

## 一段很现实的话感情

1.  
你无需告诉每个人，那一个个艰难的日子是如何熬过来的。大多数人都看你飞得高不高，很少人在意你飞得累不累。所以，做该做的事，走该走的路，不退缩，不动摇。无论多难，也要告诉自己：再坚持一下！别让你配不上自己的野心，也别辜负了曾经经历的一切。
2.  
别等伤了再去安慰，忽冷忽热谁受得起；别等离开了才知道珍惜，这世界无法制造后悔药；别等心碎了再拿歉意拼凑，碎了的心无法重新愈合；别等人都不在了才知道对方的好，有个令人尴尬的词，叫做“为时已晚”。
3.  
永远不要因为别人的言论而怀疑自己，也不要因为喜欢谁而看低自己。你所有的优缺点，都是为了能接纳你在这个样子的人而准备的。要知道，谁都想要成为更好的自己，但不代表现在的你不值得被爱。
4.  
有一天，你会发现，爸妈再也辅导不了你的功课，原来快步如飞的他们，被你落下的老远而气喘吁吁，以前四处奔忙的爸妈，再也不想再出远门；有一天，你发现，爸妈总是无力地斜靠着椅子，不停地打着瞌睡...  
...你就会懂得，岁月让他们失去了什么，他们让你得到了什么？
5.  
刮风、下雨就害怕不敢出门，害怕失去就放弃开始，你要知道生活向来是你强它就弱，你弱它就强。人生有些选择题，无法回避，只能抉择。生命只有一次，容不得太多“我害怕”、“我不行”。用尽全力去做你想做的事，成为你想成为的自己。

6.  
做人须简单，不沉迷幻想，不茫然未来，走今天的路，过当下的生活；不慕繁华，不必雕琢，对人朴实，做事踏实；不要太吝啬，不要太固守，要懂得取舍，要学会付出；不负重心灵，不伪装精神，让脚步轻盈，让快乐常在；不贪功急进，不张扬自我，成功时低调，失败后洒脱。简单是我们人生的底色。

7.  
你聪明会有人说你心机重，你努力会有人说你运气好，你天生乐观有人会说你虚情假意，有时候，你明明就是一杯白水，却被人硬生生逼成了满肚子憋屈的碳酸饮料。人一生遇见太多人，只要内心澄明，就永远不用讨好一个不懂你的人。

8.  
你帮人100分，当有一天你只肯帮80了，他便会清空你所有的恩，一段友谊就此终结了，宁愿选择只帮他70分的人做朋友，一粒米养恩人，一石米养仇人，老人说的话没错。不要动不动就倾其所有，留一些骄傲与心疼给自己，记得了，最凉不过人心。

9.  
生活不是不轻松，而是看不淡；幸福不是寻不到，而是不知足；痛苦不是离不开，而是舍不得；包容不是做不好，而是不博爱；心里不是不清净，而是看不惯；欲望不是想不开，而是放不下；轮回不是逃不出，而是太牵挂；解脱不是做不到，而是怕苦难。

10.  
予人方便，就是待己仁厚。人心是相互的，你让别人一步，别人才会敬你一尺。人心如路，越计较，越窄；越宽容，越宽。不与君子计较，他会加倍奉还；不与小人计较，他会拿你无招。宽容，貌似是让别人，实际是给自己的心开拓道路。不计较了，想通了，心里就敞亮了。

11.  
别人都不知道你在做什么的时候，只要你做成了，别人都会觉得你厉害。如果你做失败了，那也没关系，至少你没有遗憾了。所以很多时候，

事情不在成败，而在你有没有去做。做成一件事情的意义，是你完成了它，而不是别人的认同。

12.

不要羡慕别人的成功，那是牺牲了安逸换来的。不要羡慕别人的才华，那是私底下的努力换来的。这个世界只在乎你是否在到达了一定的高度，而不在于你是踩在巨人的肩膀上上去的，还是踩在垃圾上上去的。

13.

百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败；刀枪不入的伪装，常常在懂你的人面前彻底投降；人一定要有五样东西：扬在脸上的自信、长在心底的善良、融进血里的骨气、两侧外泄的霸气、刻进命里的坚强。

14.

人最大的困难是认识自己，最容易的也是认识自己。很多时候，我们认不清自己，只因为我们把自己放在了一个错误的位置，给了自己一个错觉。所以，不怕前路坎坷，只怕从一开始就走错了方向。

15.

一个女孩子低三下四的喜欢你，满足你，所以有了优越感，忘了自己的真实情况，其实你长的一般，口袋里也没几个钱。不管你对我的态度怎么样，我还是义无反顾的去喜欢你，请你不要把我这一点点喜欢也给利用。

16.

茫茫人海，相遇无数；大千世界，同行很难。心与心，需要温度；爱与爱，要懂呵护。奔波的苦，有人陪伴就是满足；遭受的委屈，有人倾诉就是幸福；心灵的疲惫，有人安慰就会知足。爱不是有钱才有幸福，心甘情愿才会开心满足。

17.

人累了就休息，心累了就淡定。长大了成熟了，这个社会就看透了。累了难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。因为这个世界没有人能同情你

，怜悯你，你哭了，眼泪是你自己的；你痛了，没有人能体会到。你只有流着泪去微笑。

18.

令人舒服的相处中一定包含合适的分寸感。有些人自来熟，有些人天生高冷，这些自然熟和高冷的人，无论说些什么，都是不让人舒服的。其实，也没有谁能把分寸感拿捏到恰到好处，但是人人都该有这种意识，无论是对熟人还是陌生人。分寸感，是种礼貌和尊重，更是一种能力。

19.

一笑而过，对着时光，对着故人，对着未来，倾诉已是多余，只一笑，一瞬间，一刹那，都变了，都好了。突来的风，已不属于自己，从脸颊轻轻吹过，当是离别的轻吻，没有天旋地转的激动。别把自己当回事，你没那么多观众，别那么累；别将每个人当回事，你没那么博爱。

20.

请记住：不要去恨一个人，那是对自己的折磨。我们实在没有必要为了一个微不足道的人来折磨自己。你在恨的同时，也磨去了自己中原有的善良和仁慈，你会觉得所有人都对不起你，你就会看不到很多美好的东西。用你的快乐去交换恨一个人的权力，不值得！

21.

别喊穷，没人给你钱；别喊累，没人会帮你做；别想哭，大家不在乎；别认输，没人希望你赢；别靠人，只有自己最可靠；别乞求，别人等着看笑话；别落魄，一堆人等着落井下石；别低头，地上没有黄金只有石头！越努力，越幸运！

22.

你一定要有自己的原则，忍让一次是气度，多了就变成软弱，不要对谁都特别好，好像让你帮忙随叫随到一样，一次是仗义，多了就变成理所当然，别让你的善良成了为人处事的缺陷，好好生活的前提，首先别委屈了自己。

23.

时间让人成长，岁月使人成熟，奋斗激励成功。经历充实人生，挫折磨练人的意志，困难挑战人的极限，奇迹考验人的毅力，灾祸塑造人的坚强，人生就是不停地跌倒，不停的强大，坚信自己，突破自我。生命不止，奋斗不息。

24.

男人可以没有太大的野心，有些人就是平平淡淡的生活的。但男人不可以不勤奋，没本事赚钱，可以带孩子，做家务，为家庭做更多的付出。男人有没有能力，并不只在乎你有没有赚多少钱，而是你有没有这个心，去扛起这份责任！

25.

不要以为喝矿泉水的都是没钱的，不要以为不写作业的都是坏学生，不要以为拿着打火机就是在吸烟，不要以为整天都笑的人是心情真好，不要有太多的以为，你看到的，或许只是别人选择让你看到的。

26.

时间就像个筛子，不停的过滤着你身边的人……无论亲情、友情、还是什么情，留住的都是精品！只有相处时间长了，经历多了，就知道哪些人可以留在生命里，哪些人是可以渐行渐远的，哪些人根本就可以忽略不计。

27.

原来时光是可以丰沛幻想的。将一些未见的和错过的，绽放成眉梢的窃喜。然后，将一些心底的浅念，揉成几截小令，醉卧在寒冬腊月的火堆旁。那是冰封之城的一抹艳，艳而不妖；亦是冬之眉梢的一点清，清而不绝。就像梦里天山上的雪莲，淡雅不俗间，透露着随和之意。

28.

在这个世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花。你不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才可能得到些什么。你要学会接受命的残缺和悲哀，然后，心平气和。因为，这就是人生。

29.

很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。信与不信，就在你一念之间。懂我的人，何必解释...人生没有那么多的假设，现实是一个一个真实的耳光，打在你的脸上，喊疼毫无疑义，唯有一往无前。其实，很多的烦恼源于不够狠心。做什么都要顾及别人的感受，你总顾及别人，那谁来顾及你。

30.

一路上连滚带爬，一路上披荆斩棘，无论我们遭遇多大的痛苦，多大的灾难，都要把泪埋在心底勇往直前往走下去，这就是我们的人生，没有时间容许我们停留，没有时间容许我们撒娇，没有时间容许我们抱怨，没有时间容许我们留恋昨天，因为我们要往前走。

31.

这一生，总有一些说不出的秘密，留不住的时间，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。-穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。

32.

善于调整自己的心态，是人生最大的财富。心态，就是心大一点。心态好，人缘好，因为懂得宽容；心态好，做事顺利，因为不拘小节；心态好，生活愉快，因为懂得放下。别让脾气和本事一样大，越有本事的人越没脾气。心情，虽不是人生的全部，却能左右人生的全部。

33.

看起来幸福的人，心里也有难言的苦；时常微笑的人，心里也有无声的泪；炫耀生活的人，可能远没表面那么风光。一个人的幸福，只有自己懂得。所以，不要跟自己过不去，不要纠结于别人的评说，照自己舒服的感觉生活。幸福如人饮水，冷暖自知，你的幸福，不在别人眼里，而在自己心里。

34.

心若是年轻，那么即使经历坎坷，人生与天地不老。人生其实不是渐渐地变老，而是随心瞬间就老了。心有多苦，你的路知道，不必常挂嘴边。微笑是也就最好的养生，聚真诚、善良而洋溢，微笑可以感人肺腑，优化人际关系；微笑，温馨、浪漫而色彩，可以愉悦自己的心情。

35.

人生需要三种姿态：对过去，要淡；对现在，要惜；对未来，要信。学着做你自己，并优雅地放手所有不属于你的东西。不管天气怎样，给自己的世界一片晴朗；不管季节变换，让自己的内心鸟语花香。

36.

时间久了，你会发现男人的相貌并不重要，重要的是脑子里有智慧，心中有担当！男人的甜言并不重要，重要的是能否兑现承诺！男人的金钱多少不重要，重要的是花不花在你身上！男人的人在哪里不重要，重要的是心里是否牵挂你。

37.

拼命对一个人好，生怕做错一点对方就不喜欢你，这不是爱，而是取悦。分手后觉得更爱对方，没他就活不下去，这不是爱情是不甘心。你拼命努力工作做人，生怕别人会看不起你，这不是要强，而是恐惧。你要知道，很多时候被情绪控制，只敢抓住而不敢放弃，是很累的。

38.

我不聪明，但肯定不傻。很多事儿，都能看明白，只要对我实实在在，就足够了，从不奢求太多。你对我一分好，我必定双倍奉还！因为我知道“珍惜”两个字的份量，但是你要给我两个字——“值得”！

39.

永远不要怪别人不帮你，也永远别怪他人不关心你。活在世上，我们都是独立的个体，痛苦难受都得自己承受。没人能真正理解你，正如没人能切身体会你，石头没砸在他脚上，他永远体会不到有多疼。人生路上，我们都是孤独的行者，真正能帮你的，永远只有你自己。

40.

咱们执着什么，往往就会被什么所骗；咱们执着谁，常常就会被谁所伤害。因此咱们要学习并领悟放下，凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。无论失去什么，都不好失去好情绪。把握住自我的心，让心境清静，洁白，安静。

41.

有时候，什么都不想说，只想一个人静静，因为心有点累。有时候，很迷茫，经常会问自己，为何会这般累。有时候，一句话就决堤了泪，因为触动了心扉。有时候，只想一个人大哭一场，因为心中早已装满苦水。

42.

很多时候，岁月不予人蜕变，也不教人成长。它只是残酷地屹立在那里，让你在为了一碗涨价的盖浇饭抱怨时，在挤破头搭上一趟爆满的公交车害怕迟到时，在每月底坐立不安等着单薄的工资缴付房租水电时，看清楚自己究竟有几斤几两。

43.

一个心胸开阔的人，能够正确地看待自身与他人的差别；他既不会自轻自贱，把任何人都看得比自己优越；也不会盲目自信，无谓地贬低他人。他没有时间幸灾乐祸，没有时间评论别人，他只是忙于自己所追求的事业与生活；他不会计较在每件事情上是否公平，他在乎的是自己的内心是否快乐与充实。

44.

我们都得经历一段努力闭嘴不抱怨的时光，才能熠熠生辉，才能去更酷的地方，成为更酷的人。岁月告诉我：风起的时候看落叶；下雨的时候闻雨香；春浓的时候看花开；飘雪的季节荡涤心灵。心事澄明，光明坦荡。

45.

我不丑也不漂亮；我走起路来没有自信；我和父母朋友都争吵；有的晚上，我宁愿自己待着也不出去聚会；我会为小小的事儿掉眼泪；有时候，我假装很快乐。一直以来，我都觉得自己不够好。我不完美，但我是



完整的自己。

46.

如果不喜欢，那就去改变，如果改变不了，那就去适应。如果做不到适应，那就只好回避。如果连回避也做不到，就只有放手。一般的情况是，能干的人会选择改变，懒惰的人会选择适应，懦弱的人选择回避，勇敢的人选择放手。

47.

真正长得漂亮的人很少发自拍，真正有钱的人基本不怎么炫富，真正恩爱的情侣用不着怎样秀恩爱发截图，真正玩的愉快的时候是没有多少时间传照片的，真正过得精彩的人并不需要刻意的向别人去炫耀自己的生活。

48.

快乐，不在繁华热闹中，而在内心的宁静里；烦恼，不在谨言慎行中，而在人我的是非里；大道，不在花团锦簇中，而在平凡的追求里；志向，不在西风战马中，而在平生的格局里；境界，不在诗情画意中，而在平常的心态里；胸襟，不在奇山大水中，而在平和的智慧里。

49.

生活从未变得容易，只不过是我們變得更加堅強。不要在意別人背後怎麼說你，因為這些言語改變不了事實，却可能攪亂你的心。心如果亂了，一切就都亂了。理解你的人，不需要解釋；不理解你的人，不配你解釋。

50.

往事如烟，岁月无痕，夕落瘦水凝眸处，多少回忆值得咱们去梳理，多少时光值得咱们去追寻，只是不知梦里桃花红几回。蓦然回首，岁月的时光散落在季节的容颜了，斑驳了记忆，苍老了韶华轻拨弦。

51.

不必假装过得很好，其实没多少人在乎你好还是不好。这个世界上过得好的人，大部分是该吃吃，该喝喝，该打扮打扮，该读书读书，追求一

定基础的物质，再花钱让自己精神愉悦一下的，接地气的，不清新也不脱俗的普通人。

52.

人生，活着，那就是一种心态。做人要简单，做事要干练。简单做人，是一种境界；干练做事，是一种能力。喜欢就争取，得到就珍惜，失去就放下，这是做人的简单；不拖泥带水，想到就去做，失败了就重来，这是做事的干练。

53.

你可以失言，但不能失信；你可以缺钱，但不能缺德；你可以倒下，但不能跪下；你可以求名，但不能盗名；你可以低落，但不能堕落；你可以放松，但不能放纵；你可以虚荣，但不能虚伪；你可以平凡，但不能平庸；你可以浪漫，但不能浪荡；你可以生气，但不能生事。

54.

有人在撒谎，却不能拆穿，有人很厌烦，却不能翻脸，明明是自己走的路，却偏有一些无关的挑拨，人生有很多这样的无可奈何，但遇到糟糕的情绪就表达出来，只能说明你很在乎，让见不得你好的这些人看了笑话。看好自己的心和嘴，呱噪不难，难的是，保持沉默。

55.

社会很单纯，复杂的是人心！利益面前，感情说散就散，困难面前，关系说远就远。没有一起共患难，你分不清谁真谁假。没有经历过风雨，你看不透谁好谁坏。说好听话的人，心比蛇都冷，嘴上没好话的，却十分善良。与人交往，别看他的嘴，要看他的心。

56.

我们有时总把后果看得过于严重，最后难为了自己。就像小学时考了不及格，站在家门口不敢敲门。其实门那边是热气腾腾的饭菜和哈哈一句：没关系啊，努力了就很好。回过头来看，那些曾经让自己寝食难安的事，大多败给了想象。

57.

生活中，你可能会跟成百上千个人相遇，或是相处，表面上迎来送往，一团和气，却从未有过契合感。无论多熟悉，都觉得只是生命中的过客，在心底里，从未接纳过他们。就是说，你的身边一直很热闹，但你始终很孤独。

58.

你对自己好，就会变得更出色，在别人眼里，更加有价值。而你对别人付出太多，自己就会变得更薄弱，你的利用价值完了，也就完了。所以，学会爱自己，宠自己，把更多的机会留给自己。别总是对别人太好，老想着取悦别人，你越在乎别人就越卑微，只有取悦自己，才会令你变得更有价值。

59.

人在旅途，不要什么都扛着，什么都放不下。再芬香的花朵也要凋谢，再茂密的森林也要落叶，再湍湍的河流也要归入大海，再温暖的太阳也要西下，再娇嫩的姑娘也会老去，有什么是我们能够永远提着的呢？就是坚持提到了终点，最终也还是要放下，也还是要让后来人来检视。

60.

遇见了形形色色的人之后，你才知道，原来世界上除了父母不会有人掏心掏肺对你，不会有人无条件完全信任你，也不会有人一直对你好，你早该明白，天会黑人会变，人生那么长路那么远，你只能靠自己，别无他选。

61.

总会有人说你好，也会有人说你不好，但只要做人做事问心无愧，就不必执着于他人的评判。无须看别人的眼神，不必一味讨好别人，那样会使自己活得更累。当有人对你施不敬的言语，请不要在意，更不要因此而起烦恼。因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

62.

人生就像一杯白开水清澈透底，也像一杯苦咖啡耐人寻味。看淡了，是是非非也就无所谓了；放下了，成败得失也就那么回事了。人间三千事

，淡然一笑间。面对人生种种境遇，一笑而过，是一种人生的优雅。

63.

男人不会嫉妒比他强的女人，只会嫉妒比他厉害的男人，女人不会嫉妒比他厉害的男人，只会嫉妒比他厉害的女人，人人都不会嫉妒比他强比他厉害的陌生人，只会嫉妒比他强，比他厉害的身边人。

64.

慢热的人真可怜，别人已经腻了，你却刚刚着迷；不喜欢的东西就扔掉，讨厌的人就拉黑，不开心的时候就睡一觉，看腻了的照片就删掉，遇见喜欢的人就表白，饿了就去吃最喜欢吃的美食，人生那么短暂，哪有时间让你去犹豫。

65.

生命中往往有很多无言以对的时刻，生活可以复杂，可以简单，看我们拥有怎样的心态，简单就真实，平淡就淡然。没有虚伪，不戴面具；不去张扬，甘愿淡泊，真心、真情、真实。荣也好，辱也罢，一切都会过去，别再委屈自己，委屈心灵。吃苦不是生活，活着应该快乐。

66.

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多飞短流长的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织的一团乱麻中。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

67.

一生这么短，又何必用别人的过错来惩罚自己，学会宽容，放过别人，宽恕自己。不去计较太多，与其在纷扰中度日如年，不如让自己在舒适中耗尽余生。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分每秒都愉快地活着。

68.

门是双向的，推门者常将对方碰得鼻青脸肿；拉门者方便了自己和别人

。开着的门，人们毫无兴趣；紧闭的门，人们浮想联翩；半开的门，最易勾起人们的窥视欲。大人关上门才觉得安全；儿童打开门才不会害怕。心灵也有一扇门，关闭它，只有孤独相伴；只有打开它，放精彩走进来，让自己走出去。

69.

不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一批骏马任你挑选；不要去巴结一个人，用暂时没有朋友的时间，去提升自己的能力，待到时机成熟时，就会有一众的朋友与你同行。

70.

心累的时候，换个角度看世界。压抑的时候，换个环境深呼吸。困惑的时候，换个方向去思考。烦恼的时候，换个思维去排解。今天再大的事，到明天就是小事。喜欢的就争取，得到的就珍惜，错过的就忘记。只要问心无愧，自有心安理得。

71.

生命中，有太多的事情身不由己，有太多的无奈心不得已。看不透的伪装，正如猜不透的人心。弄不明的感情，正如读不懂的心灵。与其多心，不如少根筋；与其红了眼眶，不如笑着原谅。人生一世，糊涂难得，难得糊涂。活得太清楚，才是最大的不明白。人知足就会快乐，心简单就会幸福。

72.

一个真正强大的人，不会把太多心思花在取悦和亲附别人上面。所谓的圈子、资源，都只是衍生品。最重要的是提高自己的内功。只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才会来归。

73.

当你信心满怀之时，别人看见的就是光芒万丈的你；当你沮丧失落之时，别人看见的就是不值得托付的你；当你昂扬向上之时，别人看见的就是值得信赖的你；当你忧伤孤独之时，别人看见的就是可怜兮兮毫无魅力的你；当你满怀希望之时，别人看到的就是明亮灿烂的你。

74.

人生，只是一场场经历，最后都化为一场场云烟，包括我们自己，最后也化为一缕轻烟。不要把恨埋在内心的深深处，不要把冷漠飘散在冷冷的寒风里，所有的烦恼可以放手，所有的悲喜可以忘记，所有的爱恨可以释然，生命里有限的每一个日出日落不可以随意辜负。

75.

不要争争吵吵，其实一晃就老。不要斤斤计较，时光属于你的越来越少。不要过多抱怨，相遇本来就是最美好。不要互相拆台，说不定哪天就永远分开。不要老与人比，只须每天超越昨天的自己。不要忧虑太多，好好善待自己。不要计较自己的付出与收获。生活不简单、尽量简单过。

。

76.

失去并不是失败，失恋也不是失败，换个角度想，你失去了却也是人生中的获得。想想你的人生，有什么是不需要、不想要，或是没有必要的？丢掉一些，你才有更多空间容纳新东西，抛开不爱你的人，你才能获得心灵的自由，分享更多，先去付出，你才会得到更多。

77.

其实根本没有所谓的高冷，在你面前沉默寡言的人，在另一个人面前说不定会变成话唠，大多数人都可以在高冷和逗逼中随时切换毫不费力，区别在于你面对的人是谁。所谓高冷，只是没敞开心扉的前奏。

78.

世上没有一件工作不辛苦，没有一处人事不复杂。不要随意发脾气，谁都不欠你的。学会低调，取舍间必有得失，不用太计较。学着踏实而务实，越努力越幸运。当一个人有了足够的内涵和物质做后盾，人生就会变得底气十足。若是美好，叫做精彩，若是糟糕，叫做经历。

79.

镜子很脏的时候，我们并不会误以为是自己的脸脏，那为什么别人随口说出糟糕的话时，我们却觉得糟糕的是自己；在这个世界上，谁不是被弄的焦头烂额，遍体鳞伤，还要微笑的面对生活的波澜万千。

80.

我们总是像智者一样去劝慰别人，却想傻子一样折磨自己，很多时候，跟自己过不去的是自己，人都是被自己打败的，别人的一个字，一句话，你就可以失眠一整晚了。没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己。你成不了心态的主人，必然会沦为情绪的奴隶。幸福不是拥有多少，而是心态如何。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/1vdsj3lb37.html>