

安慰姐姐心情不好的话

1.
曾经以为时间可以忘记一切，以为不停找事做可以忘记伤痛，可这些都
没用，当停下时更痛，内心最深处的伤，别人永远无法看清；痛只有自
己知道，那瞬间的爱，遗忘却是一生。
2.
轻轻的风，吹开你紧锁的眉头，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追
你因该向前奔跑，因为快乐在前方！
- 3.好的坏的我们都收下吧，然后一声不响，继续生活。
- 4.地球是圆的，有些看上去是终点的地方，也许只是起点。
5.
其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，此岸连彼岸；其实泪也甜，当
你心如愿。其实我要你快乐每一天！
6.
知道山上雪松吗？它为什么能伫立在雪山上？因为每当雪压在树枝上时
它的枝条就会被压得几乎触到地面，等雪顺着树枝滑下去时，它又会有
韧性的弹起来。
7.
快乐和智能的区别在于：自认最快乐的人实际上就是最快乐的，但自认
为最明智的人一般而言却是最愚蠢的。
8.
生活就是一边受伤、一边学会坚强。痛过，才知道如何保护自己；傻过

，才知道适时的坚持与放弃，爱了过后，才知道自己其实很脆弱。其实，生活中并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

9.
不管遇到怎么样的困难，不管遇到多大的挫折，人总要活在希望里，哀莫大于心死，要在困境中奋起，在失望中充满希望。

10.
真正爱你的人，是要和你走到未来；真正的爱情，不是某一个时刻的承诺和表白，而是之后一起走过的岁月；真正的缘分，并非是冥冥注定的安排，而是两个人彼此认定的决心。最美的爱情，没有天荒，也没有地老，只是想与你相伴一生，仅此而已。

11.
岁月，总有许多遗憾需要去弥补；生命，总是有许多迷茫需要去领悟。

12.凡事不必太在意，一切随缘随心，缘深多聚聚，缘浅随它去。

13.
想紧紧握着你的手，让你靠在我的肩，让一切的不愉快很快的走完，风雨过后，我们就会有美好的明天。

14.
你的工作失去了，我很吃惊也很难过。但我知道，一定还有更好的工作在等着你，咱们有时间一起来好好想一想。无论如何你都必须要振作和乐观！

15.
生命中，有那么一些人，有那么一些事，你不用去刻意记住，但是永远也不会忘掉，就像被镌刻在心，就算不去碰触，也总会想起。

16.
被人讨厌时就是被人讨厌，被人腻烦时就是被人腻烦，但你的自身价值

并不因此而下降。就算被人甩了，也别像被贬值了似的唠唠叨叨。

17.

失恋的人最寂寞，百无聊赖只好专心于琴棋书画电影杂志，不知不觉自身修养和小资情调就培养升级了。

18.

背叛伤害不了你，能伤你的，是你太在乎。分手伤害不了你，能伤你的，是回忆。无疾而终的恋情伤害不了你，能伤你的，是希望。你总以为是感情伤害了你，其实伤到你的人，永远是自己。

19.

憎恨和恼怒是一种负面心理，浪费咱们的人生。乐观和豁达是一种正面能量，增强人们的自信。愿你战胜烦恼，珍惜性命。开朗达观，天天向上。

20.只有随遇而安，才能随心所欲。这是最好的人生状态。

21.

风萧萧兮易水寒，恋人一去不复还，路漫漫其修远兮，云开见月终有时，莫愁前路无知己，天下谁人不识君。

22.

失败乃成功之母，得失之间令人心平气和，了无牵挂，自动修道成功，再无"求不得"之苦。求都不求了，怎么还会苦？

23.

淅淅沥沥，抹不去的泪眼；绵绵长长，割不断的相思！相思泪呀，是否也能温柔地淋落在你的发尖，淋洒在你心里？

24.

红尘淡淡，人生如烟，一切的尘缘在冥冥之中都已注定，是喜是悲，都是要走过的，要经历的，我们要懂得；得之，我幸；失之，我命；坦然而过，谈定接受。

25.

不与别人盲目攀比，自己就会悠然自得；不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在；不刻意追求完美，自己就会远离痛苦；不是时时苛求自己，自己就会活在自在；不每每吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

26.面对失恋或者人生的坎坷，人都会难过，但是人不能被打倒。

27.

伤心暂时丢一边，今晚睡个美满觉；烦恼一夜无踪影，清早醒来神清爽；嘴角含笑愁眉展，工作顺心生活好；收到短信看一看，会心一笑忘烦恼。

28.

每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。

29.

别想太多了，既然事情已经发生了，忧伤也没用，释放一下，挺挺就畴昔了。

30.

失恋是口深井，每次探头下去，都能看见一直弥漫到井口的哀伤记忆，张牙舞爪着，想拉你下去，跌入心酸的深渊。

31.当爱情不在的时候，请对他说声祝福，毕竟，曾经爱过。

32.

分手既然在你身上已成定局，为何不对自己好一点，饱餐一顿，想想，既然不合适，为何在一起，为自己结束一段本不该开始的感情干杯，为自己的决定感到明智。

33.你爱的不是一个人，而是一类人，不要因为他而放弃了一群人。

34.

朋友，路，好远好长，请你面对今天，忘记昨天的忧伤，去开拓未来的路，也请你多多珍重，那天边眨眼的星光，是我祝福的双眼，就让它伴你走向海角天涯。

35.

感觉累了就给自己心情放个假再继续，可以说好累，但是不要说“不行”。

36.

这个男人走了，会为更优秀的男人让路，好的往往在最后，就当他是那个不合格的产品，被你退了货。

37.

别把哀伤挂在嘴上，每个人都有自己的故事。活着不是为了怀念昨天，而是要等待希望，让大家都看到你的坚强。离开他你也可以过得很好。

38.

失恋首先是一种幸运，其次才是不幸。失恋，证明我们真正的爱过了。如果没有的话。也就无所谓失恋。那些三天两头喊失恋的人，肯定是不多用多少真情的。

39.用自己的力量帮助别人，是疗愈自己的最好方式。

40.

赶紧让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希看你昏暗的心情在此刻明亮起来，往迎接美好的明天！

41.

有些失去是注定的，有些缘分是永远不会有结果的，爱一个人不一定会拥有。

42.

愿你有好运气，如果没有，愿你在不幸中学会慈悲；愿你被很多人爱，如果没有，愿你在寂寞中学会宽容。

43.时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

44.

赶快让自己乐观快活起来吧，只要你的心理一改变，身体、精神也会随之变化。那样你会得到一种永远向上的力量，这种力量会使你健康而充满活力！

45.

成功与失败之间，说简单也很简单，说复杂也很复杂。总而言之，只要做人不失败，那就是最大的成功！

46.

离开以后想到的定是落寞的画面，但请你忘记它。一个人总要有个新的开始，别让过去把你拴在悲哀的殿堂。

47.

太多安慰的话说了也无用，太多的鼓励要靠自己，我只想就这样陪在你身旁，让你知道不管怎么样，都还有我在你身旁，分担你的忧伤彷徨。

48.

还是先想着如何使自己变得更优秀吧，你还太年轻，就算遇见了也抓不住，你优秀了，自然有对的人与你并肩。

49.

抱怨是一种致命的消极心态，一旦自己的抱怨成为恶习，那么人生就会暗无天日，不仅自己好心境全无，而且别人跟着也倒霉。抱怨没有好处，乐观才最重要。

50.

丢掉的是昨天，飘渺的是明天，只有今天才最重要；上一刻已经过去了，下一刻即将继续，这一刻才要好好珍惜；为了梦，为了人生，从现在开始

起，一起努力！

51.

失恋算个啥？轻轻的，你走吧，千万别后悔，因为只要你一挥手，就会发现，已经有那等不及的意中人，正偷偷摸摸拉你的手！

52.

别遇到一点鸡毛蒜皮的事情就一蹶不振，年纪轻轻，怕什么困难无穷。

53.失去一棵歪脖子树，还有整片大森林。

54.别去打扰那些已活在你记忆中的人，也许这才是最适合你们的距离。

55.

不是纯粹地寻找一个完美的人；而是要用完美的眼光，去欣赏一个不完美的人。

56.

多么风光或多么糟糕的事情，一天之后，便会成为过去。所以，何必太在乎呢？你的风光或你的失意，只有人自己记得最清楚，能够放开怀抱，便没有什么大不了的。

57.

微风吹开你紧锁的眉头，春雨滋润你僵硬的面容，让所有的愁向后飞去。请不要回头去追那些不属于你的忧愁，赶快向前奔跑，因为快乐就在前方。

58.

我知道你的麻烦，心情可能也不舒畅，做一些自己感兴趣的事吧！把烦人的事慢慢地淡忘，让痛苦烦闷逐渐减弱、消退，相信你的心情会变得开朗起来。

59.

曾经以为过不去的，终究会过去。痛苦有时候是一种提升，否则，我们

流的眼泪也就毫无意义。

60.

对于生活带来的一切，可以接受，可以妥协，可以因着这命运借着这变化幻化出更美丽的舞蹈，而内心的坚定。执着。对美好的信心，对生命的勇气深植大地，永远不会动摇。

61.

结束以后别告诉他我恨你，因为，爱情是两个人的事，错过了大家都有责任。

62.

别太容易为别人掏心掏肺，因为弄到最后你只能够落下一个没心没肺。

63.

时间如轮盘流转，爱情在酒影中烙印分离的宿命；光阴似流星飞逝，伤口在烟雾中凝结痛楚的疤痕。也许下站就是幸福。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/l90g1cdht2.html>