

心情烦躁的短句子

- 1.我耗尽了力气和真心，最终只感动了自己。
- 2.若是足够心安，何必小心试探。
3.
等与不等，我都等了，在与不在乎，我都已经在乎了，剩下的，靠命运吧。
- 4.每一次呼吸，每一次闭上眼，我都会把我对你的思念加深。
5.
孤独的夜晚，没有你我学会了勇敢，没有你的陪伴，我学会了坚强，没有你的日子，我学会了伪装。
6.
有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，要明白这只是生活的一小部分。在其余时间里，要尽量让情绪平稳起来。
- 7.可不可以让我失忆一次，忘掉那些我不想记得的人。
8.
分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过，不可以做敌人，因为彼此深爱过，所以，我们变成了最熟悉的陌生人。
- 9.分开了，现实无法改变，就让时间冲淡这一段感情。
- 10.总会有一个人陪你一起疯，疯到全世界都感动。

11.

你过得好我才能恨你，你过得不好我都不知道自己该恨你还是抱住你。

12.

比起并肩、牵手、接吻、很多人最喜欢的应该还是拥抱吧。当你用双臂紧紧把一个人抱在怀里时，没什么比那更能让人体会到什么叫做拥有了。

13.我给你我的心，可是你却给了我孤寂。

14.

永远不要为别人而改变自己，如果不能接受最差的你，也不配拥有最好的你。

15.就算拥有向日葵的执着，还是抵不过宿命的安排。

16.

你以为不可失去的人，原来并非不可失去。你流干了眼泪，自有另一个人逗你欢笑。你伤心欲绝，然后发现不爱你的人，根本不值得你为之伤心。

17.

总说来日方长，但是日子就这样悄无声息地走掉了，离我们最初的意愿越来越远。

18.有些故事不一定要讲给每个人听，有些伤悲不一定谁都会懂。

19.

你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

20.怕我爱的人不是我的爱人，怕爱过以后他转身爱别人。

21.愿为你守一座空城，等你一人归来。

22.

我不联系你，是因为我情愿多一份永不停歇的想念和牵挂，也不愿触碰那一丝一毫的冷漠。

23.你说陪我走到剧终，却只陪我走到剧中。

24.

接受突如其来的失去，珍惜不期而遇的惊喜。当情绪低落慵懒无力时，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

25.

有人说，爱一个人是那样的平平淡淡，而想一个人却是那样的撕心裂肺。

26.

我给你倒了一杯热水。可你惦记着其他饮料，所以你将它放置一旁。等你想起那杯水时，可惜它已经变得冰冷刺骨。

27.

有时候，突然觉得心情烦躁，看什么都觉得不舒服，心里闷的发慌，拼命想寻找一个出口。

28.

有些时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

29.太过爱你，爱到自己心会痛，太过恨你，恨你不如恨自己软弱。

30.

每一朵雪花飘下的时候，每一次烟火燃起的时候，我的每一份思念也在悄悄的传送。

31.

叹青春太快，因为自己无可回头。恨生不逢时，因为不想承认自己从来

没有真正拼命过。

32.

我忘了，你已经不再需要我了，最痛的，不是离别，而是别后的回忆。

33.

感情有时候只是一个人的事情，和任何人无关。爱，或者不爱，只能自行了断。

34.黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。

35.我从不指望任何人心疼我，没关系，天塌下来，我自己扛。

36.

伤心是伤心，颓废是颓废，伤心是因为过去，颓废毁灭的却是未来。永远不要拿颓废当伤心，用未来为过去陪葬。

37.誰在做着誰的梦，究竟是你还是我把希望埋葬。

38.一句话，一个你，都躲在脑海里，可你总是想逃离。

39.

一个人还在幻想，还在等待。于是，喜欢一个人用文字记录稀薄的忧伤，用文字记录淡淡的哀愁。

40.与其在你想离开的世界里奔跑，还不如我转身就走。

41.

你只能折腾到在乎你的人，对于不在乎你的人，忘记了你的人，你的所作所为根本起不了任何作用。

42.我们的爱，就像来不及许愿的流星，再怎么美丽，也只能是曾经。

43.有时，与其说是失眠，不如说是想用清醒惩罚自己。

44.

有些事情你明白我的感受，知道我会难过的，但你还是那么做了，让我更难受。

45.到底要笑的多虚伪，才能融入这个世界。

46.我们并不是因为幸福才笑，而是因为笑了才幸福。

47.

我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不住的回首，伫足，然而时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

48.

我曾用掉过很多个夏天去试着遇见你，那就像是一个孤独而又荒唐梦想，我携着满腔孤勇，在黑夜里奔走逃亡。可遗憾的是，最后我们还是过着各自的日子，互不相干。

49.我曾经那么相信你是我的幸福，可惜，你想要的幸福里却没有我。

50.

我没有很刻意的去想念你，因为我知道，遇到了就应该感恩，路过了就需要释怀。我只是在很多很多的小瞬间，想起你。比如一部电影，一首歌，一句歌词，一条马路和无数个闭上眼睛的瞬间。

51.

剪过短发，留过长发，信过畜生，爱过烂人，红过眼睛，看透爱情，我们一直都在赌，可以哭却不能输。

52.

有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没得回头。我们尝试着长大，一路跌跌撞撞然后遍体鳞伤，也许这就是成长的代价。

53.谁都想牵一只手，爱一个人，走一条路。

54.你能伤害我不是你有多厉害，而是我把你当朋友给了你这个机会。

55.太柔软的心，不敢敞开给人任意伤，只能背起坚硬的壳，继续流浪。

56.
我不相信我眼睛看到的，耳朵听到的，别人所说的。我只相信你说的。
可为什么都是假的？

57.舍掉分量，得到质量，这就是所谓的舍得。

58.
陪你走完了这一段路，我也变成你路过的路，从此人山人海，不再归来。
。

59.
有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

60.思恋漫过记忆的海，烟波蔓延成灾，留我在孤独的绝望了里。

61.我只爱爱我的人，因为我不懂怎样去爱一个不爱我的人。

62.说已放下的，其实只是不愿提起其实怎么能忘怀。

63.
跟自己说好，悲伤时可以哭的很狼狈，眼泪流干后，要抬起头笑得很漂亮。

64.有些东西，即使失去了也不会后悔。

65.
是为了爱才悄悄躲开。躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

66.我是你转眼就忘记的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯。

- 67.哪里会有人喜欢孤独，不过是不喜欢失望。
- 68.曾经以为你是对的人，到最后却老死不相往来。
69.
人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就往爱，无谓压抑自己。
- 70.一句对不起，背叛了多少句我爱你。
71.
真想回到过去，不想现在默默的哭泣，不要任何人看见，自己慢慢的学会了掩饰一些东西，这又证明着什么呢。
- 72.人生总是有一些内心深处的秘密，换不回、触不到、忘不了。
- 73.你就像我生命里的指路灯，没有了你，我的生活一片黑暗。
74.
付出没有得到回报那很正常，就像食堂里吃饭，给的钱一样，别人碗里的肉比你多一样的道理。
- 75.你会喜欢我多久，是伴我长久还是玩够就走。
- 76.当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。
- 77.没有你的日子里，一切都是那么茫然。分手了，还说什么。
- 78.擦去脸上的泪水，却带不走心中痛楚的感觉。
- 79.陪你走过漫长马拉松的人是我，等在终点的却是别人。
- 80.如果你给我的，和你给别人的是一样的，那我就不要了。

81.我在等一个神话，在等一个不可能发生的神话。

82.

摊开是思念，握紧是幸福，思念一个人有时也许会面带微笑，但你的心却会流泪。

83.

和错误的人在一起，就好比穿了双不合脚的鞋，即使鞋子再美，最终伤到的还是自己。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/8nq1s4lvkv.html>