

## 伤感的个人说明

1.  
我怎么可能希望你比我过得好，我巴不得你穷困潦倒。夜夜想起我对你的好，让你尝遍世上所有的酸甜苦辣，这样你才能知道我待你样样不差。  
。
2.  
我以为刚失恋的时候是最痛苦的，其实不是，而是随着时间的推移，你慢慢意识到这个人是真的离开了你的生活，你们以后再也不会会有交集了，你想他的时候也不能发信息不能打电话，更不能见了，可是你还要强迫着自己把他放下。
3.  
每个人都有着一行热泪，苦也要面对，因为坚强；每个人都有无言的伤，痛也要承受，因为成长。你每天都在做很多看起来毫无意义的决定，但某天你的某个决定就能改变你的一生。
4.  
我们说好一起老去看细水长流，却将成为别人的某某，在分岔的路口，你在左，我在右，我们都倔强的不曾回头。你最爱的，往往没有选择你；最爱你的，往往不是你最爱的；而最长久的，偏偏不是你最爱也不是最爱你的，只是在最适合的时间出现的那个人。
5.  
我们的心底，皆有一条悲伤的暗流，只不过你有你的酸楚，我有我的苦痛，并非我们不懂，只不过你在艰辛中奔波，我在苦痛中挣扎，无暇顾及彼此罢了。生活总是以一种最残酷的方式，告诫着我们不要以心示人，如果你还在为一点小事耿耿于怀，为一些小人愤愤不平，就只能在自掘的坟墓中慢慢沉沦。

6.  
爱上一个人的标志，不是他让你很开心，而是他能让你感觉到和别人完全不同的开心。如果说和别人在一起是快乐的话，那么爱上一个人，就是沉醉。你沉醉在，别人不懂的春风里。让你了解爱情，感受真爱！
7.  
所有的人事悲伤与不堪过往，都如同早晨的太阳，熬尽黑夜，黎明便会指引着它，从新崭露出光芒，继续闪耀。
8.  
从小到大，我们听到最多的是：你要懂事，你要有出息，你要出人头地，可却很少听到：你要高兴！
9.  
你要学会捂上自己的耳朵，不去听那些熙熙攘攘的声音，这个世界上没有苦的人，真正能治愈自己的只有你自己。
10.  
哭的时候没人哄，于是学会了坚强；怕的时候没人陪，于是学会了勇敢；一个人时，如果不坚强，软弱给谁看。
11.  
因为有过，我笑过；因为失去，我变得更加的孤单无依。深夜茫茫，闪动的星星，看不穿我内心的寂寞，盈盈的月光，照不出我心灵的失落。想到没有你的日子，真的就是这样的以为，自己成了世界上最孤独的人了。
12.  
我从没怀疑过承诺那一刻的真诚，可是人性如此幽深复杂，千帆过尽，我变的什么都理解，也什么都无法相信。
13.  
基本上，年纪越大，你就越难疯狂迷上一个人，因为你的自我系统已经越来越完善了，很难再在其他人身上找到梦想的寄托，只有当对方像一

个梦想般存在时，才会沉迷不可自拔。

14.

寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你，在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

15.

一片叶子在我眼前划过，我望着它随风慢慢的落在地上，久久不敢动弹，怕我的打扰改变了它的结局。看着它飘荡的身影，感受着那离别之意，伟大的心是坚决的，从不停留，从不回头，只是跟着风，陪他自由的飞舞，直到落地。

16.

渐渐觉得，友谊这个东西已经被世人捧得太高，它跟永恒其实没有太大关系。换了空间时间，总会有人离去，也总会有更与当下的你心有相通的同伴不断出现，来陪你走接下来或短或长的一段。所以，不要太念念不忘，也不要期待有什么回响。你要从同路者中寻找同伴，而非硬拽着旧人一起上路。

17.

每天梦里都会梦到你，我想劝自己放弃，可是做不到啊，我也想算了，祝你和新的她幸福，可是现在的我还不能成熟到祝你幸福。

18.

没人理解仙人掌的悲哀：防备了别人，孤单了自己。更没人理解，受多深的伤害，才会长出这满身的尖刺。

19.

折一只小小的船，弯弯的月牙儿载满了我的思念，轻轻地河水充满了我的祝福，乘着皎洁的月光，漂到你的身边，送上一份祝福，愿你永远快乐！

20.

孤独的日子，我无路可走，无迹可寻，不可避免的醉在悠远绵长的疼痛

里，倒在无人踏至无人问津的角落，任凭心酸涩泪无声流淌，抖落一地凄凉。

21.

如果爱就好好的爱，假如不爱了，不想继续，便会马上分手，不要在乎那些条条框框，决定分手了，就要狠下心来说再见，不要再自寻烦恼依依不舍。

22.

爱情开始时脱口而出的诺言，都是真心的，如同季节到时，树梢结成的果实那么真实。只是你也知道，果实从离树的那一瞬，就开始快速地过期，若没能及时吃掉，再怎么香的果，都会变得腐坏难闻。

23.

爱情是本没有扉页，没有目录，甚至没有封皮儿的书。突然意识到自己在看这本书时，却早已翻过了好多页。

24.

你生来是怎样的人，就注定了是怎样的人，无论你多么羡慕另外一种人生，但那不是你的，就不是你的。哭闹没有用，忌妒没用，甚至拼命地改造自己都没有用。我们始终只能按照自己内心最认同的那种方式生活，所以，你想要怎样的人生，就会获得一个怎样的人生，这句话，是真的。

25.

深沉的孤独中，无法控制的一次次回想你的微笑，你的温度，你的纤手，你的话语！一种渴望一种期待一种失落，一种真情，让我此刻如此的难过。

26.

恨自己为什么每次都这个心软，明明一咬牙就过去了，这个真的是致命的弱点，恨自己当初的不坚持，犹豫。

27.

怎么能忘记，你忧伤的神情，我的心事有如落叶扫不尽，你明明在流泪，却说不伤心，我恨今夜的雨下得有点无情。

28.

轻易得到的，不会懂得呵护；得之不易的，才会加珍惜；得而不到的，才会誓死铭记，人心向来如此。

29.

世界上没有一段感情不是千疮百孔的。每段感情的开始都有他存在的理由，结束也有他结束的必然。

30.

牵手却不能在一起，相爱却不能相拥，是上天给我们的考验，还是我们注定就是一场悲剧，永远不能在一起。

31.

我们都会遇到很多人，会告别很多人，会继续往前走，也许还会爱上那么几个人，弄丢那么几个人，关键在于，谁愿意为你停下脚步。

32.

束缚一个人的命运，给予一个人的心，多少爱情，多少思念，只是一个人的错，错过一个人的情，爱上一个梦，思念一个人，离别一份情。

33.

世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

34.

凝视着灰暗的天空，蒙蒙的像一张无形的网，束缚着我的思想，我的感觉，曾有想要大声的喊出来冲动，却被这种压抑的氛围包裹的严严实实，无法挣脱，无法言语，压抑到自己无法诉说。

35.

在最需要你的时候你不在，那以后，你也不必在了。那时候你会明白，心凉之后的殷勤，和夏天的棉袄，冬天的蒲扇一样，都毫无意了。

36.

人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题，我和我的影子独处，它说它有悄悄话想跟我说，它说它很想念你，原来，我和我的影子，都在想你。

37.

对人生最简单的愿望，无非就是父母双全，儿女健康，生活安稳，岁月静好，平平安安过好每一天。

38.

请你一定要比我幸福，才不枉费我狼狈退出，再痛也不说苦，爱不用抱歉来弥补，至少我已明白你的追逐。

39.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你，最后却不爱你。

40.

有些路看起来很近，可是走下去却很远的，缺少耐心的人永远走不到头。人生，一半是现实，一半是梦想。

41.

今生谁是谁的过客，谁的心碎，不曾听的一语一言，执着追寻的，只是前世的一句碎念，人依旧，爱依然，随曾想你的港口还在创建，停不下一只疲惫漂泊孤独的船。

42.

自活了这么久，真的累了，想找一个肩膀来依靠你独自活了这么久。累了吧，来靠在我的肩膀上吧。

43.

总有一天，你会不需要轰轰烈烈的爱情，你想要的只是一个不会离开你的人，冷的时候他会给你一件外套，胃里难受的时候他会给你一杯热水，就这么一直陪在你身边，陪你走过每一段路。

44.

我们一生当中，并不可能只爱一个人，但往往有一个人让你笑得最甜，让你痛得最深，往往有一处美丽的伤口，成为你身体上不能愈合的一部分！因为陌生，所以勇敢，因为距离，所以美丽。

45.

当你连尝试的勇气都没有，你就不配拥有幸福，也永远不会得到幸福，伤过，痛过，才知道有多深刻。

46.

如果真的有一天，某个回不来的人消失了，某个离不开的人离开了，也没关系。时间会把最正确的人带你身边，在此之前，你要做的，是好好的照顾自己。

47.

鱼那么喜欢水却把鱼煮了，就像不是所有的喜欢都可以有结果。学着看淡一些事情，也许才是对自己最好的保护！

48.

你不是担心没有人爱你，你只是担心没有人用你要的方式爱你。到头来你会发现，没有人能以你想要的方式爱你，除了你自己。

49.

失望累积到一个度，我就会离开，从此不回头。有时候，你选择与某人保持距离，不是因为不在乎，是因为你清楚的知道，他永远不属于你。

50.

终于为那一身江南烟雨覆了天下，容华谢后，不过一场，山河永寂。千秋功名，一世葬你，玲珑社稷，可笑却无君王命。

51.

人生的许多痛苦，都是因为分不清需要和渴望造成的。需要的越少，就越容易满足；渴望越多，失望也就越多。我们的太多失望和不满，都是源于对生命的过度索求。如果能够分清需要和渴望，合理规划自己的需要，适当抑制自己的渴望，我们的满足感就会更加强烈，快乐也就会更多。

52.

不要在错过之后，才痛心未能留住的遗憾；不要在转身之后，才醒悟独自一人的孤单。不是每一个眼神，都会相视成相伴。多一份心暖，少一份心酸，让有过的缘分，不轻易的走散。

53.

迷茫于孤独的风口，你在哀叹，在幽怨，在寻找着自己情感的归属。条条道路，每一条都荆棘遍地，哪一条才是你要走的路，哪个点才是你要去的方向，你理不清思绪，只任那绝望的泪水尽情地流淌。风，无情地吹痛你的脸，泪水在冷风中化作冰霜潜入你的心房，你的心冰凉冰凉。

54.

你难过的，不是他没选择你，不是他撩到一半就跑，是他连承认的勇气都没有，是他费尽心机却装作真诚以待，是他毫发无损到全身而退。

55.

曾经在我伤心难过的时候你总会陪在我身边，安慰我，关心我。可现在只剩我一人去面对这一切一切。

56.

我不是冷血，更不是慢热，只是害怕投入太多，离开的时候会难过，感情中最害怕的，是我越来越认真，你却没了当初的热情。

57.

从来都是一个人蜷缩在角落闭目塞听，用更难过的事情驱走难过，因为我身边没有你，也没有希望。



58.

年少时不知愁，无情者亦无畏，有许多事，在你还不懂得珍惜之前已成旧事；有许多人，在你还来不及用心之前已成旧人。

59.

到了这个年纪如果还有什么能让你大哭一场的，那一定是吃多少喝多少睡多少都解决不了的很难过很心痛很累的事。

60.

你说别人对自己的承诺可以不记得，但要记得自己对自己的承诺。我会好好的，你也要好好的，我不要你难过，我要你开心。我把你放在这个小号里，想起你的时候就来看看你空间，你不要把它删掉。

61.

有些心事只能自言自语，有些秘密只能讲给朋友。有些痛苦只能默默承受，自己还是要靠自己拯救。

62.

那一瞬间，你终于发现，那曾深爱过的人，早在告别那天，已消失在这世界。心中的爱和思念，都只是属于自己，曾经拥有过的纪念。

63.

两情相悦长久时，天各一方又如何，我只要确定，未来有你陪伴，即便让我忍受这份孤独都无所谓。

64.

夜色里弥漫着如水般的柔情，浅浅淡淡的忧伤。恋恋不忘，梦在飞，心已碎；红颜依旧弹指老，一个情字愁成殇！顾影自怜，心中波澜万分，昔别犹历历，爱意缠绵幽幽处，肝肠寸断袅袅时，何处结同心？眼迷离，依稀影，红颜相思苦恋情。灯月交辉倒映，水中月镜中花，蓦然间无奈，却不知心失落在何处？

65.

心累总是那么脆弱，鼓舞一个人的情，藏着一个人的分手，那是离别的

认真，那是祝福的感悟，回首一个人的情，等来一个人的错，离别一个人的系别。

66.

有些事，轻轻的放下，你未必也就不是轻松。有些小事，想多了也就变成大事。有些细节，想重了就变成惨剧。说来说去，全是幻想而已。所以说，人重累人，心重累心。做人要放轻松。

67.

等着等着云散了，雾也散了；盼着盼着花儿盛放了，草儿也萌芽了；守着守着鸟儿回巢了，田间也空寂了。等盼守勿忘本。即使，走着走着，物是人非。

68.

对于现在的我们来说，有些人早已走远，那就不要幻想他们的背影，即使能在下一个路口重逢，一切都已物是人非；有些事已经失去了原来意义，那就不要期待它还可以重来。

69.

哭，可以是大声的，是撕声竭力的，可以是默默的，无声的，可以是眼泪流出来划过眼角慢慢沿着受地心引力的牵制的趋势落下，也许可以沉在空中，转眼间就会消失不见，也许可以还没等落在地面就已经被风吹干。以前看过一句话，他说我没有哭，只是眼泪流下来。

70.

人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。但是，痛苦和快乐取决于你的内心。再重的担子，笑着也是挑，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。

71.

怕只怕这日复一日的陪伴，满腔全心全意的付出，还是会输，输给一种叫做新鲜感的玩意儿，你说，可笑不可笑。

72.

你百般讨好去爱一个人，以为他总会感动总会记着你的好，只是你不知道，容易得到的往往都不被珍惜。那个说会陪着我的人已经离开了，那个说爱我的人已经牵了别人的手。

73.

遇见你，是我人生中的一场悲剧。原来，你那时的甜言蜜语，只是你的虚情假意，你那时的海誓山盟，只是你的胡言乱语虚伪做作罢了。到后来，我才慢慢地发现，一切都是一个很深的诱惑，一切都是一个完美的骗局。

74.

喜欢用凉水洗头所以总头疼，喜欢吃零食烧烤冰激凌所以总胃疼，喜欢熬夜熬到很迟所以近视很严重，是不是所有喜欢都要付出代价。

75.

人鱼在海底低吟最失落的曲调，用歌声换取双腿来到陆地上却无人知晓。在黎明前看见心爱的人牵手公主，发不出声音可撕心裂肺却在胸腔中回荡，撞击着五脏六腑，硬生生扯出带血的疼痛。

76.

落花只是希望能单纯的飘香流水，流水也是希望可以简单地迎接落花，人世复杂，谁能知道这些寂寥竟然如此默契。

77.

心里委屈的人，表面若无其事，内心都是伤痕，不想被人看穿，不想让人可怜，伪装起真实的自己，不愿意麻烦别人。

78.

终于明白，当你做对的时候，没人会记得；当你做错的时候，连呼吸都是错的。只是怕寂寞，所以让自己不停的想你。遗忘的曾经不经意间被唤醒，执着的过去弹指间化为灰烬。夜晚，是一个人情绪极度脆弱的边缘。

79.

我把所有的伤心走一遍，最伤心的是你不在终点；我把所有的绝望走一遍，最绝望的是你还在起点。

80.

我和你的不同在于，你宠爱我的那些方式，今后依然会拿来取悦其他人；而我交付给你的那些，却无法再赠予第二个人。

81.

原以为在生命中的某个小站上遇到你，用一颗包容的心去触摸你的脸，让你感受一丝丝的牵挂，抛洒所有的笑颜，在每一个阳光灿烂的日子里。

82.

我有很多回忆是关于你的，可是你偏执的认为你不过是个路人甲。我想和你在一起，哪怕是出无头无尾的闹剧，我也会坚持到你退场后全世界黯淡下来的那一刻，执一盏小灯，站在回忆里等你。

83.

真爱的感觉，最开始应该是害怕：害怕他不喜欢，害怕他不接受，害怕他托词，害怕尴尬，害怕没话题说，害怕拥有因为害怕失去，一切小心翼翼……所有这些都是因为太爱，又不知如何去爱。

84.

后来，我的故事里不只没有你，我连我自己都找不到了。一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

85.

我以前不懂什么叫悲伤，以为哭得撕心裂肺最悲伤。后来我才晓得，悲伤就是你看着他的头像你还会笑，你还会温柔相待，你还会心思柔软，可是你心里比任何时候都明白，你再也不能同眼前这个人亲近半分了。

86.

有一种爱叫做放手，为爱放弃天长地久，嘴角一抹浅浅的的笑容，回眸

中身影却淡淡寂寥，眼角却有泪黯然滑落。骨骼里的忧伤，一池氤氲的碧水也在寂寞中沾染了无语的忧伤和永远的遗憾。

87.

失落，还是人生的感动，成了人生的命脉，成了真心的感动，有人放弃，有人冷漠，是读懂，也是人生的脆弱。

88.

你越是费尽心思的去取悦一个人，那个人就越有可能让你痛彻心扉。就让往事随风，你也别回头，以后也别再将就。

89.

无论你经历的事是喜事悲，无论你遇见的人是好是坏，他们总能教会你一些事理，然后助你成为一个更好的人；任何时候都可以做自己想做的事情，勿需用年龄来束缚自己。真正的幸福，只有豁达的心才能遇到。

90.

在转身离开的时候，那么空荡荡的，感受地到阵阵寒风来袭。你不会懂，那些阳光里细微的疼痛，流年染指了悲伤，划破了那年唯美脸庞。时光晕染开寂寞、带走了曾经纯真的笑容。

91.

曾经天真的我们，可以笑得那么天真单纯，那个时候的我们，与那个时候的季节是多么的吻合啊，永远是那么的年轻，充满活力。而今呢，我们能做的只是在脑海里独自回忆。带着重重的心事，即使有时候会十分的难过，也不会轻易的和别人说起。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/i8fzri0tai.html>