

## 减肥心得语录

1. 胖子们你们都别吃了拉！瘦子都在嘲笑你们！
2. 减肥，不走回头路。
3. 胖不是罪，只是上帝嫉妒你瘦下去会太完美。
4. 你就算死了，棺材也比别人大，还得定做！还是减肥吧！
5. 想证明给其他人看看，我可以！你的志气哪儿去了？
6. 减肥尚未成功，同志仍需努力。
7. 喜欢你的人从不觉得你胖，讨厌你的人，就怕你差点没胖死。
8.  
分手多年后再次和前任相见，你过的好不好他未必看得出来，但是你的胖！他一眼就能看出来。
9. 四月、五月不减肥、六月、七月徒伤悲！
10.  
当你想放下的那个瞬间，告诉自我再坚持一下再坚持一下，也就过去了。
11.  
好希望有那么一个人，能让我朝思暮想，茶饭不思，寝食难安，日渐消瘦，日渐消瘦渐消瘦，消瘦，瘦，瘦。

- 12.自己要做的事情，如果很重要的话，一定要亲自出马！
- 13.胖子没资格吃！等你瘦了再说。
- 14.对于减肥这样重要的事情，等我吃饱了再来研究。
15.  
如果实在不美也可以做一个有韵味的女人！但原谅我见识短，从没见过哪个胖子有韵味！
- 16.减肥要有这样的决心：要么瘦、要么死！
- 17.多余脂肪都减掉，身体重量不超标。
- 18.死了都要瘦，不瘦到90不痛快，脂肪消灭美回来。
- 19.我这不是胖，我只是瘦得不明显。
20.  
有个朋友跟我说等她瘦了再来见我，我听了心里一紧，大概这就是最委婉的诀别吧。
- 21.只要努力，天下无肥。
22.  
想减肥的最好方法是谈恋爱吧，每天都想你想到睡不着，因为细节自责到哭。
- 23.不要只是想着自己瘦了的样子，而不做努力。
- 24.不管你跑得有多慢，你总比那些坐在沙发上的人快！
- 25.那些想减肥又没有意志力喜欢吃东西的人，没救。

- 26.我要减肥。给我点动力，减肥好难啊！
- 27.说我不用减肥的人都是坏人。
- 28.过年就要众人皆胖，你独瘦！
- 29.飲品一定要走糖，鮮奶一定要脫脂。
- 30.死了都要瘦，誓不达目标不罢休，绝食多苦只有这样才能瘦下来。
- 31.减肥始终是人生第二大事，第一大事是吃好喝好！
- 32.能战胜自我的女人才能减肥成功。
- 33.空有一颗减肥的心，偏偏生一条吃货的命。
- 34.肥肉，我和你拼了！
- 35.我只是对胖的世界很好奇，就进去转了转，结果迷路了。
36.  
青春一场，能玩的时候就不要太安静，能吃的时候就不要想减肥，痛痛快快，疯一场。
- 37.减肥这种事，都是胖子在喊，瘦子在做。
- 38.不要只幻想自己瘦了的样子，而不做努力。
- 39.看见别人减了斤斤羡慕的要死，他们是怎样熬过来的，你知道吗？
- 40.别老说减肥，想当年姐最瘦的时候才五斤半！
- 41.你们给我挺住，都别吃。都那么肥了怎么还有脸吃！

- 42.减肥是一个饱了之后才会想起来的人生课题。
- 43.还是那句话：要瘦就是要能忍饿，如果你一直吃是很难减的。
- 44.对不起，我喜欢瘦一点的！
- 45.这么多年我妈把我养这么胖容易吗，我就不减肥，坚决不减。
- 46.我宁可要骑着猪的王子，也不要骑着白马的王子猪。
47.  
想减肥就要不吃，想不吃就得不看，不看就得不逛，不逛就得出门。  
总结得出：宅女都是瘦子。
- 48.别指望减肥了，八戒走了十万八千里也没见他瘦，而且他还吃素。
- 49.为什么想减肥的我却胖了，我的钱包想增肥它却瘦了。
- 50.有多少人说过，“吃饱才有力气减肥”给我站出来。
51.  
我在减肥。我既不节食也不运动。我用意念。我会瘦。我会瘦。我会瘦。  
。
- 52.减肥成功后，就能抽身而出了。
- 53.饿了就去照照镜子吧，死肥婆。
54.  
嫌自己胖又不肯减肥，就想想比你更胖的人，这是莫大的安慰。如果你找不到比你更胖的，你就自生自灭吧！
- 55.心事都憋在心里，怪不得瘦不了。

56.世界上最厉害的人说起床就起床，说睡觉就睡觉，说减肥就减肥。

57.

其他女人都能瘦下来你为啥不行！你是白痴吗？你天生就该当肥猪吗？

58.要想人前显贵，你必得人后受罪。

59.世界上没有丑女人，只有懒女人！

60.我要恋爱！做一个最美的新娘。

61.你们给我挺住，都别吃。都那么肥怎么还有脸吃！

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/mbyjw5ms4k.html>