

伤感心情句子

1.
我多么希望，有那么一个人拼了命的爱我，我多么希望，有那么一个人狠狠地疼我；我多么希望我消失后，有那么一个人会拼了命地找到我；然后抱紧我说：我离不开你，我真的很爱你。

2.
我告诉石头的，都是我惟恐忘了的事情，我要石头替我记住；而我告诉沙滩的事情却是我惟恐忘不了的事，我要让沙滩替我忘了。

3.
茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了。人走了，就别再留了，在留下也不是原来的感觉了。情没了，就别回味了，再回味也不是原来的心情了。慢慢的都会远，渐渐的都会淡。

4.
感情里，不管嘴多硬，可真的面对了，才知道自己是一触即溃。爱的越深伤的越也深，爱一个人难，爱一个不爱自己的人更难，忘记一个自己的爱的人更是难上加难。

5.
如果有一天，走进我的心，一定会哭，因面装满的点滴。如果有一天，我走进的心，我也一定会哭，因面找不到我的身影。

6.
喜欢你的人，要你的现在；爱你的人，会给你未来。而能跟你一辈子的人是：理解你的过去，包容你的现在，和你一起创造共同的未来。

7.

我永远是你背后的女人，即使你说你爱我，把我牵在身后，我也永远只能等待你回不回头，而没有能力走到你面前去。

8.
年龄越大越觉得，跟谁在一起舒服就和谁在一起，互不喜欢就别勉强，已经过了那个你不喜欢我，我也非要喜欢你的年纪，越来越没精力去取悦别人，友情也是，爱情也是。

9.
爱闹情绪的人都渴望存在感，故意说反话就是想引起你的注意，你要知道，那些别扭又违心的嫌弃，都是我说不出口的喜欢。

10.
不是你倦了，就会有温暖的巢穴；不是你渴了，就会有潺潺的山泉；不是你冷了，就会有红泥小火炉。在每个人的内心，都有几处是不为人知的暗伤，等待时光去将之复原。

11.
我知道，那些夏天就像你一样回不来，我已不会再对谁满怀期待。我知道，这个世界每天都有太多遗憾。所以，你好，再见。

12.
人生，就是一个修炼的过程。事，不能做得太绝，绝了难以进退。人生是一场戏，多的是悲欢离合，少的是尽如人意，毕竟你我不是命运。在人生的这场戏里，只有命运才是导演。

13.
这辈子我已经很满意了，知道你的名字，听过你的声音，牵过你的手，感受过你的怀抱，拥有过你的温柔，至于以后，祝你安好！

14.
心累了，有时候比身体累了更可怕，身体累了，可以休息过来，心累了，要调整过来，需要更多的精力，或许，还需要磨人的时间，像修一种气功一样，天长日久了，才能见成效。

15.

照片我没删，我只是加密了；东西我没丢，我把它们装进了那个大箱子里；而你，我也没忘，我把你整理好，放进了那些情歌里。

16.

那句“我还爱你”差点说出口，却被你一声问候堵在了心头。难过的时候，蹲下来抱抱自己，成全别人，也放开自己。

17.

最难熬的日子终于过去了，那种闭上眼就想流泪的感觉，这辈子都不想去体会了。希望以后的日子百毒不侵，活得认真，笑得放肆。

18.

会有那么一天我也会放下如今的执着和不舍，带着稍许的遗憾，过着没有你的新生活。世界这么大，谁少了谁不行啊。

19.

你忍心让我孤独，看我为你受苦的原因，不是忙，不是疏忽，不是不懂，不是考验，不是暂时遗忘，不是性情孤僻，你只是不爱我。

20.

有时候你不懂，一个建议你离开的人，可能是最爱你的。一个希望你放弃的人，可能是最关心你的。幸福那么缺货，请别肆意挥霍。不要等伤害了那个最重要的人，才知道后悔莫及。

21.

睹园思人，物非人亦非，涌到心里的不仅仅是那个夏日的闷热，也有一种怅然于失的无奈与遗憾，这种失去的苦果是很难下咽的。

22.

我没有停止过爱你，只是不会再讲出来了，因为我无论怎么努力，都无法感同身受，我会永远将你放在我最深的心里。

23.

心情里承载的是欢笑，是对真善美的追求与向往。用文字记叙下来，将空虚变为朴实。心情里徘徊的也可能是悲伤，是伤心欲绝的泪水。

24.

没什么好抱怨的，今天的每一步，都是在为之前的每一次选择买单。每做一件事，都要想一想，日后打脸的时候疼不疼。

25.

有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了！

26.

你听过那种哭声吗，那种感觉，就像一只鸽子放进箱子里，然后盖上了盖子，翅膀扑腾的声音渐渐的，渐渐的变得悄无声息。

27.

风景的传说，人生的问答，只是一个生命的悬殊，只是一个人的泪水，爱慕的眼神，藏着人生的缘，彼此的花开，失落人生的再见，一个缘，一个散，伤感人生的全世界。

28.

原来人生就是一场无奈的轮回，从幼稚到成熟，成熟到老去，谁也无法阻止，谁也无法挣脱，只能随着时间落幕，然后化为尘埃。

29.

其实我很好，只是会偶尔难受一下，只是会在某一瞬间突然很想你，只是会在听到某一句熟悉的话时很难过；有些人出现了，又走了。然后回归原点，只是多了一份沉甸甸的回忆。

30.

一段感情开始了，就算你付出再多，爱得再深，但对方始终无动于衷的话，就注定以后你会变得很卑微，也会注定故事没有结局。

31.

秋天走了，我会在雪地里等你；如果世界走了，我会在天堂里爱你；如果你走了，我会在泪水中等你；让他来陪伴你吧。

32.

我希望有个如你一般的人，如山间清爽的风，如古城温暖的光，从清晨到夜晚，从山野到书房，一切都没有关系，只要最后是你就好。

33.

有那么一天，我们在最好的年华，最合适的时间和地点，遇到了最对的人，但终究却还是在命运的下一个路口，错开。

34.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。

35.

该走的人迟早会走，与其费力勒紧手里的线，不如等风来的时候就放手。感情本就不是一厢情愿，你不说话我又何必多言。

36.

失落的心，擦去最初的熟悉，伤感的勇气，总是无能为力，做人的心，总是那么委屈，人啊人，总是容易受伤，心啊心，总是那么孤独，多少的放弃，成了人海的失落。

37.

通过暗淡的光波将我双眸的光辉一直拖向远空里的月亮，我喜爱她的静雅与光芒。可我不忍她的光照散在我孤单的影子上。

38.

有一种失落，不能说，只能靠感受；有一种悲凉，不能说，只能靠敛藏；有一种喜欢，只能靠欺骗来隐瞒；有一种心痛，叫做爱不能语。

39.

慢慢的，车子越开越远，我再也控制不住自己的眼泪。唰唰的往下流，这么多年第一次一个人离家这么远，真的很心酸。

40.

所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话，房间就一点声音都没有。

41.

一个人要是舍得让你伤心，就根本不会在乎你是否流泪。所以赶紧收起你那卑微的泪水。洗洗脸刷刷牙，该干嘛就干嘛去吧。

42.

喜爱就爱了，心被拨动，不必原因，爱上了你就是我的随意，请开启对话框，要我的生命与你的生命相抱。请别折磨我，我心已被划破，流尽的并不是血，是爱着你的错。

43.

月儿盈了又亏，去了又来，花儿谢了又开，开了又败，春夏秋冬年年有，涓涓细流年年有，唯有你，一别之后便是后会无期。

44.

能够说出来的，被表达清楚的感情，通常都不是最重要的。你所经历的，无法陈述；你所承担的，无法脱卸；你所珍藏的，无法展示；你所深知的，无法传递，这些才是最重要的。

45.

不要觉得你会成为TA心中最重要的位置，也不要高估自己在TA心中的位置，等经历一件事情之后，你会发现，其实你什么都不是。

46.

深爱似乎是一生的事，爱念常伴左右。我爱你，不是因为你能带给我什么，而是因为准备接受你所带来的一切。即使在生活的逆境中，所有人都离我而去，你也会依然站在我身后。

47.

人的痛苦，大部分时间不是被新痛刺伤，而是翻阅旧记忆的惯性。我们安心穿上受害者的衣裳，便永远看不到爱的赤裸。最大的痛苦是放不下过去，不论是快乐或痛苦，爱或恨。

48.

你会不会因为一首歌喜欢上一个人，因为一个人喜欢一个城市，因为一个城市喜欢上一种生活，然后因为一首歌，想念某个人？

49.

没有人是故意要变心的，他爱你的时候是真的爱你，可是他不爱你的时候也是真的不爱你了，他爱你的时候没有办法假装不爱你；同样的，他不爱你的时候也没有办法假装爱你。

50.

凭什么要这么低声下气，热脸贴冷屁股，尊严都飞九霄云外去了，觉得好心累好不值得。还是算了吧，永远要迁就的必定不是真爱。

51.

我固然不是玉树临风、潇洒倜傥，但我有广漠的胸襟、强劲的臂弯，你爱我吗？梁祝的蝶缘，红楼的石缘，聊斋的狐缘，西厢的白衣缘，顾况的红叶缘，崔护的桃子树花缘，你以及我呢？

52.

在你之后遇见的每一个人，我都不敢抱有太多的奢望，因为曾经的阴影难以消除，交过的学费，不能白交；学到的教训，不能遗忘。

53.

有些人，抓住了就是抓住了，错过了就是错过了，只能说情深缘浅。人生的旅途中有太多的岔口，一转身也许就是一辈子。在上一个路口我们熟悉彼此，在下一个路口我们或许就陌生了。

54.

这好像在一场长眠之后，醒来时，嗅到新生的气味，觉得干净无比。可

是所有不外一时，我们暗自蒙受，或者一世充实，我们义无反顾。

55.

我坚持不和你说话，不表示我没有想你，试着疏远你，是因为我知道我不能拥有你，有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

56.

爱情可以没钱，但结婚不行。不卑不亢地挽回颓势，并且努力兑现自己的承诺——这才是值得这个姑娘爱的、有骨气又有担当的男人啊。

57.

不是每个人，都适合和你白头到老。有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。

58.

初识你，那是缘分的天意，喜欢你，那是心灵的所系，爱上你，那是幸福的开始，拥有你，只愿一生不分离，祝福你，那是幸福的点滴。

59.

明明知道的结果，却偏要一直拖着不肯放手，这大抵是很多人的通病，其实还不就是逃不开那几个字：不死心，不甘心。

60.

你曾说爱我一辈子，你曾说有你真好，你曾说不会离开我，你曾说会爱我一辈子，最后呢？你还是走了，义无反顾的走了，留我一人独自在回忆里哭泣，回忆我们曾经的美好。

61.

如果真的没有办法在一起，接下来要思考的是，怎么让自己从这段感情中走出，而不是死死吊在一棵树上，毕竟人生还那么长。

62.

该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋，别不舍，别担心。学着看淡一些事情，才是对自己最好的保护。亲爱的，愿你像向

日葵一样，每天都充满正能量。

63.

每个人的经历都是一本书，至于写得好写得坏、写得厚写得薄、写得精彩写得平庸，全看你自己如何下笔，别人没有办法代替。

64.

人生中难免遭遇痛苦，生起烦恼，但不必为此自我折磨。如果一直盯住白墙上的几个墨点不放，黑暗就会占据你的视野；如果总是执着于生命的某些片段，就会让你失去完整的人生。

65.

余生，愿你累的时候也能懂得怎么过。生活除了责任，就是唯一的坚持，无论遇到什么样的变化，除了坚强就是一直坚持走下去！

66.

如果我能回到从前，我会选择不认识你。不是我后悔，是我不能面对现在的结局。如果我用你待我的方式来待你，恐怕你早就离开了。

67.

晚上会失眠，白天又很嗜睡，生活很潦倒，潦倒得让我很憔悴，其实我是真的想说我现在好累，慢慢成长吧，我知道。

68.

世上最好的保鲜就是不断进步，让自己成为一个更好和更值得爱的人。我们都是因为美丽的误会而爱上人，因坚持的忍耐才会爱下去。

69.

这个世界上最痛苦的离别方式是，从你们分开的那一刻开始，你没有方法再次走进他的生活，他却你的生活中无处不在。

70.

生命，是季节的时间，也是人生的冷漠，是独舞的起落，也是最后的繁华，是恩情的无奈，也是人生的感悟，是命运的赌注，也是最后的苍老

，是情，断缘，是缘断情。

71.

心情的受伤，孤独的心房，爱情陌路，只是人生百态，回首命运，坎坷一世的挂牵，温柔人生的再见，付出也是一种伤害。

72.

如果长得不好看，我可以钻研穿衣搭配化妆修图，几乎所有事，我都能通过自己的努力取得一个好一点的结果。但是你不喜欢我，唯独这件事，我连努力的资格都没有。

73.

不知道，也许某天在喧闹的城市里，我们擦肩而过，我会停住脚步，凝视着那个正远去的背影，告诉自己，那个人我曾经爱过！

74.

现在的我好怕情感，不想再有伤痛，不管他们对我有多好，条件有多好，我全部都拒绝了，我也不理会家人的着急，什么时候我玩够了，什么时候把你忘了，我才去追求幸福！

75.

世界这么大，只想喜欢你，五月的清晨给你，汽水的第一口给你，情书给你，怀抱给你等待给你，满心欢喜和余生岁月都给你。

76.

世上有很多东西是可以挽回的，譬如良知，譬如体重，但是不可挽回的东西更多，譬如旧梦，譬如岁月，譬如对一个人的感觉。

77.

你是最后的阴晴圆缺，我是最初的陌路相逢，熟悉的陌生人，多少多，苦了心，斟别泪，少了多少缘，变了心的爱情，散了情的心情，才知道人有后会无期，心没再度重逢。

78.

尽管我知道结局，可我依旧是个很投入的人，就算今天我把话说的再绝，明天醒来我还是会喜欢你，我多没出息，这你知道。

79.

拥有一个爱人是及其美好之事，它推动的力量如河流奔腾向前，所想所及之处，是明亮向往。只可惜，多数人不爱人，太爱己。我不怕等待，只怕恍惚一梦二十载，还是不能遇见你。

80.

我多想开心抱抱你，然后寒暄几句再回家。为什么我不是抱抱你，说让你多穿点衣服呢。为什么我第一句话就是，我先回去了呢。

81.

有些压力总是得自己扛过去，说出来就成了充满负能量的抱怨。寻求安慰也无济于事，还徒增了别人的烦恼。而当你独自走过艰难险阻，一定会感激当初一声不吭咬牙坚持着的自己。

82.

买了就买了，不要去比价；吃了就吃了，不要去后悔；爱了就爱了，不要去猜疑；不行就分坏了就换，散了就散了，不要去诋毁。

83.

我懂你有苦衷，我理解你的难处，我也尊重你非得这样做的理由。没关系，我并不是感到生气，只是很失望，仅此而已。

84.

最痛苦的事就是自己期待的事最后伴随着的是痛苦的结局，期待了那么久，还是输掉了这场感情赛，为什么总是这样莫名其妙地受伤。

85.

有时候沉默真好，可以假装什么都不知道。心里明镜似的，知道言多必失的厉害，但更知道不能把这种反感说出来，神情中更不能流露出来，于是，便用沉默来防患未然。

86.

一句无心的话，却得罪了一个有心的人；一次全力以赴，却落得万劫不复。不是你想得太多，是经历让你学会了不语沉默。

87.

如果我没有遇见你，时光流尽又怎样，一个人我又怎么敢奢望地老天荒！如果我没有遇见你，我怎么能够去体会那句：最美的不是下雨天，而是曾经与你躲过雨的屋檐。

88.

回忆若能下酒，往事便可作一场宿醉，醒来时，天依旧清亮，风依然分明，而光阴的两岸，终究无法以一苇渡航，我知你心意。

89.

你一定要好好的和我说话，要夸我，不要骂我，吃软不吃硬的我不是会愈挫愈勇的人，为了得到更多的夸奖和无尽的温柔，即使是我这样的胆小鬼，有朝一日或许也会变成英雄。

90.

爱一个人就是在拨通电话时，忽然不知道说什么好，原来只是想听听那熟悉的声音，原来真正想拨通的只是自己心底的一根弦。

91.

孤身只影，在喧嚣的车箱内，独守离别的伤心。望眼窗外，杂草盖不住荒秃的山脊，汹涌澎湃的河流颠簸一叶挣扎的孤舟，向朦胧中飘流。催人断肠的箫音是网恋激情后的绝唱。

92.

人有很多时候，都是故作坚强。百毒不侵的内心，往往会被一句简单的安慰打败；刀枪不入的伪装，常常在懂你人的面前彻底投降。

93.

缘尽缘散，你划着别人的轻舟，驶向那我迷茫的天边，而我还留在邂逅的地点，回味昔日的温甜。泪水浸湿了心田，有一丝感动，那是我与你

共同的天；有一种失落，那是我个人的孤单。

94.

红尘中，一路走来，多少的春花秋月，多少的逝水沉香，叙述着如风的往事，如品一杯醇香满溢的陈年之酒，回味悠长，久久萦绕。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/q5koflvx98.html>