

很有哲理现实的一段话

1.
凡事都别去计较太多，过去的就让它过去，放下包袱，放松心情，开开心心地过好现在的分分秒秒，充实快乐地过好现在的每一天，也许在不久的将来你就会在人生的下一个路口碰到更美的风景，更好的爱人。
2.
不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就不要一次又一次重播了，珍惜你的人会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要大老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，反正离去的，都是风景，留下的，才是人生。
3.
对你很好、很好、很好，你不需要、你无所谓、你不在乎、你不珍惜...
...当某天，你被伤害，想起我，我再也不会像现在这样一如既往、不顾一切的对你好了...因为那时的我，已经将你放低。原来，放低一个人，最后是被对方逼出来的！
4.
流年似水，岁月如歌，时间总在不经意间流逝。回忆亦随着时间的流动慢慢地遗忘了许多，那曾经熟悉的美丽容颜，也变得渐渐模糊。只剩下一些凋零的记忆，随风飘落成一地的斑驳，往昔繁华，以转变成一生落寞。生命就是一场又一场的聚与散，随着时钟的时针缓缓地走动。
5.
那些可以在一起的人，好好珍惜。有些人想在一起，却不能。每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道，尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤

，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

6.

对你不好的人，你不要太介意，没有人有义务要对你好；你学到的知识，就是你拥有的武器，可以白手起家，但不可以手无寸铁；你怎么待人，并不代表别人怎么待你，如果看不透这一点，只会徒增烦恼；亲人只有一次的缘分，好好珍惜，下辈子，无论爱与不爱，都不会再见。

7.

渐行渐远其实是件挺美好的事，它美好在既释放了别人也解放了自己。如果以前会为一段关系的疏远而感到抱歉，那么现在大可把这歉疚收起。每个人终究生而孤独，死而孤独。每个人的终点都不一样，放得下就不孤独，站得远些就清楚，不幻想就没感触，不期待就不在乎。

8.

人人都会有一段非常艰辛的岁月，生活的困惑，工作的失意，学业的压力，爱的惶惶不可终日。挺过来的，人生就会恍然大悟；挺不过来的，时间也会教会你怎样与他们言归于好，因此你都无须担心的。

9.

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开，想离开的人有千万种理由，想陪伴你的人赶也赶不走。相遇总是猝不及防，而离别多是蓄谋已久，总有一些人会慢慢淡出你的生活，你要学会接受，而不是怀念。

10.

不要轻易虚度每一天的光阴，因为那都是你余生中的第一天；不要轻易向世界妥协，它让你哭，你要在坚持中让自己笑。只要我们能承担、不逃避、会珍惜、心坚强，人生就不会太苍白。脚步可以遍布天涯，心却走不出淡淡的牵挂。画地为牢，心是施了咒语的锁。人生不自由，皆因放不下牵挂。

11.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，让你喘息的空间就越少；日子不

是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。在有些事中，无须把自己摆得太低，属于你的要积极地争取；在有些人前，不必一再的容忍，不能让别人践踏你的底线。只有挺直了腰板，世界给你的回馈才会多点。

12.

这个世界很奇怪，人家每次需要帮忙你都义不容辞，人家并不会感激你，反而哪天不帮了还要埋怨你。而如果你一直不冷不热，偶尔帮人一次，人立刻感恩戴德。所以说，有些不懂得感恩的人，千万不要天天对他好，只有偶尔对他好一下，他才会感激。

13.

你永远不知道在别人嘴中的你会有多少版本，也不会知道别人为了维护自己而说过什么去诋毁你，更无法阻止那些不切实际的闲话。而你能做的就是置之不理，更没必要去解释澄清，懂你的人永远相信你。我最喜欢的一句话：如果你没瞎，就别从别人嘴里认识我！

14.

生命中的许多东西是可遇不可求，刻意强求的得不到，而不曾被期待的往往会不期而至。因此，要拥有一颗安闲自在的心，一切随缘，顺其自然，不怨怒，不躁进，不过度，不强求，不悲观，不刻板，不慌乱，不忘形，不以物喜，不以己悲。

15.

很多人与同事都是泛泛之交，每天却有三分之一的时间与他们共同渡过；而最重要的亲人，每年只有几个节日能与其同聚。人总是不能完满如意：生活里的人，往往都不在你心里；在你心里的人，往往都不在生活里。

16.

人生多磨难，成长的艰辛，奋斗的不易，加之以种种违反天性却不得不恪守的规矩，构成了生存的严酷与无奈。惟有学会享乐，懂得享受，才能真正理解人的情趣与宝贵，才会更加珍惜自己并珍惜这个世界。

17.

人人都有弱点，不能成大事者总是固守自己的弱点，一生都不会发生重大转变；能成大事者总是善于从自己的弱点上开刀，去把自己变成一个能力超强的人，一个连自己的缺陷都不能纠正的人，只能是失败者。

18.

生命中，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因迟缓而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景。

19.

人生中总有人欣赏你，也总有人讨厌你，我们总不能苛求自己，老是在乎别人，顾忌着他人的眼神。我们也不能总是委屈自己，顾虑种种，刻意去讨好别人。好不好都是自己，行不行也是自己的，生活里谁都不是谁的谁，你的事自己做，你的路自己走。生命中靠天，靠地，不如靠自己。

20.

不管你有多不开心，我们都有责任先吃好一顿饭，睡好一个觉，打扮好自己。很多烦恼，其实都没什么大不了，只是你在那个情境下，在那种心情里，庸人自扰罢了。所以，无论发生什么，先善待自己，时间一过，世界自然会好。

21.

请珍惜自己的一切，活着一天，就是有福气。当你哭着说没有鞋子穿的时候，你要想想有人却没有脚；当你感叹这世界太无聊时，你要想想有人一直都没见过这个世界；当你嫌弃你父母唠叨时，你想想有人却是孤儿。不抱怨的世界，你发现，你已经很幸福。

22.

这个世界真的很现实，每个人都在为着同一个目标不惜一切代价努力着，心甘情愿的成为金钱的奴隶，死心蹋地的付出。金钱，侵蚀着人的心灵，那些用金钱演绎的一幕幕令人心寒，夺去了本该属于人们最真实的

快乐，最轻松的生活，最纯净的爱，钱不是万能的，但没有钱却是万万不能的！

23.

一个人对宠物好，不代表对人也好；对兄弟仗义，不代表会对恋人专一；对父母孝顺，更不意味着对妻子温顺。很多时候，一件事只能代表一件事，而人们总是喜欢用过多的联想，去填充自己对另一个人的期待。

24.

对过去，要淡；对现在，要惜；对未来，要信。人生的答卷没有橡皮擦，写上去就无法再更改，过去的就让它过去，否则就是跟自己过不去。真正属于你的，只有活生生的现在，只有握得住当下，才有可能掌控自己的命运。只有相信未来，相信自己，今天的你才能成就明天的你。

25.

朋友掰了就掰了，千万别背后嘴贱，当初好的时候，他为你也奋不顾身过，别见谁都说他不好，不好当初人家信任你和你当朋友？和你在一起玩时，愿意把丑态都暴露在你面前，不是为了让你以后来黑的。朋友之间反目，那是立场问题，反目之后彼此的言行，因为那是格调问题。

26.

人和人，别老说配不配，合适就好。一块钱的打火机也能点着一万块钱的香烟。几万块钱的一桌菜它还是离不了二元钱一包的盐。人生，哪有什么事事如意，生活，哪有样样顺心。所以，不和别人较真，因为不值得，不和自己较真，因为伤不起，不和往事较真，因为没价值，不和现实较真，因为要继续。

27.

每一天，不约而至，就是一种心情；每个人，擦肩而过，就是一次缘分；每条路，寒来暑往，就是一道风景。守住心底那最美风景，成为一种风度，宁静而致远；守住记忆里最美风景，成为一种境界，悠然而豁达；守住生命中最美风景，成为一种睿智，淡定而从容。

28.

所有的故事，都有一个结局。但幸运的是，在生活中，每个结局都会变成一个新的开始。就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

29.

不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚；打电话对方不接，就不要一次次重拨，珍惜你的会第一时间打来；搬走的餐厅，就不要老远过去吃了，你的时间不能一直花在追随的路上。所有人和事，自己问心无愧就好，不是你的也别强求，其实离去的都是风景，留下的才是人生。

30.

心累的时候，换个角度看世界；压抑的时候，换个环境深呼吸；困惑的时候，换个角度去思考；犹豫的时候，换个思路去选择；郁闷的时候，换个环境找快乐；烦恼的时候，换个思维去排解；抱怨的时候，换个方法看问题；自卑的时候，换个想法去对待。换个角度，世界就是另外的样子。

31.

每个人都有磁场，一个人的磁场会受到另一个人的感染。如果你长期和一个充满负面思想的人在一起，那你也会有全身摆脱不去的消极磁场。和正能量的人在一起，整个人生都会变得更加阳光灿烂。人生已经不容易，和让自己变得更美好的人在一起吧。

32.

生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。有了这样的认识，你就会珍重生活，而不会玩世不恭；同时，也会给人自身注入一种强大的内在力量。

33.

忘不了的昨天，忙不完的今天，想不到的明天，走不完的人生，过不完的坎坷，越不过的无奈，听不完的谎言，看不透的人心，放不下的牵挂

，经历不完的酸甜苦辣，这就是人生，这就是生活！生，容易，而活，真的很不容易！离开的都是风景，留下的才是人生！

34.

人这一辈子，我只能说，有些事是出乎意料的，有些事是情理之中的，有些事是难以控制的，有些事是不尽人意的，有些事是不和逻辑的，有些事是恍然大悟的，但无论发生什么事，都别忘了自己的本心，自己的良心，自己的性格还有自己的原则。

35.

若要快乐，就要随和。若要幸福，就要随缘。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。别和他人争吵，别和自己争吵，别和命运争吵，无计较之心，心常愉悦。尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心，别人计较，苦闷的是他自己。

36.

愿每个人都能被这个世界温柔以待，珍惜好时光，经营好自己，一切该来的总会到。这世上只有一种成功叫，用自己喜欢的方式过一生；如果不能在一起，就不要给对方任何希望任何暗示，这才是最大的担当；分开了，不去打搅让对方安然生活，这才是最后的温柔。

37.

生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。所以我们心中应该总是充满阳光。人心，一般不会死在大事上，而是那些一次又一次的小失望，成了致命伤。有时候，幸福不是越多越好，而是要恰到好处。

38.

遇见了形形色色的人之后，你才知道，原来世界上除了父母不会有人掏心掏肺对你，不会有人无条件完全信任你，也不会有人一直对你好，你早该明白，天会黑、人会变，人生那么长，路那么远，你只能靠自己，别无他选。

39.

有人帮你是幸运，学会心怀欢喜与感恩。无人帮你是命运，学会坦然面

对与承担。没有人该为你做什么，因为生命本是自己的，你得为自己负责任。人生的必修课是接受无常，人生的选修课是放下执着。当生命陷落的时候请记住，你必须跌到你从未经历过的谷底，才能站上你从未到达过的高峰。

40.

有钱人喜欢说“钱不是万能的”，长得好看的人喜欢说“长得好看有什么用”，瘦子喜欢说“其实胖一点好，健康”，努力的人喜欢说“努力并非决定性因素”。他们只是随口说说，这些都是套路，你却都认真地信了。

41.

有些纠结，只有沉默才能诠释！一如某些误解。我们不能控制风向，但我们可以调整自己的帆。三样东西把握好：机会、人生、婚姻。三样东西交朋友：诚信、奉献、无私。三样东西毁掉一个人：怒气、小气，傲气。

42.

疲倦了，心累了，就一个人静静躺着，用沉默代替一切。不提，不问；难过了，心痛了就一个人不停地走，用沉默代替一切。不哭，不笑……人生的每条路都很难走，注定要经历一些坎坷，不可以强求任何人来陪看自己的风景。

43.

人最想得到什么，就会成为什么的囚徒。有些人一辈子执着于感情，一次又一次地受伤，但痴迷不悟，最后就变成了感情的囚徒。往往是你最看重的，一定会把你裹挟进去，让你变成它的囚徒，这时候，“我”就丢了。

44.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织的一团乱麻中。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心

上。

45.

你帮人家剪绳子，人家却在踢你脚下的凳子！善良的人，干什么都不好意思，总是怕对不起别人；心不设防，甚至一直为别人考虑。越善良的人，越容易受到伤害。这不是善良人的错，也不是他们都傻，而是善良的人不懂得保护自己。

46.

有一天你会明白，人不能太善良，如果事事太大度和宽容，别人不会感激你，反而会变本加厉。人就应有点脾气，过分善良会让你丢失自己的价值和尊严，过分善良也是一种傻。记住一句话：人善被人欺，马善被人骑。凡事适可而止，善良过了头，就缺少心眼；谦让过了头，就成了软弱。

47.

人生没有绝对的公平，而是相对公平。在一个天平上，你得到越多，势必要承受更多，每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路。让自己心情更平和一点，更豁达一点，对身边的过错淡然，让自己更宽容一点，乐观，阳光，幸福不是得到的多，而是要求的少，计较的少。

48.

孤独这两个字拆开来看，有孩童，有瓜果，有小犬，有蚊蝇，足以撑起一个盛夏傍晚间的巷子口，人情味十足。稚儿擎瓜柳棚下，细犬逐蝶窄巷中，人间繁华多笑语，惟我空余两鬓风。孩童水果猫狗飞蝇当然热闹，可都和你无关，这就叫孤独。

49.

十年前，你周围的人会根据你父母的收入对待你。十年后，你周围的人会根据你的收入对待你的父母和你的孩子！这就是人性和人生，除了努力别无选择。很多人明明可以靠脸吃饭，却还比你努力，你还有什么理由不去拼搏，记住：没有伞的孩子，必须努力奔跑！

50.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，让你喘息的空间就越少；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。在有些事中，无须把自己摆得太低，属于你的要积极地争取；在有些人前，不必一再的容忍，不能让别人践踏你的底线。

51.

有一些东西错过了，就一辈子错过了。人是会变得，守住一个不变的承诺，却守不住一颗善变的心。有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，知道自己没有能力一次拥有那么多，又何苦要求那么多。

52.

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。如果命中注定是打工，便打好它。别把青春葬送，你在家跷二郎腿，青春也一样葬送，光阴不会过得慢点。有些人是不必工作的，但那不是你，反正都要做了，何不快乐一点去做？

53.

无论生活中还是工作中，我们很难事事顺心，但我们可以做到事事尽心。很多时候，一件事情、一份工作能否做好，往往取决于我们的态度，积极的态度就是成功的保证。认真细致、尽心尽力的去做每一件事，这样我们才能收获惊喜、成长自己。

54.

在人生低谷，我受到的启发是，人生一世，终归尘土，就算有一百年的光阴，也不过历史长河中的涟漪。因此，人要活得正直和真诚；要记得，如果想要得到援手，最终你会发现那只援手就长在自己手臂。

55.

有多少事是因为被嘲笑而放弃，还有多少事是因为被人视为无聊而放弃。每个人都有过一段这样的日子，比起自己的感受来，我们更在意别人的目光。其实有很多事，正是因为大多数人觉得无聊又毫无价值，才能轮到我们头上。趁年轻，多干一些无孔不入的事情，才知道青春是否入味。

56.

人生就是这样充满了大起大合，你永远不会知道下一刻会发生什么，也不会明白命运为何这样待你。只有在你经历了人生种种变故之后，你才会褪尽了最初的浮华，以一种谦卑的姿态看待这个世界。

57.

别老想着“以后还来得及”，有一天你会发现，有些人，有些事，真的会来不及；如果决定爱上一个人，时间拉长一点，看清楚是否真的适合你；如果决定离开一个人，行动要快一点，快刀斩乱麻；只有抓得到的日子，数得了的钱，和留在身边的人才真的。

58.

与人相处，只要对方无害你之心，你就该知足，不应有更多奢求。有时我们会悲伤，认为那些原本亲密的人应该待我们好些，心凉过后，就想想他们大概是没有半点害我的心，只是人与人之间本就自然的淡漠，所以我们依旧该保留和感激这份纯良无害的情感。

59.

这年头，恶人欺负好人，君子斗不过小人，老实人总是吃亏，善良人总是挨欺。你无限包容，你一直大度，就会有人蹬鼻子上脸，欺压无度，你笑着原谅，你不计前嫌，就会有人肆无忌惮，总把你欺负。做人善良为本，但善良也要有所尺度。

60.

坚持，以天计是病人，以月计是俗人，以年计是凡人，以青春计是能人，以一生计是伟人。常人的坚持就是一种状态，其时间的长短与利益及观者有关，而伟人的坚持是一种信仰，其时间的长短会与生命同在！

61.

一个人，如果连自己的情绪都控制不了，即便给你整个世界，你也早晚毁掉一切。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。没有收拾残局的能力，就别放纵善变的情绪。请记住：脾气永远不要大于本事。

62.

越有故事的人越沉静简单，越肤浅单薄的人越浮躁不安。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。耐心点，坚强点，即使看不到希望，也依然相信自己。我们最先衰老的不是容貌，而是不顾一切的闯劲。真的努力后，你会发现自己要比想象的优秀很多。

63.

得意时要看淡，失意时要看开。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风光，才是最适宜的人生。千万不要过于执着，而使自己背上沉重的包袱。

64.

我们珍惜一个人，一定是感动过；我们放弃一个人，一定是失望过。人在落魄时才能看清，谁泼的是盆盆冷水，谁捧的是颗颗担心。陪你的人，因暖心而情义交换，才离不开；懂你的人因疼惜而无可取代，才不离开。其实幸福的人不是拿到了世上最好的东西，而是珍惜了手上已经拥有的人。

65.

成熟，不是心变老，而是繁华过后的淡定。人生如果树，在风雨中成长，在阳光下开花，繁花落尽，硕果累累。花季的烂漫，雨季的忧伤，随着年轮渐渐淡忘，沉淀于心的，一半是对美好的追求，一半是对残缺的接纳。曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。

66.

又是深夜了，不知道有多少人还没有睡。在想些什么？或许每个人心里都有那么一段故事，无法述说。就只能放任那些在深夜里对自己倾述。其实，很多故事不必说给每个人听，就当做是一段记忆，伤感却也美丽。人，总是要醒来的，在某个时刻。

67.

人和人的感情，有时候好像毛衣，织的时候一针一线，小心谨慎，拆的时候只要轻轻一拉，也许只是一句玩笑话，也许是无意间的一个小误会，所有的情感再也不见！友不在多，贵在风雨同行；情不论久，重在有

求必应。

68.

一个人的气质，并不在容颜和身材，而是所经历过的往事，是内在留下的印迹，令人深沉而安谧。所以，优雅不是装扮出来的，而是一种阅历的凝聚；淡然不是伪装出来的，而是一段人生的沉淀。时间会让一颗灵魂，变得越来越动人。控制自己的脾气，做一个有修养的人。

69.

人与人交往，更多的不是改变对方，而是接受对方，如果光想着改变对方，那不是生活，那是战争。命运不是一个机遇问题，而是一个选择问题，它不是我们要等待的东西，而是我们要实现的东西。

70.

彼此都有意而不说出来是爱情的最高境界。因为这个时候两人都在尽情的享受媚眼，尽情的享受目光相对时的火热心理，尽情的享受手指相碰时的惊心动魄。一旦说出来，味道会淡许多，因为两人同意以后，所有的行为都是已被许可，已有心理准备的了，到最后渐渐会变得麻木。

71.

有时我们太在意耳边的声音，决策优柔寡断，行动畏首畏尾，最终累了心灵，困了精神。就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神。

72.

你所浪费的今天，是许多人奢望的明天；你所厌恶的现在，是未来的你回不去的曾经。人生最可悲的事情，莫过于胸怀大志，却又虚度光阴。当你在荒废时间，有多少人在拼命。提醒自己，时间残忍却又公平，珍惜眼前，做好当下！

73.

你可以要求自己守信，但无法要求别人也守信；你可以要求自己对他人好，但不能期待人家也对你好；你怎样待人，并不代表人家就会怎样待

你，如果你看不透这一点，只会给你增添不必要的烦恼。

74.

你一定要有自己的原则，忍让一次是气度，多了就变成软弱；不要对谁都特别好，好像让你帮忙随叫随到一样，一次是仗义，多了就变成理所当然，别让你的善良成了为人处事的缺陷，好好生活的前提，首先别委屈了自己。

75.

当我们搬开了别人的绊脚石时，也许恰恰是在为自己铺路。有时，谎言只是一种保护，不知道真相也是一种幸福。如果时间可以倒退，一切也就不再珍贵。我们最大的错误就是把最差的脾气和最糟糕的一面都给了最亲近的人。

76.

别人怎么看你并不重要，唯一重要的是你很喜欢真实的自己。无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些肯定，你比自己想象中要坚强。过去无法重写，但它却让我更加坚强。感谢每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。

77.

碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成黯淡无光的样子，碰到一点不开心就把它搞得似乎是自己这辈子最黑暗的时候，大概都只是为了自己不去走而干脆放弃明天找的最拙劣的借口。

78.

心若年轻，岁月不老。那些偷偷溜走的时光，沧桑了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。即使青春不再，纵然年华老去，我们也要永葆一颗年轻的心。愿我们每个人，年轻时要勇于追梦，不怕失败，年老时要无怨无悔，不言离弃。不要让人生留下太多遗憾。

79.

小时候，希望自己快点长大，长大了，却发现遗失了童年；单身时，开

始羡慕恋人的甜蜜，恋爱时，怀念单身时的自由。很多事物，没有得到时总觉得美好，得到之后才开始明白：我们得到的同时也在失去。

80.

别哭穷，没人会白给你钱和怜悯；别喊累，没人能一直帮你分担；别流泪，大多数人不在乎你的悲哀；别靠人，最可靠的只有自己；别低头，一次低头十倍努力也再难抬起；别表现出落魄，不给那些等着看你笑话的人机会。选的路要走，就要承担坎坷低潮与艰辛，不然，你凭啥比别人过的出色。

81.

禅心生，道乃正；禅心定，人自在。悟禅，是人生清醒的开始。禅机寓于万象之中，要用心领悟；万象皆是禅机的昭示，不要亵渎。善是禅的根本，学会用微笑迎接困境，学会用宽容包容残缺。生活总是在我们最软弱的地方给我们重击，令我们成长。坐亦禅，行亦禅，禅意人生，福在其中。

82.

你习惯晚睡，你喜欢发呆，你没什么坚持的动力，你也觉得很难做个开心的人，你无法忍受那样的自己，又深知没有能力改变。你别害怕也别试图强迫自己，世事无常，总该有一段日子是用来浪费，总要有无能为力的不愉快，让你短暂停留，在今后闪闪发亮的时候能感谢这些糟糕的日子。

83.

你走过的每一步，很难让所有人满意，不用在别人的声音里患得患失，也不必讨好任何人，让在意你的人开心，让不爽你的人闹心，其实是一件很有成就感的事。我们最浪漫的作为，就是没变成别人嘴里的甲乙丙丁，而是永远记得自己是谁。

84.

人生的旅途中，我们难免遭遇各种艰难险阻。但请你足够相信，没有过不去的坎，也没有走不通的路。生命中的每次挑战都是机遇，抓住它，你离成功便更近一步。再大的风雨也终会过去，而你也必将在一次次与

命运的狭路相逢中，变得更好。

85.

人生是场荒芜的旅行，冷暖自知，苦乐在心。不争就是慈悲，不辩就是智慧，不闻就是清净，不看就是自在，不贪就是布施，断恶就是行善，改过就是忏悔，谦卑就是礼佛，守礼就是持戒，原谅就是解脱，知足就是放下，利人就是利己。

86.

当你知道了许多真实，虚假的东西，就没有那么多酸情了，你越来越沉默，越来越不想说。我们总是像智者一样去劝慰别人，却像傻子一样折磨自己，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/lrg29tt1r1.html>