

伤感的短句子200字

1.
如果真爱一个人，你会陷入情不自禁的旋涡中，情不自禁念他的好，情不自禁回忆和他一起走过的时光，情不自禁为他做一些事情，情不自禁在乎着他的一切。同样，他爱不爱你，爱你有多深，你也是能够感觉到的，而且这种感觉是相当真切和准确的，你不用骗自己，更不用勉强自己，如果真的不行，你要学会转身。

2.
在有你的世界里我把自己定格，在没有你的空间里，我把自己埋葬，到了最后，我没有把你忘却，却遗忘了自己是为为什么来到今生！于是我守着这一个残缺的梦，在幻想与现实中找寻，在百般寻觅中，我们又在一次轮回！就这样过了一生一世！直至你忘记我，我忘了你。

3.
几世千秋，我们一直潜伏在轮回边缘，等待着一次最明媚的搁浅，可，不能轻易穿越的一生沧桑，有些人，有些事，注定会湮没在尘埃。一场宿酒的往事，反转的季节，已把明月换作白首，一回回爬山涉水寻觅的千年情缘，我们拍落下满身的岁月尘埃，却无法在挥手間，掩去岁月为我们承载的无尽沧桑。

4.
如果当初我们没有遇见，我就不会有那么多的难过，那么多的想念，那么多的眼泪，如果我没有遇见你，或许我还不懂思念的泪水是那样的苦涩，却也是那样的甜，如果我们从未遇见，我或许还不懂得什么是爱。是你教会了我爱，我学会了，却要放手。一不小心爱上你，可最后却要保持距离。

5.

有一天你会明白，人不能太善良，如果事事太大度和宽容，别人不会感激你，反而会变本加厉。人就应有点脾气，过分善良会让你丢失自己的价值和尊严，过分善良也是一种傻。记住一句话：人善被人欺，马善被人骑。凡事适可而止，善良过了头，就缺少心眼；谦让过了头，就成了软弱。

6.
事过境迁，不再为那个故事叹息！可惜没如果，可惜却错过，这一切已成结果。不管岁月曾赋予怎样的苍凉，我们只记住那些爱笑的时光。让昨天的一场烟火，风住尘香，在记忆里辗转成荡气回肠，安放在岁月深处。怀一颗云水禅心，简静度日，随缘聚散，轮回也成了美丽。念起，美至倾城；尘封，幽幽飘香。

7.
痛，是生活中的大营养，人生舞台的大慈悲。痛过，或锥心刺骨，或痛苦欲裂，或阵痛钝痛，个中甘苦滋味，记忆深刻。经历过痛苦的人，或多或少都会赋予自己更有价值的生活态度。没有疼痛过的人生，何其轻飘；没有伤疤可以细数的人生，何其苍白。请别畏惧痛苦，带着一颗虔诚的心，在痛中学会懂得。

8.
有的原谅，不是我愿意，我只是还想，让你出现在我的生活里；所有的放弃，不是我愿意，我只是心疼，你为何那么不在意；所有的祝福，不是我愿意，我用假装的笑颜，掩饰雨般的泪迹。据说夜里睡不着的人，皆是醒在别人的梦里。走过百转千回，我们谁也不是谁的唯一，对于陪伴与懂得，爱情原只是一件外衣。

9.
曾经彼此都说一世不忘，我想随着时间的推移，我们渐渐的渐渐的都遗忘了。因为现在你已经记不起曾经为你落泪的我，因为你的世界你的眼里只有她。我觉得他是幸福的，也是幸运的呢，至少在我眼里你是最好的。因为我爱你所以你就是最好的，没有任何理由，爱说明了一切。

10.

想起曾经一起，往事历历在目，眼泪禁不住回想，还是会在眼眶打转，它们似乎在等下一个回忆的泪滴，汇聚在一起，从脸颊流过，泪痕清晰。我们都说自己一定很坚强，坚强的爱过生活甚至爱过对方；我们也说分开之后彼此一定会很决绝，决绝到离开便不在相互打扰；可我们未曾预料，离开的煎熬，这么难受。

11.

参照周围的感情，曾经觉得自己是幸福的。只是突然发现，自己的手心和手背都是冰凉的，竟然找不到可以取暖的东西。那样的我还是幸福的吗？我是不是一直都在自欺欺人，也许这个世上本没有谁是谁的谁，我只能妥协，在爱情面前，向寂寞低头。原来，爱与不爱都是寂寞的，爱比不爱更寂寞。

12.

重重叠叠的记忆，枯萎了一个花季，芬芳了一个雨季。很久没闻过花香鸟语，玫瑰的芳香，早遗散在多年前的梦里。梦，是无法承载的行旅，行旅太沉重，背不动，只好痛心将它搁浅放弃。岁月如同藏在手中的细沙，总是会从指间偷偷的滑落。她悄无声息，却总能留下一些不易觉察的痕迹。

13.

如果有一天，你要离开我，我不会留你，我知道你有你的理由；如果有一天，你说还爱我，我会告诉你，其实我一直在等你；如果有一天，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视你远去的背影，告诉自己那个人我曾经爱过。或许人一生可以爱很多次，然而总有一个个人可以让我们笑得最灿烂，哭得最透彻，想得最深切。

14.

喜欢淡淡伤感的文字，这是我内心最柔弱的一面，我不会刻意的去改变它。其实，生活的我并没有文字上这么不堪一击，虽然我一直在变演着不同的角色。我很感动，在我最无助的时候有这么多关心我的朋友，谢谢你们让我找回了自己，我不知道我为什么来到这个世界，但是我知道我为什么存在于这个世界。

15.

你脾气差我也一样脾气差，你心情不好我也一样心情不好，你没钱我也一样没钱，你开心我也一样开心，你想被迁就我也一样想被迁就，你想被挽留我也一样想被挽留，你不想吵架我也一样不想吵架，你不想花心我也一样不想花心，你怕分手我也一样怕分手。其实感情从来都是相互的，你爱我我也一样爱你。

16.

抽屉里早已泛黄的照片，究竟留下的是美好，还是忧伤，无奈一笑，我只能任自己的回忆留在寂寞的空间里，任凭想象，肆意的流荡，疯狂的侵蚀，任凭情绪冲动，风刮大地，青苔尽显忧瑟，鹧鸪峰回千转，道不尽思念，望不尽天涯，幸福随遗风飞逝，究竟是谁惹了尘埃，留下一层深深的寂寞！

17.

真相会让我们痛一阵，但谎言会令我们痛一生。错过只在一瞬，思念却是一世。有一种爱明明是深爱却是说不出口，有一种爱明明想放弃却无法放弃。慢慢你才体会到你爱的滋味，好多事情当时一点也不觉得苦，事后都看得那么清楚。好多事情不经历觉得好笑，经历后觉得自己好笑。

18.

流年已去，以为你早已不在，原来你一直都在我的脑海里，陪着我呼吸，连最初的最美的景色，都依然一直躺在我身边，就连当初你的眼眸，都倒影在我的泪滴里，写满了你曾经有多爱我，可惜时光的河流，早已把你我，冲散在了彼此的彼岸，回不去触不到，现在连离别时的背影都觉得淡漠，你曾说过的诺言，都已成我心中的海市蜃楼。原来回过头来，才发觉所有的曾经带给此刻的我们，是越蹭繁华越寂寞。

19.

走过的生活并不完美，太完美的也就不是生活了！岁月轻歌吟唱，流年逝去不还。故事里，有明媚，也忧伤；疼痛中，再苦忆，独悲伤，既然缘分已走到尽头，学会转弯，寻找另一片幸福的天空，不想再画地为牢，寄托在着一个回忆的世界里，让疼痛缠绵着故事。或许；下一段风景

停靠的驿站，再相遇，还美好。

20.

有多少繁花满枝，就会有多少秋叶零落；有多少明媚向阳，就会有多少阴雨成灾；走过的灿烂，终究会有一些寂寞来偿还；爱过的时光，始终会用一些回忆填满。人生若之如初见，旖旎了多少小心轻放的光阴，给寻常的日子馈赠了多少柔情？如果你爱上了一个人，请一定要温柔对待他，因为爱，或许就那么一次。

21.

最初的相识相知，后来的相濡以沫，让我相信你就是我一直苦苦找寻的幸福。但我猜到了过程，却未曾猜到结局。现在才发现，幸福有时距离我很近很近，甚至触手可及，但却也只是过眼云烟，转瞬即逝。其实，我想要的幸福真的很简单，我只想：愿得一人心，白首不相离。

22.

失望累积的太多，再慷慨的爱也会碎落满地，无论怎样还是会觉得无能为力。离开的不一定不在意，但有些人也许只适合留在记忆里。人生是一场盛大的相遇，我也曾想义无反顾地等你，可是亲爱的，对不起，我爱你，但是我已经不等了，就当风没吹过，你没来过，我没爱过。

23.

每个人的初恋，大多十分纯情。跨过了初恋，爱情就生出了很多姿态。有人变得风流，见一个爱一个，有人变得冷漠，再不会拿出真心。不是每个人都适合与你白头到老，有的人是拿来成长的，有的人是拿来一起生活的，有的人是拿来一辈子怀念的。谁是你拿来爱的人？你寻见了么？

24.

一声叹息，如风，轻刮而过。思念，如行驶的列车，不知疲惫的前行，心，始终在四月的路上煎熬，踏着北方的凛冽，我遥望着水乡，侧耳聆听江南春语，再次轻轻的把你的名字念起，我仿佛又看到你，脉脉含情的目光，深深的将我凝望，于是，笑意从唇角爬入眼底，若寒冬乍暖，荡漾了一池的春意盎然，一遍遍在心头飘落。

25.

迷茫的时候，疲倦的时候，纠结的时候，被人误会的时候，被批评的时候，你们是不是也一样需要一个肩膀需要一个怀抱？摔伤的时候饿肚子的时候打针输液的时候买衣服没人给建议的时候，你们是不是也一样需要一个眼神需要一份安慰？但是，你们坚守着。关于异地恋的日志因为，你们的爱情比其他任何人的都纯粹，不掺杂什么不包含什么不顾虑什么，简简单单的，只是爱情。

26.

总是有些心智不成熟的男人，在分手后做些偏激而幼稚的行为，在情感中，不被他人伤害，对于那种激进的人，需要的是自己的人生阅历，但是，不在分手时伤害别人，靠的是你的个人修炼，你所有激动之下的言语、决定、行动，如果不克制，都会有可能伤害到别人，这会让你这辈子在后悔中度过。

27.

有时候面对身边的人突然说不出话，有时候一直坚持的东西一夜间面目全非，有时候想放纵自己痛痛快快歇斯底里发一次疯，有时候觉得自己拥有整个世界一瞬间又觉得一无所有，有时候梦想很多却力不从心，有时候发现自己一夜之间长大却看不到自己的未来，有时候突然觉得好累。

。

28.

爱情，永远不是对与错的问题，只看谁更珍惜。这个世界上谁都不是谁的，我们终究只会，属于我们自己。人生，看轻看淡多少，痛苦就离开你多少。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。而我们终究在时光的河流里搁浅。你在城市的这头，我在城市的那头，却再无交集。

29.

有句话说的很好，当我为你流泪的时候，因为我还深爱着你。如果有一天，我不再为你流泪了，因为我心伤了，也慢慢学会了放弃。为什么你说出那句话的时候，我没有心痛。也许，我们不是同一路的人，各自有各自的幸福天下，没有放不下的东西，伤心了自然会放下。后来，连心痛也失去了知觉。

30.

一个人久了，朋友会越来越重要；一个人久了，会越来越喜欢听歌；一个人久了，电话会常常忘记带；一个人久了，对节日大多没啥期待。一个人久了，因为怕伤害，懒得去恋爱，懒得去了解人；一个人久了，会常常浏览星座运程；一个人久了，会变的比恋爱时候成熟；一个人久了，对爱情会越来越挑剔。

31.

生命中有很多东西，能忘掉的叫过去，忘不掉的叫记忆。一个人的寂寞，有时候，很难隐藏得太久，时间太久了，人就会变得沉默，那时候，有些往日的情怀，就找不回来了。或许，当一段不知疲倦的旅途结束，只有站在终点的人，才会感觉到累。其实我一直都明白，能一直和一人做伴，实属不易。

32.

不要抱怨，放下怨憎。抱怨只会让自己心生戾气，你纵有一万个理由值得抱怨，又能怎样？即使你那么楚楚可怜，即使全世界都来同情你的悲伤，你不还是一样在痛苦里兜兜转转。也不要怨憎，憎恨其实是在不停地揭开自己的伤，你为了一段感情一个人，已经辜负了多少华年，剩下的人生那么短暂，哪有时间好好来恨呢？

33.

流年易逝，那段刻骨铭心的爱，一去不复返，那些遗憾与无奈，依然游曳在脑海间，尘缘散，情未了，一声再见，或者就此划下句点，多少憾事，化成一滴滴泪水，几度汹涌，几度沉溺，无论那时如何深爱，都变得遥远而清晰，有缘相恋，无缘相守，也许就是最大的无助。

34.

很多的日子，喜欢上伤感，一个人的伤感，深夜里一个人寂寥伤感，伤感的音乐，伤感的文字，寻找心的共鸣，总是太容易依赖一个人，结果经常陷入孤独于寂寞。太在乎一个人，心情常被左右，剩下只有心痛。为什么伤感，我不知道，只是突然之间。或许，伤感时听首歌，在安抚心灵，也是在伤害心灵。

35.

现在要一份纯粹的爱情，很难。放不下骄傲，放不下身段，参杂太多人太多事，彼此苦苦撑着，最后却以爱不起、不适合收场。人生本不完美，懂得知足。什么都不敢放弃，你活得多累。年轻就是这样，有错过有遗憾，才会学着珍惜。陪我们走到最后的人，也许算不上是我们最爱的，但会是最合适的。

36.

走过山水，走过波澜，在无数离合与悲欢中挣扎，轮回。一天又一天，一页又一页。过去如蝶舞堆积，陈列旧年的梦；年华如烟月渐薄，泛着清幽的光。总觉得人生，是一个又一个标点组成的句子，一个段落维系着一个段落，一个层次托举着一个层次。降临人世，注定徘徊。

37.

一场落花流水的邂逅，一段天涯各安的离殇。谁的指尖不经意划过了似水流年，把如花美眷的惆怅停留在刹那的芬芳。若，我只是落入你眼中无心贪恋的烟火，可不可以不让我沉醉；若，你只是对我无心的温柔，可不可以不要再回头。看不到故事的结局，我在花期里枯萎，你无心惊鸿的一撇，沦陷了那一眼，恍然间，又走过了晓风残月。

38.

一直都很明白，自己是不该沉迷于过去的，忘记不该记住的，忘却一切，那样才能换来短暂的轻松。其实，我是害怕深夜的，会有一种无尽的寂寞袭向我；我却又喜欢深夜，因为只有周围漆黑一片，我和我的泪才是安全的，想起了曾经说过的一句诺言，如今却明白感情其实并非自己所能控制，没有人知道明天会发生什么，既然拥有着，就学会享受吧。

39.

所谓的永远，只是代表昨天。所谓的爱情，只是代表当时。有一些人活在记忆里，刻骨铭心；有一些人活在身边，却很遥远。凝眸时相思成愁，再回首时成怨。旧时明月。是撑不起的地久天长的诺言，也留不住的海枯石烂的誓言。心上的纠葛，解的开，是结，解不开，是劫。

40.

如果我消失了，谁会发了疯似的找我？如果我消失了，谁会傻傻的坐着哭泣？如果我消失了，谁会每天无数次点击空间看我是否来过？如果我消失了，谁会每天开着QQ傻傻的等着我上线？如果我消失了，谁会捧着我的相片一遍遍的凝视？如果我消失了，谁会半夜醒来想我想到泣不成声？

41.

一个人爱上你的原因，并不是你有多好，而是你对他有多重要。为什么有些人表现的再优秀，也不如别人撒几句娇管用，就是这个道理。你的优秀，只是你的好。而别人撒娇，却让男人觉得自己很重要。谈恋爱，是两个人相互权衡比重。所以，你对他有多重要，就代表他有多爱你。

42.

总是质疑你到底爱不爱我，总是怀疑你会和别人鬼混，总是讨厌你忙的时候无视我，总是屁大点事就鸡飞狗跳，总是猜测你趁我不在撩别人，总是唠叨你的吃喝穿住，总是爱问你一些乱七八糟的问题，总是心眼不大不管谁的醋都通吃，现在嘴巴怂。想爱言不由衷，以前耳朵馋，话和歌都贪婪。原谅我不善言辞却爱你。

43.

从一个城市转到另一个城市，从一个车站转到另一个车站，一个人像逃犯一样的逃开自己所熟悉的一切，那是需要一种怎样的勇气。从来没有想过只为心底那一抹逃避，可以那么疯狂的躲藏。以为这样可以匿藏好心中那份美好，在边缘的小镇筑一座孤城，自己来守望。若不是为一个人，谁会固守一座城。

44.

我再也没有给你留过言，再也没有主动找过你，再也没有给你打过电话，再也没有给你发过短信，看见你只会擦肩而过微微一笑，甚至当做路人看都不看。但，不和你说话不代表不想你，试着疏远，因为我知道我不能拥有你。如果有一天我在你面前唱起这首歌，可不可以趁着我还爱你，不要错过我。

45.

你要相信世界上一定有你的爱人，无论你此刻正被光芒环绕被掌声淹没，还是当时你正孤独地走在寒冷的街道上被大雨淋湿，无论是飘着小雪的清晨，还是被热浪炙烤的黄昏，他一定会穿越这个世界上汹涌的人群，他一一的走过他们，走向你。他一定会找到你，你要等。

46.

异地恋，很敏感很感伤的话题，一旦选择了，便做好忍受孤独的准备。不可预知的未来，却给予自己不少烦恼，也增添了神秘性。我认真地做着最好的自己，因为我害怕再次遇见让你对我失望。多少次，我们只能望着辽阔的天空释放自己；多少次，我们只能借着循环的音乐麻醉自己；多少次，我们只能写着寂静的文字寄托自己。

47.

害怕失去，所以不敢拥有；害怕欺骗，所以不敢相信；害怕被看穿，所以一直伪装；想要坚强，所以一直逞强；不想放弃，所以一直坚持；不想流泪，所以一直装笑不想被丢下，所以宁愿独自一人；不想被过去束缚，所以选择遗忘过去；不想说再见，所以宁愿不要遇见。

48.

谁在原创所有的故事，用文字记录每天每夜每秒的心情，把喜忧参半的情绪化作生活的点滴。世界虽然很小，但我相信：总有一个你正经历着与此相同的故事；总有一座城会装下所有的文字；总有一颗心会明白所有的情绪；微博是座城，文在城里，心也在城里，只是你我却进不去。

49.

想你是一种习惯，一种难言的寂寞和孤单，没有你的欢颜笑语的日子，我好像从来没有过真正的快乐，缺憾的心真切般的想念，似乎关于你的点滴都是那么的甜蜜，那么的幸福，直到最后从孤单的思绪中反应过来，我还是一个人时，空荡荡的周围，如是那么安静。不免还是与相思题词谱句，与酒精饮痛泼墨。

50.

有些人一见就喜欢，但一聊就讨厌。喜欢是因为长得好看，讨厌是因为内涵都说这是看脸的时代，我深不以为然。脸只能决定是否原始性冲

动，真正的喜欢一定是认可的三观。只见过无数极美的人，聊五分钟便不愿深谈只配合着对方的神侃，此所谓话不投机半句多，跟长相没半毛钱关系。

51.

纵使我万箭穿心，痛不欲生，也仅仅是我一个人的事情，别人也许会同情，会嗟叹，但永远不会清楚我的伤口究竟溃烂到何种境地。毕竟，能够说出的委屈，便不算委屈。每次接到朋友异地恋分手倾诉的电话，我总是那么容易就把自己带入了戏，无心的抱怨使高压下的你雪上加霜。

52.

爱不会老，心却会跑，不理睬今天的收获，却依然回味消失的昨天，什么安慰能解开我的执着，一个人的付出，一个人的错，从此路上好难过，再等，哪有心不碎，再看，哪有泪不流，在追，哪有人来问，我能持续一分钟的想念，却不能再每秒的时间让你的画面出现在我的脑海。

53.

时间把我们都变成最熟悉的陌生人。我知道，天下没有不散的宴席，总会有别离，留不住的人儿，终是变成了过客。我知道，无论悲与喜，人生还得要继续。前进的时间不会因为谁的眷恋而停留片刻。只是我有太多的不舍，不舍那个曾经陪我一起笑过、哭过的你，不舍这个如今让我爱过、伤过的你。

54.

渐渐觉得，友谊这个东西已经被世人捧得太高，它跟永恒其实没有太大关系。换了空间时间，总会有人离去，也总会有更与当下的你心有相通的同伴不断出现，来陪你走接下来或短或长的一段。所以，不要太念念不忘，也不要期待有什么回响。你要从同路者中寻找同伴，而非硬拽着旧人一起上路。

55.

恍惚的瞬间，才突然明白你爱的只是一种感觉，而我支付的却是全部情感！爱了，爱的刻骨铭心！恨了，恨得蚀骨消魂，怨了，怨的暗无天日！十丈红尘，阶前风冷如雨，我只为你演绎了一个人的折子戏，而今爱

已落在那繁华的尽头，那散落一地的离殇别情，再不敢去碰触，最终也只能默默的走下帷幕！

56.

真正的爱，是接受，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问；真正的爱，要道谢也要道歉。要体贴，也要体谅。要认错，也好改错；真正的爱，不是彼此凝视，而是共同沿着同一方向望去。其实，爱不是寻找一个完美的人。而是，要学会用完美的眼光，欣赏一个并不完美的人。

57.

不要苛求别人，也不要埋怨自己。孤独的感觉之所以如此之重，只是因为想得太深。我希望有个人能够为我决定所有事情，工作上的决定，以至买哪一件衣服，也不用我三心两意。当然，他的决定最好也是我心中所想的。我希望他能够猜中我的心意，不用我说出来。他为我做的事，我不需要知道那个过程。

58.

这世上，无论你怎么活，都有人说长道短，无论你怎么做，都有人指手画脚。无论你做的多好，总有人说你不好，不管你有多对，总有人说你不对。没有不被评说的事，也没有不被议论的人；做人难，难称千人心，难调众人口。所以，怎么开心，怎么活；取悦别人，不如好好善待自己。

59.

爱虽已走远，但心还在，既然注定一切都无法挽回，既然注定短暂的邂逅需要放弃，那就让心和爱彼此作最后一次告别。心好累，心灵的伤痕怎能抚平，眼角的泪怎样擦干？伤多了，痛够了，心也就不疼了，因为麻木了；夜深了，在漆黑的夜里永远是自己偷偷拭去眼角的泪。

60.

我的世界太过安静，静得可以听见自己心跳的声音。心房的血液慢慢流回心室，如此这般的轮回。聪明的人，喜欢猜心，也许猜对了别人的心，却也失去了自己的心。傻气的人，喜欢给心，也许会被人骗，却未必

能得到别人的心。你以为我刀枪不入，我以为你百毒不侵。

61.

心宽，天地就宽。宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌！宽容是一种美德。宽容别人，其实也是给自己的心灵让路。只有在宽容的世界里，人，才能奏出和谐的生命之歌。心存疑虑，做事难成。用人不疑，疑人不用。

62.

心痛的感觉就是想你，流泪的滋味就是放弃；记忆的伤口流淌思念的血，伤心的泪水划破感情的线；爱情究竟多难写，永远学不会；感情究竟多深奥，永远看不透；爱你究竟多明白，永远不再见；爱的越真伤的越深；痛过才知道，伤口不算什么；天空中寂寞的流星，陨落是被遗弃的爱。

63.

往事不堪回首，月明中，寂寞梧桐，锁清秋。来到这一个轮回，我已做好了准备，爱你一生一世，照顾你一生一世，可是，我没有准备的是，你来到之前，选择的是不再回忆。我怎样面对你，面对一个既往的过去？你不知，我已后悔，后悔当年没有重复彼此的约定，没有紧紧地握住你。

64.

无论你正经历着什么，过得是否开心，世界不会因为你的疲惫，而停下它的脚步。那些你不能释怀的人与事，总有一天会在你念念不忘之时早已遗忘。无论黑夜多么漫长不堪，黎明始终会如期而至。睡一觉，愿美梦治愈你的难过；爱情真的是两个人的事情，主动久了会累，在乎久了会崩溃，沉默久了会受罪，想念久了会流泪。

65.

回忆是一座桥，通往寂寞的牢，那里面的某个人，某段情，是让你舍不得，放不下，抛不开的。好像已经忘记，突然的想起，心中也会荡起涟漪。我经常在想，我们放不下的到底是那个人还是那段情？最终释然，

如果没有那个人，就不会有那段情，如果没有那段情，那个人也不值得我们如此回忆。

66.

爱上了就爱上了，不需要任何的理由，也不需要任何的借口，更不需要任何的掂量。我们在时光的尽头不及而遇，你给了我无数的关爱却又给了我无数的伤，我们在青春里相爱，又在青春里迷失，你说的海誓山盟，可到最后，终抵不过你的一句好聚好散，换来的却是无言的哭泣。

67.

他不喜欢你，你故意漂亮地出现在他身边是没用的，你送他的糖是不甜的，隔三差五发的你在干什么在哪儿呢，在他眼里跟售楼短信的性质是一样的，你在状态里更新的小心思他是看不懂的，你哭的死去活来他也会不痛不痒的，他是你的生活背景，而你是他的甲乙丙丁！

68.

以前以为，这样的一见如故，会是我今生最美丽的相遇；以前以为，这样的一诺相许，会是我素色年华里最永恒的风景；以前以为，这样的心心相印，会是我无怨无悔的追逐。却不知，繁华有时，落寞有时，却怎样也读不懂我心头的一丝缠绵，解不透我心间的一抹情意。

69.

欲相守，难相望，人各天涯愁断肠。爱易逝，恨亦长，灯火阑珊人彷徨。行千山，涉万水，相思路上泪两行。心里放不下，自然成了负担，负担越多，人生越不快乐。计较的心如同口袋，宽容的心犹如漏斗。复杂的心爱计较，简单的心易快乐。宽容是智慧和美德，是心灵的解脱和升华。

70.

静静的雨夜，沉淀是一种姿态，雨夜总能给你充满遐想。细细蒙蒙的雨点，总会给人缠绵的一些发黄的记忆。那些记忆在这雨夜零碎了很多，也遗忘了很多。地上溅起一朵朵不规则的雨花，葱绿的枝叶扭动腰身，肆意舞动着生命的旋律，由雨水斑驳着记忆，任雨水冲刷心底深处的尘埃。

71.

脸上的泪总是会干的，心中的泪总是难缠的，我们总是在世人前露笑脸，于邻里间显出欢颜。有苦压在心中，有泪流在胸中，再大的苦独自承受，再多的愁自己默默忍受。生活中的喜乐哀愁，习惯于表现欢乐，适应于掩饰苦难。并不是不愿倾诉，而是害怕不被认同，艰难总是存放在自己心中。

72.

再见，等于再也不见。所有的美好与悲伤早已定格在彼此的生活轨道上。两两相望，最后只是两两相忘。不再相见。不再相恋。不再相连。再见，真的是再也不见。若，不能深爱，请狠狠忘记吧。谁的年华在谁的故事老去，像一幅幅不能言说的画面。淡忘了谁的容颜，苍老了谁的心。

73.

有些言语，只是言语，不必在乎；有些风景，只是风景，不必留恋；有些心情，也只是心情，不是一生。有些故事，不一定要讲给所有人听，有些悲伤，不一定谁都会懂；有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些伤痛，忍过了疼久了，也成习惯了，有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。

74.

对于感情来说，其实无论是异地恋还是其他，应该都是一样的。因为相爱而在一起，因为不爱而分开。爱情应该算是一件很有仪式感的事情，两个人在一起时大多不是随随便便，要有正式的表白，正式确定关系，两个人分开时也要说得清楚明白，不能随意就让感情不了了之。

75.

西湖畔，美人泪，风月下，断魂殇，离人景里有悲伤，痕去催念悲画雨，我说会伤心，你说不离念，心再聚，念曾散，什么山盟心断山，什么海誓海无誓，难忘的悲情阅读风月的画面，醉里写芬芳，写不出另外一颗未归的心，是芬芳，许芬芳，折泪芬芳送芬芳，阅读心中的城墙，却无法用泪水的脊梁撑起心中的悲伤。

76.

当来到这个城市的时间，才发现自己过的是那么的落魄，失去了她，失去了原本的一切，陌生的犹如在一座迷宫般的坟里，撞得头破血流，却丝毫没有突破口，总是在失意的时间容易把往事重提，过往云烟开始翻涌显现，开始寝食难安，夜不能寐，开始试着学会孤单，开始讨厌一个人，却又只能孤零零的一个人。

77.

再好的事物都有失去的一天，再深的记忆也有淡忘的一天，再爱的人，也有远走的一天，再美的梦也有苏醒的一天。该放弃的决不挽留，该珍惜的决不放手。分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过！原来，那段相爱的日子，已经在我们身体里留下痕迹，成了我们成长的一部分了。

78.

有些人爱你，只是想要占有你。他根本不在乎你有什么好，也不关心你的生活，只是要占有你的一切而已。而真正爱你的人，不会想要束缚你，只是看着你的生活，关心着你的心情，爱你而不强迫你。所以，不要被自己内心的奴性给控制了。要你服从的爱，只是一种自私吧。

79.

奔波来去的岁月，一站又一站的旅途，在动荡与流离中，只要返观自心、自净其意，那么也就是定了、是静了、是安了，使得我不论在多么偏远的地方行脚，都能无虑而有得。不是所有的过往都是美好，还有许多我们想要擦去却擦不去的残痕。有人说，疼痛的往事可以选择忘记。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ek6alupmzg.html>