

## 适合朋友圈的心情不好的短句子

1. 世上最悲伤的，不是离开，而是发现自己如此孤独地活着。
2. 痛彻心扉的爱情是真的，只有幸福是假的。那曾经以为的花好月圆，爱情只是宿命摆下的一个局。
3. 怕我爱的人不是我的爱人，怕爱过以后他转身爱别人。
4. 回得了过去，回不了当初。那些最终会让你陷进去的，一开始总是完美。
5. 一想到你，我的泪水在流淌，我的心在撕绞。在这痛苦的一刻，我顿悟：欢愉一瞬间，痛苦伴终生。
6. 喜欢一首歌，很多时候不是因为喜欢，只是借一种方式，去怀念一个人。
7. 我想为你挡风，我想为你遮雨，可是原谅我吧，我还没有筑好一堵坚固的墙，我还没有造好一把结实的伞，你还会等吗？
8. 我想看淡一点。再淡一点，直到不想看到为止。
9. 我允许你骗我，但请注意次数。如果还有轮回，我祈求再也不要遇见你

。

10.

这么累的男人，现在你唯一能做的就趁自己还年轻还没什么太大压力过几年轻松的生活。

11.

哪有人会心甘情愿远离自己喜欢的人，无非是嘴上不承认但心里清楚，就算再努力，也不会有得到同等回应的那天。

12.我的选择是爱你或更爱你，你的选择是爱我或不爱我。

13.我的心脏要有多坚强，才能承受你一次又一次的伤害。

14.有时候，选择快乐，更需要勇气。

15.我一直在希望的田野上奔跑，虽然偶尔被失望叛倒。

16.心若得不到栖息的地方，到哪儿都是流浪。

17.

我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累，从此我的世界不再有你。

18.

我终于熬过那段看谁都像你，干什么都能想起你，听的歌都是关于你的日子。很庆幸，我终于可以不问归期，不用联系，不再想你，不再等你。

19.

你为什么不问我答案，也许我愿意陪你熬，愿意隔着万水千山和你相爱，也许我愿意等你有未来，愿意接受你的什么也不是。

20.

我发现我喜欢你，但又发现没什么用，毕竟我留不住风，也留不住你。

21.

夜很长，思念的烦恼更加痛苦，一个人的就这样胡思乱想着，好想快点结束这样的日子，愿早日成真吧！

22.

有时候人就是这样，遇到再大的事自己扛忍忍就过去了，听到身旁的人一句安慰就瞬间完败。

23.得到了才学会放下，失去了才学会珍惜，失败了才学会坚强。

24.那些奋不顾身去爱的人，到了最后都成了别人的爱人。

25.

思绪不停纷飞，心很乱，却找不到归宿。思念不断扩散，心很痛，却找不到理由。

26.别到处嚷嚷世界抛弃了你，世界原本就不属于你。

27.

慢慢的，我也学着放下了。不是我变了，是我真的无能为力了，我认输了，我折腾不动了。

28.无法拒绝的是开始，无法抗拒的是结束。

29.

我们一生之中一定会遇到某个人，打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外。

30.如果你在那里，请让我知道你过得好不好，让我放心。

31.最大的悲哀莫过于长大，从此，笑不再纯粹，哭不再彻底。

32.如果你爱我，那这句话前面就不用加如果了。

33.

做不到的事不用勉强，不喜欢的话假装没听见，你的人生不是用来讨好别人。

34.

其实女生最怕的就是为你付出了情感，分享了她全部的秘密，对你产生了依赖感而你却走了，习惯比深爱更可怕。

35.

人的一生要疯狂一次，无论是为一个人，一段情，一段路途或一个梦想。

36.你和英雄联盟好好过，我不打扰了。

37.有时莫名的失落，说不清为什么，只是心里不停涌起一阵阵的怕。

38.

茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。

39.不是最好的时光里有你们在，而是有你们在，我才有了最好的时光。

40.

该走的人迟早会走，与其费力勒紧手里的线，不如等风来的时候就放手，我们不能总为不值得的人流太多眼泪。

41.

僵硬的双手捧起散落的残花，微微叹息，叹性命如此憔悴，最后却不忘让人欣赏让人赞。

42.

最难过的莫过于当你遇上一个人喜欢的人，却明白永远不可能在一起，或

早或晚，你都得放弃。

43.

有没有一种爱情可以是深爱，有没有一种爱情可以多一点理解关心跟疼爱，而少一点等待跟猜疑，两个人在一起不只是为了打发寂寞。

44.你感觉不到，我说一万句都没有用。

45.

海，多么简单的一个字，可他却具有那么深邃的眼睛，海，变幻的蓝色，却是我一辈子深藏其中的忧郁。

46.我开始拒绝所有人的温柔，从什么时候开始呢？大概是你走以后。

47.歇斯底里的叫喊，指控自己所有的不愉快。

48.拿出你的真心付出，才会得到别人真心的回报。

49.

好静的夜，好冷的心，此时的我也需要依靠，或许，是需要某个人的依靠，回想起我们昨天的笑，昨天的哭，昨天的酸甜苦辣，昨天的某次亲吻，以及那件长长的围巾，让人好不伤心，甚至泪流满面。

50.迷失了自我一次，是为了让自我以后更好认清前方的路。

51.

怕黑的自己老喜欢黑夜有人陪，后来在乎自己的人越来越少，他们也不会时时刻刻在自己身边，于是不得不一个人面对黑夜，时间久了就觉得一个人是理所当然的了！

52.如果一切可以重来，我绝不会苍白了你的等待。

53.

世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真

那么真。

54.

当我们在友情中发现了爱情，在爱情中发现了亲情，在亲情中又发现了友情和爱情，或许才真的会体会到人生和爱的真谛吧。

55.你说你和我在一起很累，可我把最好的给了你。

56.故事那头她还在等，说书人却合扇说从头。

57.别说什么抢走，只怪你能力不够。

58.过去的一页，能不要翻就不要翻，翻落了的灰尘会迷了双眼。

59.

有没有这样一个人，刚刚认识的时候，你真心没想过以后会是现在这样。

60.

夜深人静的时候，很多人都爱胡思乱想。夜深了，人静了，翻来覆去就是睡不着，打开手机翻翻列表，发现以个可以发消息的人，突然觉得自己好孤单。

61.

给时间时间，让过去过去，让开始开始。让你难过的事情，有，你会笑着说出来。

62.

做人必须要经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来伪装掉下的眼泪。

63.

好像每次都是这样，没有例外。在我们最需要有一个人去依靠的时候，往往到最后都是自己一个人挺过去。

64.

等有一天你失去一切，看破所有，你会不会想起我，会不会回来找我。

65.酒剩半杯你说你好累，故人未归住后别流泪。

66.被生活所折磨是一种享受、是一种快乐，但更多的是一种无奈。

67.因为渴望，所以失望。因为失望，所以坚强。

68.自杀并不可怕，比自杀更可怕的是失望和厌世。

69.泪水模糊了谁的视线，青丝佛过了谁的脸面。

70.

我是一个随遇而安没有恒心容易妥协的人，你是我二十多年来唯一想要的坚持。

71.

心酸的时候，谁都一样不论男人女人，常常满身疲惫，却有卸不下的压力与责任。有时候，一肚子苦衷，也有不能说的時候。

72.他们发现他情绪低落，无精打采。

73.你一直都在说我想太多，可是你从来没有跟我解释过。

74.我的快乐方式有很多种，但每一种都是非你不可。

75.

我会学会忘记你，放下你，不再为你心痛，不再为你担忧，从今往后，你不是我的什么。

76.每个人都有一段告白，忐忑、不安，却饱含真心和勇气。

77.生活在灰色的世界。虽然单调但是不会觉得失望。也不会伤心。

78.

一个人吃饭，一个人走路，一个人旅行，一个人逛街，一个人久了就会觉得无所谓了。

79.这个世上肯定有一个人，在努力地走到你的身边。

80.

我累了，我醉了，我的心儿被你彻底伤害了，我是男人，可我也有想哭泣的时候，也需要别人的安慰！

81.我从你们的世界路过，可你们也只是从对方的世界路过。

82.

直到今天，你依然是我拒绝别人的原因，其实我也没有在等你，我就是没法喜欢上别人而已。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/tc82qrqo2v.html>