

## 醒早了睡不着的短句子

- 1.当一只猫悄然无声地穿过我的夜时，失眠就开始与我纠缠不清了。
- 2.我渐渐开始厌恶这个患得患失，忽冷忽热，拼尽全力去逞强的自己。
- 3.大半夜2点醒来，怎么也睡不着，这是要闹哪样。
- 4.最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。
5.  
让自己在活动中，忘记自己的艰难的处境，保持一颗平常心，保持一颗进取心，勇做身患失眠意志坚强斗士。
- 6.谁的寂寞覆我华裳，谁的华裳覆我肩膀。
- 7.我其实没有多想你，只是在每个辗转难眠的深夜里歇斯底里。
8.  
我是那种坚决不能白天睡觉勒人，不然就会像现在一样，睡到半夜就醒了。
- 9.幸福是一瞬间，记忆却是一辈子。
- 10.失了眠的夜，是最纯粹的安静。
- 11.可不可以在我难过的时候，二话不说给我一个拥抱。
12.  
半夜2点醒来，然后怎么都睡不着，小家伙时不时地踹两脚，原来她们说

的翻身困难真的存在。

13.

睡觉，晚安，我要睡到明天上午自然醒。呵呵，自然醒是肯定的，如果睡得着，可能前半夜就醒了，然后一夜无眠。

14.闭上眼睛，世界就与我无关。

15.我的心里有一座无人岛，那里开满了存着记忆的白玫瑰花。

16.我失眠了，是不是出现在你的梦里了。

17.每一段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

18.

比起晚上睡不着，更难受的是，晚上睡早了。半夜醒来再也睡不着了。

19.

半夜醒来，逛淘宝逛的完全睡不着了，想想明天开始正式上班就抓狂。

20.你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

21.人生如梦，我总失眠，人生如戏，我总笑场。

22.

许愿时等流星好朋友，寂寞的夜因你失眠，我失去了做梦的心情，但并非从此就没有梦。

23.

很怀念自己一觉睡到下午的时光，现在的状况是半夜睡不着，好不容易早睡了，大半夜必定醒来，我已经提前进入老年睡眠不佳的年纪了。

24.只有阳光懂得向日葵的孤独，你懂不懂我的悲伤。

25.这社会什么都可以是假的，但我绝对不能容忍钱也是假的。

26.

老了老了老了，今天才说看了薯片炸鸡冰淇淋都不想吃了每天煲汤泡茶清蒸吃素，现在10点睡觉睡到半夜就醒了，睡不回去了。

27.再怎么舍弃不下的，也总有一天要放下。

28.微笑重逢那天，正是你回来之时。

29.有些话，说与不说，都是伤害。

30.

难道是年纪大了，竟然会睡到半夜醒来，然后再也睡不着了，这是为什么。

31.

大半夜的睡不着，我不知道怎么回事，恐惧强烈地蔓延包裹住了我的心。没有任何触发点，就是突然。

32.

每天半夜2点左右醒来之后就再也睡不着，我已经失眠1个多小时了，这到底该怎么办？

33.夜深人静的时候想起他，那个会说着撕心裂肺情话的他。

34.

不喜欢半夜醒来上了个厕所整个人都精神了，睡不着啊睡不着可是明天还要搬砖。

35.半夜睡不着觉起来看老电影，别有一番风味。

36.

不知道这是第几个凌晨三点还不睡的的夜晚，明明很瞌睡，却怎么也睡不

着。

37.半夜醒来睡不着，我这是提前进入老年期了吧。

38.

半夜醒来睡不着了。做梦梦见许多以前的事。大概人老了就是这样吧，总念幼时。但又必须忘记过去，人在轨道，不前行便是落后了。

39.我们都要保持最美好的姿态，从容走下去。

40.我想要一个沉睡的自己，一个沉睡的夜。

41.

世上一切事物都不可能一帆风顺，人生路上，首须看远，别让生活的压力挤走快乐，真正的痛苦，没有人能与你分担。成长就是这样，痛并快乐着。

42.

有什么比你11点半睡下希望第二天恢复生物钟，结果半夜醒来再也睡不着更惨的事。

43.懂的人，不用多说，不懂的人，说再多也没用。

44.以前睡不着是因为睡得太多了，现在睡不着是因为想得太多了。

45.说好就此放手，说好不为彼此停留，可回忆说走又不走。

46.不是每一粒糖果都是甜的，我送你的糖果里有泪水的苦涩。

47.浮浮沉沉是年华流淌，歌歌唱唱是欢喜悲伤。

48.女人说减肥和男人说不要去偷腥一样，说着容易，做着难。

49.

失眠常让我失却了记忆，也常让我失去了做人的那份精神和活力，也常让我不能享有人生的一份应有的快乐。

50.

半夜醒来，翻来覆去睡不着，一看还不到2点。又饿又渴，起来吃个奶酪包，喝杯水。希望后半夜安眠。

51.想太多的时候你就多干活儿，睡不着是因为不够累。

52.失眠是一种病吗，如果是病的话，或许可以让医生治好。

53.

半夜恶梦醒来，然后心慌睡不着了，希望疫情赶快结束一切都会好起来的。

54.

我每次半夜醒来，看到她们在为积分而紧张的睡不着，对他说我想你呀，一切都会过去的，努力为他做最好的！

55.

半夜醒来睡不着，做梦都在难受。生无可恋的一天，然后一天接一天。

56.

其实我现在挺想睡觉的，可就怕睡到半夜醒；醒了也不过玩手机，只不过比起熬到半夜再睡到第二天下午再醒，我更害怕半夜醒来。

57.脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

58.

这几天不知道怎么了，半夜2点总会醒来，拼命的想睡却睡不着，原来失眠是这种滋味，失眠后才会怀念以前一觉睡到天亮还不够睡的感觉，而此刻我多希望已经是天亮。

59.我找不到能够催眠的方式，于是只能选择欣赏夜间的寂寥。

60.

感冒感的睡觉鼻子不通气，睡到半夜被嗓子疼给疼醒了，加上腰又疼了，翻来覆去睡不着今天上班累的肩膀酸疼，感觉人生已经达到了巅峰。

61.在水与月的交融里，孕育着世界最美的乐章。

62.

为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/xkuq3ilqbg.html>