

适合减肥发朋友圈的话

- 1.跑步运动是个宝，健身减肥身体好。
- 2.想减肥又控制不住嘴，昨晚没吃，今晚又吃了一大碗饭，反反复复，越减越肥！
- 3.减肥是不可能的，这辈子都不可能，越减越肥啊。
- 4.健康减肥，健美身材。
- 5.人家有胸有臀有腰有腿，而你只有肉。
- 6.出卖自己的灵魂和原则并不丢人，丢人的是没能卖一个好价钱。
- 7.体重超三位数的女人没有未来。
- 8.虽然你交了钱，办了卡，你也不一定去锻炼。
- 9.把握问题的核心，解决问题就好。
- 10.瘦身，是为了重塑一个更好的自己。
- 11.想一辈子，都是别人眼里的死胖子？
- 12.成长是一段锥心的疼痛，不计后果的那段叫做青春！人家减肥减腰减屁股，为什么你非要从脑细胞开始。

- 13.不急不躁，听话执行，3个月还你女神模样！
- 14.健康减肥，从自律开始。
- 15.人家都能瘦下来，你为什么不行？活该被笑是肥猪吗？
- 16.很想减肥，可是又管不住嘴，老想吃好吃的真是烦死我自己了。
17.
别忘了，你现任的前任比你瘦，你前任的现任比你瘦，你讨厌的人比你瘦，你呀，还不快快自律减肥。
- 18.坚持到底，转身女（男）神！
- 19.吃出美丽健康，秀出玲珑曲线！
20.
所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，而是为了能让自己打心眼里看得起自己。
- 21.只顾着动，并一定能减肥成功。
22.
好希望有那么一个人，能让我朝思暮想，茶饭不思，寝食难安，日渐消瘦，日渐消瘦渐消瘦，消瘦，瘦，瘦。
- 23.我又开始吃吃喝喝了，说好的减肥然而嘴巴没停一下。
- 24.没吃饱只有一个烦恼，吃饱了就有无数个烦恼。
- 25.做了半个月，今天一称，体重一两没掉。
- 26.减肥是人生的第二大事，第一大事始终是吃好喝好睡好。

27.
晚上吃多了，好撑！想减肥又控制不住嘴，这是不是女生减肥最大的悲哀！
28.
此刻不嫌小妹肥，决心减肥体更美。当我减成小美女，一定好好报答你。
- 29.带着饥饿入睡是成为美女的开端。
- 30.没有捷径，享受健身的汗水吧。
- 31.我不减肥，是因为我想卡在你心里。
- 32.想放弃的那瞬间，告诉自己再坚持一下，过去就好了。
- 33.我一称体重就会不高兴，我一不高兴就想吃东西。
- 34.有没有和我一样的，说减肥但是就是管不住自己的嘴。
- 35.人家喝凉水塞的那是牙缝，在我这儿那是肉缝呐。
- 36.吃减肥药是一种不健康的减肥方式。
- 37.你要先自救，生活才会救你。
- 38.吃得苦中苦，睡得心上人。
39.
有目标，才有动力，有动力，才有激情。一分耕耘一分收获，越努力，越苗条。
40.
当一个女生说她要减肥的时候，千万不要相信，尤其是吃货。因为说这

句话时，她刚吃饱。

41.

变得好看点，不是为了取悦谁诱惑谁，而是在有限的生命里活出最好的自己，总有一天，你瘦成自己想要的样子，过去所有的付出，都会增值，所有的伤痕，都会变成勋章。

42.姑娘，减肥这条路，从来都是不容易的！

43.

要和别人一样美，腰围别让坠肉累。旗袍穿体本修身，撑开缝隙露出背。

44.坐在酒吧小巧的桌椅里，不会和周围人有玩碰碰车的感觉。

45.别人都能瘦下来，你为什么不行？你是白痴吗？天生就该当肥猪吗？

46.每当吃饱喝足，才想起减肥这件正经事！

47.减肥总失败，别总怪自己自制力太差，是你没给自己创造有利条件。

48.

你太胖了，别想着穿什么衣服显瘦，把身材和脸蛋管理好了，即使披上一身稻草，你也是全村最美的姑娘。

49.

你今天越懒，你明天要做的事情就越多。你今天不减肥，你明天要减的脂肪就越多。

50.那些说我不用减肥的人，都是坏人。

51.总是把减肥挂在嘴边，直到去年的春天。

52.有种快乐，叫做放弃减肥。

53.减肥没那么容易，每块肉都有它的脾气。

54.

减肥关键就是饿，运动是最没用的，最多是辅助，但你想靠运动瘦下来，不可能。

55.

减肥贵在坚持，贵在培养自己生活习惯，一旦养成健康的生活习惯，你会越来越瘦。

56.女人最高级的“炫富”，莫过于年龄成谜、身材无敌。

57.

肥胖，挡住了你的高颜值，挡住了你的桃花，甚至挡住了你的健康。在这个瘦子当道的世界，减肥成了人生最重要的课题。

58.

你的材身就是你的名片，能让你美出新高度的，不是一定珠宝，也不一定是好的看衣服，而副是一好身材，瘦下来才是真正取悦的自己。

59.

发现小偷偷了自己的钱包，奋力追去，小偷却不快跑，知道你追不上。

60.瘦身是健康，是诱惑。

61.死了都要瘦，誓不达目标不罢手。

62.

悔着悔着又困了，困了困了又睡了。头挨枕头呼噜了，一觉梦到饭好了。起来肚子又饿了，闻到饭香又吃了。晚上饭局又去了，反正不差这顿了。

63.管不住嘴却想瘦瘦瘦，这有可能吗？

- 64.如果你有梦想，就默默去实现它，没必要让所有人知道。
- 65.身高不是问题，体重不是问题。身高不高，体重很重这才是问题。
- 66.瘦的人，挑款式，胖的人，挑SIZE。
- 67.减肥控制不住嘴，难道你没有罪恶感吗？
- 68.一边说着要减肥，一边还控制不住自己嘴巴。
- 69.四月不减肥，五月徒伤悲。
- 70.吃货们的口号，吃饱后再减肥，我们夫妻俩越减越肥！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/64j1y1ox05.html>