事这东西捂着嘴巴它就会从眼睛里跑出来。

71.

居然失眠了，身边都是一群什么人呀，真无语！让我真心烦！还有我那奇葩婆婆，我也是醉了，够够的了，哎！

72.

失眠的人连做梦的资格都没有，可是想奶奶的时候，也只能在梦里，所以一直强迫自己睡觉，我讨厌失眠。

73.别人都以为你快乐，只有你自己才知道，为什么总是连续整夜失眠。

74.我不是他的天下。他却是我唯一的信仰。

75.

以前以为真正的爱情是山盟海誓，翻山越岭的勇气，是非你不可的执着，而如今开始劝自己，人生苦短，何必念念不忘。

76.

此时此刻是凌晨两点。不清楚是什么原因，连续几天的失眠心慌，心神不宁。总感觉有什么事情要发生？都还好吗？

77.能享受你的到来，却承受不了你离开，不会怪你离开只怪自己太爱。

78.

不艾，不怨，心坦然。生活，有苦乐；人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。

79.夜深人静，唯有自己走在孤独的道路上，抽支烟点燃寂寞。

80.大部分深夜还睡不着的人，要么心里有故事，要么心里有故人。

81.很多习惯，不是想改就能改的，就像很多人，不是想忘就能忘的。

82.失眠的人都出来好吗？有什么心事我安慰你，肩膀拿去。

83.

大概因为再多的喜欢，也换不来未来。分开以后，未来有一万种可能性，只是这个可能性里，再也没你。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/qp5y6i319i.html>