

朋友圈伤感文案

1.
有种疼，你不懂，我可以用微笑掩盖，用冷漠包装。这种疼，你不懂，因为我们殊途末路，你放纵在你的世界，我固守在我的心里。
2.
痛过，才知道如何保护自我；哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放下，爱过，才知道自我其实很脆弱。
3.
倒啤酒时上面总有一层泡沫，看似庞大，但抿一口全是空气，你给的感情也是。或许太重感情的人，日子终究不会好过，信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。
4.
爱怎么如此像奇迹，不像奇迹我们又怎么会相遇？爱不能如此残忍，不能如此残忍你又怎么会这么决绝？爱不能就这样错过，可是不就这样错过我们还能怎么样呢？
5.
遇见是两个人的事，离开却是一个人的决定，遇见是一个开始，离开却是为了遇见下一个离开。这是一个流行离开的世界，但是我们都不擅长告别。
6.
剪坏你头发的理发店你不会再去了，吃坏你肚子的快餐店你也不会再去，可那个一遍又一遍伤害你的人，你为什么还要爱着？
- 7.

生活中，特别是在恋爱的时候，我们往往都是在感性的时候却理智，在该理智的时候却感情用事。其实，有时我们也要像傻瓜一样去爱，因为只有当爱成了一件简单的事才能持久和深刻。

8.
落叶离开树枝，是因为季节的到来；鱼儿离开水，是因为现实的悲哀；你离开我，是因为缘份的尽头。始于此缘，止于此缘，从此，你是你，我只是我。

9.
认识我的人以为我很潇洒，了解我的人以为我很快乐，只有懂我的人才知道其实我很忧伤，可是没有人懂我。最怕夜深人静想起你，人潮拥挤再也遇不见你。

10.
明知道有些理想永远无法实现，有些问题永远没有答案，有些故事永远没有结局，有些人永远只是熟悉的陌生人，可还是会在苦苦地追求着，等待着，幻想着。

11.
大家互相帮助，一起成功，一起幸福什么的，不过是种理想。现实中，有人幸福，就必定有人被抛弃，有人光鲜，就必须有人满身泥泞。

12.
曾经和你一起，对着满天的星空许愿，请让我们永远幸福吧，但后来的我们还是分开了，是星星没听到我的心愿，还是你也没听到。

13.
把你的手攥在手心里，感受着你的温度，是我觉得最美好的事情。我想要永远牵着你的手，带你走过春夏秋冬，别离开我，好吗？

14.
有些人就是这样，信誓旦旦的说爱你又悄无声息的离开。别轻易就认为谁该是你的世界，很多人最后的关系就是没有关系。

15.

学会爱自己，我们都不是完美的人，但我们要接受不完美的自己。在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。

16.

爱上一个不爱你的人，就像给自己挖了个坑，然后跳进去，挖坑的是自己，跳进去的还是自己，最后爬不出来的也是自己。

17.

我再也不愿意，为了你的笑脸，我变成爱情的小丑，你走吧，你走吧，把所有情感都带走，你别回头，就这么离去，留我一个就好。

18.

昭告天下我昨日手机被偷了心境不好，破了财就要继续买才能平衡内心，让你偷让你偷，偷个金的再买个银的，有本事这个也偷走吧！

19.

为什么在人的生活当中会有那么多的烦恼，那么多的不愉快，连我自己也说不清是因为什么，真的，有时觉得人活在这个世界上很累，很迷茫。

20.

有些人会一直刻在记忆里的，即使忘记了他的声音，忘记了他的笑容，忘记了他的脸，但是，每当想起他时的那种感受是永远都不会改变的。

21.

说了流泪无用，却还是禁不住落泪。我喜欢你喜欢的东西却接受不了你喜欢的女人。总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏；因为不想被人再刺伤，所以渐渐学会了伪装。

22.

如果你不能陪我到最后，就不要半路进入我的生活。你知道，我可以习惯独自一人，但是我们都接受不了本来有人陪，突然就一个人了。

23.

我以为只要能够逗你笑，你就会喜欢上我，但是我居然输给了让你哭的人，难道深情都只会被辜负，只有薄情才会被反复想念。

24.

我不确定自己能用多少时间把你忘了，也不敢保证我就能真的把你忘了，我只能像现在这样，不吵不闹，不悲不喜，安安静静的与你再无交集。

25.

后来也就不说话了，喜欢把事情放在心里慢慢发酵，所有的沉默都成了自我保护的独家武器，面对再热情的人情与世事都难以感动，突然发现，我的孤独与他人无关。

26.

梦透过记忆寻找我寻找过往的明亮那咫尺而决绝的距离随意漫步，这条青石小路消磨了许多光阴成长的焦虑，外面世界的诱人我见到门口的老树它还是如此高大，需要仰望才能发现它的皱纹。

27.

如果时光可以倒流，我还是会选择认识你，虽然会伤痕累累，但是心中的温暖记忆是谁都无法给与的。谢谢你来过我的世界。

28.

爱一个人不是一件容易的事情，忘记一个人更加不是一件容易的事情，所以你才会这么的害怕爱一个人，因为你害怕最后爱了还是要选择去忘记。

29.

你就像黑夜中的昙花一现的烟火，惊艳了我昏暗的世界，你轻轻地来了，却又轻轻地走了，往后的时光里又有谁能再度点亮我的世界？

30.

老头昨晚梦见你了，好开心你回到我身边。可是醒来却好失望，什么也

没有，就我一个人孤孤单单，觉得好绝望。没有你活着好累！

31.

不要再给我一些突如其来的关心，如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。我不想再卑微自己了，你若不惜，我亦不爱。

32.

这个城市没有草长莺飞的传说，它永远活在现实里面，快速的鼓点，匆忙的身影，麻木的眼神，虚假的笑容，而我正在被同化。

33.

有些事，想多了头疼，想通了心疼。所以，想不开就别想，得不到就别要，干嘛要委屈自己。放下包袱，忘却一切烦恼，开心度过每一天。真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪依然奔跑的人。耐心点，坚强点，总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。

34.

世界上最爱你的人，就是舍得花时间陪你的人。用多长时间爱上一个人，就需要用多长时间来遗忘。用一生来爱，才永远忘不掉。

35.

鱼对水说：一辈子不能出去看看外面的世界，是我最大的遗憾。水说：一辈子不能打消你的这个念头，是我最大的失败。

36.

你问我失去的东西还会再回来吗。怎么说呢恩还是会的吧。只是宝宝啊我曾经丢过一枚扣子，等到后来找到那扣子时，我已经换了一件衣服了。

37.

知道吗，那些对你不可言明的怀念，往往在夜深人静时轰然来袭，刺痛到心底最柔软的地方，无力挣扎。不是很悲伤，只是当脑海里出现熟悉的脸庞和温柔的话语时而失神很久。

38.

虽然，也许很多地方你还没有和那个你最爱的人一同走过，只是在这样的时刻要到来的时候，你只希望能够把他放在你心灵最温柔的地方，然后咫尺天涯，无怨无悔。

39.

其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流！

40.

或许，我们都是胆小鬼。喜欢爱情的悸动，偏爱上盔甲，贪恋胸膛的温暖，又像刺猬一样防备。怕期望带来失望的恶性循环，怕爱上一个人到不了天荒地老。

41.

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你。然后希望你一切都好。

42.

当一个人不爱你的时候。你撒娇就是作，你吃醋就是小心眼，你想念就是打扰，你关心就是闲得慌。总之你这个人开始出现各种各样的问题，而这些“问题”，在相遇的时候他曾爱不释手。

43.

有的人来到你身边，是告诉你什么是真情；有的人，是告诉你什么是假意。就像有的人来到你身边是为了给你温暖，有的人是为了使你心寒。这一切都是生命的礼物，无论你喜欢与否也要接受，然后学着明白它们的意义。

44.

人生追求的就是一种完整，不管你经历的就是美好的还就是痛苦的，过去就是一种人生经历，没有必要当作负担，就当就是你的人生里又上了宝贵的一课吧！

45.

突然发现，没有你的世界我也能过得挺好的，不用再拼命找话题，不用再时刻迁就你，为你付出的太多了，我是该好好爱我自己了。

46.

感情的戏，我没演技。请不要假装对我好，我很傻会当真的。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。你做对的时候，没人会记得；你做错的时候，连呼吸都是错。

47.

难过的时候就吃东西，因为胃和心的距离很近，当你吃饱了的时候，暖暖的胃会挤占心脏的位置，这样心里就不会觉得那么冷清，那么空落落。

48.

你疼过，便懂得了；你跨越过，便成熟了。你总是要失去了什么，才学会珍惜什么。你总是要碰了壁，才会学会改变什么，放弃什么。

49.

其实人很难一生只喜欢一个人的，只不过大家反应过来时通常都晚了，只能悄悄的发现，悄悄的失望，悄悄的妥协，又悄悄的坚持。

50.

那么多的驿站，只是我们恰巧在同一站停歇驻脚而已，没有什么大不了的，以后的路，还得靠我们自己走，纵然不能相扶到尽头，但是，你却定格在我最美的回忆里。

51.

我难过的不是你和别人好，是看到别人那么容易就代替了我的存在。对我来说没有人可以像你，但对你来说每个人都可以是我。

52.

无法忘记的思念，依旧在深夜，在月光的隐射下显得依然清晰自如，上演着一个一个没有结局的故事，起初的誓言在红尘的淹没中没有了音讯

，结局在岁月的抽打下没有了尽头。

53.

总有一个人会改变自己放下底线来迎合纵容你，爱你的人会什么都介意，最后又什么都能原谅，这不是天生好脾气，只想不想失去你。

54.

我是一个矛盾的女子。我喜欢乐观向上的朋友，喜欢在我耳边不停说话的朋友，喜欢过安逸的日子。但自己却不是这般的人。我悲观，容易怀念过去，不积极，不善言语，总爱做疯狂的事。

55.

爱情友情都一样，等你足够强大，相应的圈子会主动来吸纳你，无需自作悲悯，更无须刻意讨好，你需要的是自我丰盈与精彩。

56.

心情看到这样的话时糟糕透了。信任有时不是自己多认真，而且多愚蠢。可以理解隐藏的念头，但无法理解做出的行为。

57.

如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦，如果我能够不爱你，那该多好。

58.

我是个俗气至顶的人，见山是山，见海是海，见花便是花。唯独见了你，云海开始翻涌，江潮开始澎湃，昆虫的小触须挠着全世界的痒。你无需开口，我和天地万物便通通奔向你。

59.

人不对，付出再多，用情再深，最后感动的也只有自己。不要动不动就倾其所有，与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱不过感情，最凉不过人心。

60.

世界上最遥远的距离，不是生与死的距离，而是我站在你的面前，你却不知道我爱你。世界上最大的悲哀，不是相爱而不得见，而是多情人竟与那浅情人交付真心，徒然苦恋相思罢了。

61.

你来时，撞开了我的心扉；你走时，却锁上了我的心房。从此，我的心像关不上的窗，风起时一片冰凉。只有你，能走进我的世界，抚慰我淡淡的忧伤。

62.

有时候你放不下一一些人事，不是因为人和事本身多么不可取代，而是因为自己在那些人和事上花费了时间和精力，他们才变得重要。

63.

追求和渴望，才有快乐，也有沮丧和失望。经过了沮丧和失望，我们才学会珍惜。你曾经不被人所爱，你才会珍惜将来那个爱你的人。

64.

一次失恋，一个困难，你允许它改变你到什么程度？你让它带你到什么地方？你要如何应对。取舍选择？一切，都看你自己。

65.

曾经以为，爱情来了就不会走，曾经以为，天涯尽处，你会是我永远的守候，曾经以为，流着泪的孤独，你会看懂，红尘街头，离愁满地，让我冷了心，苦了守候，牵不到你的温柔。

66.

我有一万个想见你的理由，却少了一种能见你的身份。有一种相见不能见的伤痛，这才是世界上最远的距离，死缠烂打的样子特别丑，所以我选择自己走。

67.

心里再不好受，别人一问起来，脱口而出的还是那句“没事”。有些话不必说，有些人不必等，有些事不必做，有些泪不必流，有些情，不必

去强求。

68.

有的人，每天和你争吵，却一觉醒来又在爱你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。原来，冷漠比争吵更可怕。

69.

当你学会拒绝别人，学会以牙还牙时，他们反而会尊重你，甚至敬畏你。经历越多你越相信那句话：无情一点并没有错。

70.

后来才发现，并不是所有的喜欢都会有结果，终究要明白，遇见就已经很难得，你让我觉得，我们的关系，不止这样，又只能这样。

71.

谈一场不分手的恋爱，说好了不分手就不分手，一直谈到地老天荒，那该多好啊！可是，有些爱情，终究败给了时间，无所依归。

72.

只要不爱一个人，懒是理由，困是理由，朋友是理由，多年未见的同学的邀约是理由，就连天气也能成为借口，不想见你阴晴雨雪都不算是好天气。

73.

爱了好久的人你突然就不爱了，听了好久的歌你突然就不听了，养了多年的习惯你突然就改了，终究时间还是比爱强悍。

74.

一个人一生可以爱上很多的人，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白一起的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

75.

没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是

我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

76.

世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过；世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。

77.

夜了夜，伤了伤，在文字的陪伴下一起走过落寞的年华，好希望可以跟你一起牵手走向我们的夏至未至，去感受那份优美华丽的伤痛，勾勒最不完美的爱情。

78.

有时候女孩子的心理非常微妙，你在她身边痴心了若干年，她都不会爱你，但一旦你喜欢上了别人，她就忍受不了了，发现自己原来是喜欢你的。

79.

冷战这种事，就像下了一场暴雨，我没有伞站在你家门口，几度想要敲门，开口问你能不能暂避。但我没有，然后一直站在雨里。

80.

有时候，你原谅别人，只是因为你还想把他们留在你的生活里。真正的爱情需要等待，谁都可以说爱你，但不是人人都会等你！

81.

你尽情熬吧，反正你想的那个人很可能已经睡了，被子盖得很好，梦也很香甜，这个夜晚你除了收获到猝死的可能性以外，没有任何东西留给你了。

82.

有人说，爱情是玻璃。碎了，就再也拼补不回来了。而我，却把一地的破碎。狠狠的揉进胸口。当某天，疼到麻木了。恨到累了。也许，就不再爱了。

83.

因为别人的评价，我们磨掉了多少棱角，丢掉了多少独一无二的性格。在乎的时间愈久，我们会分不清生命究竟是活给自己看，还是活给别人看。

本文链接：<https://duanjuziku.com/duanjuzi/3012rc2cbd.html>