

伤感扎心语录长篇快手

1.
如果因为自己没错就期待世界善待你，是不是太天真了点？温柔正确的人总会活得很难，因为这个世界既不温柔，也不正确。
2.
有一种借口叫年轻，可以不珍惜时光，不珍惜爱，不珍惜一切来之不易的东西。有一种感情叫错过，错过爱，错过可以相守的人，错过一段刻骨铭心的情。
3.
如果你的身边有一个人能在你难过的时候陪着你，在你伤心的时候给你个肩膀，那么在你放手之前，能抓多紧，就抓多紧。
4.
男人的肩膀，要扛得起风雨，要承担得起生活的重负。即使再苦再累，也要给妻子一床温暖的被褥，给孩子一个避风的港湾，给家庭一份不悔的承诺。
5.
那些我们所相信过的诺言，终于还是成了一记耳光，啪的一声扇在了自己脸上。你始终都会是我的软肋，却永远都不会是我铠甲。
6.
当你摆脱了前尘往事的束缚，再回首看那曾经淋湿你心的来时路，就会发现那早已没有风雨也没有爱恨，只有一片朗朗天空，你再也不会畏惧，再也不会留恋。不用逃，也不需要依靠，那些曾让你哭过的事，总有一天会笑着说出来。

7.
有时候会突然间的心累，好累好累，好想静止一切，给心找个空间静静的呆在里面休息一下，累了，不想动了，给心一片宁静的天空。

8.
看了那个母亲其他微博，又是单亲妈妈又是没有太多工作能力，也就是勉强维持生活，女儿又被这样糟践了，现在连看个病都是借钱。太苦了，人生怎么能这么苦啊。

9.
别试图向别人述说你的难过，没经历过的人会嗤之以鼻，经历过的人会说别想太多，喜欢你的人会焦虑，讨厌你的人会欢喜，最终你会感到绝望。

10.
一个人，总在寂寞里，独守凄凉，独饮离殇；一个人，总爱独自欢笑，独自言语，打发无可言说寂寞，打发一个人静谧的时光，一个人，其实很无奈。

11.
有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。好的感情，不是一下子就把你感动晕，而是细水长流的把你宠坏。

12.
不属于你的，那就放弃吧，大千世界，莽莽苍苍，我们能够拥有的毕竟有限，不要让无止尽的欲求埋葬了原本的快乐与幸福。

13.
女生的失望源自于你嘴里各种最后一次，我再也不会了，我以后不这样了，然后你还是之前那个样子，丝毫没有任何改变，可以包容你的不成熟，可是没人受得了你一直长不大。

14.

生活很苦要学会给自己一点甜，无论生活怎样，都不要忘记微笑，一路小跑保持清醒永远善良还有知趣，若没有人赠予你阳光，那就做自己的小太阳，不辜负时间的馈赠，努力活成自己喜欢的样子。

15.

当你全力以赴，打算对一个人好的时候，你就变成了傻子，聋子，眼里除了他，什么都没有，就连伤害，都变成了一场爱情的考验。

16.

该记的不该记的都会留在记忆里，而我们又时常记住了应该忘掉的事情，忘掉了应该记住的事情。人之所以活着累，就是想得要的太多了。

17.

我用真心去对待别人，换来却是一个个背叛。在感情的世界里，背叛是一种最伤心的事，不可触碰，却直击内心最柔软的地方。

18.

也有很多次我想要放弃了，但是它在我身体的某个地方留下了疼痛的感觉，一想到它会永远在那儿隐隐作痛，一想到以后我看待一切的目光都会因为那一点疼痛而变得暗淡了，我就怕了。爱她，是我做过的最好的事。

19.

如果，如果我们还是原来的我们，我们谁都没有走散，都还安守承诺在原地守候；如果我们不曾互相猜忌，更没有残忍的被流年抛却，那么再不见後是否可以坦然一笑，说声你过的好吗？

20.

一颗心要伤多少次，才会被迫选择放弃；一个人要傻等多少回，才知自己只是多余。如今冰封的心，曾经是最热烈；如今无情的人，曾经是最深情。

21.

这是往昔的最后遗存，这往昔日渐衰落却不会彻底消亡，因为它在自身

之中无休无止的败落下去，每过一刻便向彻底灭亡更近一步，却永远无法抵达最后的终结。

22.

这是不是你一直想要的生活，只闻花香，不谈悲喜，喝茶读书，不争朝夕。阳光暖一点，再暖一点，日子慢一些，再慢一些。

23.

你以为不可失去的人，原来并非不可失去，你流干了眼泪，自有另一个人逗你欢笑，你伤心欲绝，然后发现不爱你的人，根本不值得你为之伤心，今天回首，何尝不是一个喜剧？情尽时，自有另一番新境界，所有的悲哀也不过是历史。

24.

别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

25.

有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是感情。

26.

你有没有试过回过头去看你跟一个人的聊天记录，从一开始到现在。看着看着就笑了，笑着笑着就哭了。一个人，从陌生走近你，然后再陌生，自始至终没有爱过你。

27.

时光太短，多少守望物是人非；世态炎凉，多少缘分人走茶凉。一些舍不得，只能放在心底；一些禁不住，只能假装忘记。

28.

自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃。别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

29.

风捏碎了一地的誓言，来不及回首瞻望，来不及用心收藏，更来不及一世欣赏。若爱情如同酿酒，那我一定亲手摘秧，等待发酵，相守几世的醇香。

30.

所有的深爱都是寂寞的，寂寞的相思，寂寞的等待，寂寞的守候。如飞蛾扑火，如烟花绽放，如流星滑落，如冰雪入海。哪怕一瞬，也要演一场倾世的绝恋。

31.

你已经对我说再见，我们的路途太遥远。想给你留下最美画面，你却给了我终点。再也看不见你的脸，看不见爱情的火焰，你曾许下的不悔誓言，烟消云散再也难实现。

32.

男人的一生，不过对女人做两件事：超乎她想象的好和超乎她想象的坏。女人用他的好来原谅他的坏。如果有一天他们不能在一起，不是他太坏，而是她太好。

33.

放逐的情绪，无止的蔓延，如烟散去的往昔，又被描绘聚集，故事的结局，化成了落雨，蓦然回首，却都是你，那些留下的惋惜，是我赞起的执著，还有我久久单唱的落寞。

34.

接受孤独，接受失去，接受自己是不完整的，偶尔还会被变故打败。也许接受是难以下咽的，但在无法承受的时候，要学会放过自己。世上只有想不通的人，没有走不通的路。

35.

可能，你最终只能变成你当初最不想成为的那种人。因为当你对自己说：“我绝对不能过那样的生活”的时候，你并不是在反抗，你只是恐惧。你知道那种生活对你来说是最为顺理成章的选择。

36.

坚硬的城市里没有柔软的爱情生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种人永远看不破的镜花水月，不过我指间烟云世间千年如我一瞬。

37.

时间可以让深的东西越来越深，也可以让浅的东西越来越浅，岁月告诉我们，爱必须与时日一起成长，因为最好的爱情是在时光最深处。

38.

如果一辈子没有茶不思、饭不吃的想要一件东西，本身就是一件很遗憾的事。人生难得本就是痴迷。人活在回忆里，而回忆都是片刻，不一定是你喜欢的，但，是让你付出代价的。

39.

如果有一天，你穿上西服，成为别人的新郎，我闭口不提，曾经的疯狂。如果有一天，我穿上婚纱，成为别人的新娘，嫁给你，依然是我最初的梦想。

40.

有时候，莫名的心情不好，不想和任何人说话，只想一个人静静的发呆。有时候，想一个人躲起来脆弱，不愿别人看到自己的伤口。

41.

纸短情长，对于一段入骨的感情，岁月的长情真的会慢慢的消退。犹如林夕的词：有生之年遇到，你竟花光我所有运气。人这辈子，最害怕把某一首歌听懂了。

42.

好像随着岁数增长，就得顺着做与年纪相符的事情，比如累的时候说我很很好，想哭的时候，多眨眨眼睛让眼泪倒回去，明明想你想得快要疯掉，恨不得丢盔弃甲去找你，结果又一遍遍克制压抑。

43.

一个人的盛情，一个人的落寞，一个人的独角戏，没有华丽的舞台，少

了煽情的观众，找不到合适的对手，凑不成完美的对白，妄想用爱弥补一切残缺。

44.

你以为你很强大，可以抵过所有委屈，可闭眼前和醒来的那一刻还是会有强烈的想念，那种感觉应该没有人比自己更清楚。

45.

终于结束了这一切的恋情，我的心又回到了我的左胸。你依然是那美丽的天使，但这次却不是出现在我生命中，你头顶的光环也早已黯然逝去。我生命中那个曾被我深恋过的天使扑扇着自己残损的翅膀飞进了夜幕。

46.

我在幼儿园门口等你好久啦，那个小朋友没有抢我的棒棒糖，我看见你和别的小朋友一起去玩了，你玩完也别来接我了，我不等你啦，我自己回家，以后的日子我们都好好过，谁也别回头。

47.

因为有所期待，才会失望。遗憾，也是一种幸福。因为还有令你遗憾的事情。追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

48.

凝望夜色，深邃而寥廓，街灯下的斜影，显得那么落寞，那么浅怅而苍凉，仿佛一帘幽梦，惊醒之后却只剩下滴湿枕边的两行清泪，冰冷而忧伤。

49.

经常要自己给自己过节，学会寻找愉悦的心情。自己给自己一些自信，自己给自己一点愉快，自己给自己一脸微笑，何愁没有人生的快乐呢？

50.

傻是我的特长，痴是我的理想，当傻和痴交织在一起的时候，便是我梦境里最美的天堂！别笑我，我就这么痴心，我会傻傻地爱你痴痴地恋你

，一直到老！

51.

渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。你在意什么，什么就会折磨你。期待是所有心痛的来源。

52.

红尘烟雨，千帆竞发。我在静静地等待，我在傻傻的守候，等待那朵桃花的璀璨，守候那朵桃花的微笑，奢望能美美的欣赏到为我绽放的那个最美的春天。

53.

不是我太伤感不会憧憬幸福，只是不相信这般美好的夙愿会如此轻易降临，那么失去愈快。指尖的幸福恍若天边的肥皂炮，我们不能太过于贪婪，如是欣赏都不能。

54.

世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

55.

谁不是一边受伤，一边成长；谁不是一面流泪，一面刚强！人生说到底：各样的味道要自己尝；难言的苦痛要自己扛；落下的风雨要自己挡！

56.

没风的时候抽烟最惬意，不会因为突如其来的风陡然把烟吹散。一缕缕烟从烟头飘出，缱绻着向四处飘散，变成游向深海的鱼，变成飞往碧空的鸟。难怪古人总想着腾云驾雾，原是为这云雾本来就动人。

57.

就如你所说的，侧耳倾听，我的脑中就溢满着各色音符，我并不是一个人。我们从与某人相遇的那一瞬间开始，就不再是一个人。

58.

最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是你心灵的死亡；所以我们凡事要看淡些，心放开一点，一切都会慢慢变好的。

59.

曾发誓随着你的脚步走遍天涯海角，曾努力牵你的手要和你走过千山万水。在我决定随着你远走的时候，你还是挣脱了我拉着你的手，任凭我在自己的世界绝望的呼唤。

60.

他不爱你，才舍得暧昧，他不爱你，才没愿望去拥有你，不爱你，才忘了心疼你。你做再多，也无法令他感动，别傻了，他只是没那么爱你。

61.

人有时候也真是可怜，喜欢的人得不到，得到的不珍惜，在一起的怀疑，失去的怀念，怀念的想相见，相见的恨晚，终其一生，都满是遗憾。

62.

我没那么喜欢你了，只是看到像你的背影时，脚尖还是会微微转个弯，却也能压下想追上去的冲动，我该有个更好的没有你的生活。

63.

人的一生有两大幸福，一是做自己喜欢做的事，二是和自己喜欢的人在一起。实现这两大幸福，要靠运气，也要靠努力。运气好的人，自己不努力，好运也会渐渐走远；运气不好的人，自己够努力，总有一天也会成功。

64.

对于对你的喜欢慢慢磨平，渐渐的失望，仅存的一点点期许还在你抱有期望，但是慢慢的失望，我不知道是不是该继续喜欢你，原来只有自己在一个人意，我是无心的人，随时能放弃。

65.

水凉了还可以喝，心凉了连说快乐都显得落寞。让自己忙一点，忙到没有时间去思考无关紧要的事，很多事就这样悄悄地淡忘了。

66.

寂寞的时候可以听听歌，忧郁的歌声可以带来快乐，伤心的时候可以听听歌，唯美的节奏可以赶走难过，因为这种感觉真的不错！

67.

有时候，我们甚至一度迷失了自己，模糊了自己是谁，忘记了身处何地欲往何方。那些因迷茫而凝结起来的心情，仿佛一首低婉的曲子，不停地吟唱落寂的忧伤。

68.

每个人心里，都住着这么一个人，遥远的爱着。这辈子也许都无法在一起，也许都没有说过几句话，也没有一起吃饭看电影，可是就是这个遥远的人支撑了青春里最重要，最灿烂的那些日子。以至于让以后的我们，想起来，没有遗憾后悔，只是暖暖的回忆。

69.

人生的幸与不幸，关键看你面向哪里。生活的真谛，在于拿得起和放得下。那些无关大局之事，没必要锱铢必较，当忍则忍，当让则让。

70.

不能改变别人，那就改变自己；不能改变事情，那就改变对事情的态度。否则，你就属于与自己过不去的人，就是一个不聪明的人。山不来，我过去。

71.

我不知道如果在一起，未来会不会有你，但是，我知道，如果我们不在一起，至少，我可以用朋友的身份，一辈子都待在你的生命里。

72.

在夜凉如水的冰冷中，曾经的那份感动，飘进了被记忆遗忘的隧道里，金色黯淡了的身躯，带着忧伤还有几滴凝固了的泪，冰冻了留痕的幽梦

。

73.

我是从未知道，我是如此爱你。你离开了，我的天塌了。不知不觉中回想起以往的点滴，才发现，你对我来说是那么重，死死的压在我的心口

。

74.

繁忙的工作不要太累，烦心的事情乐观面对，心中的追求永不荒废，真诚的友谊最为可贵，放松的时候偶尔一醉，快乐的心情年年岁岁。

75.

男人，很累！要扛起所有压力，还不能喊累；明明心里有委屈，还不能流泪！奔波太久，回家很想入睡；应酬太多，身心早已疲惫。一直努力打拼，不让家人受罪；总是撑起一切，不让女人劳累。

76.

每个人的世界里是不是都很迷茫地看着雪花的飘舞呢？每个人的灵魂都有一个缺口，所以我们不断地寻找，人生本就是寻找的过程，这其中有甜有苦，有孤独，有无奈。

77.

最卑微的大概是，你很长一段时间不理我，我明明难过的不得了，可是你一开始和我说话，我又开心到好像什么事都没发生过。

78.

因为遇见你，我才知道我也能拥有美丽的记忆。所以，无论你怎么对待我，我都会用心去宽恕你的恨，用心去铭记你的好。

79.

时光终究会沧桑了人心，你若未来我有何必等待，流沙滑过指尖却逃不过风的牵引，爱情是美好的可是离别以后的创伤什么时候才会愈合。

80.

听到一首歌会想到你，闻到一种香气会想到你，转过一条街角会想到你，读完一个故事会想到你，我以为这都是触景生情，其实只不过在每个想起你的时刻，它们都碰巧出现过。

81.

人生是一场单程的旅行，即使有些遗憾，我们也没有从头再来的机会，与其纠结无法改变的过去，不如微笑着，珍惜未来。因为生活，没有如果。

82.

我以为只要能够逗你笑你就会喜欢上我，但是我居然输给了让你哭的人，难道深情都只会被辜负，只有薄情才会被反复想念。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/0ee2rdj2xp.html>