

爱一个人好辛苦的语言

1.
遇到开心的事情，你会第一时间跟他分享；心里难过的时候，你也会忍不住想和他倾诉。
- 2.分手后觉得更爱对方，没他就活不下去。这不是爱情，是不甘心。
3.
不适合的鞋子，就不要硬塞了，磨的是自己的脚。打电话对方不接，就不要一次又一次重播了，珍惜你的人会第一时间打来。
4.
不联系，不是真的放下。只是假装洒脱地，一个躲着舔伤。每天还是会期待有TA的信息，突然响起的铃声，突然震动的微信。...拿起时希望是TA，打开时却发现不是。
- 5.你只是随手给了朵花，我却红了脸，想用余生做代价。
6.
眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。但同时记住，永远不要因为新鲜感，扔掉一直陪伴你的人。
- 7.遇到真爱，往往是人到中年，当你懂得什么是爱的时候。
8.
有一种爱，明明是深爱，却说不出来；有一种爱，明明想放弃，却无法放弃；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不开；有一种爱，明知无前路，心却早已收不会来！

9.
爱一个人就是横下心来，把自己小小的赌本跟他合起来，向生命的大轮盘去下一番赌注。

10.
生活中其实能让一个女人感动的，从来就不是腻人的情话，也不是昂贵的礼物，更不是你给她花了多少钱。而是你下意识的惦记，语气里的温柔，还有满心满眼的在乎。

11.
真正相爱的人，有再多借口也不会分手。因为永远都是正爱着，而不是爱过。有缘就珍惜，无缘就放手吧，别累着自己！

12.
明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

13.
有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

14.你是我最浓烈的酒，而我却不是你最浪漫的诗。

15.
感情这件事，就像两个人扯皮筋，最后放手的，往往伤得最重，抓得越紧，伤得越痛。如果痛了，就放手吧。缘来，毫无保留地去爱；缘尽，就落落大方毅然放手，松开错的手，才能牵住对的那双手。

16.
许多看似拥有的，其实未必真的拥有。那些看似离去的，其实未必真的离开。倘若因果真有定数，有朝一日，该忘记的都要忘记，该重逢的还会重逢。只不过岁月乱云飞渡，那时候或许已经换过另一种方式，另一份心境。而信步寻梦的人，在拥挤的尘路上相遇，也许陌生，也许熟悉；也许相依，也许背离。

17.爱情这东西，时间很关键，认识得太早或太晚，都不行。

18.

错过了花，你将收获果实；错过了太阳，你会看到璀璨的星光。追求与放弃都是正常的生活态度，有所追求就应有所放弃。有价值的人生，需要开拓进取、成就事业，但更要懂得正确和必要的放弃。这不是无奈，而是一种智慧。

19.

剪坏你头发的理发店你不会再去，吃坏你肚子的快餐店你不会再去，那个一遍又一遍伤害你的人，你为什么还要爱？

20.

跳跃的钢琴声，伴随着深情的呻吟，任微风轻拂，与耳边回绕，字字都是爱的无奈，情的哀怨。情深，情浅，只因为你曾经的出现，让我感受到真情的陪伴，想要把你忘记，真的好难。

21.

记忆想腐烂的叶子，那些清新那些嫩绿早已埋葬在时间刻度的前段，惟有铺天盖地的腐烂气味留在时间刻度的尾部。

22.爱到深处，才把错误一容包容；情到浓时，才把时间一等再等。

23.

放下过去，让心归零。一段路，你回头看去，原来自己一个人不知不觉走了很久。你也不要再打扰TA了，你要知道，放过TA，也是放过了你自己。

24.

这一年，说长不长，说短不短。有桃李春风中的余欢，也有是江湖夜雨里的思念，有万水千山无法隔断的真情，也有时间荏苒也无法磨灭的美好。

25.

一个人，到底是不是真爱，你恋爱的时候，看不到，想不通，但是你进入了人生的低谷，就看清楚一个人了。

26.

一些很期待的生活，总是在你自以为是的梦想中消磨了，然后给予你一个很失望的打击。

27.

有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，而是因为你清楚的知道，ta不属于你。人生遇到的每个人，出场顺序真的很重要，很多人如果换一个时间认识，就会有不同的结局。或许，有些爱，只能止于唇齿，掩于岁月。

28.

人活着，不能总是曾沉迷在过去，因为生活还要继续，日子还要过下去，唯一能做的就是，祝你一路安好，一路畅快，一路开心幸福。

29.

一辈子，熙熙攘攘的人流中，大部分的人，只是擦肩而过，谁会为你驻足，谁又为你回眸，很少很少。

30.

我不后悔自己做过的每一件事，包括蒙上双眼相信一个人。他日，若被万箭穿心，我认。但你要记得，伤害过后，再无原谅。

31.

如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选择沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开；如果失去是苦你怕不怕付出？如果迷乱是苦你会不会选择结束？

32.

叶落了，花枯了，明年还可以再生，再艳，而要逝去的能不能留下？有时，我真爱那落叶，爱它潇洒的来去，不给人间留下一丝哀鸣；爱它的包容，它平凡而不平庸的人生态度；爱它眺望远方的目光和回归大地的

微笑。

33.

有多少人，白天嘻嘻哈哈，表面坚强得像石头一样，而到夜晚却偷偷哭泣？总要经历过一些失去，才会明白拥有时的珍贵。

34.

渐行渐远的身影，是因为呼唤得不到回应；愈来愈淡的感情，是因为心灵受不了冰冷。

35.

世间一切真爱的理由，不是传奇的偶遇，不是惊艳的娇媚，不是满仓的财富，不是超凡的睿智，也不是不舍的依恋，而是心中最朴素、最普通、最平常的善良。如果心中无善，所有的爱都会像飘蓬一样没有根基。如果心中有善，哪怕失去了一切爱，但人付出爱、得到爱、哺育爱、享受爱的根基永远不会垮塌。

36.如果有一天我能得到你多么好啊，可惜只是如果。

37.

爱情从希望开始，也由绝望结束。死心了，便是不再存在着任何我曾经对你有过的希望。

38.

有时候，因为太过珍惜一个人，我们会在感情中，把自己放到一个很低的位置。殊不知，真正爱你的人，从来都不需要你卑微讨好。

39.

爱一个人好难，想一个人会心痛，爱着想着，爱你放不下想你心疼心碎，深情入骨地真爱着一个人，无论时间过去多久，心里依旧会有着深刻的记忆，人入心情刻骨，一段真爱的情感，是生命里的独一无二，无论时间还是新欢，都无法把过去洗刷得彻底的干净，爱一个做不到忘记，证明曾经的爱是一份真挚的情，这样的爱恋是一份唯美的相伴，虽然没能牵手一生，但影响不了心里位置的权重。

40.

如果主动跟你分手的人，在短时间里找到了新人，不是因为他们真那么好，而只是因为早有目标。

41.

一个人沉溺在思念的状态里，除了哭泣就是体会着心痛，这样的感觉是深爱之人共有的体会，当一个人被你装进心里再也放不下时，你眼里的花不是花景不是景，全都是那个人的音容笑貌和身影。

42.

这个世界上任何事都可以争取，唯独爱情不行，他不喜欢你，再努力都是徒劳。

43.

我消失了，你也不知道我的存在；我落泪了，你也看不到我的伤痕；我放弃了，你也看不到我的付出；我沉默了，你也听不到我的心声。爱一个人，有时候总有些悲哀。

44.

我在默默凝望自己在月下棉思的模样，好孤苦又孤单，就象在孤崖边，看到你的脸，却无法去触，去摸。你那羞红的颊，那爱的痴情谷，就幻影在我的面前。我象一只疯掉的狮子般，一下扑向你，而你却不躲不闪，可谁知我一下什么也没有抓住，一下跌入峡谷，所有的梦都在这一刻间清醒，失足在孤崖里，那荒古的欺凌，直彼我的头端，我无法爬出那个沼泽，就象疼痛遍身都是，鲜血淋漓，怜恤在哪里？

45.

离别就像是硬币的正反面，纸质邂逅方才成立，预期为离别惋惜，不如为邂逅喜悦。

46.

总有一些事情，让你在不经意中，就看清了一些人。再难我也一路走来了，又何惧更远的地方。人生最大的灾难，不在于过去的创伤，而在于把未来放弃。有些苦，可以挂在脸上让人知晓；有些痛，只能埋在心底

独自承受。

47.

世界上所有的关系，皆是如此。我们可以对一个人好，但不能没有底线。如果对方不懂得珍惜，那么我们也没有必要继续犯傻。

48.

有些人再好，他不属于你，就没什么用。你熬到天亮，他无关痛痒，你等到再晚，他的晚安也不会来。

49.

拼命对一个人好，生怕做错一点，对方就不喜欢你。这不是爱，而是取悦。

50.

相爱相守，真的是一件不易的事。有些人，明明深爱，却说不出口；有些情，明明想放弃，却无法放弃；有些爱，明明知道是煎熬，却躲不开。明知无前路，心却收不回来。

51.

好疼，爱你，你是我的星辰，那是情花盛开时的美丽，想你，你是我的大海，人在海中畅游，心中隐隐的痛感是爱的味道。

52.

爱情是美好的，要是彼此相爱那便是幸福，只是一厢情愿的爱情那就真的好难，自己的痴心与等待始终换不来真心相待，心痛了自己承受，孤单的夜晚只能依靠自己去承受，承受太多最后心如死灰，也没人心疼你，冷暖自知。

53.

感情中最痛苦的，就是你深爱着TA，TA却没那么爱你。你所有的喜悦、痛苦、失意、悲伤，都在TA眼里毫无价值。

54.

今生今世我们能在一起吗？这可真是很大的谜，你也来猜，我也来猜。相爱容易，相见难。苦哇？真是苦于上青天。为何？自晓知，哪有不清的道理。心知肚明，就是不敢相见，真是难上加难。爱情真是俩小无猜，而今却猜开了，好苦！真的叫你苦不堪言，有口难以分述。

55.明知无前路，心却收不回来了！

56.

你能看到我假装坚强留在空间上的说说，却看不到我流在脸上伤心的眼泪！

57.

我们都喜欢正经里带着一点不正经的，但这一点不正经又不能耽误正经的那种；女孩都追求安稳，但是又不能太安稳，这安稳里带一点不安分，但这点不安分又不能破坏安稳。

58.爱一个人真难！而思念相见更难！

59.心酸，一个人慢慢品尝就好，难过，一个人承受就好。

60.

爱你，你永远心里独一无二的人，任时间如何的匆匆流逝，也冲散不了脑海中的记忆，因为曾经爱的拥有，是心灵深处的记忆，爱的世界里，深情地爱过一个，永远做不到真正的忘记，无论后来的人有多么的优秀，都无法掩盖过曾经的痕迹，爱过就不要再想用什么方法忘记，因为过去早已经与内心融为一体，想要把这样的情与人忘记，比登天还难，爱一个人好难，想一个人会心痛，爱着想着，真爱无论怎么做都无法真正放下。

61.

这世间最好的爱，是你在闹，他在笑，一切温情刚刚好。是久处不厌，不算计，不欺骗，不隐瞒，不伪装。公平相待，彼此尊重。你体谅我所有难处，我明白你所有辛苦。你宠我似公主，我敬你像王子。

62.

清晨想到的第一个人，和夜晚想到的最后一个人，不是让你幸福的人，就是让你伤心的人。

63.

爱一个人好难，等一个人好累，爱着想着等着，牵挂中却不敢发消息，一边书写着想念的情怀，一边查看着你的消息，就怕错过你的信息，含着泪的思语在心中一遍遍的呼唤，你怎么还不出现，还要等多久才能把你的身影看见，忍不住又一次的去看你，当看到你消息的瞬间，泪再也忍不住的滑落，这种触动是欣喜是激动也是心安，知道你平安，眼里流着泪心中漾着幸福的甜。

64.爱一个人好难，想一个很痛；爱着想着，明知相思苦偏要苦相思。

65.

我们都曾爱一个人爱到累觉不爱，我们也曾等一个人等到人走茶凉。其实这都是感情路上的磨难，为的是我们早日寻得真爱。想一个人累了，就学会放手；爱一个人苦了，就学会离开。可能你的释怀回首，就会发现你想要的人一直就在你身旁。

66.

很想念却忍着不联系，其中一定有着无奈的因素，若是没有特殊的原因，谁也不会默默思念，情感里，入心的人是永远的最爱，不联系的爱与想念，是一种说不出的痛，爱在心里思念之情无穷无尽，想念一个人时，心里有着挥之不去愁绪，有人说爱而不得，相忘于江湖是最好的选择，可是，如果能做到一转身就各自安好，世上就不会存在那么多的痴男怨女！

67.

人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。走得最急的，都是最美的风景；伤得最深的，也总是那些最真的感情。

68.

我以为我是你的全世界，后来才发现你才是我的全世界。散落漫天回忆

的碎片拼不回完整画面！你披上他给你的嫁衣，而我买的戒指却还没送出去。

69.失去的东西，其实从来未曾真正地属于你，也不必惋惜。

70.

思念的情无影无形，却能把人折磨得消瘦，明知相思苦偏要苦相思，这是真爱的一种体现，人入心相思便入骨，思念一个人很甜蜜也很心酸，甜蜜是爱的缠绵，心酸是不能在一起的惆怅。

71.如果遗忘就是幸福，那么我宁愿一辈子这样伤痛下去。

72.

经得起时间考验，扛得住纷繁诱惑，无论在成长的路上走出多远，转身回首，爱一直在，温暖依然不改，那便是人生最大的幸事，也是最好的慰藉。

73.

再痴情的人，认真得不到情深也会毅然转身；再执着的心，火热换不来暖意也会痛下决心。

74.

一语道尽爱情的残酷。情到深处人孤。痛苦使人成熟，坚强的人会感悟爱的真谛，而脆弱的人徒生怨恨。

75.

一个远方的女子，站在相逢的地点，看见熟习的字眼，漫过我干瘦的心头，亲吻久别的感情。我的诗情更加熟透，声声催动魂魄散。我怎么不去惦念，你曾经对我诉说的誓言？爱一个人真的好难，风雨里的玫瑰，滤去风尘，就为你握在手里，等你是我终生的所在。

76.家家都有一本难念的经，自己家的经书最难念。

77.

曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

78.

想念时好想知道你是否安好，好想听到你声音，好想此刻能有你报平安的信息出现在银屏里，好让这惶恐不安的心扉，得到些许平静的安慰，此刻在感受着，一日不见如隔三秋的体验，这度日如年的想念，欲语还休欲言又无声，一遍遍的点开手机，却看不到你的出现，真的好想念好担心，牵挂着你的安危，担心着你是否吃醉，我在想你，你是否把曾经说过的话忘记？

79.

情感的世界里，想要忘记一个入心的人，没有什么特效的办法，更不存在什么捷径，如果时间都不能使你做到真正的忘记，那你就只能做好一辈子在思念中度过的准备，爱容易忘很难，爱到旅途上，越想忘记越是有着更深的依恋，爱有多深想就会有多痛，这是一种循环式的相伴，你若是强迫自己忘记，这样的强迫只会激起更深的记忆，久而久之想念便会成了一种习惯，爱你放不下，想你牵牵念念，爱你想你，心痛如焚却放不下忘不了！

80.如果没法忘记他，就不要忘记好了。真正的忘记，是不需要努力的。

81.爱一个人很难，放弃自己心爱的人更难。

82.

爱情不是轰轰烈烈的誓言，而是平平淡淡的陪伴，愿在最好的年华里，遇到那个和你有着相同频率的人，能看懂你的喜怒哀乐，走过七年之痒，容颜老去还是爱你如初，繁华落尽依然不离不弃。

83.爱你，心好累；想你，心好苦；爱一个人好难！

84.

思念太深的人，除了哭泣就是体会着幽幽的痛，这样的感觉只有爱得认定一生的人才有，爱着想着陶醉着，即便是路途再遥远，都无法把挚爱

的情割断，那是一份没有期限的爱意。

85.

爱你想你，多想伸手把时间拉长，长到一天之内看尽百年的成长，在那里用我的柔情许你余生相陪，再以流年里的色彩，为你痴狂为你守候。

86.

以后，他给过你的没有给过你的，都要给另一个人了，而你连眼红都没有资格。

87.

生命何其珍贵，我们总要爱一个值得爱的人，才能在人生冷暖交织的旅途中，相互扶持，相依取暖。最好的爱，就是不捆绑，两个人活着有各自的姿态，爱情只是让他们依偎在一起，而不是依附在一起。

88.

我真想成为人间第一个懂得爱的唯一一个情人，可是那磁带就象在转了又转，也找不到答案。我在不停的问我自己，是不是惹得窗前那只百灵鸟在深情的呼唤，我心有笔触的想，那亢奋的想念，鳞次栉比的出现，就象我心的宜兰，就在我的身边。断肠的想念，只能是屈指可数，我对着那茫茫的天，说不出半句怨言，谁让我离开，谁让我不精心构筑，那难于上青天的爱，就这样被搁置在遥远，只有想的份，却够不到你的脸。

89.

其实，谁喜欢你，你能感觉得到。你喜欢谁，他对你爱不爱，在不在意，你也能感觉到。

90.等一个人好累，想一个人好苦，爱一个人好难！

91.

一个人，心都走远了，就是夫妻，也是吹胡子瞪眼，谁看谁都是恶心。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mewuncpr55.html>

