

## 早起的谚语

- 1.早睡早起，清爽欢喜；迟睡迟起，强拉眼皮。
- 2.一年之际在于春，一日之际在于晨。
- 3.早睡早起，富裕、聪明、身体好。
- 4.早睡早起，没病惹你。
- 5.早起浮云走，中午晒死狗。
- 6.早起的鸟儿有虫吃。
- 7.早起动动腰，一天少疲老。
- 8.早起三光，晚起三慌。
- 9.早睡早起，精神百倍。
- 10.早起做早操，一天精神好。
- 11.早睡早起，使人健康、富有而聪明。
- 12.早起活活腰，一天精神好。
- 13.早睡早起，赛过人参补身体。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/intzylw6rz.html>

