

## 戒烟感慨话句

1.燃烧的是香烟，消耗的是生命。

2.  
不吸烟不代表不成熟，不吸烟不说明没深度，不吸烟不意味不够酷，不吸烟不表示靠不住。吸烟有害健康，今天是祝你无烟快乐！

3.任何人都可以轻松戒烟。

4.让你的肺清亮一点。一句话毁掉小清新。

5.  
一根烟在手，神仙跟你走；快乐了很久，某天忽转身，神仙不见了；真相挺意外，神仙戒烟了；你还犹豫啥，把烟扔了吧，神仙保你健康久。

6.  
当香烟在眼前缭绕的时候，你的健康正一点点地随之消散；当香烟在嘴边一点点减少的时候，你的幸福正一点点地逝去。别让吸烟那一时的快乐，成了你永恒的伤痛。

7.  
当你抽烟的时候，金钱随水飘逝；当你抽烟的时候，幸福离你而去；当你抽烟的时候，健康悄悄离开；当你抽烟的时候，快乐早已走远。戒烟日，找回一切属于你的美好。

8.还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。

9.  
吸烟是满足烟瘾，如果把身体和头脑中的毒瘾彻底清除掉，你就没有任

何理由吸烟了。

10.

吸烟的男人难戒烟，就如同爱吃的女人难减肥。但终究只要坚持下来，只要管得住你的嘴，就一定能取得成功。让我们互相监督，拒绝吸烟，我们要健康！

11.尼古丁能消磨我们的意志力，同时又给我们提高意志力的假象。

12.吸烟不仅对健康造成大的伤害，而且也严重浪费钱财。

13.点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。

14.

放下执着，留点健康给家人；放下借口，吸烟养神不是理由；放下面子，健康为了自己不是别人。把香烟留给昨天，把美好送给未来。为了自己，为了家人，赶紧戒烟吧！

15.

烟民已觉醒，吸烟伤身体。联合做宣传，人人皆之明。省钱又健康，疾病身不缠。远离肺癌瘤，潇洒九十九。全民来戒烟，大家都健康。

16.为了你和家人的健康，请不要吸烟。

17.

当你点燃烟，病痛在蔓延；当你熄灭烟，健康在身边。吸烟是小，健康为大。别让病痛蔓延，远离香烟，一生平安！

18.尼古丁上瘾者永远无法彻底放松，而且毒瘾越深程度越严重。

19.

抽烟带来的不是逍遥而是苦难；抽烟消耗的不只是钱财还有健康；抽烟危害的不只有自己还有亲人；抽烟堆积的不是快乐而是垃圾。清新空气，洁净心肺！

20.

吸的是烟，燃烧的是自己的生命；吸的是烟，断送的是自己的幸福；吸的是烟，丢弃的是自己的健康；吸得是烟，毁灭的是自己的肺。拒绝吸烟，真爱健康，赢得幸福。

21.

戒烟是福，把关爱播撒，把快乐蔓延；戒烟是福，把金钱节约，把责任担当起；戒烟是福，把健康保持，把病症抹杀。把戒烟进行到底，让生命远离香烟，让健康伴随一生。

22.

灭掉抽烟的习惯，少了肺癌的危险；灭掉抽烟的环境，多了空气的清新；灭掉抽烟的欲望，少了金钱的浪费；灭掉抽烟的市场，多了健康的笑脸！戒烟在行动！

23.

跟香烟挥挥手，健康就会和你碰头；跟香烟摇摇头，你就会精神抖擞；跟香烟断到头，美好生活伴你无忧！愿你远离烟草，珍惜健康，生活美满！

24.

每抽一口烟都是对自己的不负责，每吐一口烟是对别人的残害，为了自己 and 别人的健康，与香烟绝缘一天，无烟的日子，从你我的指尖开始！

25.

说寂寞，还有朋友，抽烟算什么；说心累，还有未来，抽烟解决不了万般愁。想想未来想想家，戒了烟才能乐开花，少和媳妇来吵架，和和睦睦是一家。

26.

烟，不言不语却让人误入歧途；烟，不声不响却将健康慢慢侵蚀；烟，不温不火却将幸福悄悄吞噬。拒绝香烟，远离香烟，让健康弥漫，让幸福回归。

27.

吸烟坏习惯，害人又害己，提早改正好，帮人又帮己。交际和应酬，不要把烟吸，烟雾缭绕中，哪有好心情。特把此提醒，愿你健康在，福祿寿又长！

28.

告别吞云吐雾的日子，安享清新；逃离烟雾缭绕的岁月，乐享生活；远离荼毒生命的杀手，还原健康；掐灭你我手中的香烟，珍爱生命。远离香烟，拥抱健康！

29.只要坚持三个星期不抽烟，身体对尼古丁的饥渴就会消失。

30.

少吸一口烟，多一点幸福；少抽一包烟，多一点健康；少抽一条烟，多一点温馨；从此不抽烟，生活乐无边。

31.

每当你点燃香烟，洒脱地吞云吐雾，你是否心里清楚：燃烧的不仅是香烟，而更是健康的指数；飘散的不仅是烟雾，更是你生命的长度。无烟日请拒绝“香”烟，愿您踏上健康之路！

32.让你的肺清亮一点。

33.吸烟是因为第一支产生的烟瘾，之后每一支都是加重这种烟瘾。

34.

也许你认为吸烟的自己更加帅气，却不曾意识到吸烟会伤害你的身体，让你加速老去。也许你认为二手烟对你的身边人不会产生影响，却不曾意识到二手烟对不抽烟的人伤害更大。放下正要点燃或已经点燃的香烟吧，为了自己，也为了他人。

35.千山鸟飞绝，万径人踪灭。吞云吐雾中，物物皆湮灭。

36.千万别点着你的烟，它会让你变为一缕青烟。

37.现在吞云吐雾，以后病痛缠身。

38.

烟雾缭绕的蓝天，一切罪恶的根源。夺走你的肺，夺走你的肝，夺走你的健康，夺走你的笑颜。倡导人们爱惜自己，让世界从此无烟。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/uu030j1w5r.html>