

## 安慰伤心人的暖心话

1.  
别怕什么路途遥远，别想什么生活艰难，走一步有一步的风景，进一步有一步的欢喜，退一步有一步的心境，幸福，其实一直在路上。
2.  
那个树影斑驳的午后，无言的小巷倾诉着这寂寞，突如其来的插曲，让一双温柔的手抓住我。
3.  
任何事情都应该去尝试一下，因为你无法知道，什么样的事或者什么样的人，将会改变你的一生。
4.  
生活，总有些事让人无奈，人生，总有些情令人悲哀，这才叫有滋有味，这才会多姿多彩。相信，经历了才会成熟，痛过了才能有更深的领悟；做自己喜欢的事情，不论别人怎么看你，在一份快乐里愉悦着自己，收获着不一样的欢喜。
- 5.天气渐冷，健康要靠自己，注意身体，天冷勿忘加衣！
6.  
学会适应，让你的环境变的明亮；学会调节，让你的心情不再忧伤；学会宽容，让你的生活没有烦恼；学会奉献，让你的生活充满阳光。其实天很蓝，阴云总要散；其实海不宽，彼岸连此岸；其实梦很浅，万物皆自然；其实泪也甜，当你心如愿。用情感看世界是一场悲剧，用理智看才是一场喜剧！
- 7.

人生的命题太大，我知道即使穷尽一生我也不一定弄得明白，但是无论如何我都会坚持求索，因为这个过程将会帮助我变得更加强大、自信和勇敢，让我可以从容的面对人生的任何苦难。

8.生命并不长久，善待自己的情绪，就是善待我们的身体。

9.爱惜自己的身体，照顾好身体，你才能跟这个世界打持久战。

10.童话里的故事都是骗人的，现实中的麻烦是免费还包邮的。

11.

当你烦恼的时候，你就要告诉你自己，这一切都是假的，你烦恼什么？

12.所有让你肝肠寸断的苦难，未来某一天你都会笑着说起。

13.

总有人会穿越人海找到你，拥抱你，无论海水涨潮还是退潮，无论日出还是日落，他都会坚定地奔向你，不退缩，不犹豫。

14.

有眼界才有境界，有实力才有魅力，有思路才有出路，有作为才有地位。政从正来，智从知来，财从才来，位从为来！

15.

每个人都有自己的功课要做，小孩子有，大人也有。如果今天的作业没做完的话，明天很有可能不及格的；如果你明天想过好日子，你今天就必须辛苦一点！

16.

生活没有绝对的绝境，当无路可走的时候，镇定一下自己，放弃，也许一份新的希望就会展现在你的眼前。

17.别等失去了健康，才后悔没有爱惜身体。

18.不要害怕孤独。因为这个世界上，肯定有一个人，正努力地走向你。

19.

人生短短几十年，不要给本身留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候就去爱，无谓压抑本身。

20.

如果你不相信努力和时光，那么时光第一个就会辜负你。不要去否定你的过去，也不要用你的过去牵扯你的未来。不是因为希望才去努力，而是努力了，才能看到希望。

21.

亲爱的，不要再难过了，好吗？希望我的爱能够支撑着你坚强地挺住，让我的爱带给你希望与力量吧！真的好想看到你美丽灿烂的笑靥。

22.且珍且惜今生缘，与世无争永不累。

23.后方无死路，盼望在转角。

24.

快乐是一种能力，能够在任何环境中保护一颗快乐的心，可以更有把握地走近成功。

25.

我知道你现在的麻烦，最好努力使自己暂时忘记它，转移注意力，使自己的思维就会开阔起来。否则一味想着它，反而陷得更深，难以自拔，徒增烦恼！

26.

学着做个冷淡的人，只对值得的人好，对其他与你生活不相干的人，能少看一眼，就不要多费口舌。

27.

人生的痛苦你经历了多少回，别再问它别在管它别太累，让往事飞，让

往事别苦苦把你跟随，让往事飞，乌云它散去前方终明媚，忘掉伤悲忘掉事非，忘掉那一切艰辛，明天一定会更美！

28.

我知道，每个人的心里，都住着一个过去的人，他/她挥不去，也抹不掉，曾经爱来的时候，彼此妖娆成野性；如今爱去的时候，个个滴血成情殇。你可知，岁月真如风，轻轻地，便能吹落一地的沧桑，你可知道，如今醉酒而歌，醒来番醒悟，红尘只不过与你回眸一笑。

29.

没有经历过挫折的人生是不完整的人生，没有经历过失恋的人不会得到真爱。当然不是美化痛苦，而是接纳过去的不完美，正是因为有这些缺憾，我们才懂得珍惜生命中的那些美好。要告诉自己，一切都刚刚好。

30.

喜欢一首歌会不断的单曲循环，爱上一个人，也会不断地去原谅，但是歌听厌了的话也会切换下一首歌，爱一个人累了也会放手。

31.

要修炼平淡的心境，既拿得起，又放得下，如此便能举重若轻，超然物外；要追求平和的心态，得之不大喜，失之不狂悲，世界还是世界，你还是你；要培养平静的心情，挫前不慌，败后不馁，所有的错，都是你登高的梯。人生的风景，其实都是心灵的风景，什么都可以错过，就是不能错失一颗属于自己的心。

32.

失去了他，还有整个世界，玫瑰园里的鲜花，你会是中间最美的一朵，总有一个懂得美的人来为你停留。

33.

曾经以为念念不忘的事情，就在我们念念不忘的过程，被我们遗忘了。

34.

人生并非一试定终身，而是个试误的过程。那些成功的人都从愚蠢的错

误中再站起来，因为他们觉得只是一时的，并视为可以学到东西的经验。所有我认识的成功人士都曾经搞砸过，但他们却常说，失败是他们得以成功的关键。

35.

人生是一条路，人生有多长，路就有多长。人生有多深，路就有多宽。我们往往无法选择人生的长度，但是我们可以选择人生的深度。我们无法预知道路的长度，但是我们可以加宽道路的宽度。

36.

跑步是疗愈抑郁症和糟糕心情的天然药物，出汗所产生的大脑神经递质，如：内啡肽和多巴胺出来之后，我们会感到心情愉悦，它们也被称为快乐的信使！是可以人为的被创造出来的！

37.

生活真谛：一份真心诚意，二分天真纯洁，三分健康快乐，四分宽容忍让，五分和谐邻里，六分执着坚守，七分孝顺父母，八分乐观激情，九分减压放松，十分爱人爱己。愿你拥有生活真谛，享受生活幸福美丽！

38.

要相信，这个世界里美好总要多过阴暗，欢乐总要多过苦难，还有很多事，值得你一如既往的相信。

39.要做一个，闪闪发光的人。

40.

为自己喜欢的人去付出，那是件多么幸福的事情，真正的喜欢上一个人，唯恐自己不能为他做些什么，真正喜欢一个人，就是只想为他做事情，心甘情愿的那种。

41.我从来不想羡慕别人，因为那只会提醒我，我没有。

42.

不以物喜，不以己悲，不去计较浮华之事，生活中有太多的残缺，但你

却依然是完整的自己。

43.别总给自己，沮丧的暗示。

44.

别勉强，顺其自然就好。生活中有许多事，可能你经过再多的努力都无法达到，因为一个人的能力必定有限，要受各种条件的限制。

45.

给每一个烦恼一段期限，在有限的时间内尽力解决，剩下的时间，请还给快乐的自己。去见你想见的人，去做你想做的事，趁阳光正好，趁微风不噪，趁你未老。

46.天上最灿烂的繁星，犹如你的眼睛。

47.

如果你不快乐，那就出去走走，世界这么大。风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一处阴影中。

48.

再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露，坚持吧朋友，胜利就在你的下一步路！

49.

轻易听信别人告诉你的，让禁忌阻碍你的视野，给自己定下条条框框，过约定俗成的生活，我把这叫做二手生活。

50.到不了的都叫做远方，回不去的都叫做过去，不回头的都叫做别离。

51.

不要认为后面还有更好的，因为现在拥有的就是最好的；不要认为还年轻可以晚些结婚，爱情是不等年龄的；不要因为距离太远而放弃，爱情是可以和你一起坐火车的；不要因为对方不富裕而放弃，只要不是无能

的人，彼此鼓励可以让你们富足的；不要因为外人反对而放弃，幸福是靠自己内心来感受的。

52.

风景如画，旋律优美。人生就像一次旅程，沿途会遇到各种风景，但最后我们都要回归。

53.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱，不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠，既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。

54.让未来到来，让过去过去。

55.

哪条路最好走，你总要多走几次才知道，哪双鞋最合脚，你总要多试几双才选择，无论有多困难，都要坚强。

56.

当你开始学着冷淡，学着对别人狠心，对自己狠心的时候，那些曾经伤害你的，试图操控你的人，反而开始害怕你了。

57.

赶快让心情好起来吧，你看就连今天的阳光都如此明媚灿烂，都在努力为你驱逐烦恼焦躁，希望你灰暗的心情在此刻明亮起来，去迎接美好的明天！

58.

期待是所有心痛的根源。如若不曾有期待，就不会有那么多甜美的憧憬，如果不曾有期待，也不会有那么多失望的眼泪。心不动，则不痛。

59.

过不去的坎别再放在心上，忘不掉的人也该告一段落，新的征途上，愿从今往后的你，别爱的太满，别睡得太晚。

60.

当世界对你背过身去，不要伤心，他在酝酿给你一个更美的拥抱。或许总有一段时间，会诸事不顺，整日都是阴云密布，但是不要失望，荡气回肠是为了最美的平凡。

61.

曾虑多情损梵行，入山又恐别倾城，世间安得双全法，不负如来不负卿。

62.当你对自己诚实的时候，世界上就没有人能够欺骗得了你。

63.

看得破的人，处处是生机；看不破的人，处处是困境。拿得起的人，处处是担当；拿不起的人，处处是疏忽。放得下的人，处处是大道；放不下的人，处处是迷途。做何人，在自己；小自我，大天地。

64.

人生苦非苦，乐非乐，一念苦，一念乐，看重则苦，看轻则乐。快乐的人，修炼了一份淡然的心态，一切随缘，不为难自己，不勉强他人。不争自然平安，无欲当然清闲，心宽可享安乐。

65.

一般人总是将人生的愉悦，寄托在外界的事务上，依附于世俗的认同上。百般看重地位财产，以及待遇名誉等东西，自我一旦失去这些，便是沉重的打击，常会痛不欲生，其幸福和快乐的根基也随之毁灭。假如自我真是这样过生活，那么快乐离我们是相当遥远的。

66.

不管你在深夜有多么抑郁，有多少负能量，早晨醒来生活还要继续，这个城市依然车水马龙，成长本来就是一个孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

67.

生活如果不宠你，更要自己善待自己。这一生，风雨兼程，就是为了遇



见最好的自己，如此而已。

68.

无论过去发生过什么，你要相信，最好的尚未到来。即使生活给你一千个伤心的理由。你也要找一千零一个开心的借口，不管这世界多么残酷，都要保持一颗释然的心，用你的笑容冰释所有冷漠，相信前往的路上总会有不期而遇的温暖。

69.

没有比较，就显不出长处；没有欣赏的人，乌鸦的歌声也就和云雀一样。要是夜莺在白天杂在聒噪里歌唱，人家绝不以为它比鹩鹛唱得更美。多少事情因为逢到有利的环境，才能达到尽善的境界，博得一声恰当的赞赏。

70.

好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。努力做个开心的人吧，开心到别人看到你也会变得开心。

71.

扯一片云轻盈过往，寻一抹阳光储存力量，有一种情怀叫人淡如菊，有一种人生叫随缘随喜。梳理沾染风尘的心情，安抚疲惫的心灵，于流年的平平仄仄中展望，船过水更幽，云过天更蓝，风景通幽处，仍能觅得满树花开的嫣然。

72.总得熬过无人问津的日子，才能拥抱你的诗和远方。

73.现在远方的你们，是否健康快乐？要注意身体，朋友们。

74.

手机都有转移功用，你也发挥一下转移嘛，把不快，不如意都转移掉，实在不行你就转移给我吧，我希望看到快乐的你，那就我最大的希望。

75.

再大的伤痛，睡一觉就把它忘了。背着昨天追赶明天，会累坏了每一个当下。边走边忘，才能感受到每一个迎面而来的幸福。烦恼不过夜，健忘才幸福。

76.

过不去的坎要学会淡放，放不下的人学会慢慢淡忘。不要贪恋没意义的人或事，拎着垃圾的手怎么腾得出来接礼物。

77.

如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁。每个人都会死，不要让自己年轻时有太多遗憾，别让你配不上自己的野心，也辜负了曾经经历的苦难，最能让人感到快乐的事，莫过于经过一番努力后，所有东西正慢慢变成你想要的样子。

78.有一个身体，自己保重。

79.过去不必留恋，它把曾经给过你；未来不必惊慌，它把希望留给你。

80.

要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路！

81.为了父母，为了自己，保重你的身体。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/ztxbn4is84.html>