

中学生励志语段100字

1.
人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它；人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈；人生，没有永远的爱情，没有结局的感情，总要结束；不能拥有的人，总会忘记。慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了...适当的放弃，是人生优雅的转身。

2.
有时候，没有下一次，人生没有机会重来，没有暂停继续。每一个生命，都会历经酸甜苦辣的生活，为了生命的存活与延续，不停的奋斗在喜怒哀乐的人生路上，让不同的灵魂承受生活的摔打，接受磨难的考验。离开，原本就是爱情与人生的常态。

3.
人生的路，前面是半个世界，后面也是半个世界。但是，现在大家都是不顾一切地向前走、向前争；结果到头来，人生只留下一条充满竞争的小路和窄门如果我们懂得回头是岸，懂得欣赏回过头来的世界，那么，人生将更广阔、更有余地。所以，有时我们要以退为进，要能明白转身，要懂得回头。

4.
支撑点是支持你成功的梦想，只要是你选择的，再苦再难都要高傲地挺住。兴奋点是成就你事业的动力，你的气场有多大，你未来的舞台就有多大。平衡点是平和你心态的比较，要把付出与多的人相比，把收获与少的人相比。专注点是凝聚你力量的方向，如果你一辈子就做一个事情，那你一定是个伟人。

5.

一波巨澜，潮起潮落时更能叠出惊心动魄的鸣响；一个故事，遗憾悲婉里才有肝肠寸段的凄凉；一种人生，跌宕放诞放诞困顿中方显惊世骇俗的豪壮。你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天。

6.
走在生活的风雨旅途中，我们没有必要去为难自己，冷了，自己加衣，累了，给自己一个拥抱；坚持不下去了，想想自己为什么要坚持到现在。失败了，跌倒了，擦干眼泪爬起来，继续向前走，有人帮扶，一定要感恩，无人支持，也绝不气馁，随时给自己一份坚强，暗香拂袖，心底生暖。

7.
物以类聚，人以群分。如果把一个平凡的不能再平凡的庸人放到一群很牛的牛人中间去的话。那他的自尊心则会迫使他向身边的牛人们看齐，去不断地努力去完善自身。相反，如果把一个牛人放到一群庸人中间去的话。那他则会因处处高庸人们一等而沾沾自喜，慢慢地开始不思进取，终将同化成庸人。

8.
无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。人生的风景，多姿多彩。光阴荏苒，岁月一直无声向前流淌。我们的一生人海茫茫，太多的遇见让我们无瑕记心上。只要走在路上，每天都有陌生或熟悉的脸庞，却没有几个能一直与你相依相伴。

9.
没有欢笑时光，是虚度的光阴。每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。

10.
所谓的成长，就是越来越能接受自己本来的样子，也能更好的和孤单的自己，失落的自己，挫败的自己相处，并且接受它，然后面对它。谁都

会有低落的时候，但是不要让它影响你向前就好，变成一个更让自己喜欢的自己，然后遇到一个不需要取悦的人。

11.

做最好的准备，做最坏的打算。凡事预则立，不预则废。成功与收获总是垂青于那些有充分准备的人。所以未雨要绸缪，笨鸟要先飞，不要打无准备之仗。当然，许多事情是人算不如天算，计划赶不上变化，最后的结果往往难以预料，所以要对你所做的任何一件事做各种可能的预测，以便能采取应急措施，并能从容面对任何可能的结果。

12.

有烂漫，没有浮躁，在安静中体会生命的成熟和深沉。原谅，但并不遗忘。该你走的路途，其实只有一条，你若挤到别人的跑道上，最大的苦果，是你遗失了最真的自己。不管你在失败的边缘有过挣扎和顽强的抵抗，你都是可以，相信困难会克服，路始终在自己的脚下。

13.

摔跤了，不要哭，再爬起来，站直一笑，拍拍尘灰，继续奔跑。正视人生的每一个挫折，适应人生的每一回起伏，吸取人生的每一场失败，利用人生的每一个坎坷。努力给自己一个最美好的心情，平衡住自己的气息，调整好自己的心态，不急于成功之事，就算摔了再大的跤，也一样能成为明天的更好。

14.

希望是我们行走的灯光，一旦熄灭，天空就会灰暗，年轻就会失去意义，就难以寻找奋斗的方向。路在难走，总无绝路，只要灯光尚存，命运或许改变在下一个转角。捧着希望的灯光，我们能从地狱走向天堂。最难的日子里，相信还有明天，相信今天的炼狱，是为了明天的幸福更长远些。燃起那盏灯光，向前走吧。

15.

我曾经欣赏过生命绚丽，也曾经低迷于生命价值的暗淡。在我的生命里似有似无的缺少了一种最安和的色彩，而这种色彩，非后天所能弥补，那是在初起之中而生成。矛盾在人人之中皆有，只是浅与深的缘故。精

神，为你所振作；神情，为你而定安。

16.

走到途中才忽然发现，我只剩下一副模糊的面目，和一条不能回头的路。人生学会画句号，就是有始有终，不会半途而废。无论遇到什么事情，都要对自己说：这是正常的。而不要说：我怎么这么倒霉？因为比你倒霉的人多的是，积极、阳光的心态能助你走出逆境！

17.

请做一个善良的人，把爱给身边所有的人，你不知道什么时候他们中的某一个就会离你而去，不会再见，请让他们在生命的旅途中能够多享受一份爱的美好。成功与安逸是不可兼得的，选择了其一，就必定放弃了另一结局。今天不努力，明天必定遭罪。

18.

生活欺负了你，不要悲伤，不要气馁，因为只要你愿意抬头，阳光就在你眼中。无论生活给自己开了多大的玩笑，永远也不要自甘堕落，不要做伤害自己的事情。你要知道，喝酒、抽烟、折磨的是你的身体，伤的是你的心，而那些让你痛苦的事情和人根本就是毫发无伤的。认真算一算，其实，亏待自己真的很不值得！

19.

人的一生机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，原因只是自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量；两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点；如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃；赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

20.

不管多远的路，都能走到尽头；不论多深的痛苦，也会有结束的一天。背负明天的希望，在每一个痛并快乐的日子，才能走得更加坚强；怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自已打垮！

21.

命运既有顺境，亦有逆流，不必诸事称心，唯挫败与困苦，是厚重人生的砺石，彼之越坚，你走得越稳；事业既蕴巅峰，亦含谷底，不可随时居高，走到最低点，只要迈步就是向上，不若积聚力量，期待下一轮进击。骄扬跋扈或妄自菲薄，无疑都是浅陋无知的弱者，当生气不如争气，埋头换得出头。

22.

逆境使人成熟，绝境使人醒悟；麦穗越成熟越懂得弯腰，人越动的弯腰才会越成熟，不要把别人对自己的放弃，变成了自己对自己的放弃，人生的日子都是约过越少，剩下的日子都是越来越重要，所谓的顺其自然，并非代表你可以不努力，而是努力之后你有勇气接受一切的成败。

23.

人生，由我不由天，幸福，由心不由境。缰绳只能拴住被降服的马，命运之神只能主宰乖乖听从命运摆布的人。如果你够坚强，够勇敢，你一定能挣脱厄运的枷锁，获得新生的自由。幸福是一种甜蜜的感受，需要用心感受。再强烈的阳光也照不暖一颗阴暗的心，再优越的环境也幸福不了一个麻木的人。

24.

生活中，我们没有必要为难自己，质疑自己，有时，我们无法很好地理解或学会某样事物，那只是我们思考与接收问题的角度不同罢了。每个人都有自己的泪要擦，每个人都有自己的路要走，只要记得：冷了，给自己加件外衣；饿了，给自己买个面包；痛了，给自己一份坚强；失败了，给自己一个目标；跌倒了，在伤痛中爬起，给自己一个宽容的微笑继续往前走，已足够！

25.

怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！痛苦是磨砺意志的磨刀石，它能把你的意志之剑磨得更加锋利；痛苦是人生智慧的催熟剂，它能让你的智慧之果更早地成熟。

26.

生命不轻言放弃，漫长的人生中，谁也不可能一帆风顺，谁也难免要经历挫折和坎坷。被挫折历练后的人总是更顽强、更成熟、更加的勇敢，也就能看到近在咫尺的成功，也就是我们离成功更近一步。遭受挫折不但可以使人生积累经验，而且挫折可使人生得到不断的升华。所以我们更应该正视挫折珍爱生命。

27.

机会从不会“失掉”，你失掉了，自有别人会得到。不要凡事在天，守株待兔，更不要寄希望于“机会”。机会只不过是相对于充分准备而又善于创造机会的人而言的。没有机会，就要创造机会；有了机会，就要巧妙地抓住机会，而高考就是你走上成功之路的第一个机会。

28.

有些事情是急不来的，等到条件成熟时，自然水到渠成。世界上那些了不起的成就，大多是由耐心堆积而成的。耐心，意味着要经得起眼前的诱惑，耐得住当下的寂寞。耐心不是外在的压抑，而是内心的修行。不要去采摘那些还没有成熟的果实，否则，你的生活一定是苦涩的。

29.

每个人心里都有几个狠角色，那是不敢轻易触怒的人。没谁能做到让所有人都爱你，但必须做到让人适当的怕你，欺软怕硬的人因此才不敢乱来。没在维护自己尊严时吼过一嗓子，谁又会真正重视你昔日的温柔相待？当日后笑谈起曾经，从未彪悍过的人生，解释起来都费劲！

30.

生活需要游戏，但人生不能游戏。生活需要歌舞，但不能醉生梦死。生活需要勇气，但不能鲁莽行事。生活需要重复，但不能重蹈覆辙。把工作当享受，你就会竭尽全力。把生活当乐趣，你就会满怀信心。把读书当成长，你就会勤奋努力。把奉献当快乐，你就会慷慨助人。

31.

当一切都毫无希望时，切石工人在他的头上，敲击了上百次，而不见任何裂痕出现。但在第一百零一次时，石头被劈成两半。我体会到，并非

那一击，而是前面的敲打使它裂开。我希望中学生朋友们做任何事情，只要你认准了，就不要轻言放弃，因为成功就在下一步。

32.

人生之间，有些偶遇，因为行色匆匆，我们擦肩而过；有些机缘，因为缺少珍惜，我们失之交臂。有时由于任性，我们错失了一段光华；有时太过冲动，我们错过了一生的相守。有些人，因为陪你走的时间长了，你便淡然了，漠视了，其实是他们给你撑起了生命的天空；有些人，分开了，就忘了吧，残缺是一种大美。

33.

一路走来，太累了，停下来歇歇吧，多休息一会，是为了走更远的路。抬头看看天，看乌云的缝隙里钻出的斑驳阳光，重新拾起前行的勇气和信心；回首望望来路，想想丢下了什么，还有什么可以丢下的，只要心灵轻松些，任何放弃都是一种努力。坚定地走吧，毕竟梦想在远方，未来在远方，终点也在远方。

34.

多一点慈善之心。这个世界上有太多的苦难，有太多可怜无助的人，按圣经上说，他们都是你的兄弟姐妹，需要你的关爱和帮助。当你有能力去帮助他们的时候，就应该力所能及，给他们一点温暖与爱心。这样，当你也需要帮助的时候，别人也会来帮助你。关爱他人，也是在关爱自己。

35.

有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己。我们只有一个自己，学会爱自己，宠自己，多点阳光灿烂，少点烟雨凄迷。即使有一天，相爱的人飘然远去，不要枉然去追寻那留不住的脚步，好好的走剩下的路，学会自己独立。我们都不是很完美的人，但我们要接受不完美的自己。一辈子不长，对自己好点。

36.

生命必须有裂缝，阳光才能照得进来。路上有坎坷，人才变得坚强起来。在问题出现的那一瞬间，一定要控制好自己的情绪，不要发火，不要

偏激，不要说出什么过激的话，要懂得忍耐。忍耐不是为了让你不去处理这件事情。以后你就会知道，生活中真的没有几件事情是值得我们搭上礼貌、教养、人品和格局的！

37.

人的一生，要走很多条路，有笔直坦途，有羊肠阡陌；无论如何，路要自己走，苦要自己吃，任何人无法给予全部依赖。不回避，不退缩，以豁达的心态面对，属于你的终将到来。有时候，你以为走不过去的，跨过去后回头看看，也不过如此。没有所谓的无路可走，只要你愿意走，踩过的都是路。

38.

青春像远逝的风筝，被风刮得无影无踪。而我们却痴痴地凝望着风筝远逝的方向，发着呆，做着梦，跺着脚，笑着哭。我们不甘心被年轮圈起来，可是，年轮仍然固执地将我们的思想禁锢了起来。于是，我们日益顽固不化。彼时，我们是那么地面目可憎而不自知。依然徜徉于美好的往昔岁月里，而不知老之将至。

39.

每一次选择都必须是一次超越，否则就不要选择；每一次放弃都必须是一次升华，否则就不要放弃。做人最大的乐趣在于通过奋斗去实现理想，所以选择放弃意味着我们还要更加完美，有缺点意味着我们还要更加努力。放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠。因为有新的目标去奋斗，人生才会更精彩，生活才会更充实。

40.

我们能走多久，靠的不是双脚，而是志向，鸿鹄志在苍宇，燕雀心系檐下；我们能登多高，靠的不是身躯，而是意志，强者遇挫越勇，弱者逢败弥伤；我们能做什么，靠的不是双手，而是智慧，勤劳砥砺品性，思想创造未来；我们能看多远，靠的不是双眼，而是胸怀，你装得下世界，世界才会容你。

41.

活到老，学到老。人生犹如一大课堂，社会就是知识的海洋，有学不完

的知识，用不完的智慧。所以，人一辈子都要做学生，活到老，学到老；向书本学，向他人学；从实践中学，从社会中学；学知识，学做人。毛泽东曾经说过，他一日不学习，赶不上少奇同志。古人云，不进则退！每个人都要有危机感，时刻保持进取心。如果不思进取，就随时被淘汰的可能。如果放松学习，不充实自己的头脑，就会变得空虚无聊，人生的质量就要打折扣。

42.

人，就该勇敢地搏击，把失败当起点，视挫折为阶梯。只有努力过，你才会发现，阳光是那么地灿烂；岁月是何等地有意义；花儿是那么地鲜艳美丽。走过岁月，总有圆满，亦有残缺；梦想，正在实现；虽有遗憾，但可让其定格成风景；不管现实是否残忍，只要我们矢志不移地前行，一切阴霾都会吹散在风中。

43.

下意识地想要去寻找答案，却在途中迷失了方向，开始感到无奈，却无法停留，也找不回原来的路，只能任时间的流放随波逐流，这条路不会有终点，生命的旅程始终在继续，为了旅途中那短暂的美好，为了旅途中那些始终对我们抱着希望的角色，就算遍体鳞伤，也要勇敢！

44.

人生之路是由成功与挫败、得志与失意、辉煌与黯淡、平坦与曲折拼凑而成的，连接着我们的泪与笑，承载着我们的悲与欢。无论置身成功，抑或处于逆境，还是面对败北，都只是一个过程，路依旧在向前方延伸。要相信，梅雨季节再长，也浇不灭阳光的炽热；艰难困苦再多，也遏不住我们飞腾的梦想。

45.

我觉得在中学求学时代，一定要有自我约束力，且称之为“心力”吧。“春来不是读书天，夏日炎炎正好眠，秋来蚊虫冬又冷，背起书包待明年。”有些学生总有一些不想学习的理由。如果这样下去，我们的学习之树永远长不大。古人云：“人静而后安，安而后定，定而后慧，慧而后悟，悟而后得。”很有道理。

46.

人生并不在于获取，更在于放得下。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一个惊喜；放下一种偏见，收获一种幸福；放下一种执著，收获一种自在。放下既是一种理性抉择，也是一种豁达美。只要看得开、放得下，何愁没有快乐的春莺在啼鸣，何愁没有快乐的泉溪在歌唱，何愁没有快乐的鲜花绽放！

47.

成功不在难易，而在于是否采取行动。虽然行动不一定能带来满意的结果，但是不行动就绝对不会有满意的结果。这个世界从来不缺乏机遇，而是缺少抓住机遇的手。如果你有想法就要赶紧付出行动，别担心失败或者困难重重，只有在不停地实践与追求中，你才能超越自我，创造属于自己的辉煌。

48.

你勇敢，世界就会让路；你无惧，命运就会屈服！我们可以选择固执地停滞不前，也可以选择自我砥砺，自我改变；我们可以选择安逸享乐，也可以选择而奋斗中求得果实；我们可以选择平平淡淡的沉闷，也可以选择轰轰烈烈的精彩。决定我们命运的，不是上帝，而是我们自己。

49.

心累了，听听音乐；郁闷了，跳跳舞蹈；伤心了，聊聊心情；失败了，从头再来；生活就该这么过，扫尽阴霾快乐来。虽然有时不如意，一切掌握靠自己，开心面对，做事不觉累。快乐自己，感染所有人。哭就畅快淋漓，雨后必现彩虹。笑就随心所欲，知足才会常乐。

50.

人生下来就被放在一条起跑线前，这是没有选择的。不论是向前跑还是原地踏步，不论是往后退还是倒下，这条起跑线将永远是你的标尺，人不可能把它除去，也不可能把它重画。世界将用这个标尺来测量你，人们将用这个标尺来打量你。找到自己的起跑线，勇敢前进吧。

51.

人，也许必然要学会坚强，即使有天坚强被现实击破，也要带着坚强的

碎片继续狂奔。梦想的路上注定崎岖不定，坎坷萦绕，风雨万阻。而现实的路上注定疲倦不堪，身心伤痕累累，泪眼婆娑。但又如何，当你生存在这个世界一天，必须学会扛起对未来憧憬的付出。

52.

熏陶一个人的心性，也就成就了一个人的一生。培育一个人的梦想，就启动了一个人的发展，锤炼了一个人的习惯，便塑造了一个人的未来，一方面我们学习，用中国文化去滋养自己，一方面对照名人贤士的心得来反思自己，修养成一位卓尔不群，温文尔雅的人。

53.

人生是一段旅程，在旅行中遇到的每一个人，每一件事与每一个美丽景色，都有可能成为一生中难忘的风光。一路走来，我们无法猜测将是迎接什么样的风光，没有预兆目的地在哪，可是前进的脚步却始终不能停下，因为时间不允许我们在任何地方停留，只有在前进中不断学会选择，学会体会，学会欣赏。

54.

喷泉之所以美丽，是因为水有了压力。瀑布之所以壮观，是因为水有了落差。人的成长和进步也一样，人没有压力，潜能得不到开发，智慧就不能开花，最大的损失还是自己。偶尔给自己一点压力，适时让自己绽放一次，你会发现其实自己很优秀，很超凡。

55.

许多人喜欢设立小的目标，因为他们害怕失败。实际上，他们害怕的却是意识到他们有能力去做很多事情，而他们却浪费了这些时间和梦想。你是有能力去做每一个你想做到的事情的。不要再设立小小的目标，而在今天把眼光放的更远大一些吧。这是你欠自己的一个目标！

56.

我们都有一片属于自己的荒漠，我们既是金子，亦是淘金者；我们既是种子，更是播种者。很多时候，我们成不了闪光的金子，但可以成为希望的种子。漉沙淘金需要冒险的勇气，播撒绿荫需要耕耘的坚韧。金子是被动等待的，或许永远与沙砾为伍；种子是积极主动的，它随时能够

拱土而出，迎向风雨。

57.

爱情和面包中，你真的需要寻找一种平衡，两个人在一起投入是什么？金钱，太物质、也太表面，每个人付出最多的就是自己的生命——你和一个人在一起一天、十天、一年、一辈子，你付出的时间就再也不会回来了。所以，我们每个人能做到的就是，珍惜眼前的人、经历，哪怕是一点点的小挫折。

58.

我们总是太急，没有耐心。二十岁青春出头的样子就想要有着四十岁的阅历与财富，自然，不是每个吃过苦的人都会得到回报。人总会遇到挫折，总有不被人理解低声下气的时候。要知道胜利只属于那些有耐心的人，所以不要急，慢慢来。多一点耐心吧。

59.

当你明知会有苦痛，却依然咬牙坚持的去投入时；当你明知成长铺满荆棘，却依然勇往直前的向上时；你就会懂得，生命中的每一次坎坷和经历，都会让你收获经验。每一次，聆听成长中的韵律；每一次，踏寻流年刻下的痕迹；每一次，感悟生命的美好；我们都是在活出自己的风采。

。

60.

有梦想不可悲，但有了梦想不坚持是可悲的，更加可悲的是梦想不是真实梦想，而是空想。如果有了梦想，一定要赋予行动，临渊羡鱼不如退而织网。另外，任何梦想的实现都是长期努力的结果，山顶是梦想，爬山是行动，实现梦想的过程没有电梯，一步一步爬是正道。

61.

不想做颓废落寞的人，所以，精致的生活，所以，快乐的工作，还有，淡淡的想你，间或，淡淡的流泪。心与心的碰撞带来的永远是最闪烁的火花，即使忧伤，也是因为思之太切的心与心的交融，撞击心扉带来的微微疼痛，从未有过的感觉，所以盈满从未有过的欣喜。

62.

青春是一场远行，回不去了。青春是一场相逢，忘不掉了。但青春却留给我们最宝贵的友情。友情其实很简单，只要那么一声简短的问候、一句轻轻的谅解、一份淡淡的惦记，就足矣。当我们在毕业季痛哭流涕地说出再见之后，请不要让再见成了再也不见。

63.

记住，平均每天看电视超过三个小时以上的，一定都是那些月收入不超过两千元的，如果你想要月收入超过两千，请不要把时间浪费在电视上。同样的道理，那些平均每天玩网络游戏或聊天超过6。过三个小时以上的，也都是那些月收入不超过两千的。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/exq25tyjg3.html>