

## 发朋友圈表达心情糟糕的短句子

1.  
距离大概就是指你知道我没睡，我也知道你没睡，看着彼此更新的消息，却不能说上一句话。都忘了咱俩多久没说话了，也快忘了当初，为什么有那么多话跟你说。
- 2.青春，无非是一场盛世流年，我站在那里，等一个未知的归期。
- 3.在我的生命里，最让我撕心裂肺的两个字就是你的名字。
4.  
我开始想念，怀念那么美好的从前，没有悲伤，没有心事，没有失去。
- 5.他不仅不爱你，还不肯放过你。
6.  
世界上最难过的事，莫过于自己爱的人爱着别人，而自己却还在傻傻地自作多情。
7.  
唉，难过，今年坏消息太多了，就算生活很苦，也希望我们都能活着啊。
- 8.好好照顾自己，不要奢望别人来疼你，大家都很忙的。
9.  
总有一天，你会不再需要疯狂的爱情，你想要的只不过是一个不会离开你的人。

- 10.你什么都没说，我却想了那么多，在自己的剧情里，哭得撕心裂肺。
11.  
我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。
12.  
都有一颗孤寂的心，都渴望被很多人很多人理解关注，这是幻想。我倒希望我曾在某时某刻被谁想着念着，想起我的某句话某个动作，或只是一丝丝不露痕迹的表情。
13.  
爱，是人与生俱来的一种本能，根本不必去刻意寻找，它在那里，它的能量源源不绝，生生不息。
- 14.既然注定成不了主角，又何必逢场作戏。
- 15.像我这种人，有谁稀罕，稀罕的只有自己。
- 16.我们紧握忧伤，哀叹生命不幸，煎熬成觥成了注定的结局。
17.  
有人问我，思念到极致是什么感觉，我说我曾经发了句晚安给他，一晚上醒来七次看手机信息。
- 18.他只字没提我爱你，你却句句都是我愿意。
- 19.万般皆是命，半点不由人。
- 20.突然我的心，想要一次旅行，没有目的地，只想离开这里。
- 21.挤不进的世界就别挤了，何必为难了别人，作践了自己。
- 22.他心里还有别人，我是该放手还是装傻。

- 23.曾经试着，用微笑细数你给的伤，无奈最后，泪却随微笑流出眼眶。
- 24.没关系，难受吧，痛苦吧，继续心痛，就快过去了。
25.  
谁也不要试图讲述那些相濡以沫和不离不弃，纵然深信，亦不过承载一世悲凉。
- 26.你必须假装不难过，在别人眼里才会显得很快乐。
27.  
任何时候，抱怨只是证明你的能力不行，并不代表困难和问题不可以存在。抱怨其实是世上最不值钱的废话。
28.  
你应该给自己设定一个期限，就算是再喜欢的人，只要过了那个期限，你就对自己说，我再也不稀罕了，那个不爱你的人，就别硬着头皮去打扰了。
29.  
不要和一个人和他议论同一个圈子里的人，不管你认为他有多么可靠。
30.  
愿你我带着最微薄的行李和最丰盛的自己在世间流浪，有梦为马，随处可栖。
- 31.月亮极亮，云也十分温柔，所有对你的想念，都落入温软的呼吸里。
- 32.当她真的做到冷酷的时候，他将会失去一切。
- 33.时间很滑稽，还没来得及安慰你，你的悲伤早就凉透。
- 34.幸福就是看着别人挤公交，自己在坐公交。

35.今晚的星星和月亮都像你，遥不可及地好看。

36.童话已经结束，遗忘就是幸福。

37.我久久不能放下的人，就在这一刻，放下了。

38.

一个人总是仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。

39.

你才知道，或许这么久以来，都是自己一厢情愿的一往情深。不是对的人，就算等多久也换不来爱情。

40.此生一杯水，半生已入海。

41.失去后并不可怕，可怕的是忘不掉曾经的那些记忆。

42.如果某人真心想成为你生命的一部分，那么他一定会为之努力。

43.

而街坊都已老去，我害怕自高高的楼中望下，看不见过去，也看不见自己。

44.撑着伞走在雨中，却找不到曾经的影子。

45.在细节中崩溃，在失望中放手。

46.我以为逗你笑就能拥有你，可还是输给了让你哭的人。

47.

有多少和我一样，坐在不足十平米的空间里，看着书里九万五千公里的绚丽。又或是和我一样，拥有一颗比九万五千公里还辽阔的心，却坐在

不足一平米的椅子上。

48.

这段恋情带来的只有伤痛，不开心，不甜蜜。因为我全身心的投入，却没有得到你的一丝回应。往后的日子里，我要学会好好爱自己。

49.你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。

50.

如何设计，两人的电梯？从上到下简单的距离，拉开了你我浪漫的序曲。

51.

成熟，不是你能用很多大道理去开导别人，而是你能说服自己去理解身边的人和事。

52.

如果说，每一个曾经，都有一个属于它的故事，那么，行走的记忆又该何去何从，它飘荡的这些年，又包含了多少个我们的曾经。

53.

从前你在我家楼下等我，和楼下那只小白狗玩的很好，久而久之它就开始每天坐在椅子那里等。后来你走了，它却还等在那里，连它都还想着你，更何况是我。

54.时间很短，天涯很远。今后的一山一水，一朝一夕，安静的去走完。

55.

那个人不喜欢你，你主动一千次也没有用，就像一个错误的密码，你登陆一千次也不可能登得上。

56.

没有物质的爱情是不存在的，因为物质和爱情是密不可分的，是紧密相连的。

57.我爱你，你爱他，还有什么比这更像笑话。

58.

唯独在这些孤独和沉思默想的时刻，我才是真正的我，才是和我的天性相符的我，我才既无忧烦又无羁束。

59.我不好，但只有一个，珍惜也好，不珍惜也罢。

60.

所有微笑的背后，是无声的泪水，所有表面的坚强，都是死撑硬扛，成人的世界里，笑是哭的替代，强是弱的伪装。

61.我想要住进你心里，没想到是个小区，还有好多邻居。

62.好累好想放弃，可是又太不甘心。

63.当每个人怀念曾最幸福的时候，那也是他最痛苦的时候。

64.就算你是一棵仙人掌，我也愿意忍受所有的痛来抱着你。

65.没有在一起的，就是不对的人，对的人，你是不会失去他的。

66.

螃蟹在剥我的壳，笔记本在写我，漫天的我落在枫叶上雪花上，而你在想我。

67.

有些来不及实现，再也无法实现的梦，在孤单世界里慢慢消化，步步磨灭成一种黑夜对白天的平凡面对。

68.

一想到你，心里便酸软几分，像未熟的青桃，微酸微涩，像温过的小酒，微暖微醺。

69.你是我既想对全世界炫耀，又不舍得与任何人分享的那个人。

70.

真正的爱，是接受，不是忍受；是支持，不是支配；是慰问，不是质问。

71.

我在幼儿园门口等你好久啦，那个小朋友没有抢我的棒棒糖，我看见你和别的小朋友一起去玩了，你玩完也别来接我了，我不等你啦，我自己回家，以后的日子我们都好好过，谁也别回头。

72.

有时候我觉得很好笑，那些在我们记忆里占据很小一部分的人，你竟然一辈子都忘不掉。

73.

怕你飞远去，怕你离我而去，更怕你永远停留在这里；每一滴泪水，都向你流淌去，倒流回最初的相遇。

74.冷漠，有时候并不是无情，只是一种避免被伤害的工具。

75.流着泪说分手，是不愿放手还是觉得对不起。

76.

或许我是累了，不想再让自己疼痛了。所以我把我的疼痛悄悄掩埋了。

77.

想找一个安静的庭院，架一个秋千，坐在上面，荡啊荡，然后呢，准备一本有趣的书，荡累了就半倚在上面，随意翻翻书，翻到有趣的地方。

78.人都说顺其自然，其实一点都不是，而是实在别无选择的选择。

79.

我将心封锁起来，害怕一个人突然闯进我的世界，然后无情的、狠心的

离开我，让我痛不欲生。

80.别总说来日方长，殊不知回首间便已人走茶凉。

81.承载了太多期待的目光，怎敢轻易辜负。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/7caxopzttp.html>