

失眠短句子心情睡不着

1. 连续两晚失眠。且有机会睡午觉也睡不着。今天还要陪两位小主在万达放电一整天。想想有点怕。
2. 半夜突然被冻醒，就失眠了。最近要不经常两三点醒来睡不着，要不一两点才睡，要不就睡的很沉很累。这睡眠质量就没好过吧。
- 3.怕永不相见，我也怕再次重逢。
4. 你的抑郁症是矫情，你的拖延症是懒，你的强迫症是闲得蛋疼，你的失眠是根本不困。
5. 今晚失眠原因：最近太经常流鼻血，一个月维持2天一次的频率，所以明天要去检查一下，然后担心的有点睡不着。
- 6.早上起床第一件事，睁开眼睛，晚上睡觉第一件事，闭上眼睛。
7. 心烦的时候总是失眠，事情都堆在一起了，好怕自己完不成，七夕了，不过和我也没关系。
- 8.失眠，闲着无聊自己做题！
- 9.我说不出来为什么爱你，但我知道，你就是我不爱别人的理由。

10.为什么夜夜失眠？大概是想你不能眠。

11.

会融化的冰激凌，会下山的太阳，会失望的期待，会下雨的夏天，会失眠的夜晚，会离开的你。

12.就是有人玩得比你多，睡得比你早，考得还比你好。

13.据说，当你失眠的时候，你将会在别人的梦里出现。

14.

失眠！固执！翻仙剑看花絮，还是执着遗憾！发现有些事有些人这辈子是忘不了，只会不断被灰尘掩盖而又被撩开地重复着，无眠一次又一次。

15.我越累越想睡，天越黑我越怕鬼。

16.

那是一种亢奋的痛楚，为了收获和拥有，抑或无奈的感喟，无助的怅然而太难入梦。

17.

其实，她并不是真正的快乐。其实，她常常失眠，常常一个人看天空。

18.

连续失眠一周，头晕头痛，若是问我一个可以实现的愿望，就是我可以睡眠很好，闭眼就着。

19.连续失眠两天两点半才睡着，现在头痛的要爆炸。

20.我是怎么了，心烦，失眠，怎么感觉一切都没有意义呢。

21.

如果我说离别，你的爱会不会多一点，我渐渐模糊消失这世界，如果我

说离别，眼泪灌溉心里的火焰，让我死在这失眠。

22.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

23.

昨夜我失眠了，沉寂的黑夜，孤冷的破晓，窗外沉闷的雨水坠落声，跟着那节拍的韵律，一遍遍敲击着我的心房。

24.失眠能看出一个人的病态。

25.有时候先说晚安的人，只是为了让对方先睡，自己却一个人失眠。

26.不要仗着自己丑就熬夜，不要仗着自己美就能作。

27.

有时候之所以会觉得梦想特别高远，那是因为在接近它的路上还走得太短。

28.

她说出你的心里话了吗？我是有多怕你的玩玩而已，才会在乎到失眠啊。

29.不愿意醒来时，台灯投射在墙上，只有我孤独的身影。

30.这社会什么都可以是假的，但我绝对不能容忍钱也是假的。

31.

连续几天逆向失眠每天越来越早自然醒尝试看了一个小时书了。还睡不着可我困疯了。

32.

失眠的后果却大同小异，都是睡不着觉，都是精神恍惚，都是精神萎顿。

33.

有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变的，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。

34.失眠了，月亮真好。但愿人长久，弱水三千，你我只饮一瓢。

35.我释怀不了的那些回忆，终极成为枷锁无法逃离。

36.我失眠的时候也想听，你的月亮我的心。

37.我爱上了抽完的香烟掉进水里的声音，就像所有热情瞬间被熄灭。

38.当爱上一个人时，即便她衣食无忧，你还是会觉得她需要照顾呵护。

39.可我整夜的失眠，闭眼都是你的脸。

40.

失眠，心烦，俩孩子也特吵，都怎么了，还能不能好好的生活，我要崩溃了，累。

41.

最近两天经常失眠。不管有多累闭上眼睛也睡不着明天的明天就要放假了。不对是明天果然很快。我已经决定了放假也要好好学习。我会相信我自己的。

42.身上的伤口再多再痛，都抵不过心上的一道伤痕。

43.

有一种感觉总在失眠时，家遮挡了苦雨风霜，朋友送来艳阳里一瓣心香。

44.失眠的醉酒的哭不出放不下的人。

45.活得累是因为心里装了多余的东西，这跟吃饱了撑的是一个道理。

46.

永远不益听信当事人讲述自己的过去，因为每个人都喜欢不自觉的悲化自己。

47.最近是怎么了，脑子不听使唤，经常失眠睡不着该如何解决。

48.失眠是病却不想治。

49.失眠的夜慢慢飘过来，想念的心没什么阻碍。

50.

失眠了，我会出现在谁的梦中。你梦见我，会是怎样的场景？也如我梦见你一般吗？

51.感情里最心酸的是，你突然不确定是不是就是他了。

52.

人生有时候需要勇敢一下，勇敢去爱，勇敢去恨，然后，勇敢忘记，勇敢向前。

53.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

54.我是温柔的，除了苍凉。我是温柔的，除了忧伤。

55.最近经常失眠，基本没有睡过一个好觉，是我最近压力大么？

56.

秋天那么短，悸动那么短。开始那么短，美好那么短，幸福那么短，爱情那么短，记忆长长长。

57.我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢，大概是你走以后。

58.失眠，我现在已经不在乎了，因为想你已经成了我每晚的必修课。

59.你自信于你的全部，不困就别睡；即使赖在床上，也不曾安乐。

60.黑夜，我是否还会在梦的边缘失眠？

61.

每天都在纠结三件事，晚上睡不着，早上起不来，后悔昨晚睡得太迟。

62.

连续两个星期日晚失眠，可能是因为白天过年的缘故还有宿友翻身的声音比打雷还大声。

63.

不知道为什么自己会这样，难受失眠的睡不着。现在却困得浑身不舒服。

64.

我也曾以为每个失眠的夜里都是在你的梦里，后来你却说你不会做梦。

65.只能把最爱的人放在心底，是这世上最为残忍的事情。

66.沙迷失了我的眼睛，可你还在风中。

67.我谁都不怕，就怕自己不够强大。

68.要么喜欢我，要么离开我，千万别烦我。

69.时常把自己灌醉，然后独自流泪，我觉得好疲惫，没一个人能体会。

70.我爱上让我奋不顾身的一个人，我以为这就是我所追求的世界。

71.那是因为遇见了你，我才变得心无杂念。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/6d3li9oimn.html>