

## 形容心情极度失落的短句子

- 1.执着，是人生苦海里的轮回，我的执着，能否等到你转身后的凝眸。
2.  
只有一个人的孤独，一个人的寂寞。仿佛就是落寞的小丑，无言而对。
3.  
傍晚，手拉着手到河边看日落，感叹人生美好；有些话，说不说都不再重要。
- 4.曾经的胡闹，是因为依赖。如今的礼貌，是因为陌生。
- 5.如果我有来生，我还是会一个人孤单一辈子，因为我爱的人不爱我。
6.  
再也不会因为一句虚无缥缈的话语而撕心裂肺，再也不会因为一个毫不经意的动作而脸红心跳。
7.  
眼泪就在黑夜里肆无忌惮地流着，流着。我只有在这种时候才哭得出来。我永远不会在别人践踏我的尊严的时候流眼泪。比如今天的事，眼泪是最珍贵的东西，只能留给这种深切的悲伤，这悲伤与羞辱无关，与委屈无关，与疼痛无关，你依靠这悲伤和这世界建立更深刻的联系。你和这悲伤在烟波浩淼的孤独中相互取暖，相依为命。
8.  
茫茫人海，让你我瞬间相聚又瞬间相离，然而你我的心永远相知与默契。

9.  
长大后才发现，有时你说了真话，你还得和人家道歉，因为你戳穿了事实。所以想要活得顺畅，请时刻带上脑子。

10.  
为你落下一滴泪，故事到最后总会落幕，我真心的付出却不是你要的幸福。

11.  
原来一直，我都是配角，也许你根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

12.  
明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

13.  
岁月可以购买吗，青春可以购买吗，美丽可以购买吗？如果能，我将倾其所有换回我从前的日子，甚至是那些岁月里的几天、几个小时，重新放出我应有的光彩。可是不能，涂脂抹粉遮不住心老的皱纹，服装再美展现不出活跃的脚步。

14.先说爱的先不爱，后动心的不死心。

15.  
吹过街口夜晚的冷风，喝过桌上的冰啤酒，握不住的人坐在对面，终究还是要走。

16.  
人生有太多遗憾，聚散终有时，当我发现你曾为我停留，在那座小城你曾等过我，后悔没能跟上你的脚步。写一封长信，回味着曾经你的温柔，我告诉自己，为了我自己，也是为了曾答应你的，要做最好的自己，好好照顾自己。

17.

我一直以为山是水的故事，云是风的故事，你是我的故事，可是却不知道，我是不是你的故事。

18.

年少时，你扬言要喝遍天下千种烈酒；年老时，你慨叹白开水原来最长情。后来才懂得，心动只是激情之爱，心定才是恒久的爱。

19.

你回头看我，我就在这里，而你却不知道我走过了那些被你遗忘的距离。

20.

你其实不是放不下，是不甘心，不甘心曾坚持的感情就这样结束，不舍得这样放弃他，心里的心酸难受折磨无人倾诉，所以你还自作多情干嘛，你还等待奇迹干嘛，你还泪流满面干嘛，你还念念不忘干嘛，真正全心全意爱你的人把你一手擒获之后就再也不会放你走，所以他不是那个对的人。

21.情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

22.

如果工作本身就很累了，再遇到奇葩的人，真的每天都是负能量满满。

23.

关心一个人成本太高，要捐着热情，担着失望，耗上时间和精力，大概是件稳赔不赚的事，怕了。

24.

总有一天，当孤独的重量超过了极限，它就会崩塌，雪崩的狂潮会把整个世界都吞噬。

25.爱的深了才发现，你是我的整个世界，而我只是你的一粒微尘。

26.有时候，微笑就像创可贴。虽然掩饰住了伤口，但是心痛依然。

27.

别回头看我，别后悔你做过的所有决定，别返回你走过的路，其实，没有你也能活，只不过少了那份幸福和安全感，我会认真努力继续走下去，你也要好好的快活，不然便是辜负我。

28.

这个世上有很多事是解释不通的，比如突然的失落，莫名其妙的孤独，没有由来的落寞，以及突然冷漠的你。

29.要记住在一段感情里，自尊要占六分，喜欢只能占四分。

30.

别犹豫了，如果不合适就分手吧，你总不能把最好的年纪浪费在别人的另一半身上。这个世界上有更好的路值得你去走，有更好的歌等着你去听，也有更好的人等着你去爱。

31.

再喜欢也不要旧情复燃，旧情复燃的结果就是重蹈覆辙，自作多情的下场就是自取其辱。

32.

梦里相逢人不见，若知是梦何须醒。纵然梦里常幽会，怎比真如见一回。

33.

无论如何，不能让某个人成为你的全部。若是有天他们离开了，你将一无所有。

34.

若说在你生病或者难过时需要陪在你身边的人，从来都没有出现过，那么后来就真的可有可无。这世间从来锦上添花容易，雪中送炭难，也从来不缺少前者，但后者寥寥，却也最珍贵。

35.

做事用不着所有人都点头，活着又不是给别人看的，你讨厌我，那我就让你越来越不爽。

36.

我不删你好友，不拖你进黑名单，不取消关注，也不删你电话。我要做的就是，不愠不火，不冷不热，不悲不喜。我就是要你看着我的一切我所有的动态，都与你无关却又在你身边不吵不闹阴魂不散。

37.有时候原谅一个人，并不是我真的愿意原谅他，而是不愿意失去他。

38.

心与心的距离并不远，只要沟通；情与情的守候并不难，只要包容。缘分要用心，才能拥有；感情要真心，才能永恒。

39.我以为只要让你笑了，你就会喜欢我，却没想到输给了让你哭的人。

40.与其让爱慢慢变质，还不如趁爱完好时制作成标本，放在心里凭吊。

41.

你看不到我内心所承受的痛苦，也看不到我内心的伤痕，只有自己梳理自己的伤痕，自己为自己整理伤口，用一颗安静心去面对现实。

42.只想听听你的声音，哪怕只有一句，就算我没有这样的权利。

43.

你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

44.

那些可以在一起的人，请好好珍惜。因为，有些人想在一起，却不能。

45.我们彼此在彼此的世界里消失，从此不再想，不再念，不再见。

46.

我给你倒了一杯热水，你将热水放置一旁。你惦记着其他饮料，可饮料越喝越渴。于是，你想起了那杯热水，你以为它还是温着，可端起来已冰冷刺骨。水凉了，你埋怨不了任何人，别忘了，那杯水起初是温热暖心的，是你的不在意，让它变冷了！

47.

那个说会陪着的人已经离开了，那个说爱我的人已经牵了别人的手。

48.

忍一种痛，无影无形，无声无息，却潜藏在人心底最深处，爱你等你，却不知道结局，这是一种无奈。

49.喜欢简单的生活，喜欢默默的守候。喜欢把浅浅的念，藏于心底。

50.

每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来不懂爱的人慢慢懂了。懂爱的人，却不敢再爱了。

51.

抱歉，我和你做不成朋友。毕竟那么深深喜欢过，再看一眼还是想拥有，那就这样吧从此山水不相逢。

52.假如可以选择时光，我想回到过去。那里有我的怀念，和爱我的你。

53.放不下的誓言像极了一个巴掌，每当你想起一句就挨一个耳光。

54.好的生活就是不瞎想，做得多，要得少，常微笑懂知足。

55.我曾经路过你心口，不是我不停留，是你不收留。

56.

无论你今天要面对什么，既然走到了这一步，就坚持下去，给自己一些

肯定，你比自己想象中要坚强。

57.

就想做一个特别拽，走路带风，有自己事业，想买就买，想吃就吃，谁都不鸟的那种人。

58.

对于任何人，也已经没有什么感情可言。这辈子，刻骨铭心的，一次也就够了。而我，只要一直记得你，也就够了。

59.

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

60.

没有你，我就像离开水的鱼，一句对不起能不能让你清醒，爱是快乐的事情，还能不能再一起游来游去？

61.

所谓的各安天涯，大约就是你深觉良宵苦短，而我却盼着一个遥遥无期的来日方长。

62.

感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔耐心全部给了后来的人。

63.分手之后，我在空旷的世界里寻找一个人的寂寞。

64.

无理取闹的人是想被关注，喊着再见的人是想被挽留，祝你幸福的我，其实是想永远跟你在一起。

65.比失去你更令我死心的是，你都没有为了跟我在一起而努力过。

66.

生活总是这样，不能叫人处处都满意。但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心。

67.

有人心疼时，眼泪才是眼泪，否则只是带着咸味的体液；被人呵护着，撒娇才是撒娇，要不然就是作死。

68.

每个人的心中都有一个残缺不全的故事，每个故事都有一个无法忘却的人。

69.

把眉清目秀还给山水天地，把松间细雨还给初遇，把一见钟情还给你，尘归尘，土归土，不如相忘于江湖。

70.

这世界上有一个人是永远等着你的，不管是什么时候，不管你是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。

71.

明明是你先靠近我的，可是最后舍不得的却是我。也许，深情从来都是被辜负，只有薄情才会被反复思念。

72.

用力抛开世俗的束缚，在别人的看不起里，去残绘绝望里最后一丝可能，只是爱情睡去了，永远的冬眠不再醒来。

73.

总有太多的无奈围绕在身旁，让我们无尽感伤或许只有学会放弃，才能让人不再彷徨。

74.

世界上没有所谓的玩笑，所有的玩笑都有认真的成分，多少真心话在玩



笑中说出口，只是不想懂的人，怎么都不会懂。

75.伤心最大的建设性，在于明白，那颗心还在老地方。

76.

所有人都在等着你长大，却并没有人陪着你长大，也没有在乎你是怎么长大的。

77.

多么期望如果有一天，我累了，疲倦了，只要我一回头，你的笑容就在我面前。

78.

每个人的背后，都有心酸；每个人的心中，都有苦楚。即使路就在你脚下，也要靠自己抬脚前行；尽管痛就在你心上，也只能独自忍受。

79.

除了你的心跳，谁会明白你的故事里装了多少欢乐，又有多少悲伤？好过，难过，全是自己过。

80.

杯子寂寞，被倒进开水，滚烫的感觉，这就是恋爱感觉。水变温了，杯子很舒服，这是生活感觉。水变凉了，杯子害怕，也许这就是失去感觉。水彻底的凉，杯子难受，把水倒出。杯子舒服了，但不小心掉在地上，摔成一片一片的，发现每一片上都有水的痕迹，知道心里还爱着水，想再爱一次，却不可能了。

81.每次都需要我热情主动维持的关系，都让我感觉到特别累。

82.

有人问我思念到极致是什么感觉，我说我曾经发了句晚安给他，一晚上不停看手机信息，然后彻夜未眠。

83.

如果可以，谁不希望自己有童话般的爱情，谁不希望能被人好好地宠着。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/dt9fkjnsfq.html>